

# Zeiteffiziente Zahnersatzversorgung von hoher Qualität

**ANWENDERBERICHT** Weniger als zwei Stunden Zeit reichen Zahnärztin Dr. Verena Freier aus Bad Soden am Taunus für eine hochqualitative Einzelzahnversorgung mit ästhetisch ansprechendem Ergebnis – innerhalb einer Sitzung. Single Visit Dentistry mit CEREC und Celtra Duo von Dentsply Sirona ist in ihrer Praxis der Standard für die prothetische Behandlung von Einzelzähnen. Der durchdachte Workflow mit CEREC ermöglicht eine zeiteffiziente Versorgung von hoher Qualität. Anhand einer typischen Patientenkasuistik eines endodontisch vorbehandelten Einzelzahns beschreibt sie, wie sie CEREC und Celtra Duo in der Prothetik einsetzt und erklärt, warum ihre Patienten von CEREC begeistert sind.

Seit 2016 führe ich prothetische und restaurative Zahnbehandlungen mit CEREC von Dentsply Sirona durch. Mich haben die Effizienz des durchdachten Workflows und der Patientenkomfort sowie die Einsatzmöglichkeiten des CEREC-Systems auf Anhieb überzeugt, als ich es zum ersten Mal erlebt habe. Heute setze ich CEREC täglich als Standardverfahren für die prothetische Einzelzahnversorgung bei fast allen Patienten ein.

## CEREC-Behandlungs-Workflow in weniger als zwei Stunden

Typisch war einer meiner kürzlich behandelten CEREC-Fälle: Ein 39-jähriger männlicher Patient stellte sich in meiner Praxis vor. Er ist aufgrund seines Berufs als Polizist zeitlich sehr eingespannt. Zahn 36 im Unterkiefer war vor etwa zehn Jahren endodon-



Zahnmedizin Bad Soden: In ihrer Praxis setzt Dr. Verena Freier auf modernste Behandlungsmethoden in familiärer Atmosphäre.

tisch behandelt worden. Die Suprakonstruktion – eine großflächige Füllung war inzwischen spröde. In solchen Fällen ist die Versorgung mit einer Voll-

krone indiziert. Nach der Präparation des Zahns begann der CEREC-Workflow mit einer digitalen Abformung von Ober- und Unterkiefer mithilfe der CEREC Omnicam von Dentsply Sirona. Nach etwa fünf Minuten standen die intraoralen Scanaufnahmen für die weitere Bearbeitung mit der CEREC-Software 4.6.1 bereit. Für das Design der Vollkrone auf Basis des Prothetikvorschlags der Software benötigte ich maximal 15 Minuten.

Dann schickte ich die Daten an die Schleifeinheit und startete nach der Auswahl des geeigneten Materials den Produktionsprozess. Ich versorge meine Patienten – so auch in diesem Fall – vorwiegend mit Celtra Duo. Die CEREC-Fertigungseinheit MC XL von Dentsply Sirona schliiff entsprechend der aus der Software übertragenen Designinformationen innerhalb von zehn Minuten den Zahnersatz aus dem Block. Unsere



**Abb. 1:** Die CEREC-Software 4.6.1 bildet den gesamten Workflow ab. Im Administrationsmenü definiert Dr. Verena Freier zunächst die Eckdaten der Restauration.

# WIR STOPPEN MIKROLEAKAGE und können es klinisch nachweisen.

„Bulk EZ verbessert meinen Randschluss im tiefsten Gingivalbereich und minimiert den Schrumpfstress durch Selbsthärtung. Gleichzeitig bietet das Komposit eine unbegrenzte Aushärtetiefe, wodurch das mögliche Entstehen von Sensitivitäten reduziert wird.“

- Dr. Miyasaki, DDS



VORHER



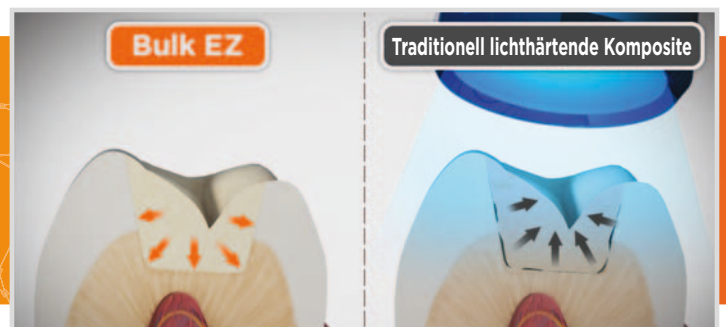
NACHHER



**bulkeZ**<sup>®</sup>  
WITH INTELLITEK<sup>®</sup> TECHNOLOGY

Unabhängige wissenschaftliche Studien beweisen, dass Bulk EZ, ein einfach anwendbares, doppelhärtendes Bulk-Fill-Komposit, durch seine einzigartige kontrollierte Schrumpfung und Intellitek-Technologie Spaltenbildung und Mikroleakage ausschließt.\*

- Fließende Anpassung stoppt die Spaltenbildung und verhindert Mikroleakage
- Schrumpfung tritt in Richtung der Präparationswände auf
- Hohe Festigkeit und Verschleißresistenz
- Schnelle Selbststehhärtungstechnologie



Polymerisation erfolgt in Richtung der Präparationswände

Polymerisation erfolgt in Richtung Polymerisationslichtquelle

Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns telefonisch unter **030 408 172 534**, per E-Mail an **ZDSEurope@zestdent.com** oder besuchen Sie unsere Website unter **www.zestdent.com/Bulkez**

**Unser neues Europa-Büro ist ab sofort geöffnet!**  
Wir suchen gezielt neue Distributionspartner.

**ZD ZEST DENTAL SOLUTIONS<sup>®</sup>**

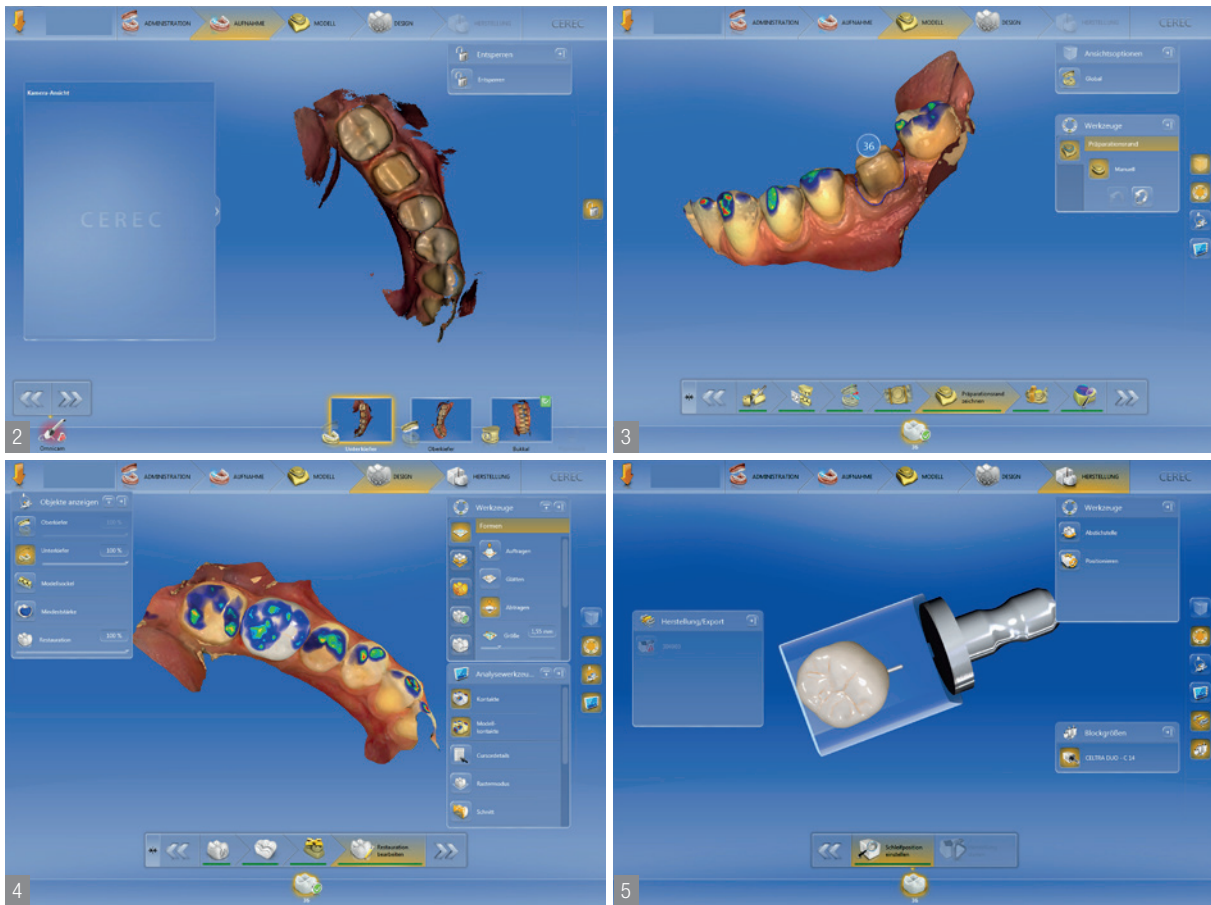


Abb. 2: Mit der CEREC Omnicam führt Dr. Verena Freier eine digitale Abformung des Ober- und Unterkiefers durch. Abb. 3: Anhand der Daten der Scan-Aufnahmen berechnet die CEREC-Software 4.6.1 ein digitales Modell des fehlenden Zahns. Abb. 4: Mit der CEREC-Software 4.6.1 bearbeitet Dr. Verena Freier das berechnete Modell und erstellt das Design der Zahnkrone. Abb. 5: Schließlich steuert die CEREC-Software 4.6.1 die Herstellung der Zahnkrone in der CEREC-Schleifmaschine MC XL.

CEREC-Schleifmaschine MC XL steht im Wartezimmer. Dort können die Patienten bei der Fertigung der Restaurationen zuschauen. Sie sind ganz begeistert von der CEREC-Methode und erzählen ihr Erlebnis im Bekanntenkreis weiter.

### Celtra Duo verbindet Ästhetik und Festigkeit

Die geschliffene Krone glasierte ich anschließend etwa elf Minuten im CEREC SpeedFire. Dieser sehr kompakte und einfach bedienbare Sinterofen erlaubt es, bis zu drei Kronen gleichzeitig und innerhalb kürzester Zeit – in zehn bis 15 Minuten – zu fertigen. Er ist daher für Chairside-Behandlungen prädestiniert. Außerdem kann man mit dem CEREC SpeedFire auch eine Vielzahl weiterer Materialien bearbeiten (z.B. Vollzirkon). Celtra Duo von Dentsply Sirona ist für mich das Keramikmaterial der Wahl beim Arbeiten mit CEREC. Denn Celtra

Duo, zirkonoxidverstärktes Lithiumsilikat, verbindet mehrere positive Materialeigenschaften:

- stabile Ränder durch hohe Festigkeit,
- einfache Farbanpassung an das natürliche Zahnumfeld durch den Chamäleon-Effekt,
- Flexibilität in der Verarbeitung.

Weitere Vorteile von Celtra Duo sind seine vielfältigen Einsatzmöglichkeiten für Voll- und Teilkronen sowie für Inlays, Onlays oder Veneers. Je nach klinischer Anwendung sind bei Celtra Duo mehrere alternative Verarbeitungsverfahren möglich – entweder nur poliert mit einer fast doppelt so hohen Festigkeit wie eine konventionelle Glaskeramik oder nach einem kurzen Glasurbrand auf dem Festigkeitsniveau von Lithiumdisilikat.

So ergänzt Celtra Duo das zeiteffiziente Prinzip der Single Visit Dentistry mit einem hohen Maß an Qualität. Anschließend wurde die fertige Zahnkrone adhäsiv eingesetzt. Für Kera-

mikkronen wie Celtra Duo verwende ich grundsätzlich Kompositzemente. Sie ermöglichen eine höhere Haftfestigkeit und führen aufgrund ihrer Farbgebung zu einem ästhetisch ansprechenden Ergebnis. Einschließlich Vorbereitung, Anästhesie und dem Befestigen dauerte die Zahnersatzversorgung mit CEREC weniger als zwei Stunden. Vorteilhaft ist zudem, dass die CEREC-Krone praktisch immer sofort sitzt und dicht abschließt. Mit einer klassischen Abformung kann es mitunter zu aufwendigeren Nacharbeiten kommen. Dieses saubere Arbeiten schätzt auch mein Praxisteam.

### Besondere Behandlungsfälle mit CEREC meistern

CEREC erlaubt Behandlungen, bei denen klassische Verfahren an ihre Grenzen kommen. So kann unter anderem die CEREC-Software 4.6.1 die Ist-Situation der Okklusalfäche einer bisherigen Krone speichern und beim





Abb. 6: Das Ergebnis – die perfekt sitzende Zahnkrone für Zahn 36.

Design der neuen Krone berücksichtigen. Wir haben beispielsweise bei einer Patientin einfach die Oberflächeninformationen der älteren und für sie perfekt sitzenden Krone aufgenommen und auf den neuen Zahnersatz übertragen. So hat die Patientin eine neue, randdichte Krone mit dem gewohnten Bissgefühl erhalten.

Unsere Patienten zeigen sich mit der CEREC-Methode sehr zufrieden. Gerade Jüngere sind fasziniert vom CEREC-System und schauen uns bei der Fertigung gerne über die Schulter. Für sie sind in erster Linie die direkt erlebbaren Vorzüge des Behandlungsablaufs wichtig: Nur einmal eine Spritze erhalten, kein Provisorium, das vielleicht wieder herausfällt, und nicht zuletzt die große Zeitersparnis mit maximal zwei Stunden Behandlungsdauer. Großes Potenzial hat auch die digitale Abformung mit der CEREC Omnicam ohne Abformmaterial. Denn bei einigen Patienten ist der Würgereiz stark ausgeprägt und eine klassische Abformung somit unangenehm. Diese Vorteile führten vor Kurzem zu einer ungewöhnlichen Patientenreaktion. Als ich das CEREC-Verfahren neulich einem Patienten an unserem Praxisempfang erklärte, hörte eine andere Patientin nebenan im Prophylaxezimmer mit. Ihre spontane Reaktion: „So etwas will ich auch haben.“



Dentsply Sirona  
Infos zum Unternehmen

## INFORMATION

**Dr. Verena Freier**  
Königsteiner Straße 62  
65812 Bad Soden am Taunus  
Tel.: 06196 5244692  
info@zahnarzt-badsoden.com  
www.zahnarzt-badsoden.com



**Itis-Protect®**

Zum Diätmanagement  
bei Parodontitis

## Itis-Protect® wirkt – bei beginnender und chronischer Parodontitis

60 % entzündungsfrei in 4 Monaten

Studien-  
geprüft!



- ✓ trägt zur Regeneration von Gewebe bei
- ✓ reduziert Parodontitis-bedingten Zahnverlust
- ✓ unterstützt eine gesunde Bakterienflora
- ✓ stabilisiert das Immunsystem

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).  
Nicht zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

## Informationen für Fachkreise

Fax: +49 (0)451 30 41 79, E-Mail: info@hypo-a.de

[www.itis-protect.de](http://www.itis-protect.de)

Name / Vorname

Str. / Nr.

PLZ / Ort

Tel.

E-Mail

IT-ZWP 4.2019

**hypo-A**

**Besondere Reinheit in höchster Qualität**  
hypoallergene Nahrungsergänzung  
D-23569 Lübeck, Tel. +49 (0)451 307 21 21, hypo-a.de

[shop.hypo-a.de](http://shop.hypo-a.de)