

# Sportzahnmedizin: „Eine einwandfreie Mundgesundheits bedeutet einen validen Wettbewerbsvorteil“

**INTERVIEW** Wir alle kennen die Sportmedizin und ihre prominentesten Gesichter, wie beispielsweise den Orthopäden Hans-Wilhelm Müller-Wohlfahrt, langjähriger Mannschaftsarzt des FC Bayern München und der deutschen Fußballnationalmannschaft. Nun macht auch die Sportzahnmedizin von sich reden. Ende August wurde in der Nachwuchsakademie des Fußball-Erstligisten Hannover 96 mit Unterstützung des Dentalhandelsunternehmens Pluradent ein zahnärztliches Untersuchungszimmer eingerichtet. Dr. Klaus-Henning Schwetje, zahnmedizinischer Koordinator der Akademie, verrät im Interview, was die Sportzahnmedizin bei Hannover 96 leistet.



**Erst 2016 wurde von Hannover 96 eine moderne Nachwuchsakademie ins Leben gerufen. An wen richtet sich dieses Angebot?**

Das Nachwuchsleistungszentrum in Hannover ist vorbildhaft und in dieser Form einzigartig. Insgesamt trainieren wir hier an der Akademie 200 junge Spieler im Alter von elf bis 23 Jahren. Darunter sind auch 20 Internatsbewohner.

Das Ziel ist, den fußballerischen Nachwuchs für den Verein gezielt auszubilden. Über das professionelle Training hinaus genießen unsere Talente eine umfassende medizinische und zahnmedizinische Betreuung sowie Physiotherapie. Wir sind vermutlich die einzige Nachwuchseinrichtung im Fußball, die auch über einen zahnärztlichen Untersuchungsraum verfügt.

**Warum war Ihnen in der Akademie eine zahnmedizinische Einrichtung so wichtig?**

Die Zahnmedizin war bislang im Spitzensport unterbewertet und unterrepräsentiert. Der Ruf nach dem Zahnarzt erfolgt ja meist erst dann, wenn ein Sportler Beschwerden hat. Wir verfolgen hier einen präventiven und ganzheitlichen Ansatz. Als Mitglieder der Deutschen Gesellschaft für zahnärztliche Prävention und Rehabilitation im Spitzensport (DGzPRsport) haben wir in der Vergangenheit feststellen müssen, dass für so manche Erkrankung oder gar Verletzung unserer Sportler die Zähne Ursache waren. In unserer neuen sportzahnmedizinischen Einrichtung führen wir daher spezielle Screenings aller unserer Spieler durch. Diese Screenings wurden von der DGzPRsport eigens entwickelt. Bekommen wir im Verein Neuzugänge, so untersuchen wir sie noch vor dem Transfer sowohl allgemein- als auch sportzahnmedizinisch sehr genau.

**Wie haben Sie das Projekt verwirklicht?**

Die zahnmedizinische Einrichtung konnten wir mithilfe von Pluradent verwirklichen. Das Fachhandelsunternehmen hat uns eine komplette Behandlungseinheit sowie hochwertiges Mobiliar zur Verfügung gestellt. Das ist vor allem dem engagierten Einsatz eines Pluradent Mitarbeiters zu verdanken: Sascha Zühlke. Er ist als Existenzgründungscoach und Dentalfachberater bei Pluradent absoluter Einrichtungsfachmann und außerdem leidenschaftlicher Sportler. Pluradent hat bereits meine Praxis über Jahre bestens betreut und betreut sie auch weiterhin, seit mein Sohn sie übernommen hat. Das ist ein Vertrauensverhältnis.

**Können die Spieler nicht zu ihrem eigenen Zahnarzt gehen?**

Jeder Zahnarzt hat sein eigenes Konzept. Ich vertrete das Konzept der DGzPRsport und ihrer wissenschaftlichen Beiräte. Was wir im Spitzensport

# BEVISTON®

## UNZUFRIEDEN MIT IHREM ABSAUG- ANLAGENREINIGER?

### Zu schwach in der Reinigung? Zu teuer?

Unsere Lösung:

## Bevisto W1 + W2

zur täglichen Reinigung  
und Pflege zahnärztlicher  
Absaug- und Abscheideanlagen!

- ▶ **hochwirksam**
- ▶ **günstig**
- ▶ **innovativ**



**Im  
wöchentlichen  
Wechsel!**

- ▶ **nach OECD biologisch abbaubar**
- ▶ **schaumfrei**
- ▶ **materialschonend**
- ▶ **frei von Aldehyden, Phosphaten,  
Phenolen und Chlor!**

ZERTIFIZIERT NACH

EN ISO 13485 + CE RL 93/42 EWG

FORSCHUNG · ENTWICKLUNG · VERTRIEB

Reinigungs-, und Desinfektionsprodukte!

**BEVISTON®** GmbH

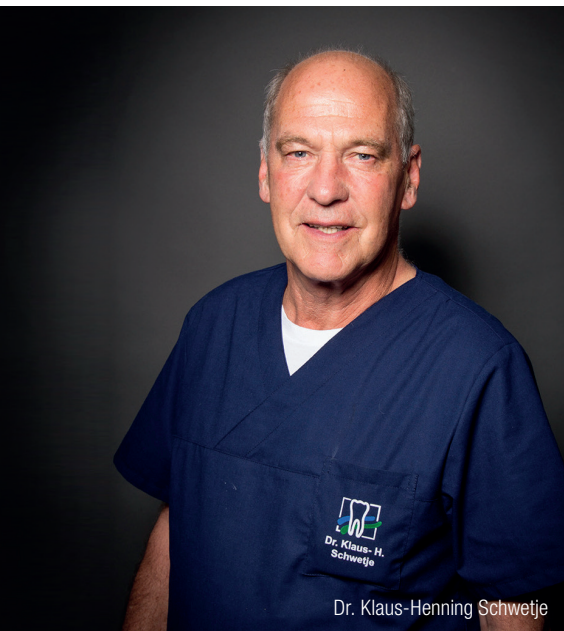
Nordholz · Scharnstedter Weg 34-36

D- 27639 Wurster Nordseeküste

Tel.: +49 (0)4741-18 19 830

Fax: +49 (0)4741-18 19 831

info@beviston.com · www.beviston.com



Dr. Klaus-Henning Schwetje

brauchen, ist eine Gesamtstrategie und ein gutes Teamwork auf allen Ebenen. Daher bin ich auch zahnmedizinischer Koordinator im Verein. Ich führe nicht nur die Screenings durch, sondern steuere auch die notwendigen Maßnahmen mit allen weiteren Beteiligten. Uns ist wichtig, dass wir ein flächendeckendes Screening selbst machen und alle Gesundheitsdaten unserer Spieler digital per App erfassen. Nur so können wir eine ganzheitliche und nachhaltige sportmedizinische Betreuung gewährleisten. Behandlungen führen wir nicht durch. Das macht dann der jeweilige Zahnarzt des Vertrauens.

### Was genau untersuchen Sie bei einem Screening?

Wir machen umfassende Kontrolluntersuchungen nach einem standardisierten Protokoll. Wir prüfen Zahnstatus, Pflegezustand, Härte des Zahnschmelzes etc. Darüber hinaus schauen wir besonders genau hin, ob es Hinweise auf bislang unentdeckte Krankheiten gibt. So messen wir beispielsweise in allen Quadranten einen speziell entwickelten Blutungs-Index, um etwaige Entzündungen festzustellen. Wir untersuchen auch die Kiefergelenke und das Bewegungsmuster des Kiefers – Stichwort CMD.

Sportzahnmedizin ist eine relativ junge Disziplin. Was kann Zahnmedizin im Leistungssport bewirken?

Wir arbeiten eng mit der DGzPRsport zusammen und engagieren uns dort, um die Sportzahnmedizin aktiv weiterzuentwickeln. Die moderne Sportzahnmedizin gründet auf der Erkenntnis, dass gesunde Zähne für eine gute sportliche Leistung unabdingbar sind. Entzündungsvorgänge in der Mundhöhle, am Kieferknochen, Parodont

oder in der Zahnwurzel haben einen negativen Einfluss auf das Immunsystem und können Ursache verschiedenster Krankheitssymptome sein und zur Leistungsminderung führen. Besonders negativ wirkt sich auch eine craniomandibuläre Dysfunktion aus. CMD kann Folge oder Ursache von verschiedensten Erkrankungen im Körper sein, auf Fehlstellungen des Bewegungsapparats hinweisen oder Auslöser einer Bewegungsstörung sein.

Kann man mit der Zahnmedizin bei Spitzensportlern auch eine Leistungssteigerung bewirken?

Es ist zwar nicht so wie im Pferdenrennsport, wo der Tierarzt die Zähne des Galoppers einschleift, damit der schneller wird (lacht). Aber wir können tatsächlich eine Leistungssteigerung bewirken. Eine einwandfreie Mundgesundheit bedeutet einen validen Wettbewerbsvorteil. Eine gute Atmung, eine gesunde Ernährung und eine uneingeschränkte Bewegungsfähigkeit sind leistungssteigernd. Insgesamt möchte ich vor allem für ein gutes Team plädieren. Ich bin davon überzeugt, dass wir gesunde und leistungsfähige Spitzensportler haben, wenn wir in allen medizinischen Disziplinen zusammenarbeiten: Zahnarzt, HNO-Arzt, Augenarzt, Orthopäde, Heilpraktiker u.v.m. Dazu können wir mit unserem zahnmedizinischen Angebot jetzt bestmöglich beitragen.

## INFORMATION

### Pluradent AG & Co KG

Kaiserleistraße 3  
63067 Offenbach am Main  
Tel.: 069 82983-0  
www.pluradent.de

### DGzPRsport e.V.

Druseltalstraße 178  
34131 Kassel  
info@dgzprsport.de  
www.dgzprsport.de



Pluradent AG & Co KG  
Infos zum Unternehmen