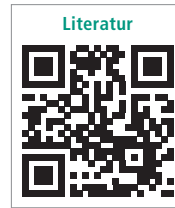


Die Geschichte der Mundpflege und Zahnreinigung ist vermutlich so alt wie der Mensch selbst. Grund genug, eine kleine Reise in die Vergangenheit der Mundhygiene zu unternehmen und sich anzusehen, wie sich ihre Methoden im Laufe der Jahrhunderte weiterentwickelt haben.



# Von Kaustöckchen bis Munddusche

## Mundhygiene im Wandel der Zeit

Andrea Wiedemer

Schon in der Steinzeit wurden spezielle Gegenstände wie etwa zugespitzte Weidenstöckchen zur Entfernung von Speiseresten verwendet. Unsere Vorfahren nutzten zudem zahnpflegende Wirkstoffe wie natürliches Fluorid, Silizium oder Tanninen.<sup>1,2</sup> Hippokrates, der „Vater der modernen Medizin“, sprach sich um 400 v. Chr. für die tägliche Zahnpflege zur Prophylaxe von Zahnschmerzen aus – mit einer Mixtur aus verbrannten Mäuseköpfen, gekochten Hundezähnen, Ziegenknöcheln, zerriebener Minze und Weißwein.<sup>3</sup> Die alten Römer vertrauten neben einem Zahn-

Das British Museum in London zeigt die medizinhistorische Sammlung von Henry Wellcome, unter anderem auch die Zahnbürste von Napoleon Bonaparte.



© Science Museum London/Science and Society Picture Library



pulver aus Knochenmehl und Bimsstein ihrem kostenlosen „römischen Mundwasser“ zur Desinfektion des Mundraums: Urin.<sup>4</sup>

Paradigmenwechsel: Von der Restauration zur Prävention

Erst im 18. Jahrhundert kam dann die Zahnbürste von China nach Europa.<sup>5</sup>

Der Engländer William Addis gründete um 1780 die erste Firma, die Zahnbürsten aus Kuhknochen und Kuhhaaren herstellte.<sup>6</sup>

Das Spektrum an Geräten und Mitteln für die effiziente Mund- und Zahnhygiene zu Hause ist seitdem enorm gewachsen – vor allem in den letzten Jahrzehnten. Denn der Mundpflege wird inzwischen große wissenschaftliche

# Giornate Veronesi

Implantologie & Allgemeine Zahnheilkunde

3./4. Mai 2019, Verona/Valpolicella

ONLINE-ANMELDUNG/  
KONGRESSPROGRAMM



[www.giornate-veronesi.info](http://www.giornate-veronesi.info)



Tagungssaal



VILLA QUARANTA



Table Clinics

## Tagungsorte:

Universität Verona  
Kongress-Resort VILLA QUARANTA ([www.villaquaranta.com](http://www.villaquaranta.com))

## Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. Pier Francesco Nocini/Verona  
Prof. Dr. Mauro Marincola/Rom

## Kongresssprache:

Deutsch

## Themenschwerpunkte:

- Implantologie
- Allgemeine Zahnheilkunde
- Hygiene (Assistenz)

## Rahmenprogramm:

- 1. Tag Get-together
- 2. Tag Dinnerparty

## Kongressgebühren:

Zahnarzt 550,- €  
Zahnarzthelferin 195,- €

(inkl. Get-together und Dinnerparty, alle Preise zzgl. MwSt.)

Bitte senden Sie mir das Programm zu den GIORNATE VERONESI zu.

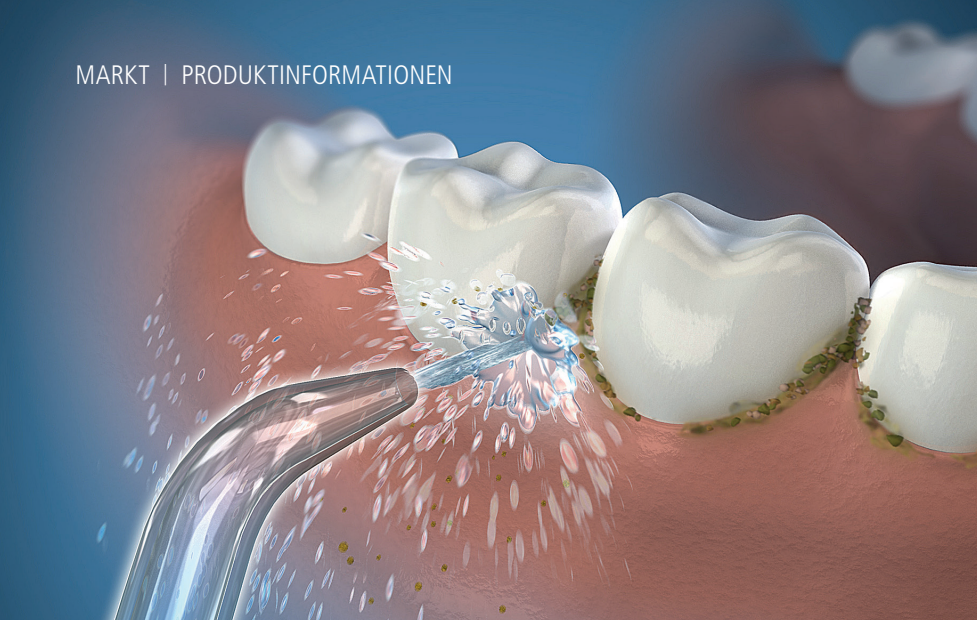
\_\_\_\_\_  
Titel, Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse (Für die digitale Zusendung des Programms.)

Faxantwort an **+49 341 48474-290**

Stempel

PJ 1/19



Bedeutung zugewiesen. Grund: Als Hauptursache von Karies, Parodontitis sowie Perimucositis und Periimplantitis an Zahnimplantaten gilt der dentale Biofilm, wenn er aus seinem gesunden Gleichgewicht gebracht wurde.<sup>7,8</sup>

Der Biofilm: Kontrolle ist besser

Die Biofilmbildung kann und sollte nicht verhindert, muss aber kontrolliert werden. Die Grundlage eines nachhal-

tigen Biofilmmangements besteht in einer effizienten Plaquerreduktion.<sup>9,10</sup> Die klinischen Symptome von Karies, Gingivitis, Parodontitis, Periimplantitis oder endodontalen Infektionen mögen unterschiedlich sein – ihre Ursache liegt jedoch meist in den pathogenen Bakterien der dentalen Plaque.<sup>11</sup>

Die wichtigsten Ziele einer Prophylaxe sind deshalb:

- die Reduktion pathogener Keime im Mundraum
- die Herstellung des physiologischen mikrobiellen Gleichgewichts im Mundraum

Keine Mundhygiene ohne Interdentalreinigung

Vor allem interdental und retromolare Regionen sind von Karies sowie gingivalen und parodontalen Entzündungen betroffen. Sie sind aber mit Zahnbürsten schwer zu erreichen.<sup>12</sup> Methoden der Interdentalraumreinigung sollten die tägliche Mundpflege deshalb ergänzen.<sup>13</sup>

Einfach in der Handhabung bei der Interdentalreinigung sind Mundduschen. Im Unterschied zur Zahnseide erreicht der Wasserstrahl auch Stellen an sehr engen oder sehr weiten Zahnzwischenräumen oder unter Zahnkronen oder Zahnersatz. Regelmäßig ergänzend zum Zähneputzen angewendet, helfen beispielsweise Waterpik®-Mundduschen mit ihren einzigartigen Kombinationen aus Wasserdruck und Pulsierung dabei, Speisereste und pathogene Plaque zu entfernen und dadurch oralen und allgemeinen Erkrankungen vorzubeugen.

ANZEIGE

# TSUNGEN SAUGEN



Der TS1 Zungensauger - Total Simplel, Total Schnell, Total Sanft.



Besuchen Sie uns auf der IDS Köln 12-16. März 2019 Halle 5.2 / B-040

Schon über

## 1.500.000

saubere Zungen mit dem TS1 System!



Jetzt Muster anfordern:  
 mail: [info@ts-1.com](mailto:info@ts-1.com)  
 fax: +49 (0)6221 58 84 364

[www.ts-1.com](http://www.ts-1.com)

**Kontakt** | **CHURCH & DWIGHT Deutschland GmbH**  
 Hanauer Landstraße 291 B  
 60314 Frankfurt am Main  
[www.waterpik.de](http://www.waterpik.de)

# DER MESSEGUIDE ZUR IDS 2019

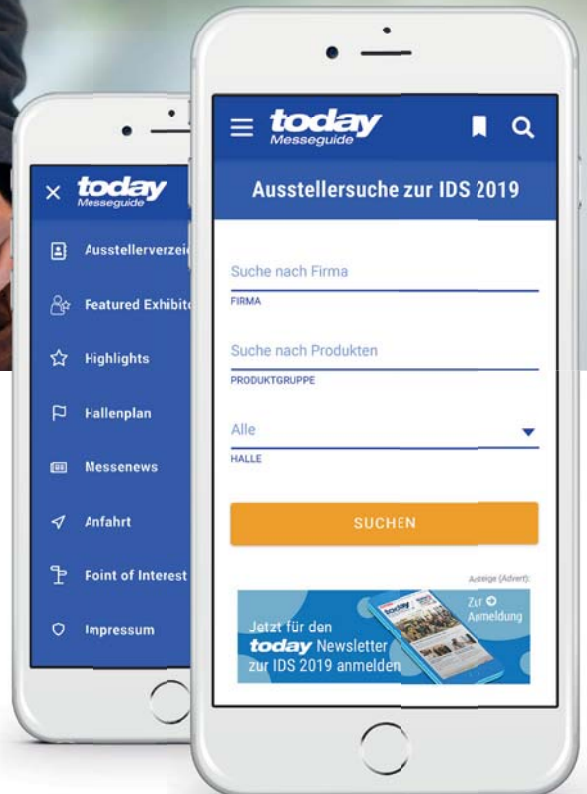
So wird die Ausstellersuche zum Kinderspiel

www.messeguide.today

TODAY MESSEGUIDE  
ONLINE



© Mariday/Shutterstock.com



**today**  
Messeguide

Der Messeplaner für die Dentalbranche

- Ausstellerverzeichnis
- Messenews
- Produkte
- Schnellsuche
- Unternehmen
- Hallenplan
- Merkliste