

# Kann effektive Zahnaufhellung gleichzeitig schonend sein?

Der Wunsch nach weißeren Zähnen und das Erreichen eines damit assoziierten Schönheitsideals sind vermutlich so alt wie die Menschheit selbst. Interessant dabei ist jedoch, dass viele Patienten das Thema Zahnaufhellung nach wie vor recht zögerlich und kritisch beäugen. Ein Anwenderbericht von Clarissa Jänig, Zahnärztin in der Zahnärztlichen Praxis Dr. Gereon Josuweck & Dr. Jörg Weiler in Köln.

**Autor:** Clarissa Jänig

Immer wieder treten bei Patienten mit dem Wunsch einer Zahnaufhellung Fragen nach möglichen Risiken für den Schmelz und die allgemeine Zahngesundheit auf. Außerdem bestehen Bedenken hinsichtlich irreversibler Empfindlichkeiten und den damit verbundenen Beschwerden. In diesen Fällen ist eine ausführliche Beratung besonders wichtig.

Wir klären die Patienten darüber auf, dass entgegen zahlreicher Gerüchte der Schmelz weder abgetragen noch beschädigt wird, denn bei der Nutzung von professionellen Whitening-Produkten kommt es beim Aufhellungsprozess zu einem Austausch von Molekülen. Dabei zersetzen Sauerstoffradikale die Farbpigmente im Zahn und setzen so den Aufhellungsprozess in Gang.

Uns ist es wichtig, in unserer Praxis ausschließlich solche Produkte zu verwenden, die keine Schmelzschädigung hervorrufen, da sie mit dem Austausch von Molekülen arbeiten. Weiterhin achten wir darauf, dass wir Produkte auf Basis von Kaliumnitrat wählen, welche die Dehydrierung der Zähne reduzieren und somit der Bildung von Empfindlichkeiten während der Behandlung entgegenwirken. Unserer Erfahrung nach können Sensibilitäten damit annähernd ausgeschlossen werden. Sollte es dennoch einmal zu Empfindlichkeiten kommen, so verschwinden diese in der Regel innerhalb weniger Tage ganz von allein wieder. Um dies zu beschleunigen, sollten die Patienten vor allem morgens viel Wasser trinken, um die Dehydrierung auszugleichen. In einzelnen Fällen kann zusätzlich,

wenn nötig, mit einem Desensitizer auf Kaliumnitratbasis, wie zum Beispiel UltraEZ, behandelt werden.

Als Zahnärztin mit den Tätigkeitsschwerpunkten Ästhetik, Parodontologie und Kieferorthopädie habe ich bereits seit meiner Studienzeit mannigfaltige positive Erfahrungen im Bereich Whitening gesammelt. Der Erfolg von professionellen Zahnaufhellungen spricht für sich und spiegelt sich deutlich in der Zahl der Behandlungen und in der Zufriedenheit der Patienten wider: In unserer Praxis mit drei Behandlern erhalten etwa 30 Prozent aller Patienten regelmäßig eine Zahnaufhellung – Tendenz steigend. Die Patienten werden schon im Wartezimmer mithilfe von Patientenbroschüren und Postern auf unser Whitening-Angebot aufmerksam gemacht. Außerdem umfasst unsere Beratung während der professionellen Zahnpflege nicht nur die

Aufklärung zur allgemeinen Zahnreinigung und Mundgesundheit. Vielmehr erörtern wir in diesem Rahmen das Thema Zahnaufhellung, mit all seinen Vorteilen. Um die Einstiegshürde in die Zahnaufhellung so gering wie möglich zu gestalten, halten wir auch von Zeit zu Zeit temporäre Aktionsangebote für unsere Patienten bereit. Diese finden immer sehr positiven Anklang.

## Patientenfall

Erst vor Kurzem stellte sich ein 32-jähriger Patient in unserer Praxis vor, mit dem allgemeinen Wunsch nach weißeren Zähnen. Die Ausgangssituation zeigte eine starke Gelbfärbung der Zähne im Farbbereich A3 (Abb. 1). Idealerweise bestanden bei diesem Patienten keinerlei sichtbare Füllungen im Frontzahnbereich, welche danach einen Austausch der



**Abb. 1:** Vor der Behandlung wird die Ausgangszahnfarbe A3 ermittelt.



**Abb. 2:** Herstellung der Schiene: Für die Behandlung mit Opalescence PF wird eine individuelle Tiefziehschiene angefertigt. **Abb. 3:** Die Schienen werden mit dem Zahnaufhellungsgel befüllt. Nach der ersten Einweisung in der Praxis befüllt der Patient die Schiene eigenständig zu Hause.

Füllungen nötig gemacht hätten. Auch die Schmelzschicht und die Dicke der Zahnhartsubstanz des Patienten waren absolut zufriedenstellend. Dünne, abraderte Schneidekanten, die bei der Zahnaufhellung – durch das Durchschimmern der Mundhöhle – häufig einen Graustich bekommen können, lagen glücklicherweise nicht vor. Da der Patient viel Wert auf ein dauerhaftes und langfristiges Ergebnis legte, empfahl sich eine Behandlung mit Opalescence® PF von Ultradent Products.

che Erwartungen sind mit der Behandlung verbunden? etc. Darüber hinaus ist es unerlässlich, die Patienten umfassend über das Thema Sensibilitäten zu informieren und nicht zu verschweigen, dass diese – wie eingangs erwähnt – auftreten können, aber nach einigen Tagen in der Regel wieder abklingen. Nach der Aufklärung des Patienten und der Herstellung der individuellen Schienen (Abb. 2) begannen wir also die Behandlung in der Praxis. Über das Resultat, eine Aufhellung von etwa einem halben Farbtönen bereits nach



**Abb. 4:** Das Zwischenergebnis nach fünf Tagen zeigt bereits gute Resultate.

Nach einer professionellen Zahnreinigung und einer eingehenden visuellen Kontrolle hinsichtlich möglicher kariöser Läsionen und Schmelzdicke wurde der Patient eingehend über die Whitening-Behandlung aufgeklärt. Dabei stehen für uns nicht nur die zu erwartenden Ergebnisse im Vordergrund, sondern auch die individuellen Bedürfnisse und Ziele des Patienten: Wie empfindlich ist der Patient? Warum möchte er weißere Zähne haben? Möchte er vielleicht sogar für einen bestimmten Zweck eine Zahnaufhellung durchführen, beispielsweise für eine Hochzeit oder einen anderen besonderen Anlass, weswegen eine entsprechende Terminierung gegebenenfalls erforderlich ist? Welche

## AKTIONSPAKET

3 Boxen DPA 's +  
1 Proxeo Handstück\*

€ 336,60

### Einweg-Prophy-Winkelstücke

- **Reduziertes Infektionsrisiko**
- Keine Aufbereitung, dadurch **Zeit- und Kostenersparnis**
- Der **kleine, runde Kopf** verbessert die Sicht und Wendigkeit
- Besonders **schmaler Hals**



\* 1 Box DPA (125 Stk.), € 99,90 empf. VK

*Wir beraten Sie gerne!*

SÜD Alexander Groß +49 160 7585314

NORD José Muñoz +49 174 6945675

[www.youngdental.de](http://www.youngdental.de)

**YOUNG**  
INNOVATIONS



Abb. 5: Nach der Behandlung ist der Patient mit einer Zahnfarbe, die etwas heller als A2 ist, sehr zufrieden.

der Initialbehandlung, war der Patient sehr positiv überrascht. Während der Initialbehandlung wurde der Patient in das Handling der Schienen und des Whitening-Gels (Abb. 3) eingewiesen und konnte anschließend motiviert nach Hause gehen, um die Behandlung zu Hause mit Opalescence PF in 16%iger Konzentration fortzusetzen. Für gewöhnlich geben wir den Patienten nur wenige Spritzen mit nach Hause, da wir sie fachlich eng begleiten möchten, und sie daher bevorzugt einige Tage später wieder zur Kontrolle in die Praxis einbestellen. In diesem Fall gaben wir dem Patienten drei Spritzen mit, zum Teil sind es aber auch mal nur zwei, je nach Patient und Ausgangszahnfarbe. Dieses Vorgehen hat sich bisher bestens bewährt. Schließlich können nur so eine kontinuierliche optimale Beratung sichergestellt und Gegenmaßnahmen bei etwaigen Problemen eingeleitet werden.

In dem hier beschriebenen Fall kam der Patient nach insgesamt vier Anwendungen (inklusive Initialbehandlung) wieder zur Kontrolle in die Praxis. Das Resultat konnte sich bislang durchaus sehen lassen: Aus der Zahnfarbe A3 war zwischenzeitlich eine A2 geworden (Abb. 4). Nach weiteren vier Anwendungen zu Hause manifestierte sich ein wunderbares Endergebnis, welches etwas heller als A2 beurteilt werden kann (Abb. 5). Der Farbton stellt sich sehr schön, brillant und natürlich dar, und der Patient war so begeistert und zufrieden, dass weitere Maßnahmen nicht mehr ins Auge gefasst werden mussten. Sollte sich nach einiger Zeit wieder eine leichte Verdunkelung oder Gelbfärbung der Zähne einstellen, kann jederzeit ein Fresh-up mit den vorhandenen Schienen (OK/UK) erfolgen. Dies ist nur einer von zahlreichen Fällen, in denen die kosmetische Zahnaufhellung mit Opalescence PF schnell und unkompliziert zu

überzeugenden Erfolgen geführt hat. Gerne verwenden wir das Produkt außerdem in speziellen Fällen, wie beispielsweise nach kieferorthopädischen Behandlungen oder immer nach der Anwendung von Opalescence Endo, zur Perfektion des Gesamtbildes. Sollte sichtbarer Zahnersatz vorhanden sein, der heller als die eigentliche Zahnfarbe ist, können die umgebenden Zähne bedenkenlos aufgehellt werden. Gerade in der Zahnersatzberatung ist dies ein guter Einstieg in die Aufklärung und Beratung über Zahnaufhellungsmethoden. Hierbei ist zu beachten, dass die Kompositrestauration erst sieben bis zehn Tage nach dem Whitening erneuert oder durchgeführt werden sollte; dasselbe gilt für Zahnersatz, der adhäsiv eingeklebt wird. Bei neuem Zahnersatz würde man jedoch immer erst die umgebenden Zähne aufhellen und anschließend den Zahnersatz einsetzen.

Auch nach über zehn Jahren ist Opalescence PF für uns nach wie vor das Mittel der Wahl für die Zahnaufhellung in der Praxis und zu Hause (Abb. 6). Die schonende und effektive Formulierung mit Kaliumnitrat und Fluorid (PF) führt fast nie zu Sensibilitäten. Weiterhin kann die Behandlung flexibel und einfach zu Hause weitergeführt werden – beim Fernsehen, bei der Hausarbeit oder einfach über Nacht. Um möglichst lange von den Ergebnissen zu profitieren, muss der Patient natürlich vorab über die beinträchtigende Wirkung einiger Speisen und Getränke, wie beispielsweise Kaffee,

Tee und Rotwein, oder auch Nikotin aufgeklärt werden. Die Behandler selbst sollten während der Whitening-Behandlung und einige Tage im Anschluss daran darauf verzichten, Produkte mit Farbstoffen zu verwenden.

Eine interessante und kostengünstige Alternative für die Zahnaufhellung zu Hause bietet darüber hinaus Opalescence Go®. Opalescence Go ist bereits in vorgefüllten Trays zur einmaligen Verwendung erhältlich. Damit entfällt die Anfertigung individueller Schienen und auch das selbstständige Befüllen durch den Patienten. Wir empfehlen Opalescence Go immer während der professionellen Zahnreinigung und klären darüber hinaus, wie eingangs erwähnt, mit Postern und Flyern in der Praxis auf. Die Beratung selbst erfolgt zunächst über den Zahnarzt. Die anschließende Einweisung



Abb. 6: Opalescence PF Gele sind erhältlich in verschiedenen Konzentrationen und Geschmacksrichtungen. In dem vorliegenden Fall wird die neutrale Geschmacksrichtung mit 16% Carbamidperoxid verwendet.

Die ganze Welt  
der Prophylaxe



und Behandlung kann vollständig an die Assistenz delegiert werden. Der geringe Aufwand bringt dabei eine nicht unbeträchtliche Zeit- und Kostenersparnis mit sich, da wir keine Chairtime beanspruchen müssen. Diese effiziente Vorgehensweise ist wiederum rein wirtschaftlich betrachtet sehr attraktiv für unsere Praxis.

dukten für die kosmetische Aufhellung in der Praxis oder zu Hause mit Opalescence PF bzw. Go stehen Produkte für weitere spezifische Behandlungsarten bereit. Für medizinisch bedingte Indikationen eignen sich Produkte mit hochprozentigerer Konzentration wie Opalescence® Quick PF mit 45% Carba-



Abb. 7: Die Opalescence®-Produktpalette von Ultradent Products bietet für jeden Bedarfsfall das Passende.

Opalescence Go ist für den interessierten Patienten neben der einfachen Anwendung ebenso wegen des erschwinglichen Preises äußerst attraktiv. So lassen sich beispielsweise viele jüngere Patienten ab 18 Jahren, die vielleicht noch kein eigenes Geld verdienen, eine Behandlung mit Opalescence Go gerne zum Geburtstag oder zu Weihnachten schenken.

### Fazit

Aus unserer Erfahrung als langjährige Anwender möchten wir auf die Opalescence Produktpalette nicht mehr verzichten (Abb. 7). Das Sortiment ist breit gefächert und kann für vielerlei Indikationen und generell bei jedermann angewendet werden. Neben Pro-

midperoxid oder Opalescence® Boost mit 40% Wasserstoffperoxid. Für die Aufhellung von devitalen Zähnen verwenden wir außerdem Opalescence® Endo. Nach dem Motto „Never change a winning team“ stellt das sichere und einfache Handling der Opalescence Zahnaufhellungsreihe darüber hinaus eine zuverlässige und praktikable Komponente in unserer Praxis dar. Für unsere Patienten bilden die Whitening-Ergebnisse einen signifikanten Motivationsfaktor zur Verbesserung der allgemeinen Zahnhygiene und -pflege und sind nicht selten ein Grund dafür, unsere Praxis häufiger als sonst aufzusuchen.

### KONTAKT

Clarissa Jänig

c/o Zahnärztliche Praxis

Dr. Gereon Josuweck & Dr. Jörg Weiler

Ringstraße 2 b

50996 Köln

Tel.: 0221 3981500

praxis@josuweck-weiler.de

www.josuweck-weiler.de

Clarissa Jänig  
[Infos zur Autorin]



Ultradent Products  
[Infos zum Unternehmen]



**Neues Design!**  
**Dent-o-Care**  
**Online-Shop!**

**[www.dentocare.de](http://www.dentocare.de)**

- **24 Stunden bequem bestellen**
- **Einfach und übersichtlich**
- **Über 2.000 Prophylaxe-Artikel**
- **Faire Preise**
- **Schnelle und zuverlässige Lieferung**

**Prophylaxe-  
Neuheiten**

**Herbst 2018**

**Jetzt reinschauen!**

**[www.dentocare.de](http://www.dentocare.de)**

**Dent-o-care Dentalvertriebs GmbH**

Rosenheimer Straße 4a

85635 Höhenkirchen

Telefon: 08102 - 777 2888