

my

magazin

beauty

Von ästhetischer Chirurgie
bis kosmetische Zahnmedizin

Faltenbehandlung

Von Botox bis Eigenfett –
eine Übersicht der Materialien

Gesundheit

Ein Bad im Heu

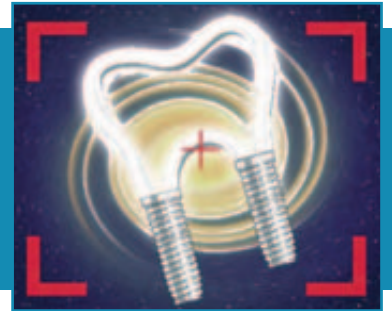
Reisebericht

Malediven

damus

Zentrum für Implantologie

im Medical-Center am Katharinen-Hospital



Privatzahnklinik & Privatzahnarztpraxis Unna

- Implantologie: Die Eingriffe werden von erfahrenen Implantologen mit der Zusatzqualifikation „Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie“ und „Spezialist Implantologie“ durchgeführt.
- Planungs-CT durch Facharzt für Radiologie
- NEU: RoboDent – Zahnimplantation mithilfe von CT-gesteuerter dreidimensionaler Computernavigation und Roboterunterstützung
- Naturheilkundliche Testung der Verträglichkeit der Implantate
- Biologisch aktive, schnell einheilende Implantate
- Auf Wunsch: Behandlung in Vollnarkose
- Kosmetisch und kaufunktionell optimaler Zahnersatz durch angeschlossenes Meisterlabor.
- Stationäre Unterbringung auf Privatstation in Ein- oder Zweibettzimmern des Katharinen-Hospitals (5-Sterne-Standard)
- Medizinische Betreuung durch die Ärzte des Katharinen-Hospitals
- Schonende Knochenaufbauverfahren bei zu wenig Knochen vor Implantationen
- Parodontologie mit Laserunterstützung und Knochenaufbau zur Festigung gelockerter Zähne
- Kieferorthopädie für Kinder und Erwachsene
- Ganzheitliche Zahnheilkunde
- Kosmetisch-ästhetische Zahnheilkunde



www.privatzahnklinik-unna.de

Privatzahnklinik & Privatzahnarztpraxis Unna
Zentrum für Implantologie
im Medical-Center am Katharinen-Hospital
Nordring 35, 59423 Unna

Tel.: 0 23 03/1 00 36 25
Fax: 0 23 03/1 00 36 30
info@privatzahnklinik-unna.de



Heike Isbaner
 Chefredakteurin des
 my magazins

Liebe Leser, Schönheit ist nicht alles . . .

... kann das Leben aber durchaus angenehmer machen. Universitäten haben zu diesem Themenbereich umfangreiche Studien gemacht und das Bauchgefühl, dass es „Schöne“ einfach leichter haben, bestätigt: Niedliche Kinder bekommen mehr Aufmerksamkeit und haben mehr Freunde; attraktive Menschen werden für sympathischer und intelligenter gehalten, bekommen die besseren Jobs, verdienen mehr Geld und finden leichter einen Partner. Kein Wunder also, dass wir uns fast alle wünschen, der nicht immer perfekten Natur ein wenig nachzuhelfen.

Die moderne ästhetische Medizin und Zahnmedizin bietet uns umfangreiche Möglichkeiten, derartige Wünsche zu befriedigen. Ist der Bauch zu dick, der Busen zu klein, sind die Zähne nicht gerade und auch nicht weiß – es gibt für alles eine Lösung. Wir sind nicht länger gezwungen, mit dem zu leben, was uns Mutter Natur zugedacht hatte, könnten die eine oder andere Falte glatt bügeln oder kleine Unzulänglichkeiten retuschieren lassen. Viele beschäftigen sich mit diesen Möglichkeiten und denken über eine Veränderung ihres Erscheinungsbildes nach.

Aber wer ist der richtige Ansprechpartner für mich, welche Risiken gehe ich ein, was passiert während einer Operation oder z.B. bei der Zahnaufhellung, und wann bin ich wieder gesellschaftsfähig? Das und noch viel mehr möchte ich wissen, bevor ich mich in einen Behandlungsstuhl oder auf einen OP-Tisch lege. Auf Anregung der Internationalen Gesellschaft für Ästhetische Medizin e. V. und ihres Präsidenten, Prof. Dr. Dr. Werner L. Mang, entstand die Idee zu diesem Magazin, das sich zum Ziel gesetzt hat, viele dieser Fragen zu beantworten.

Impressum

Verlagsanschrift

OEMUS MEDIA AG
 Holbeinstr. 29
 04229 Leipzig
 Tel.: 03 41/4 84 74-0
 Fax: 03 41/4 84 74-2 90

Chefredaktion

Heike Isbaner (V.i.S.d.P.)
 Tel.: 03 41/4 84 74-2 21
 h.isbaner@oemus-media.de

Artdirektion

Dipl.-Des. Jasmin Hilmer
 Tel.: 03 41/4 84 74-1 18
 hilmer@oemus-media.de

Druck

Messedruck Leipzig GmbH
 An der Hebemärchte 6
 04316 Leipzig

Viel Spaß beim Lesen!

Heike Isbaner



Schönheitschirurgie

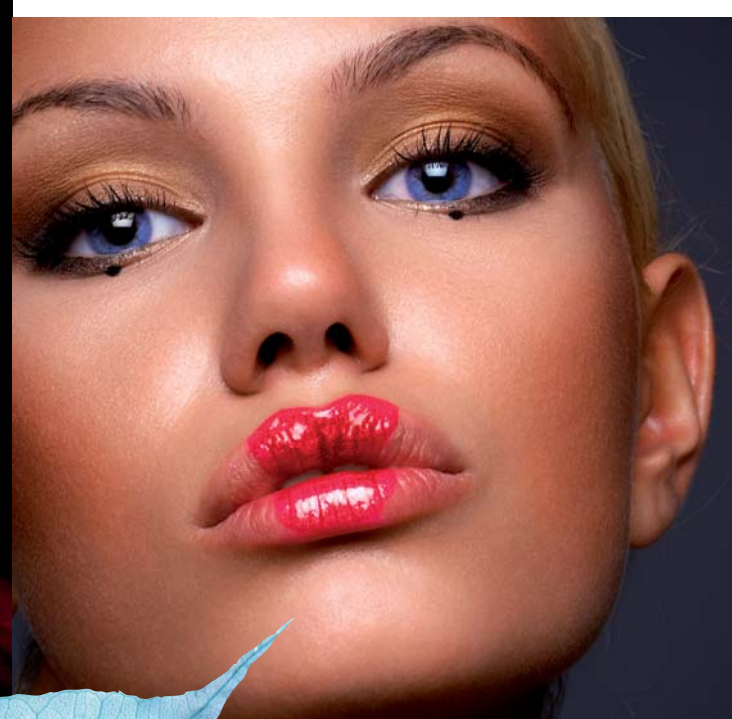
- 18** Peelings – schön geschält!
- 26** Thermalift – Gesichtsstraffung ohne Skalpell
- 34** Facelifting
- 36** Ohranlegung
- 38** Nasenkorrektur
- 40** Lidkorrektur
- 46** Brustkorrektur
- 50** Fettabsaugung
- 52** Oberschenkelstraffung
- 53** Oberarmraffung
- 54** Haartransplantation

Zeitgeist

- 6** Schönheit im Wandel der Zeit
- 24** Alles ist möglich!
- 33** Schönheit ist relativ
- 42** Viele Promis helfen nach!

Interview

- 56** Wie finde ich den richtigen Chirurgen?



Lifestyle

- 11** Junge Designer liegen im Trend
- 28** Robert Vetica – Die Beautygeheimnisse von Hollywoods Starfriseur
- 58** Sportlich unterwegs – die superschnellen Viersitzer
- 66** Surfen – ein einzigartiges Lebensgefühl
- 84** Feminin ist Trumpf – exklusive Düfte eröffnen die Sommersaison



■ **Unterspritzung**

22 Faltenbehandlung

68 Volle Lippen – Erotik im Trend

■ **Ästhetische Zahnbehandlung**

70 Die Profis können's besser

72 Mehr Lebensqualität durch schöne Zähne ...

74 Die schöne neue Welt der Zähne

80 Lächeln wie ein Filmstar

81 Neues Lächeln für DSDS Kandidatin Anastasia ...

■ **Permanent Make-up**

88 Für immer schön?

■ **Gesundheit**

92 Ein Bad im Heu

■ **Reisebericht**

94 Traumziele im Indischen Ozean



3 Editorial/Impressum

78 Patienteninformation

82 Produktinformation

98 Hätten Sie's gewusst?



Schönheit

im Wandel der Zeit

Warum ist gutes Aussehen für uns so wichtig? Was ist eigentlich schön? Welche Möglichkeiten gibt es, das Aussehen zu verbessern? Welche Rolle spielen die Ausstrahlung und das Lächeln eines Menschen? Antworten auf diese Fragen hat unsere Redaktion in diesem Beitrag für Sie zusammengefasst.

Das Streben nach Schönheit begleitet uns Menschen schon seit der Antike, vielleicht sogar seit es Menschen gibt. Viele Überlieferungen belegen, dass Menschen seit jeher versucht haben, ihr Äußeres durch z.B. Bemalungen oder Schmuck zu verändern – zu verschönern. Natürlich hat sich das, was als „schön“ gilt, immer wieder gewandelt. Jede Kultur, jede Zeit hatte und hat andere Ideale und Vorbilder, die zu erreichen wir anstreben. Die Schönheitsideale der modernen Zeit gleichen sich allerdings mehr und mehr an. Die Unterschiede zwischen den verschiedenen Kulturen verschwimmen zunehmend. Der Grund hierfür liegt in der Globalisierung unserer Welt. Über Internet und Fernsehen haben wir regelmäßig Zugang zu vielen Teilen der Welt. Die Flut der Bilder aus allen Kontinenten schafft in unserer Vorstellung relativ globale Schönheitsideale, sodass heute Australier, Amerikaner und Europäer eine sehr ähnliche Vorstellung davon haben, was „schön“ ist. Asiaten legen sich für eine Lidfalte unters Messer, Afrikaner lassen ihre Nasen schmälern, alles um diesem globalen Schönheitsideal zu entsprechen.





Warum ist gutes Aussehen für uns so wichtig?

Auch wenn die „inneren Werte“ immer wieder gern beschworen werden, so wissen wir doch alle, dass diese beim ersten Eindruck nicht wirklich zum Tragen kommen. Dieser erste Eindruck ist aber in vielen Lebenssituationen von großer Bedeutung. Wissenschaftler haben bewiesen, dass sich z.B. bei der Partnersuche innerhalb von nur wenigen Sekunden entscheidet, ob man sein Gegenüber für geeignet hält oder nicht. Natürlich kann es sein, dass wir Menschen in anderen Zusammenhängen, z.B. Beruf, Sport o.ä., besser kennenlernen und uns dann doch für eine Partnerschaft entscheiden. Aber sehr viele spontane Begegnungen werden aufgrund dieses ersten Eindrucks nicht vertieft, haben keine Chance. Wenn wir also möglichst attraktiv erscheinen, haben wir eine größere Auswahlmöglichkeit bei der Partnersuche, fallen bei der Selektion unseres Gegenüber nicht so schnell durchs Raster. Auch bei der Suche nach einem Arbeitsplatz spielt das optische Erscheinungsbild eine sehr große Rolle. Obwohl jeder weiß, dass Intelligenz und Schönheit in keiner Relation stehen, so haben wissenschaftliche Studien gezeigt, dass Menschen, die gut aussehen, für intelligenter und sympathischer als ihre Mitmenschen gehalten werden. Diese Einschätzung würde jeder Personalchef weit von sich weisen, da sie nicht bewusst mit dem Verstand vorgenommen wird. Dies ist eine emotionale, eher unbewusste Klassifizierung, die dennoch in die Entschei-

„Unser Lächeln ist unsere Visitenkarte.“

dungsfindung für oder gegen einen Bewerber einfließt. Der Mensch ist ein soziales Wesen, angewiesen auf Kontakte zu anderen und auf deren Resonanz. Wer und was ich bin, kann ich nur über die Reaktion auf meine Person von meinen Mitmenschen erfahren. Von Kindheit an erleben wir positive Zuwendung auch über unser Äußeres. Wir werden gelobt und gestreichelt, weil wir vielleicht besonders niedlich oder hübsch gekleidet sind. Diese Erfahrungen begleiten uns ein Leben lang. Deshalb ist es nur natürlich, dass wir zu allen Zeiten nach Schönheit streben, da ein wichtiger Motor unseres Lebens, der Wunsch nach positiver Zuwendung, sich auf diesem Wege zu erfüllen scheint.

Was ist schön?

Im ersten Moment möchte man antworten, dass das sehr individuell ist und jeder eine andere Vorstellung davon hat. Dies stimmt aber nur bedingt. Auch zu diesem Thema gibt es umfangreiche wissenschaftliche Studien, die ein gewisses Grundmuster der Schönheit belegen. Gesichter werden als schön empfunden, wenn sie sehr symmetrisch sind. Das heißt, beide Gesichtshälften sind so gleich wie irgend möglich. Ist eine Augenbraue höher als die andere, wird das Gesicht unsymmetrisch, also als weniger schön empfunden.

Ein weiterer Punkt ist, man soll es nicht glauben, die Durchschnittlichkeit. Wir finden schön, was wir gut kennen. Man hat in Computeranimationen über 30 Gesichter übereinander gelegt und daraus ein „Durchschnittsbild“ entwickelt. Im Zuge einer wissenschaftlichen Studie konnten Probanden zwischen diversen Gesichtern das attraktivste wählen. Die Entscheidung fiel auf das computeranimierte Bild. Wir entwickeln also ein Attraktivitätsempfinden für das, was wir wiederholt sehen und zu kennen glauben. Bekanntes gibt uns ein Gefühl von Sicherheit – Unbekanntes, Fremdes verunsichert uns und kann zuweilen sogar Angst hervorrufen. Die Folge: Bekanntes nehmen wir mit positiven Empfindungen an – Fremdes lehnen wir eher ab. Darüber hinaus werden Frauengesichter natürlich anders beurteilt als Gesichter von Männern. Bei Frauen kommt neben der Symmetrie und der „Durchschnittlichkeit“ das „Kindchenschema“ hinzu. Ein Aspekt des „Kindchenschemas“ sind z.B. große, nicht zu eng stehende Augen, weiche Gesichtszüge, kleine Nase und einiges mehr. Eben alles, was uns z.B. Tierbabys, wie hässlich sie auch als ausgewachsenes Tier empfunden werden, lieben lässt. Männergesichter werden als attraktiv empfunden, wenn sie symmetrisch, aber zusätzlich auch markant sind. Ein markantes Gesicht wird gleichgesetzt mit Durchsetzungsfähigkeit und Kampfkraft – Attribute, die auch in der heutigen Zeit noch als besonders männlich gelten.

Wege zur Schönheit

Die meisten von uns sind bereit, sehr viel für ihre äußere Erscheinung zu tun. Es gibt die unterschiedlichsten Möglichkeiten

A close-up portrait of a woman's face, heavily adorned with gold makeup. Her eyes are lined with gold, her lips are coated in gold lipstick, and her skin is covered in gold shimmer. The background is a soft, warm glow.

laserzentrum-ffm.de

Schönheit
muss
kein Zufall
sein.

den Weg zur „Schönheit“ zu gehen. Wir sollten uns gesund ernähren, Giftstoffe wie Nikotin und Alkohol nach Möglichkeit meiden, viel Schlaf stünde uns gut zu Gesicht und natürlich viel Bewegung. Ganze Hundertschaften bevölkern regelmäßig die Fitness-Studios, Sporthallen, Tennisplätze u.ä. In manchen Stadtparks finden wir mehr Jogger und Walker als Bäume. Wenn aber alle Bemühungen uns nicht maßgeblich weiterbringen, dann bleibt noch die Möglichkeit, auf die Kunst der ästhetischen Chirurgie zurückzugreifen. Es gibt heute nichts, was man nicht durch eine ästhetische Operation verändern kann. Sie können Ihre Nase, Ohren, Augen, Lippen verändern lassen, Falten abschleifen, unterspritzen, lasern oder durch ein Lifting entfernen lassen. Jede Körperstelle kann mit verschiedensten Implantaten vergrößert oder durch Absaugung schlanker gemacht werden. Wir haben alle Möglichkeiten, unseren Idealen näher und näher zu kommen. Die moderne Medizin hilft uns dabei.

Schönheit und **Ausstrahlung**

Aber egal, wie schön ein Mensch auch immer sein mag, nur durch seine Ausstrahlung kann er uns für sich einnehmen. Das Wort „Ausstrahlung“ beinhaltet schon die Essenz aus allem. Strahlen wird erzeugt z.B. durch ein offenes, freundliches und schönes Lächeln. Wann ist ein Lächeln wirklich schön? Eine Grundvoraussetzung ist auf jeden Fall: Schöne Zähne. Stellen Sie sich das Lächeln von Julia Roberts oder Brad Pitt einmal mit schiefen, dunklen Zähnen vor. Wir würden sie sicher nicht mehr für attraktiv halten. Wahrscheinlich wären wir regelrecht geschockt von diesem Anblick. Das bedeutet, dass wir uns bei unserem Streben nach Schönheit als erstes um unsere Zähne kümmern sollten. Die moderne Zahnmedizin bietet heute eine Vielzahl von verschiedenen Therapien, die ein schönes Lächeln für nahezu jeden Menschen möglich machen. Unser Lächeln ist unsere Visitenkarte und auch manchmal eine Eintrittskarte für eine neue Partnerschaft, einen neuen Job oder einfach nur für neue soziale Kontakte.

Ein schönes Lächeln

Nicht überall auf der Welt wird das gleiche Lächeln als schön empfunden. Auch hier gibt es eine unterschiedliche Wahrnehmung bei unterschiedlichen Kulturen. In den USA z.B. gilt ein Lächeln nur dann als schön, wenn die Zähne absolut gleichförmig, gerade und strahlend weiß sind. In Europa vertrat man ein eher naturalistisches Schönheitsideal. Die Zähne sollten möglichst natürlich wirken, das heißt, sie sollten nicht einförmig und nicht zu weiß sein. Die Entwicklung der letzten Jahre hat allerdings gezeigt, dass auch die Europäer sich mehr und mehr den amerikanischen Vorstellungen angleichen. Auch bei uns wird der Wunsch nach möglichst weißen Zähnen immer lauter. Die Farbe der Zähne zu verändern ist aber nur ein Wunsch auf der Liste. Viele haben Zahnfehlstel-



lungen, Zahnlücken oder Schäden im Zahnhalteapparat etc., die wir nicht unbedingt als schön empfinden. Für all diese Probleme ist der Zahnarzt der einzig richtige Ansprechpartner. Er hat für fast alles therapeutische Lösungsmöglichkeiten, die uns zu einem schönen Lächeln und somit zu mehr Selbstbewusstsein und mehr Lebensfreude verhelfen können.

Mit professioneller Zahnreinigung kann er die Zähne von Belägen und Zahnstein befreien, durch ein Bleaching (Zahnaufhellung) die Zahnfarbe deutlich aufhellen, ästhetische Füllungen sind nicht mehr als solche sichtbar, durch Veneers (Verblendschalen) kann eine völlig neue Optik z.B. bei Frontzähnen entstehen, kosmetische Zahnkorrekturen (Kieferorthopädie) können heute durch moderne Techniken quasi unsichtbar erfolgen, Kronen und Brücken insbesondere aus Keramik sind von natürlichen Zähnen nicht mehr zu unterscheiden, Parodontaltherapie kann zu einem schönen und gesunden Zahnfleisch verhelfen, Zahnimplantate können einzelne Zähne ersetzen oder auch Zahnlosen wieder feste Zähne geben. All die verschiedenen Therapien dienen, natürlich neben der Gesundheit, nur einem Ziel: Uns ein schöneres Lächeln, mehr Attraktivität und Wohlbefinden zu schenken. Auf den nächsten Seiten finden Sie viele Informationen zu den verschiedenen Möglichkeiten.

Mode aus Deutschland

frauenlust

Couture – die Lust
auf sinnliche Mode

Sinnliche Kleiderträume

Die Couture-Linie

für den besonderen Anlass unterstreicht die Einzigartigkeit der Frau. Exklusive Stoffe – perfekte Schnitte – individuelles Design. Auch nach Maß.

Beach Walk

Ein Tag am Meer

Ein spannender Strandspaziergang in faszinierenden Stoffentwürfen, ergänzt durch die dazugehörigen Accessoires. Für einen unverwechselbaren Beach-Style.

Lounge Wear

Lässige De-Stress-Kollektion

mit Stil, bewusst nicht nur zum Relaxen. Hier steht Wohlfühlen in Kombination mit entspannter, styliher Eleganz an erster Stelle.

www.frauenlust-couture.de

Junge Designer liegen im Trend

Welche Frau hat es nicht genossen, im Urlaub die Boutiquen fremder Länder zu stürmen, auf der Suche nach der ultimativen Klamotte, die man so zu Hause nie bekommen hätte? Dieses heiß geliebte Urlaubserlebnis, eine tolle Beute gemacht zu haben und die Vorfreude auf den Moment, da man diese Erregungsschaft der staunenden Freundinnen-Riege vorführen kann, wird heute mehr und mehr vereitelt. Wohin man auch kommt, ob Dubai, New York oder Paris – H&M, Zara, Hilfiger, Louis Vuitton ... sind alle schon da. Was also tun, wenn man mal aus der allgemeinen Uniformierung ausbrechen will? – Ganz einfach mal ins Internet schauen und nach jungen, frischen Designern suchen! Hier gibt es mittlerweile viele kleinere Modelabels, die individuelles Design anbieten, das sich erfrischend vom weltweiten Einheitslook abhebt. Hier einige Beispiele:



HOFF BY HOFF

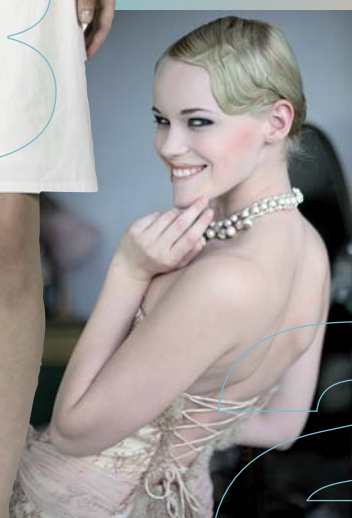
www.hoffbyhoff.com

Die Hauptidee der Kollektion ist es, Dessous, Homewear und Tageskleidung zu kombinieren und zu mischen und so in einem gehobenen Lifestyle-Konzept zu integrieren.

Andrea Schelling aus Berlin

www.andreaschelling.com

Die Entwürfe der Modedesignerin nennt sie liebevoll „tragbare Poesie“.





NIX

www.nix.de

Das Label verfolgt keine schnellen Trends, sondern präsentiert einen langlebigen Look mit dem perfekten Mix zwischen feinfühligem Design und Funktionalität.

Dea Kudibal

www.kudibal.dk

Die Kollektion des dänischen Modelabels besteht durch auffällige Farben und phantasievolle Muster. Eine bunte und fröhliche Mode, die Spaß macht.





OKHA

www.okha.de

Charmantes für zu Hause. Bequem und schick zugleich präsentiert sich die Homewear-Linie von OKHA.



DNA

www.dnacom.nl

DNA ist eine Marke für stylebewusste Frauen, die etwas Einzigartiges und Unvergleichliches ihrer Art suchen. Ihre Hingabe zum Style ist unantastbar. Sie erlaubt den Frauen, ihren eigenen Stil im Modebereich auszuleben und dadurch über andere hinweg zu glänzen.





M39 Sabine Orland
www.m39.de
 Ein bisschen Nostalgie und viel Raum zum Träumen. Die aus einem spannungsvollen Material- und Mustermix – nach dem Collagen-Prinzip – kreierten Kollektionen bestehen nicht nur in ihrer unübersehbaren Liebe für das Detail.

woolenstocks
www.woolenstocks.com
 Handgemachte, witzige und vor allem super warme Boots und Hausschuhe kommen aus London. Woolenstocks garantiert warme Füße bei absolut individuellem Design.



Daydream
www.daydream.ch
 In der Ruhe liegt die Kraft – Schlafmasken mit fernöstlichem Zauber.



10

FKK

www.fkk-fashion.com

Die „Balance“-Kollektion lässt markante Elemente aus Sportbekleidung, der modernen Homewear und businessgerechter Kleidung zusammenfließen und präsentiert eine leichte Kollektion für moderne Ansprüche.



TRIGGERNAUT – SPORTGLASSES

www.triggernaut.de

Das Label TRIGGERNAUT hat sich seit Anfang 2006 bei der Entwicklung von Sportsonnenbrillen und Accessoires ganz dem Motto seines Elementsuperhelden verschrieben: Die Produkte sollen den Elementen trotzen und bei der Ausübung der Liebessportart nützlich sein.



1

GARMENT HAVE A LOOK!

www.garment-online.de

Elegante Beständigkeit und einfallsreiches Understatement zeichnet die garment Kollektion aus. Zeitlos klassische Modelle, die klare Schnitte mit raffinierten Details und charmante Akzente mit Komfort verbinden.



Peelings —

schön geschält!



Um das Hautbild zu verfeinern oder auch zur Entfernung kleiner Fältchen kann der Hautarzt oder ästhetische Chirurg ein „chemical Peeling“ vornehmen. Eine solche Peeling-Behandlung hat nichts mit dem sanften Rubbel-Peeling zu tun, mit dem die Kosmetikerin oberflächliche Hautschüppchen entfernt! Bei den medizinischen Schälkuren wird ein Präparat, das oberflächliche oder auch etwas tiefer liegende Hautschichten „wegätzt“, auf das Gesicht aufgebracht. Die Wirktiefe ist u.a. abhängig von der Konzentration der Substanz, der Einwirkzeit, der Anwendungsart und auch vom Hauttyp. Neben dem

„Schälleffekt“, der das Hautbild verfeinert, kann die Zellneubildung, die in den tieferen Hautschichten angeregt wird, zusätzlich straffend wirken. Medizinische Peelings können nicht nur bei oberflächlichen Fältchen um Mund, Augen und Wangenbereich erfolgreich eingesetzt werden, sondern darüber hinaus bei grobporiger Haut, Verhornungs- und Pigmentstörungen oder auch Aknenarben. Besonders in der Kombination mit anderen Therapien können sehr gute Ergebnisse erzielt werden. So lassen sich z.B. vor einer Faltenunterspritzung die kleinen Oberflächenfältchen gut beseitigen.

Oberflächliches

Peeling

Soll die Haut nur frischer und jünger wirken, bietet sich ein oberflächliches oder auch Soft-Pee-ling an. Zu diesem Zweck kommen hauptsächlich Fruchtsäuren, das sind natürlich vorkommende Säuren wie Glykol-, Milch-, Zitronen-, Apfel- und Weinsäuren, zum Einsatz, wobei die Glykolsäure am häufigsten verwendet wird.

Die Behandlung

Die Haut sollte auf das Peeling vorbereitet werden: Zwei Wochen vor der Behandlung auf stark fettende Pflegeprodukte verzichten und das Gesicht abends mit einer fruchtsäurehaltigen Creme versorgen. Die eigentliche Peelingbehandlung ist rasch und schmerzlos: Nach gründlicher Reinigung und Schutz der empfindlichen Haut an den Augen- und Mundwinkeln wird das Fruchtsäure-Präparat zügig aufgetragen und wirkt kurz ein. Sobald die Haut sich rötet und ein Brennen spürbar wird, entfernt der Arzt die Säure und versorgt die Haut mit einem Pflegepräparat.

Die Wirkung

Die Hornschicht der Haut wird verdünnt, die Hautfeuchtigkeit und -struktur verbessert. Die lichtgealterte Haut wird straffer, wirkt feiner und glatter. Tiefe Falten können auf diese Weise allerdings nicht beseitigt werden. Oberflächliche Peelings können in zwei- bis vierwöchigen Abständen wiederholt werden, um das Ergebnis zu optimieren.

Nach der Behandlung

In der Regel treten unmittelbar nach einem Soft-Pee-ling nur leichte Rötungen auf. Der Patient ist meist sofort gesellschaftsfähig und kann ohne Einschränkungen seiner Arbeit nachgehen. Die Pflegeprodukte für die Nachsorge sollten unbedingt mit dem Behandler abgestimmt werden. Sauna und Solarium sind nach dem Peeling allerdings tabu und auf einen besonders guten Lichtschutz sollte streng geachtet werden.

Komplikationen

Grundsätzlich werden Fruchtsäure-Peelings gut vertragen. Sollten dennoch anhaltende Rötungen oder nässende Hautbereiche auftreten, behandelt der Arzt mit speziellen Folien oder Cremes. Bei erfahrenen Behandlern kommt es nur selten zu Narben oder Pigmentstörungen.

Ausschlusskriterien

Sie sollten kein Peeling machen lassen, wenn Sie:

- | **starker Raucher sind**
- | **wiederholt Lippenherpes haben**
- | **zu starker Narbenbildung neigen**
- | **Vitamin-A-Säure (Roaccutan) im letzten halben Jahr eingenommen haben**
- | **in den letzten drei Monaten operiert wurden.**

Mitteltiefes

Peeling

Sollen Lichtschäden der Haut und gealterte, faltige Haut gestrafft werden, eignet sich ein mitteltiefes Peeling. Bei dieser Behandlung wird Trichloressigsäure (TCA) verwendet.

Die Behandlung

Eine zweiwöchige Vorbehandlung mit tretinoinhaltigen Cremes, die die Haut zur Zellerneuerung anregen, verkürzt die Heilungsphase nach dem Peeling. Zwei Tage vor dem Eingriff werden Tabletten zur Herpesprophylaxe empfohlen. Das Peeling wird meist unter leichter Betäubung durchgeführt. Viele Behandler beginnen mit dem Auftragen einer Lö-

sung, die oberflächliche Hautschüppchen ablöst und so das bessere Eindringen des TCA gewährleistet. Durch diese Vorbehandlung kann auf eine sehr hohe Säurekonzentration verzichtet werden. Anschließend wird die Säure in mehreren Schichten aufgetragen, bis ein kompakter weißer Frost auftritt, der den erfolgreichen Ätzzvorgang anzeigt. Für einige Minuten tritt ein brennender Schmerz auf, der durch Kühlung gemildert werden kann.

Die Wirkung

Das mitteltiefe Peeling führt zu einem Absterben der äußeren Hautschicht. Die Haut schält sich innerhalb von drei bis vier Tagen komplett und regeneriert sich im Verlauf von acht bis zehn Tagen. Die Behandlung mit dem mitteltiefen Peeling ist einmalig und kann nach frühestens einem Jahr wiederholt werden.

Nach der Behandlung

Zwei bis drei Tage nach dem Peeling ist die Haut stark gerötet, geschwollen und gespannt. Nach einigen Tagen bildet sich eine Kruste, die sich zwischen dem vierten und siebten Tag nach der Behandlung von selbst ablöst. Essigwasser-Kompressen, die mehrmals täglich aufgelegt werden, be-

schleunigen die Abschuppung der Haut. Spezielle Salben, später Pflegecremes, kommen zur Anwendung. Nach etwa acht Tagen zeigt sich die neue, rosige Haut und der Heilungsprozess ist ca. am zehnten Tag abgeschlossen. Die Rötung bildet sich in den folgenden Wochen zurück. Man sollte mindestens eine Woche Urlaub für dieses Peeling einplanen! In den folgenden Monaten muss die Haut unbedingt mit Sunblockern geschützt werden.

Komplikationen

Die Haut kann anhaltend gerötet sein oder gefleckt aussehen. Kommt es zu Pigmentflecken, muss mit bleichenden Cremes behandelt werden. Narben sind möglich, besonders, wenn es zum Herpesinfekt kommt, oder wenn sehr hohe Säurekonzentrationen verwendet wurden.

Nässende Wunden müssen auf jeden Fall behandelt werden. Diese Komplikationen sind möglich, kommen bei korrektem Vorgehen jedoch nicht häufig vor. Es ist sehr wichtig, diese Behandlung von einem erfahrenen Arzt vornehmen zu lassen!

Ausschlusskriterien

Sie sollten kein Peeling machen lassen, wenn Sie:

- | **starker Raucher sind**
- | **wiederholt Lippenherpes haben**
- | **zu starker Narbenbildung neigen**
- | **Vitamin-A-Säure (Roaccutan) im letzten halben Jahr eingenommen haben**
- | **in den letzten drei Monaten operiert wurden**
- | **ein sehr dunkler Hauttyp sind.**

Tiefes

Peeling

Ein tiefes Peeling, auch „Facelifting ohne Skalpell“ genannt, ist geeignet faltige Altershaut zu straffen und erzielt gute Ergebnisse (aber dennoch nicht mit einem operativen Lifting vergleichbar). Die Substanz, die für ein solches Peeling Verwendung findet, ist eine Phenolösung.

Die Behandlung

Es wird eine Vorbehandlung mit speziellen Cremes und eine Herpesprophylaxe empfohlen sowie eine Infektionsprophylaxe mit Antibiotika. Darüber hinaus sollte eine Woche vorher nicht geraucht werden, keine Sonnenbäder oder Solariumbesuche erfolgen. Da die Behandlung in leichter Narkose durchgeführt wird, müssen vorher die entsprechenden Laboruntersuchungen erfolgen, und am Tag des Eingriffs muss der Patient unbedingt nüchtern bleiben. Während des Peelings werden Herz und Kreislauf durch einen Narkosearzt überwacht. Nach ausgiebiger Reinigung und Entfettung der Haut wird die Peelinglösung in mehreren Schichten aufgetragen und anschließend mit einem Okklusionsverband fest abgedeckt. Nach 24 oder 48 Stunden wird der Verband abgenommen und die geätzten Hautschichten entfernt. Ein stationärer Aufenthalt ist notwendig.

Die Wirkung

Die Gesichtshaut quillt auf und rötet sich, die äußere Hautschicht wird abgestoßen. Es dauert ca. sieben Tage, bis sich die neue Haut gebildet hat. Meist ist der Heilungsprozess am zehnten

Tag abgeschlossen. In den folgenden zwei bis acht Wochen wird die Rötung nachlassen und nach ca. 90 Tagen erscheint das Hautbild frischer und glatter – auch durch die Neubildung von Kollagen, die durch ein tiefes Peel angeregt wird.

Nach der Behandlung

Nach der Entfernung des Verbandes wird die geätzte Hautschicht entfernt, es werden meist Schmerzmittel, Antibiotika, gegebenenfalls Kortison und Medikamente zur Herpesprophylaxe gegeben. Das Gesicht ist in den ersten Tagen stark geschwollen und gerötet, außerdem tritt Wundsekret aus (auf Zähneputzen, Kauen fester Speisen und Lachen muss verzichtet werden). Der Patient fühlt sich im Allgemeinen eher unwohl und fiebrig. Viel Schlaf in halb aufrecht sitzender Lage fördert eine raschere Abheilung.

Eine mehrmals täglich durchzuführende Wundbehandlung mit Essigkompressen, Salben und Cremes ist notwendig. Ab dem vierten Tag nimmt die Schwellung rapide ab und der Patient fühlt sich wieder besser. Bis die Rötung der Haut allerdings vollständig verschwindet, können viele Wochen vergehen. Die Haut muss in den folgenden sechs Monaten vor Sonne geschützt werden. Für diese Behandlung sollte der Patient auf jeden Fall zwei Wochen Urlaub einplanen.

Komplikationen

Anhaltende Rötungen, Pigmentstörungen und Narben sind ebenso wie Infektionen möglich. Darüber hinaus kann es beim tiefen Peeling zu Herzrhythmusstörungen und massiven Schwellungen kommen. Diese Behandlung sollte nur von einem erfahrenen Arzt durchgeführt werden.

Ausschlusskriterien

Sie sollten kein Peeling machen lassen, wenn Sie:

- | **starker Raucher sind**
- | **wiederholt Lippenherpes haben**
- | **zu starker Narbenbildung neigen**
- | **Vitamin-A-Säure (Roaccutan) im letzten halben Jahr eingenommen haben**
- | **in den letzten drei Monaten operiert wurden**
- | **ein sehr dunkler Hauttyp sind**
- | **unter chronischen Herz-, Leber- oder Nierenerkrankungen leiden.**

Clinic DDr. Heinrich®
Schönheit - Verjüngung
www.ddrheinrich.com



Schönheit und Verjüngung aus einer Hand mit den schonenden Methoden der Neuen Kosmetischen Chirurgie

Fettabsaugung mit Mikrokanülen

Fettabsaugung ist nicht gleich Fettabsaugung! In der Ordination Clinic DDr. Heinrich® wird ein besonderes schonendes Verfahren mit hauchdünnen „echten“ Mikrokanülen mit einem Durchmesser von 1 bis 2 Millimetern verwendet. Mit diesem feinen Werkzeug kann die Silhouette perfekt modelliert werden.

Keine Vollnarkose, kein Skalpell, keine sichtbaren Narben! Geringe Nachsorge – nur fünf Tage Kompression mit einer Stützstrumpfhose.

Brustvergrößerung mit Stammzellen

Als erster Arzt in Europa bietet DDr. Heinrich ein revolutionäres Verfahren an: Die Brustvergrößerung mit körpereigenen Stammzellen aus Eigenfett. Das Ergebnis dieser Methode sieht völlig natürlich aus und fühlt sich absolut „echt“ an. Der Eingriff erfolgt ambulant. Keine Vollnarkose, kein Skalpell, keine sichtbaren Narben! Vergrößerungen bis zu

maximal zwei Cupgrößen können in einem Eingriff erzielt werden.

Dellenkorrektur mit Eigenfett

Unebenheiten, Unregelmäßigkeiten und Dellen können einfach und schonend mit Eigenfett beseitigt werden. Zunächst wird eine ausreichende Menge Körperfett entnommen und gleich im Anschluss in die gewünschten Stellen eingebracht. Der Eingriff erfolgt ambulant. Keine Vollnarkose, kein Skalpell, keine sichtbaren Narben!

Hautverjüngung mit Skin-Growth-Mesotherapie

Nach einem Therapiezyklus von sechs Behandlungen ist das Gewebe gestärkt, das Hautbild straffer, feiner und sichtbar verjüngt.

Fettwegspritze

Kleine lokale Fettpolster verschwinden nach nur zwei Behandlungen im Abstand von ca. 14 Tagen.



DDr. Heinrich

Kontakt:

**Ordination
Clinic DDr. Heinrich®**
Landhausgasse 2
1010 Wien, Österreich
Tel.: +43 (0)1/5 32 18 01
E-Mail:
kunden@ddrheinrich.com
www.ddrheinrich.com

Faltenbehandlung

Man kann Falten zum Verschwinden bringen, indem man sie mit Eigen- oder Fremdmaterial unterpolstert. Diese Methode kommt für Patienten infrage, die sich nur durch einzelne, tiefe Falten in ihrem Gesicht gestört fühlen. Sehr häufig wird z. B. eine ausgeprägte Nasolabialfalte durch Unterspritzung behandelt.

Kollagen

Falten können mit verschiedenen Materialien aufgefüllt werden. Sehr beliebt ist Kollagen. Es gehört zu den am häufigsten und reichlichsten in der Natur vorkommenden Bausteinen. Bis zu 80% der Lederhaut (Dermis) bestehen aus Kollagen, das der Haut in allen Bereichen, einschließlich der Lippen, Struktur, Festigkeit und Volumen gibt.

Da die neue Generation der handelsüblichen Kollagene porcinen Ursprungs sind, kann auf Allergietests, die in der Vergangenheit bei Kollagenen aus Rinderhaut zwingend notwendig waren, verzichtet werden. Der Patient kann mitbestimmen, wie stark korrigiert werden soll und ist nach einer Kollageninjektion sofort gesellschaftsfähig, der positive Effekt des Kollagens hält maximal 12 Monate an. Dann ist das Material vom Körper abgebaut. Soll der Effekt erhalten bleiben, kann erneut unterspritzt werden.

Eigenfett

Auch mit körpereigenem Fett können Falten aufgepolstert werden. Zu dem Zweck wird Fett von Problemzonen abgesaugt, durch ein spezielles Verfahren aufbereitet und mittels Mikroinjektionen in das Gesicht injiziert. Der Patient sollte für 24 Stunden das Gesicht kühlen, kein Make-up auftragen und Alkohol meiden. Da nur ein Teil des eingebrachten Fettgewebes Anschluss an das Blutgefäßsystem erlangt, muss mit mehreren Behandlungen der gewünschte Effekt aufgebaut werden.

Hyaluronsäure

Die Hyaluronsäure – eine Substanz, die auch auf natürliche Weise im Körper vorkommt, ist das heute am häufigsten verwendete Material zur Unterfütterung von Falten. Da es sich hierbei nicht um ein tierisches Produkt handelt, besteht grundsätzlich keine Gefahr einer Krankheitsübertragung und ein Hauttest muss ebenfalls nicht durchgeführt werden.

Die Vorgehensweise ist wie bei einer Unterspritzung mit Kollagen. Die klinische Erfahrung hat ergeben, dass eine Auffrischungsbehandlung nach 6 bis 12 Monaten die Dauer des Behandlungseffektes verlängert.

Botox

Botulinumtoxin, auch Botox, Vistabel oder Xeomin genannt, ist ein muskelinaktivierendes Eiweiß, das in der Medizin seit Jahrzehnten zur Behandlung des Schielens eingesetzt wird. Seit einigen Jahren verwendet man Botulinumtoxin auch in der ästhetischen Medizin zur Faltenbehandlung im Stirn- und Augenbereich (Krähenfüße).

Die Substanz wird an verschiedenen Stellen injiziert, um die für die Faltenbildung verantwortlichen Muskeln zu schwächen. Kann z. B. die Stirn nicht mehr gerunzelt werden, sind auch Falten nicht mehr sichtbar. Die Wirkung hält etwa 4 bis 6 Monate an, danach müsste die Behandlung wiederholt werden.

Nicht abbaubare Substanzen

Das Einbringen von nicht abbaubaren Substanzen, wie z. B. Fäden aus Gore-Tex oder Polymethylmethacrylat-Kügelchen ist umstritten. Der Vorteil: die Faltenbehandlung ist dauerhaft. Der Nachteil: nicht selten kommt es zu Verhärtungen und Spätkomplikationen.



Alles ist möglich! **Schönheitschirurgie boomt weiter!**

Diesen Satz kennt man aus den Medien und fast jeder weiß, dass er sich auf die Möglichkeiten der modernen ästhetischen Chirurgie bezieht. In der Tat ist vieles möglich. Ist der Bauch zu dick, das Gesicht schon ein wenig faltig, oder der Po zu schlaff – Chirurgen können Abhilfe schaffen und verwirklichen, was viele wollen: besseres, jugendlicheres Aussehen.

Die „Schönen“ **haben's leichter**

Psychologen bestätigen, dass der Wunsch nach besserem Aussehen durchaus reale Hintergründe hat und nicht unbedingt übertriebener Eitelkeit entspringt, denn das Leben einer attraktiven Person scheint tatsächlich angenehmer zu sein als das eines „hässlichen Entleins“. Niedlichen Kindern wird lt. Studien mehr nachgesehen, sie bekommen mehr Aufmerksamkeit und Zuwendung. Im Erwachsenenalter haben es die „Schönen“ ebenfalls leichter. Man hat herausgefunden, dass sie müheloser einen Partner finden, die besseren Jobs bekommen, mehr Geld verdienen und, man höre und staune, seltener inhaftiert werden, da sie vor Gericht milder bestraft werden (Quelle: Psychologie der Ästhetik Teil 4, Dipl.-Psychologin Lea Höfel, cosmetic dentistry 4/04). So ist es durchaus logisch, dass die Anzahl der ästhetisch bedingten Eingriffe von Jahr zu Jahr steigt.

Informationen sind Entscheidungshilfen

Eine Voraussetzung, die individuell richtige Entscheidung treffen zu können, ist es, sich möglichst umfangreich zu informieren. Auf den nächsten Seiten werden die gängigen ästhetischen Operationen beschrieben und ihre Risiken dargestellt. Darüber hinaus ist die Beratung durch einen Facharzt unabdingbar. Auch wenn die Beratungsgespräche in der Regel nicht kostenlos durchgeführt werden, ist es ratsam, sich mehrere Meinungen einzuholen.



Schönheit hat ihren Preis

Qualität ist auch in der ästhetischen Chirurgie nicht billig. Die Ausbildung des Operateurs, eine Klinik, eingerichtet nach modernsten Erkenntnissen sowohl in Bezug auf Hygiene wie auch auf technische Ausstattung, die Gewährleistung einer guten Nachsorge, sind nur einige Punkte, auf die es zu achten gilt. Bei manchem Billiganbieter im In- und besonders auch im Ausland kann billig am Ende sehr viel teurer werden. Dies ist dann der Fall, wenn die gewünschten Ergebnisse nicht nur verfehlt wurden, sondern darüber hinaus durch Behandlungsfehler oder andere Komplikationen teure Nachoperationen durch einen plastischen Chirurgen in Deutschland notwendig werden. Die Krankenkassen müssen Folgekosten, die aus solchen Eingriffen entstehen, nicht übernehmen.

„Die Kosten sollten nicht das wichtigste Entscheidungsmerkmal sein.“

Keine Kompromisse

Die Kosten sollten nicht das wichtigste Entscheidungsmerkmal sein. Wenn ein Eingriff gemäß neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, durchgeführt in einer modernen, technisch sowie hygienisch einwandfreien Klinik, vorgenommen von einem qualifizierten, gut ausgebildeten Chirurgen, zu teuer erscheint, sollte der Patient die geplante Operation auf einen späteren Zeitpunkt verschieben. Vor Kompromissen in Bezug auf die drei zuvor genannten Faktoren wird ausdrücklich gewarnt. Es geht ja, wie gesagt, nicht um den Kauf eines neuen Wäschetrockners, sondern um das einzige, was wirklich zählt: Gesundheit.

Achtung bei der Arztwahl

Die Begriffe „Schönheitschirurg“ oder auch „Ästhetischer Chirurg“ sind nicht geschützt und sagen nichts über die Qualifikation des jeweiligen Behandlers aus. Jeder Arzt kann sich dieser Bezeichnung bedienen, ohne eine zusätzliche Ausbildung auf diesem Gebiet nachweisen zu müssen. Lediglich die „Plastischen Chirurgen“ haben definitiv eine langjährige und umfassende Zusatzausbildung, die sie zum Tragen dieser Bezeichnung berechtigt.

Es ist für Patienten nicht ganz einfach, einen wirklich qualifizierten von einem weniger versierten Behandler zu unterscheiden, aber ein seriöser Arzt wird über seine Qualifikation selbstverständlich Auskunft geben können. Positive Beurteilungen von bereits behandelten Patienten können ebenfalls ein guter Hinweis auf einen erfahrenen Operateur sein. Auch die Frage nach einer eventuellen Spezialisierung auf bestimmte Körperregionen ist sinnvoll. Operiert ein Chirurg 80 Nasen im Jahr, macht aber nur hin und wieder eine Brustvergrößerung, so geht er bei der Nasen-OP sicher versierter vor als bei der Brust. Viele Eingriffe, also Spezialisierungen, schaffen Routine und erhöhen die Sicherheit.

ANZEIGE



*Bohren nein danke!
Lasern ja bitte!*

Zahnarzt
STEFAN VÖLSCHOW
Danziger Straße 1
24161 Altenholz-Stift
Tel. 0431 - 32 22 81
Fax 0431 - 32 27 24
SMS 0172 - 452 43 32
Mob. 0160 - 363 63 03
(Frau Schnoor)
www.danz1.de
Laserzahnheilkunde



ONLINE - BUCHEN
WWW.SYLT-IMMOKI.DE
TEL.: 0160 / 36 36 303

Thermalift –

Gesichtsstraffung ohne Skalpell

Viele Menschen wünschen sich eine straffere Erscheinung ihrer Gesichtshaut, möchten aber keinen operativen Eingriff mit Skalpell und Vollnarkose über sich ergehen lassen. Eine neue Methode, die, wie vieles aus dem ästhetischen Bereich, aus den USA zu uns gekommen ist, heißt Thermalift oder auch Thermage. Sie strafft das Gewebe im Gesicht – ohne Schnitte, ohne Operation oder gesellschaftliche Auszeit.

Die Behandlung

Die Anwendung erfolgt ambulant, schnittfrei, schnell und unkompliziert und dauert je nach Größe des zu behandelnden Gebietes zwischen 15 und 60 Minuten. Durch die Vorbehandlung der betreffenden Hautareale mit einer Creme, die ein Lokalanästhetikum enthält, sowie permanenter Kühlung, spüren die Patienten während der Sitzung lediglich ein leichtes Stechen. In einigen Fällen rötet sich die Haut nach der Behandlung vorübergehend, es treten aber weder Narben, Schwellungen, Blutergüsse oder Schmerzen auf.

Die Wirkweise

Hochfrequente, sogenannte Radiowellen, wirken auf die tieferen Hautschichten und erreichen ein Zusammenziehen des Kollagens, in der Fachsprache auch „Shrinking“ genannt. Die Kollagenproduktion, verantwortlich für die Festigkeit der Haut, nimmt im Laufe des Alters leider ab und die Haut wird

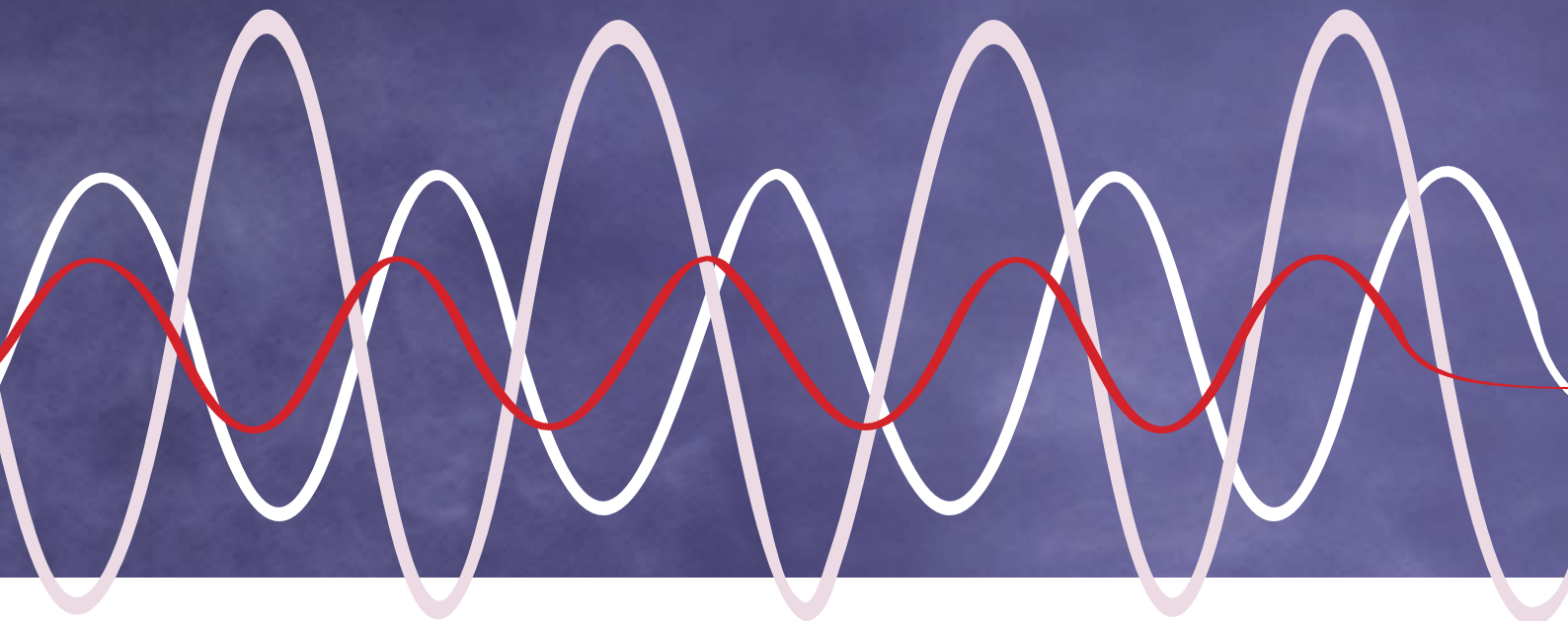
schlaffer. Hier setzt der Thermoefekt an. Durch Hitze einwirkung auf die tieferen Hautstrukturen, bei gleichzeitiger Kühlung der oberen Hautschicht, wird während der Behandlung eine Kontraktion des Kollagens ausgelöst – ohne das Gewebe zu verletzen. Im Anschluss bildet und ordnet sich das Kollagen unter der Haut neu: Nach zwei bis sechs Monaten stellt sich dann der Langzeiteffekt ein, der durch eine zusätzliche Umorganisation der Bindegewebsschicht entsteht. Haut und Gewebe sind deutlich straffer.

Der Anwendungsbereich

Im Bereich von Augenpartie, Stirn, Wangen und Hals verspricht die Methode sehr gute Ergebnisse. Ob komplettes Lifting des Gesichts oder Behandlung einzelner Partien, wie beispielsweise Falten oder Krähenfüße an den Augen, Thermalift bietet vielfältige Anwendungsmöglichkeiten. Sollte das gewünschte Ergebnis nicht bei der ersten Behandlung erreicht werden, so kann eine erneute Thermage den Liftingeffekt verstärken. In der Regel reicht eine Behandlung aber völlig aus. Bei Personen, die unter stark hängendem Gewebe leiden, stößt das Verfahren allerdings an seine Grenzen und bietet keine Alternative zu einem chirurgischen Eingriff.

Das Ergebnis

In einer einzigen ambulanten Sitzung wird mit dem Thermalift ein dauerhaftes Ergebnis erzielt. Schon innerhalb von zwei Wochen nach der Behandlung zeigen sich erste Resultate und



„Die Anwendung erfolgt ambulant, schnittfrei, schnell und unkompliziert.“

nach zwei bis sechs Monaten stellt sich dann der Langzeiteffekt ein: die durch die Behandlung angeregte Produktion von neuem Kollagen führt zu einer weiteren, deutlichen Glättung der Haut und somit zu jugendlicherem Aussehen. Sicher eine gute Alternative für alle, die einen chirurgischen Eingriff vermeiden wollen.

Hinweis

Ein Thermalift ist zwar kein chirurgischer Eingriff, gehört aber ebenfalls unbedingt in fachkundige Hände, denn bei nicht sachgemäßer Anwendung drohen Verbrennungen.



Hairstyle

Robert Vetica – Die Beautygeheimnisse von Hollywoods Starfriseur

Hair-Stylist Robert Vetica kennt sie alle. Denn bevor die Hollywood-Stars über den roten Teppich laufen, schauen sie bei ihm vorbei: Salma Hayek, Naomi Watts, Hillary Swank, Mariah Carey, Anastacia oder auch Renee Zellweger vertrauen seiner Kreativität und Erfahrung. Seine Frisuren sind auf Laufstegen, Bühnen und Covern großer Zeitschriften zu sehen.

Was macht seine Looks aus?

In seinem ersten Buch „Hair Style“ verrät der Starfriseur sein Insiderwissen – und gibt jeder Frau die Chance, so auszusehen

wie die Schönsten der Welt. Schritt für Schritt erklärt er seine Looks: mit vielen großen Bildern und praktischen Anleitungen. Robert Veticas Styling-Techniken machen Frauen schön und lassen sie strahlen, egal ob mit Bob, Haarknoten-Arrangements, natürlichen Locken oder glamourösen Wellen. Robert Vetica ist einer der angesagtesten Hair-Stylisten im Showbusiness. Sein Umgang mit Haar hat ihn schnell in die Elite seiner Zunft geführt. Heute gilt er als Trendsetter, der mit innovativen und ungewöhnlichen Techniken mühelos und in kürzester Zeit Frisuren für Stars aus Musik, Film und Fernsehen kreiert. Hier ein kleiner Einblick in seine Tricks und Kniffe.

Look 1

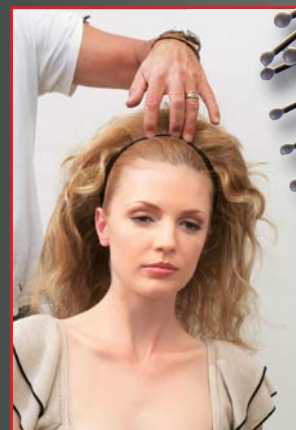


Haarstruktur und -Typ: FEIN – DICHT – GLATT

1. Nachdem die Haare mithilfe des Onduliereisens eingedreht wurden, bürsten Sie zunächst die Wellen mit einer Wildschweinborsten-Paddelbürste aus. 2. Nehmen Sie einen Föhn und eine Frisierbürste, um die Wellenform ein wenig aufzulockern. 3. Benutzen Sie einen breiten Kamm, um 5-cm-Abschnitte zu toupieren. Beginnen Sie mit der obersten Stirnpartie in Richtung Hinterkopf. Achten Sie darauf, dass Sie beim Toupieren

jedes Abschnitts am Ansatz anfangen. 4. Toupieren Sie die Seitenabschnitte von unten nach oben. 5. Legen Sie ein Stirnband an und ziehen Sie es nach hinten in Richtung Oberkopf, bis es an der richtigen Stelle anliegt. Nun müsste am Oberkopf einiges an Höhe und Fülle zusammengekommen sein. 6. Fassen und drehen Sie die Spitzen des Haares zusammen, legen Sie das Haar um und stecken Sie es über dem Nacken fest. 7. Mit Ihren Fingern und Spray formen Sie eine volle, abgerundete, romantische Kontur, die durch das Stirnband akzentuiert wird. 8. Vollenden Sie das Ganze, indem

Sie hinter dem rechten Ohr, am Ende des Stirnbands auf dieser Seite, als Akzent eine Seidenblume feststecken.



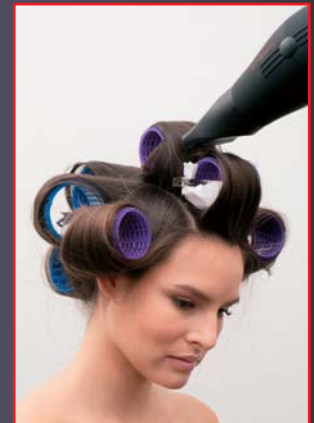
Look 2

Haarstruktur und -Typ : MITTEL – GLATT



1. Zuerst wird das feuchte Haar glatt geföhnt. 2. Beginnen Sie mit der oberen Kopfpartie und sprühen Sie eine Festiger-Lotion auf, die vor Hitze schützt. 3. Dann wärmen Sie die obere Haarpartie mit dem Glätteisen an. 4. Nun wird die gesamte obere Kopfpartie mit großen Velcro-Wicklern gewickelt. Sichern Sie jeden Wickler mit einem Metallclip. 5. Wenn Sie feines Haar haben, umwickeln Sie die Velcros unten mit einem Kosmetiktuch, um Haarbruch zu vermeiden. 6. Dann fahren Sie mit dem Anwärmen und Wickeln fort, indem Sie sich vom Hinterkopf zu den Seiten vorarbeiten. Nehmen Sie für den Hinterkopf Jumbo-Wickler. 7. Unterteilen Sie die Seiten in zwei große Sektionen und drehen Sie sie ein. 8. Sprühen Sie den ganzen

Kopf mit Haarspray ein. 9. Gehen Sie mit dem Föhn noch einmal über jeden Wickler, um die Haare (wenn Sie wollen) nochmals ein wenig anzuwärmen. 10. Lassen Sie die Wickler so lange wie möglich im Haar und bürsten Sie die Frisur dann aus.



Look 3



Haarstruktur und -Typ: DICK – KRÄFTIG – LOCKIG

1. Teilen Sie das Haar von unten/vom Hinterkopf an in Sektionen auf. 2. Tragen Sie auf jeden Abschnitt Leave-in-Cream-Conditioner auf. 3. Kämmen Sie nur die Spitzen durch. 4. Besprühen Sie das Haar vom Haarschaft bis zu den Spitzen mit flüssigem Leave-in-Conditioner. Vermengen Sie auch ein wenig silikonhaltige Leave-in-Conditioner-Creme auf Ihren Handflächen und reiben Sie damit das Haar vom Haarschaft bis zu den Spitzen

ein. 5. Wickeln Sie nun jeden Abschnitt bis zu den Spitzen spiralförmig um ein Onduliereisen. Dabei legen Sie wahllos vorwärts und rückwärts gedrehte Locken. Benutzen Sie Onduliereisen in zwei verschiedenen Größen (13 und 19 mm), damit die Locken nicht so gleichmäßig werden. 6. Teilen Sie das Haar nun wieder in drei Sektionen auf, je eine auf den Seiten und einen Abschnitt oben auf dem Kopf. (Diese Sektionen sollten Sie nicht mit dem Kamm ziehen, sondern eher mit den Fingern arbeiten.) 7. Tragen Sie auf die fertigen Locken ein wenig Silikoncreme auf, um sie zu glätten. 8. Oben locken Sie die Abschnitte aus dem

Gesicht heraus nach hinten weg. 9. Wärmen Sie die vorderen Strähnen, die ihr Gesicht einrahmen, am Haaransatz an, damit sie geglättet aus dem Gesicht herausgehalten werden. Nehmen Sie Silikoncreme, um die Haarwellen abschließend zu legen – werfen Sie Ihr Haar über den Kopf und arbeiten Sie das Pflegemittel vom Nacken bis zu den Spitzen ein.



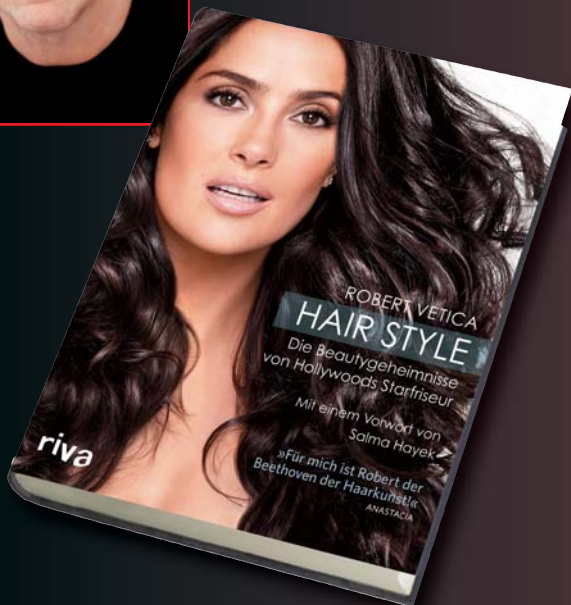
Look 4



Haarstruktur und -Typ : DICK – WELIG

1. Ziehen Sie einen tiefen Seitenscheitel.
2. Drehen Sie, Abschnitt für Abschnitt, die äußeren Haare mit einem 13-mm-Onduliereisen in Locken.
3. An der Stirn sollten die Abschnitte diagonal zum Gesichtsumriss verlaufen (also senkrecht zum Haaransatz).
4. Klemmen Sie alles mit kleinen Silbernadeln fest.
5. Um die Frisur auszugestalten, nehmen Sie zuerst die Nadeln heraus. Ziehen Sie das Haar mit Ihren Fingern lang.
6. Tou-
pieren Sie alles leicht mit einem grobzinkigen Kamm.
7. Drehen und locken Sie die einzelnen Abschnitte mit Ihren Fingern und stecken Sie sie mit Haarklammern um das Gesicht herum fest, um einen Marilyn-Monroe-Look zu formen.

7. Drehen und locken Sie die einzelnen Abschnitte mit Ihren Fingern und stecken Sie sie mit Haarklammern um das Gesicht herum fest, um einen Marilyn-Monroe-Look zu formen.



Wer mehr erfahren will über die Frisuren-Geheimnisse der Schönen und Reichen, sollte einen Blick in das aktuelle Buch von Robert Vetica werfen. Er zeigt auf 272 Seiten, was Frau wirklich schön macht: Erschienen im riva Verlag unter dem Titel: „Hair-Style – Die Beautygeheimnisse von Hollywoods Starfriseur“ zum Preis von 24,90 €





Schönheit ist relativ –

Die Nase gestern, heute und in aller Welt

Auch in der ästhetischen Chirurgie gibt es eine Art Zeitgeist oder Mode, die einem ständigen Wandel unterliegt. Schönheit und Gesundheit sind Idealvorstellungen, die meist eng mit dem Glück verbunden sind. Jeder Mensch auf der Welt möchte gut aussehen, aber was schön ist, scheint von Ort und Zeit abhängig zu sein. Wissenschaftler haben für das Gesicht eine Hitliste der Schönheit erstellt. Die meisten Menschen wünschen sich ein schmales Gesicht, eine kleinere Nase und große Augen. Um dem Ideal näherzukommen, unterziehen sich in Deutschland die Menschen immerhin ca. 400.000 Schönheitsoperationen.

Noch größer ist der Impetus, sich einer ästhetischen Operation zu unterziehen, in Südamerika und in Asien. Dabei spricht man in Brasilien von einer gelungenen plastischen Operation, wenn deren Resultat deutlich im Gesicht erkennbar ist, die Nase z. B. deutlich verändert wurde. In asiatischen Ländern, wie Thailand, Vietnam, ist der häufigste Eingriff im Gesicht das Aufrichten des Nasenrückens, meist mit Kunststoff-Implantaten. Die Späne wachsen nie fest ein und neigen zur Abstoßung. Im orientalischen Gesicht kommt die Höcker- oder Höckerlangnase häufiger vor. Daher besteht hier der Wunsch meist in einer reduzierenden Nasenplastik mit Höckerabtragung.

In den 60er- und 70er-Jahren galten besonders die Trends aus USA als schick und Schönheitschirurgen formten vornehmlich kleine Stupsnasen, die alle relativ gleich aussahen. Vermutlich hat Hollywood maßgeblich zur Verbreitung beigetragen. Heute haben wir das Ziel, zu jedem Gesicht eine passende und individuelle Nase zu formen, wobei auch Mimik, Motorik und die gesamte Körpersprache eine Rolle spielen. Generell bewahrt eine etwas größere und individuell geformte Nase mehr Individualität und Personality. Das wird heute gewünscht und entspricht viel mehr dem modernen Menschen als der überkorrigierte Nasentyp. Es gibt drei verschiedene Grundformen der Nase: die kaukasische Nase, bei Menschen euro-amerikanischer Abstammung, die afrikanische und asiatische Nase. Daneben gibt es viele weitere ethnische Charakteristika. Aus eigener Erfahrung wünschen die allermeisten Patienten eine Verfeinerung des Erscheinungsbildes

ihrer Nase, z. B. eine Verschmälerung des Nasenrückens oder der -spitze, die Abtragung eines Höckers, oder eine Verkürzung oder Begradigung unter Bewahrung der Besonderheiten des Gesichtes. Der plastische Chirurg sollte die Fähigkeit haben, das Besondere und Einzigartige in einem Gesicht zu erkennen, zu bewahren und gegebenenfalls zu betonen. Kurioserweise geht es bei der Nasenkorrektur eigentlich nicht primär um die Nase, sondern darum, die Harmonie zwischen den einzelnen sogenannten ästhetischen Einheiten des Gesichtes zu verbessern. Und dabei spielt die Nase tatsächlich eine große Rolle. Allein die Veränderung der Stellung der Nasenspitze um nur 2 mm dreht den Winkel der Tangente, die man zwischen Nasenrücken und -spitze legen kann, um, und kann den Gesichtstyp völlig verändern.

In einer multikulturellen Gesellschaft, z. B. in Metropolen wie New York oder Berlin, entstehen aber tatsächlich neue, kosmopolitische Ideale. Menschen, die eine deutlich typperändernde Operation wünschen, sollten mithilfe einer virtuellen Operationsplanung genauestens beraten werden. Die Auswirkung einer Veränderung, z. B. der Nase, auf das Gesicht kann virtuell simuliert werden (siehe Abb.) und wichtige Entscheidungshilfen liefern. Die modernen Operationstechniken sind vielfältig und erfordern einen erfahrenen Chirurgen, der auf der Klaviatur der Möglichkeiten die jeweils richtige wählt und auch sicher umsetzen kann.

Autor:

Prof. Dr. Hans Behrbohm, Berlin

Autor des Buches Funktionell-ästhetische Chirurgie der Nase (Behrbohm/Tardy), einem der wichtigsten Standardwerke zur Nasenchirurgie weltweit, und Operateur von über 10.000 Nasen.

Facelifting

Operation

Die Operation wird in Vollnarkose durchgeführt. Auf Wunsch örtliche Betäubung. Die Ausdehnung eines Facelifts hängt, wie jede ästhetische Operation, vom individuellen Befund ab. Durch sorgfältig gewählte und mit dem Patienten abgestimmte Schnittführungen lassen sich wenig auffällige Narbenbilder erreichen. Bei der kleinsten Variante, dem Wangenlift, wird die Wangenhaut getrennt, von der darunter liegenden Muskelschicht gelöst und angehoben. Überschüssiges Gewebe kann entfernt oder zur günstigen Konturveränderung umverteilt werden. Häufig bietet sich die Kombination mit einem Halslift und/oder einem Stirn-Brauenlift an. Dadurch kann ein harmonisches Gesamterscheinungsbild erreicht werden. Das Lifting erscheint natürlich und nicht wie operiert.

Alle Schnitte werden so geführt, dass sie bei guter Heilung später nur schwer erkennbar sind. Die Ergebnisse sind von langer Dauer.

Operationsdauer ca. 2 bis 4 Stunden.

Nach der Operation

- | Haarwäsche am 2. Tag nach der Operation
- | Am 7.–10. Tag nach der Operation Fädenentfernung und Wundkontrolle
- | Anschließend können Sie wieder Make-up auftragen
- | Volle gesellschaftliche Integration nach 2–3 Wochen
- | Sonneneinstrahlung und Höhen-sonne für 6 Monate vermeiden
- | Die Haare sollten 6 Wochen nach der OP nicht gefärbt werden.

Am Tag nach der Operation wird der Verband entfernt, dann sollte der Patient die Haut intensiv mit Feuchtigkeit spendenden Lotionen pflegen. Es ist für ein gutes Ergebnis sinnvoll, sich nach einer Facelifting-Operation 8 Tage zu schonen, auf dem Rücken zu schlafen, nicht zu lachen, nicht grimassieren und keine anstrengende Arbeit zu verrichten. Kleinere Blutergüsse bedürfen keiner Therapie, größere Blutergüsse müssen sofort dem Arzt gemeldet werden, damit diese behandelt werden können. Hauptsächlich während der ersten 24 Stunden kann es zu Störungen und Blutungen kommen, deswegen bleibt jeder Patient nach einem Facelifting stationär und wird dort intensiv beobachtet. Wenn nach 10 Tagen die Fäden gezogen werden, sind noch gewisse Schwellungen und Blutergüsse zu sehen, sodass empfohlen wird, dass sich der Patient insgesamt 3 Wochen Zeit für eine Facelifting-Operation nimmt.

Nach der Operation keine Sonneneinstrahlung. Beim Ausziehen aufpassen, dass Pullis oder T-Shirts nicht über den Kopf gezogen werden. Ohrringe sollten frühestens 4 Wochen nach der Operation wieder getragen werden. Schwimmen und leichte körperliche Anstrengungen sollten nie vor Ablauf von 4 Wochen nach einer Schönheitsoperation ausgeführt werden und ein halbes Jahr sollte man immer auf gefährliche Sportarten wie Fußball, Squash etc. verzichten. Intensive Erwärmung des operierten Gebietes durch Sonneneinstrahlung oder Sauna kann zu Rötungen und Hautveränderungen führen. Deshalb verzichten Sie ein halbes Jahr darauf. Ein guter Sonnenschutz ist in jedem Fall richtig – auch ohne Operation.

Man muss wissen, dass nach Schönheitsoperationen Wochen vergehen, bis das Operationsergebnis zu sehen ist. Es kann Monate dauern, bis Narben, Schwellungen oder ein taubes Gefühl

im Bereich der Ohren verschwunden sind. Deshalb muss der Patient, der sich einer Schönheitsoperation unterzieht, geduldig sein und nach der Operation mindestens 6–12 Monate warten, bis er sich einem erneuten Eingriff unterziehen kann.



Mögliche Komplikationen

Komplikationen sind durch moderne Operations- und Narkosetechniken seltener geworden, wie bei jedem Eingriff bleibt aber auch bei Schönheitsoperationen ein gewisses Restrisiko. Gefürchtet sind **Durchblutungsstörungen**, die dazu führen können, dass Hautbereiche absterben. Raucher, deren Durchblutung oft eingeschränkt ist, müssen deshalb besonders intensiv beobachtet werden und sollten dringend das Rauchen einstellen. Zeichnen sich beginnende Durchblutungsstörungen ab, kann der Arzt mit Medikamenten gegensteuern.

Postoperativ kann es auch zu **Nachblutungen** kommen, die umgehend zu behandeln sind, damit die Wundheilung nicht gestört wird. Wie bei jeder Operation sind **Infektionen** möglich, weshalb viele Plastische Chirurgen beim Facelifting vorsorglich Antibiotika geben. **Sensibilitätsstörungen** und **Spannungsgefühl**, vor allem an den Ohren, treten relativ häufig auf, lassen aber mit der Zeit nach. Und natürlich hinterlässt das Lifting – wie jede andere Schönheitsoperation auch – **Narben**, die aber vom Chirurgen in der Regel so geschickt in oder hinter den Haaransatz gelegt werden, dass sie später kaum auffallen sollten.



Ohranlegung

Operation

Hinter dem Ohr wird ein kleiner Hautschnitt gelegt, der Ohrknorpel wird geformt oder teilweise entfernt, sodass es zu keinen erneuten Verformungen bzw. wiederum zum Abstehen des Ohres kommt. Der Eingriff erfolgt in örtlicher Betäubung (ab dem 12. Lebensjahr) oder bei Kleinkindern in Vollnarkose.

Operationsdauer ca. 40 Minuten pro Seite.

Nach der Operation

| Nach 2 Tagen Entfernung des Verbandes, nach 10 Tagen der Fäden

| 4 Wochen nachts ein Stirnband tragen

| Etwa 3 Monate Vorsicht bei sportlichen Aktivitäten

| Nach 6 Monaten ist das Ohr stabil

Nach 10 Tagen werden die Fäden hinter dem Ohr entfernt. Danach gibt es keine Beeinträchtigung mehr. Der Patient sollte 4 Wochen lang nachts ein Stirnband tragen, damit das Ohr im

Schlaf nicht versehentlich umschlägt. Bei Schmerzen oder Pochen im Ohr muss sofort der Arzt informiert werden. Haare sehr vorsichtig waschen, damit das Ohr nicht abgeknickt und die Wunde nicht zu sehr beeinträchtigt wird. Etwa 3 Monate mit Sport vorsichtig sein. Erst nach 6 Monaten ist das Ohr wieder so fest und so stabil, wie es vor der Operation war.

Mögliche Komplikationen

Schwellungen und leichte **Nachblutungen** sind möglich. Sollte es zu einem **Pochen im Ohr** oder gar **Fieber** kommen, muss der Patient umgehend den Arzt kontaktieren: Es könnte sein, dass sich die Wunde infiziert hat. Eine **Infektion** im frisch operierten Ohr kann zu unschönen Deformationen führen und muss deshalb sofort konsequent behandelt werden.



Dr. med. Matthias Christ

Dr. med. Matthias Christ

Facharzt für Mund-, Kiefer- und
Gesichtschirurgie
Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie

Zertifikate

Ästhetische Gesichtschirurgie (AMKG)
Schmerztherapie im Gesicht (AMKG)
Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie
Tätigkeit im Klinikum
Belegarzt im Klinikum Kaiserslautern
Gesellschaftsmitgliedschaft
DGMKG – Deutsche Gesellschaft für
Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
DGOI – Deutsche Gesellschaft
für Orale Implantologie
ICOI – International Congress of Oral
Implantologists

Leistungsspektrum

- Implantologie
- Ästhetische Gesichtschirurgie
- Plastisch-rekonstruktive Gesichtshautchirurgie
- Dentoalveoläre Chirurgie
- Schmerztherapie
- Kieferchirurgie
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Behandlung in Vollnarkose

kontakt

Tagesklinik und Praxis für Mund-,
Kiefer- und Gesichtschirurgie
Dr. med. Matthias Christ
Hölzengraben 2, 67657 Kaiserslautern
Tel.: 06 31 - 37 117 - 0
Fax: 06 31 - 37 117 - 77
www.westfalz-klinikum.de
mchrist65@web.de

Institut Medicus
Mühlbergstraße 10
67659 Kaiserslautern
Tel.: 06 31-37 10 06 32

Tagesklinik und Praxis für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

Damit Sie gut Lachen haben

Wir wissen, dass Sie einen Besuch beim Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgen nicht unbedingt als angenehm empfinden. Gerade deshalb setzt unser Praxisteam alles daran, Sie als Patienten in den Mittelpunkt zu stellen und Ihnen die Zeit bei uns so entspannend wie möglich zu gestalten. Wir wollen Sie in allen Fragen der Ästhetik, der Zahngesundheit und rund um eventuell anstehende Operationen umfassend beraten und Sie dann nach der Behandlung zufrieden verabschieden.

Die Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie bietet heute ein breites Spektrum unterschiedlicher Behandlungsmöglichkeiten. Unser Team wählt die optimale Lösung für Ihr individuelles Problem aus. Und das alles in einem angenehmen Ambiente, in dem Sie etwas von Ihrer Anspannung verlieren werden.

Einer der Schwerpunkte unserer Praxis liegt im Bereich der dentalen Implantologie.

Dr. Christ verfügt hier über eine umfangreiche Erfahrung (4.000 gesetzte Implantate) auch in Fällen mit ausgeprägtem Knochenmangel. Durch den Einsatz aktueller Diagnose- und Rekonstruktionstechniken wird der Knochenaufbau gerade in schwierigen Fällen möglich. Die Praxis verfügt über einen modernen digitalen Volumentomografen zur strahlenreduzierten 3-D-Röntgendiagnostik.

Keine andere Form des Zahnersatzes kommt dem ursprünglichen Zustand so nahe wie das Implantat. Der kleine „Pfosten“ aus körperneutralem Rein-Titan ersetzt die Zahnwurzel und wächst fest im Kieferknochen ein. Auf diesem Fundament können Zahnkronen, Brücke oder sogar Prothesen fixiert werden. Nach der Versorgung haben Sie wieder den Komfort eines fest verankerten Zahns. Sie verspüren keine Einschränkungen beim Lachen, Sprechen und Kauen.

Im Westfal-Klinikum sind wir für Sie da

Angegliedert an die Tagesklinik und Praxis Dr. med. Christ besteht seit 1980 eine Belegabteilung für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie am Westfal-Klinikum Kaiserslautern, deren Ambulanz sich in den Räumlichkeiten von Dr. Christ befindet. Transportfähige Patienten werden in der Regel hier untersucht und in enger Zusammenarbeit mit der jeweiligen Krankenhausabteilung behandelt. Die Praxis

verfügt über eine spezialisierte Anästhesieabteilung mit entsprechender Ausstattung gemäß Klinikstandard, Narkosen und Kreislaufüberwachungen werden hier routinemäßig durchgeführt. Nach dem Eingriff und dem Aufenthalt im Aufwachraum, falls der Eingriff in Narkose erfolgt ist, wird der Patient wieder in die Klinik zurückgebracht oder in Begleitung nach Hause entlassen.

Die Erweiterung des Behandlungsspektrums im ästhetisch-kosmetischen Bereich führte zur Gründung der eigenständigen Abteilung „Institut Medicus“. Hier werden unter fachärztlicher Leitung Laserhaarentfernungen in den verschiedenen Bereichen durchgeführt, ebenso die Beseitigung störender Blutgefäße und Pigmentierungen der Haut (Couperose, Spidernaevi, Angiome), Faltenbehandlungen (Unterspritzung mit Hyaluron, Botox®) sowie die Entfernung von Hautneubildungen.

Nasenkorrektur



Operation

Der Eingriff in Vollnarkose erfolgt durch die Nasenlöcher, dadurch bleiben keine sichtbaren Narben zurück. Auch ein offenes Vorgehen mit einem kleinen Schnitt am Nasensteg ist üblich. Bei der Profilplastik erfolgt eine Harmonisierung der Gesichtszüge durch eine Nasen- und manchmal auch durch eine gleichzeitige Kinn-Korrektur.

Operationsdauer ca. 1–3 Stunden

Nach der Operation

| Einlegen eines Silikonsplints für 3 Tage oder einer lockeren Tamponade für einige Stunden

| Nach 3–5 Tagen Wechseln des Gipses

| Nach 8 Tagen Entfernung der Fäden (nur bei offener Technik)

| Nach 2–3 Wochen keine gesellschaftliche Beeinträchtigung mehr

| Beim Tragen von Brillen sollte der Optiker konsultiert werden. Er kann durch größere und weichere Nasenstege den Druck der Brille auf die Nase reduzieren. Eine Alternative sind Kontaktlinsen.

| Für ca. 3 Wochen Sport, intensive Sonnenbestrahlung, Sauna und Höhensonne vermeiden

Die Operation ist normalerweise nicht mit großen Schmerzen verbunden. An den Tagen nach der Operation sollte die Nasenregion gut gekühlt werden. Eine weiche Kost ist zu bevorzugen. Die Nasenschleimhaut kann mit milden Ölen (z.B. Gelo-Sitin® Nasenpflege) gepflegt werden. Nicht heiß duschen, keine Sauna. Nach 3–5 Tagen wechselt der Operateur den Nasen-

gips oder die Kunststoffschiene und legt einen zweiten wiederum für 4–5 Tage an. Bei der folgenden Konsultation wird dem Patienten erklärt, wie ein Pflasterverband abends 4 Wochen nach der Operation als Dachziegelverband aufgetragen wird.

Mögliche Komplikationen

In den ersten beiden Wochen nach dem Eingriff kann es zu einer **behinderten Nasenatmung** kommen, weil die Schleimhaut noch geschwollen ist und Wundsekret absondert. Auch **Nasenbluten** ist möglich. Das ist jedoch nur zu erwarten, wenn die Nasenscheidewand mit korrigiert wurde, sonst kaum. Die **Sensibilität** an der Nasenspitze und Oberlippe, aber auch an der Nasenschleimhaut kann vorübergehend **vermindert** sein. Diese Gefühlsstörung bildet sich jedoch in der Regel von allein zurück. **Verletzungen des Tränenkanals** oder der Schädelbasis treten ebenso wie **Defekte der Nasenscheidewand** extrem selten auf.



© Bodenseeklinik



© Bodenseeklinik

Lidkorrektur

Untерlid

Operation

Die Unterlidkorrektur ist eine anspruchsvolle Operation. Soll ein Hautüberschuss entfernt werden, so erfolgt der Schnitt unterhalb der Wimpernreihe des Unterlides und ist recht schnell sehr unscheinbar verheilt. Wenn Tränensäcke vorliegen, kann ein Teil des Fettgewebes, welches die Ausstülpungen der Haut hervorruft, entfernt oder umverteilt werden. Damit erhält man ein optimales Ergebnis und die Haut wird vorsichtig gestrafft. Wenn das Lid sehr stark hängt, kann eine Straffung der Lidkante durch eine sogenannte Canthopexie sehr sinnvoll sein. Die Operation wird meist in Narkose ausgeführt, um ein ungestörtes Operieren für den Operateur und ein angenehmeres Umfeld für den Patienten zu erzeugen. Es ist oft ratsam, den Patienten für eine Nacht im Krankenhaus zu beobachten.

Nach der Operation

| Entfernung des Pflasters nach 2 Tagen

| 2 Tage leichte Kühlung

| Fädenentfernung am 4. Tag

| Nach 2–3 Wochen keine gesellschaftliche Beeinträchtigung mehr

Unmittelbar nach der Operation sollte der Patient für 24 Stunden kühlen. Nach 2 Tagen wird der Arzt das Pflaster abnehmen, Fäden werden 4 Tage nach der Operation entfernt. Mit einer Sonnenbrille können mögliche Blutergüsse versteckt werden. Beim Unterlid kann der Heilungsprozess etwas länger dauern (ca. 2–3 Wochen). Dies muss der Patient wissen, da er teilweise die blauen Flecken mit Camouflage-Make-up abdecken muss.

Oberlid

Operation

Die Oberlidkorrektur ist relativ einfach, dauert pro Seite ca. 20 Minuten und wird in örtlicher Betäubung durchgeführt. Nach der Oberlidkorrektur wird die Wunde mit einem ganz dünnen Faden versorgt und anschließend mit einem kleinen Pflaster verklebt.

Nach der Operation

| Entfernung des Pflasters nach 2 Tagen

| 2 Tage leichte Kühlung

| Fädenentfernung am 4. Tag

Dieses Pflaster wird nach 2 Tagen entfernt. Nach 4 Tagen wird der kleine Faden entfernt. Falls Störungen in Form einer Blutung auftreten, passiert dies gelegentlich innerhalb der ersten 24 Stunden. Der Bluterguss muss dann behandelt werden. Um blaue Flecken, sofern vorhanden, zu verbergen, kann der Patient eine Sonnenbrille tragen. Nach 8 Tagen sind in der Regel der Großteil der Schwellungen verschwunden, sodass der Patient wieder Make-up auftragen und wieder arbeiten kann.

Mögliche Komplikationen

Hämatome (blaue Flecken) um die Augen sind nach dem Eingriff normal und bilden sich nach ein paar Tagen zurück. Sehr selten treten **große Blutergüsse** oder **Nachblutungen** auf, die behandelt werden sollten. Die zarte Lidhaut neigt zu **Schwellungen**, denen man mit Medikamenten und Kältebehandlung entgegenwirken kann. **Reizungen** der Bindehaut (z. B. durch Desinfektionsmittel) bilden sich meist spontan zurück. Achtung beim Kämmen und Haarewaschen, denn an der Haut darf wegen einer möglichen **Wunddehiszenz** (Auseinanderweichen der Wundränder) nicht gezogen werden. Bei Neigung zu auffälliger **Narbenbildung** sollte der Lidstrichbereich ca. 6 Monate mit Silikongel behandelt werden. Bei Überkorrektur kann es zu **Störungen des Lidschlusses** oder der **Tränensekretion** kommen. Falls sich der Lidschluss in den ersten Wochen und Monaten nach dem Eingriff nicht spontan bessert, kann operativ nachkorrigiert werden. Bei eingeschränktem Tränenfluss (Augentrockenheit) helfen Augentropfen.





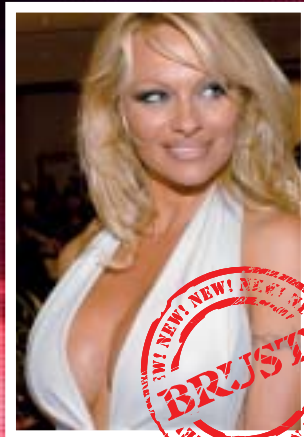
George Clooney,
Quelle: www.fitforfun.de



Ashlee Simpson
Quelle: www.fan-lexikon.de



Brad Pitt
Quelle: www.fitforfun.de



Pamela Anderson
Quelle: www.stern.de



Viele Promis helfen nach!

Für viele der Schönen und Reichen, deren Bilder uns täglich in Zeitschriften und Fernsehsendungen präsentiert werden, ist ihr Körper das wichtigste Kapital. Übergewicht, Falten und Hängebusen sind auf den roten Teppichen dieser Welt nicht wirklich gefragt und würden sich auf den Betroffenen in der Tat geschäftsschädigend auswirken. Nur wer eine jugendliche, vitale Ausstrahlung hat und dem gängigen Schönheitsideal entspricht, kann seinen „Promi-Marktwert“ halten oder steigern. Was also tun, wenn der Zahn der Zeit nagt, die Schwerkraft deutlich zum Tragen kommt oder die Natur insgesamt nicht sehr gnädig war? Man bittet einen ästhetischen Chirurgen um Unterstützung. Einige Promis gehen durchaus offen mit diesem Thema um, andere würden selbst offensichtliche Eingriffe niemals zugeben.

Madonna

Noch immer kommt die Pop-Queen faltenfrei daher. Angeblich dank Beautytox: Pflegesubstanzen und Sauerstoff werden auf die Haut geschossen.

Quelle: www.fitforfun.de

Madonna & Co. investieren 6-stellig

Viele der Prominenten investieren aber nicht nur in Schönheitschirurgie. Nichts ist zu teuer oder zu aufwendig, wenn es dem perfekten Äußeren dient. Personaltrainer, Ernährungsberater, Privatköche, Visagisten, Kosmetiker, Hair-Stylisten, Typberater und sicher noch viele andere kümmern sich um die Stars.

Die Zeitschrift InTouch berichtete, dass z.B. Madonna jährlich ca. 137.660 € in ihr Aussehen investiert. Bei Jennifer Aniston sollen es angeblich 136.550 € pro Jahr sein. Es scheint sich für die Damen auf jeden Fall zu rechnen – die zu erzielenden Gagen rechtfertigen auch exorbitante Investitionen. Das Wissen um den Aufwand, den „Promi“ betreibt, um nach Möglichkeit schöner als „Otto Normal“ zu sein, ist doch sehr beruhigend. Lässt es doch die Möglichkeit offen, dass die vermeintlich so Perfekten in Wirklichkeit nicht anders sind als wir.



Cindy Crawford

Cindy Crawford

Sie selbst halte nichts von Anti-Falten-Cremes, sagte das ehemalige Topmodel in einem Interview. Ihr Gesicht lässt sie sich lieber mit Vitaminspritzen, Botox und Collagen verjüngen. Ob das dem Verkauf ihrer eigenen Kosmetiklinie „Meaningful Beauty“ schadet, weiß man nicht.

Quelle: www.fitforfun.de

Chiara Ohoven

Erst geleugnet, dann doch zugegeben: Chiara Ohoven, Tochter der umstrittenen UNESCO-Botschafterin Ute Ohoven, erlitt einen Rückfall in die frühe Kindheit und ließ ihre Lippen nach Donald-Duck-Vorbild aufplustern.

Quelle: www.fitforfun.de

Jennifer Lopez

Beneidet wird sie um ihren Po – der ist aber Natur. Es gehen allerdings Gerüchte um, dass sich die feurige Latina ihre Lippen aufspritzen und ihre Nase verschmälern ließ.

Quelle: www.fitforfun.de

Tori Spelling

Bekannt aus „Beverly Hills 90210“: Tori Spelling legte sich unters Messer – an Nase, Busen und Lippen.

Quelle: www.fitforfun.de

Michelle Pfeiffer

Goldenes Näschen: Michelle Pfeiffer ließ eine Nasenplastik über sich ergehen.

Quelle: www.fitforfun.de



Michelle Pfeiffer



Angelina Jolie

Sind diese Lippen echt? Immer wieder kursiert das Gerücht, Angelina Jolie habe mit Spritzen der Natur etwas nachgeholfen ...

Quelle: www.fitforfun.de

Angelina Jolie und Brad Pitt



Mickey Rourke

Mickey Rourke

Nach Nasenkorrektur, Wangenimplantaten und Facelifting schwoll das Gesicht des Schauspielers während eines Fluges so stark an, dass eine frühzeitige Landung notwendig war. Rourke musste sich im Anschluss einer Not-OP unterziehen.

Quelle: www.fitforfun.de

Drew Barrymore

Drew Barrymore hat sich – man höre und staune – den Busen verkleinern und straffen lassen. Um von einer angeblichen Fettabsaugung und Nasenkorrektur abzulenken?

Quelle: www.fitforfun.de

Melanie Griffith

Für Melanie Griffith gabs eine neue Oberweite. Ganz nach dem Geschmack von Ehemann Antonio Banderas? Auch ihre Lippen sind immer wieder sehenswert.

Quelle: www.fitforfun.de

Liz Hurley

Bei der Schauspielerin sorgte ein Arzt an Lippen und Busen für Fülle.

Quelle: www.fitforfun.de

Halle Berry

Als ob sie nicht auch so beneidenswert genug wäre: Halle Berry ließ sich die Augenpartie straffen.

Quelle: www.fitforfun.de



Drew Barrymore



Britney Spears

Pop-Sternchen Britney Spears hat ganz offensichtlich ihr Dekolleté mit Silikon aufgepolstert. Nach der Geburt ihrer beiden Söhne soll sich die Sängerin außerdem eine Fettabsaugung gegönnt haben.

Quelle: www.fitforfun.de



Janet Jackson

Janet Jackson

Michael Jacksons kleine Schwester ließ sich angeblich Fett absaugen, die Nase verschönern und unterzog sich einer Brust-OP.

Quelle: Welt am Sonntag 35/08

Donatella Versace

Welche Körperteile der Designerin entsprechen noch ihrem wahren Alter? Gesichtszüge erstaunlich glatt, Lippen prall.

Quelle: Welt am Sonntag 35/08



Donatella Versace

Brustkorrektur

Die Brustvergrößerung (Brustaugmentation) ist eine Operation, die meist aus ästhetischen Beweggründen vorgenommen wird. Mithilfe von Implantaten aus Silikon kann dem Brusthügel eine harmonische Form gegeben werden. Es kann sich bei einer Brustvergrößerung allerdings auch um eine medizinisch indizierte Operation handeln. Nämlich unter anderem dann, wenn eine entstellende Fehlbildung der weiblichen Brust vorliegt. Dies ist beim Polandsyndrom, der tubulären Brustdeformität oder beim Amazonensyndrom der Fall. Liegen derartige Missbildungen vor, handelt es sich um eine Erkrankung im Sinne des Sozialgesetzbuches.

Brustvergrößerung

(mit Implantaten)

Operation

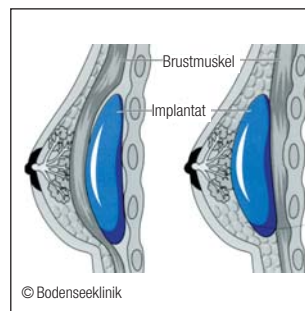
Bei der Brustvergrößerung kann das Implantat über verschiedene Wege in den Körper eingebracht werden. Möglich sind z. B. Schnitte in der Achsel, am Rand des Brustwarzenhofs oder unterhalb der Brust, die je nach dem anatomischen Verhältnis der Patientin vorgenommen werden können. Der kleine Schnitt in der Brustumschlagfalte (4–6 cm) ermöglicht das schnelle und risikoarme Platzieren des Implantates und wird deshalb oft bevorzugt.

Auf Wunsch kann selbstverständlich das Implantat auch über die Achsel oder einen Brustwarzenrandschnitt eingesetzt werden. Das Implantat wird entweder unter das Drüsengewebe und oberhalb des Brustmuskels oder aber unterhalb des Brustmuskels eingebracht. Um spätere Komplikationen möglichst zu vermeiden, sind eine peinlich genaue Blutstillung und eine Spülung der Implantat tasche mit einem Antiseptikum anzuraten. Eine Saugdrainage leitet Wundsekret ab. Die Wunde wird sorgfältig verschlossen und durch einen elastischen Verband gestützt.

Nach der Operation

- Entfernung des Verbandes nach 7 Tagen
- Nach 8 Tagen (falls notwendig) Fädenentfernung
- 4 Wochen Sport-BH tragen, danach ist Sport wieder möglich

Nach der Operation bekommt die Patientin einen festen Tape-Verband und wird für 24 Stunden, d.h. eine Nacht stationär überwacht. Am ersten Tag nach der Operation wird der Verband kontrolliert und, falls keine Störungen vorliegen, kann sich die Patientin nach Hause fahren lassen. Den Verband nimmt der Arzt meist nach einer Woche ab. In den ersten 4 Wochen sollten ausladende Armbewegungen möglichst unterbleiben, um ein ungestörtes Einheilen des Implantats zu gewährleisten.



Mögliche Komplikationen

Wie bei jeder Operation kann es auch bei der Brustvergrößerung mit Implantaten prinzipiell zu **Infektionen**, **Blutergüssen**, **Sensibilitätsstörungen**, **Wundheilungsstörungen** (hier sind besonders Raucher betroffen), **Thrombosen** und möglicherweise daraus resultierende **Lungenembolien** (besonders bei langen Operationen und stark übergewichtigen Patienten) und natürlich **Narbenbildung** kommen. Stillen ist grundsätzlich auch mit einem Brustimplantat möglich.

In seltenen Fällen kann die Sensibilität der Brustwarze dauerhaft reduziert sein. Eine weitere mögliche Komplikation ist die **Kapsel fibrose**.

Um jeden implantierten Fremdkörper bildet der Körper eine Kapsel, die in der Regel dünn und geschmeidig ist. Verdickt und verhärtet sich die Bindegewebshülle, kann es zu Schmerzen und unschönen Brustdeformationen kommen.

Diese Kapsel sollte nur operativ gespalten oder entfernt werden. Dabei ist der Austausch des Implantats vorgeschrieben. Diese Komplikation kann bald nach dem Eingriff oder auch erst viele Jahre später auftreten.

Die Wahrscheinlichkeit für das Auftreten einer Kapsel fibrose ist heute mit modernen, texturierten Implantaten deutlich geringer als noch vor zehn Jahren.



setzen zu können. Ein weiterer, senkrechter Schnitt vom unteren Warzenhof durch die untere Hälfte des Busens ist oft sinnvoll, um der Straffung Halt zu verleihen.

Ein querer Schnitt in der Unterbrustfalte ist erforderlich, wenn viel überschüssige Haut zu entfernen ist. So erhält man eine schöne Brustform, muss jedoch ziemlich ausgedehnte Narben in Kauf nehmen. Manche Operateure verzichten auf den unteren Schnitt in der Hautumschlagfalte und setzen dadurch geringere Narben. Bei ausgefeilter Nahttechnik sind die zu erwartenden Narben oft wenig auffällig.

Nach der Operation

- | Drainagen werden nach 24 Stunden gezogen
- | Nach 8–10 Tagen erneuter Verbandwechsel
- | 12 Wochen Tragen eines Sport-BHs
- | Nach 12 Monaten Abschlusskontrolle

Nach der Operation bleibt die Patientin für 1–2 Nächte in stationärer Behandlung. Die Wunddrainagen werden, sofern erforderlich, nach 24 Stunden gezogen. Nach 8–10 Tagen wird der Verband gewechselt. Fäden müssen nicht entfernt werden, wenn selbstauflösendes Nahtmaterial verwendet wurde. Die Patientin trägt dann für 12 Wochen noch einen Sport-BH. Nach 12 Monaten wird die Abschlusskontrolle durchgeführt. Bei störenden Narben können diese durch verschiedene meist nicht operative Maßnahmen verbessert werden. In den ersten Wochen erscheint die Brust überkorrigiert, was jedoch gewünscht und von vorübergehender Dauer ist.

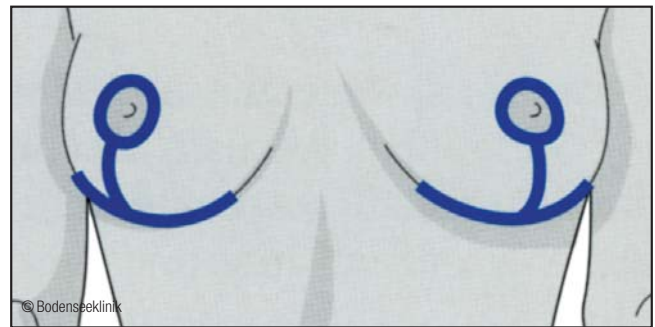
Bruststraffung

Mit einer Bruststraffung kann die nach einer Schwangerschaft oder im Zuge des Alterungsprozesses erschlaffte Brust neu geformt werden. Wenn genügend Gewebe vorhanden ist, kann dies ohne die Implantation eines Brustimplantats erfolgen. Ist es jedoch zu einem Schwund des Fett- und Drüsengewebes gekommen, so kann mit einem Brustimplantat und gleichzeitiger Bruststraffung eine harmonischere Erscheinungsform der Brust erreicht werden.

Operation

Oft wird auch eine Bruststraffungsoperation mit einem Implantat verbunden, wenn die Patientin neben einer Straffung auch eine Vergrößerung der Brust wünscht. Meist sind jedoch bei Straffungsoperationen die Brüste groß und schlaff, sodass die Patientin eine Verkleinerung bzw. Reduktion der Brust und eine Straffung und Hebung der Brustwarzen wünscht.

Für die Bruststraffung stehen verschiedene Schnitttechniken zur Verfügung. Welches Verfahren dabei zum Einsatz kommt, hängt vom individuellen Befund der Patientin ab. Grundsätzlich wird das Verfahren mit den kleinsten Narben bei bester Verbesserungsmöglichkeit gewählt. Dabei erfolgt immer ein Schnitt um den Warzenhof, um die Brustwarze nach oben ver-



Mögliche Komplikationen

Spezielle Risiken einer Bruststraffung ergeben sich aus einem möglichen Verlust der Stillfähigkeit. Wie bei jeder Operation kann es auch bei der Bruststraffung prinzipiell zu **Infektionen, Blutergüssen, Sensibilitätsstörungen, Wundheilungsstörungen** (hier sind besonders Raucher betroffen), **Thrombosen** und möglicherweise daraus resultierende **Lungenembolien** (besonders bei langen Operationen und stark übergewichtigen Patienten) und natürlich **Narbenbildung** kommen.

Busenwunder ohne Silikon – mit körpereigenen Stammzellen



Silikon ist nicht sexy, ganz im Gegenteil: Es bewirkt unnatürlich aussehende Brüste, deren Form unter den Implantaten leidet. Die Neue Kosmetische Chirurgie bietet dazu eine schonende Alternative! DDr. Karl-Georg Heinrich, Pionier der Brustvergrößerung mit Stammzellen und Spezialist für Neue Kosmetische Chirurgie und Anti-Aging aus Wien, beantwortet Fragen zur Brustvergrößerung ohne Silikon.

my magazin: Herr DDr. Heinrich, weshalb gibt es eine wachsende Nachfrage nach der Brustvergrößerung ohne Silikon?

DDr. Heinrich: Die mit körpereigenen Stammzellen vergrößerten Brüste sehen in jeder Position und auch in Bewegung vollkommen natürlich aus, da sich aus den injizierten Stammzellen lebendes Fettgewebe bildet und keine Operationsnarben erforderlich sind. Im Gegensatz dazu haben mit Silikonimplantaten vergrößerte Brüste schwerwiegende Nachteile wie Schmerzen beim Schwimmen in kühlem Wasser und sichtbare Narben. Vor allem aber leidet die Brust nach einigen Jahren durch das Gewicht der Implantate aus – Implantattausch und Straffungsoperationen werden nötig. All das wird mit der Brustvergrößerung mit Stammzell-angereichertem Eigenfett Vergangenheit!

my magazin: Welche Ergebnisse darf man sich von der Brustvergrößerung mit Stammzellen erwarten und wie läuft der Eingriff ab?

DDr. Heinrich: Üblicherweise kann mittels eines Eingriffs eine Vergrößerung der Brust um 1 bis 2 Cupgrößen erzielt werden. In der Regel reicht eine Behandlung aus. 90 bis 95 % des zugeführten Volumens bleiben dauerhaft erhalten. Bei der Brustvergrößerung mit Stammzell-angereichertem Eigenfett wird zunächst schonend Körperfett mit eigens entwickelten Mikrokanülen abgesaugt. Nach Anreicherung mit körpereigenen Stammzellen wird das Fett mit ästhetischem Feingefühl in die Brüste injiziert. Sichtbare Narben entstehen dabei nicht. Fettab-saugung und Injektion erfolgen ohne Vollnarkose wahlweise unter örtlicher Betäubung oder im Dämmer-schlaf. Der Nachsorge-

aufwand ist gering, die Patientin wird nach dem Eingriff nach Hause entlassen.

my magazin: Welche weiteren Vorteile besitzt die Brustvergrößerung mit Stammzell-angereichertem Eigenfett?

DDr. Heinrich: Die Brustvergrößerung mit Stammzellen überzeugt mit einer hohen Zufriedenheit der Patientinnen. Haltbarkeit und Unbedenklichkeit von Stammzell-angereichertem Eigenfett zur Brustrekonstruktion, z.B. nach Krebsoperationen, und zur Brustvergrößerung belegen klinische Studien aus Japan und den USA. Die Brustvergrößerung mit implantierten Fremdkörpern wie Silikonimplantaten ist mit Operationsnarben, Vollnarkose und oft mit unschönen Komplikationen verbunden. Im Gegensatz dazu ermöglicht die Brustvergrößerung mit Stammzellen mehr Oberweite oder ein volleres Dekolleté auf natürliche und schonende Weise.

my magazin: Welche weiteren Behandlungen sind mit Stammzell-angereichertem Eigenfett möglich?

DDr. Heinrich: Stammzell-angereichertes Eigenfett ist ein natürlicher und zugleich dauerhafter Füllstoff, der neben der Brustvergrößerung für eine Vielzahl ästhetischer Behandlungen geeignet ist. In unserer Ordination Clinic DDr. Heinrich® wird Stammzell-angereichertes Eigenfett auch zum natürlichen Body-Forming an anderen Körperregionen wie Po, Hüf-



ten, Oberschenkel, Waden etc. sowie zur Dellenkorrektur und Hautverjüngung an Gesicht, Dekolleté und Händen eingesetzt. Aufwendige Facelifts mit dem Skalpell sind daher meist überflüssig. Künftig werden aus Eigenfett gewonnene Stammzellen zur umfassenden Regeneration des Körpers und seiner Organe eine bedeutende Rolle spielen.

Kontakt:

Ordination Clinic DDr. Heinrich®

Landhausgasse 2
1010 Wien, Österreich
Tel.: +43 (0)1/532 18 01
E-Mail: kunden@ddrheinrich.com
www.ddrheinrich.com

Fettabsaugung

Operation

Bei der sogenannten „Nassabsaugung“ (Tumeszenz) werden große Mengen von Elektrolytlösung, Adrenalin und zusätzlich bei Bedarf ein Lokalanästhetikum in die sogenannten Problemzonen eingespritzt (bis zu sechs Liter). Nach einer Einwirkzeit, in der die Blutgefäße des betroffenen Gebietes verengt werden, wird das Fett mit feinen Saugkanülen (2–4 mm Dicke) abgesaugt.

Das Fett fließt durch den Sauger ab, ohne wesentlichen Blutverlust. Ob die Operation unter örtlicher Betäubung oder in Vollnarkose erfolgen sollte, hängt von der Ausdehnung der zu behandelnden Areale und der Verfassung des Patienten ab. Ihr Arzt wird Sie hierzu ausführlich beraten. Es sollten ambulant nicht mehr als 2 Liter Fettgewebe abgesaugt werden. Bei größeren Mengen ist eine stationäre Überwachung für eine, manchmal zwei Nächte sehr zu empfehlen.

Das Verfahren ist sehr zeitaufwendig, jedoch rechtfertigen die Ergebnisse die Methode, denn nicht nur die abgesaugten Problemzonen können entfernt werden, sondern auch die Haut strafft sich wieder, sofern eine Restelastizität vorhanden ist.

Nach der Operation

- ! 4–6 Wochen Kompressionsmieder Tag und Nacht tragen
- ! Nach 7 Tagen Bewegungsfähigkeit nicht mehr eingeschränkt
- ! Nach 4 Wochen keine gesellschaftliche oder sportliche Einschränkung mehr

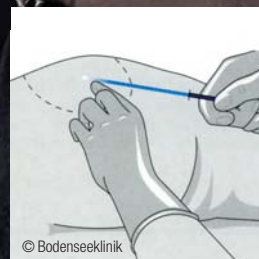
Die kleinen Stiche werden fein vernäht. Die Nähte werden nach 7 Tagen entfernt. Zur Verbesserung der Wundheilung ist ein Kompressionsmieder für 4–6 Wochen Tag und Nacht zu tragen. Sport ist nach 4 Wochen wieder möglich. Der Besuch der Sauna oder des Solariums sollten aber besser erst nach 3 Monaten erfolgen. Nach größeren Absaugungen, besonders an den Beinen, sollte eine Thromboseprophylaxe zu Hause erfolgen.

Mögliche Komplikationen

Gleichwohl die „Tumeszenztechnik“ sehr gute Ergebnisse erzielt, ist es auch eine Operation, die mit Risiken behaftet ist. Ein gewisses Risiko stellt die Betäubung dar (Lokalanästhesie in großen Mengen birgt die Gefahr von Herz-Kreislauf-Störungen).

Bei Operationen in Vollnarkose kann auf das örtliche Betäubungsmittel verzichtet werden. Wie bei jeder Operation kann es zu **Infektionen, Blutungen** und **Narbenbildung** kommen. Die Infektionsgefahr kann man durch die Einnahme von Antibiotikum minimieren, die Narbenbildung ist aufgrund der sehr kleinen Schnitte, die nur verklebt werden, ebenfalls sehr gering.

In seltenen Fällen kann es bei Fettabsaugungen zu **Thrombosen** und **Embolien** kommen – bei Patienten, die zu Embolien und Thrombosen neigen, sollte keine Fettabsaugung vorgenommen werden. Unregelmäßigkeiten der Hautkontur können trotz sorgfältigster Absaugung bei komplizierten Verläufen entstehen.





Schön im Revier

Der Fachklinik Petr Bolatzky für ästhetische Chirurgie gelingt die Expansion von Gelsenkirchen nach Essen und sie hat sich als Experte für „schöne Brüste“ und Schönheit weit über die Grenzen des Ruhrgebiets etabliert. Gewachsener Erfolg durch das Erkennen der eigenen Marktlücke, der klaren Ausrichtung des Unternehmens zeichnen die letzten zehn Jahre der Fachklinik aus.

Der Markt der sogenannten „Schönheitsoperationen“ ist in den letzten Jahren in Deutschland stark gewachsen und hat sich durch die steigende Zahl der Anbieter gewandelt. Noch vor wenigen Jahren wurden wie selbstverständlich weite Strecken in Kauf genommen, um den Traum von Ästhetik, Schönheit und ewiger Jugend zu erlangen.

Wenn die Zahl der Anbieter steigt und somit auch der Druck im Wettbewerb, besteht die Kunst und Aufgabe darin, sich frühzeitig die eigene Marktnische zu suchen und diese auch klar zu besetzen. Die Fachklinik hat sich bewusst für den Standort „Ruhrgebiet“ – einem der größten Ballungszentren Europas – entschieden. Es wurde somit schon früh auf den strukturellen Wandel im Ruhrgebiet reagiert und gebaut – von der ehemaligen

Kohle- und Koksproduktionsstätte hin zu einer modernen Wissen- und Servicegesellschaft. Leitender Arzt Petr Bolatzky entschied sich damals bewusst für seine erste Klinik in Gelsenkirchen und damit gegen die starken Mitbewerber in den Großstädten Düsseldorf oder Köln.

Nicht nur die Standortwahl war einzigartig (und grenzt ihn so schon deutlich von seinen Mitanbietern ab), sondern auch die Abrechnung exakt nach der Gebührenordnung für Ärzte (kurz: GOÄ) stellt ein klares Alleinstellungsmerkmal dar.

Die Räume der Fachklinik in Gelsenkirchen waren nach fast zehn Jahren einerseits nicht mehr zeitgemäß und andererseits reichte die Bettenanzahl einfach nicht mehr aus, um die große Zahl der Anfragen bedienen zu können. Daher zog die Fachklinik, zusammen mit weiteren Fachärzten, Anfang 2010 an ihren neuen Standort ins Zentrum von Essen in eine hochmoderne Belegarklinik.

Chefarzt Petr Bolatzky gehört heute mit über 800 Brustvergrößerungen pro Jahr in Deutschland zu den Chirurgen mit den meisten Eingriffen.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.bolatzky.de



Petr Bolatzky

Kontakt:

**Fachklinik Petr Bolatzky
II Hagen 7**

45127 Essen
Tel.: 02 01/9 46 16 20
E-Mail: info@bolatzky.de
Chefarzt Petr Bolatzky
Facharzt für
ästhetische Chirurgie

Oberschenkelstraffung

Operation

Die Operation wird in Narkose durchgeführt. Es erfolgt ein Schnitt, der in der Regel vom Gesäß bis zur Leiste reicht. Überschüssiges Fettgewebe wird abgesaugt und abgetragen und dann der Hautfettlappen gerafft. Die überschüssige Haut wird entfernt, sodass es nach der Operation zu einem strafferen Erscheinungsbild im Bereich der Oberschenkelinnenseite kommt. Die Operation wird während eines 3- bis 6-tägigen stationären Aufenthaltes durchgeführt.

Nach der Operation

Der Patient trägt für 4 Wochen eine spezielle Miederhose. Postoperativ sollte für eine Woche ein geeignetes Antibiotikum eingenommen werden. Durch eine Operation kann eine Straffung im Bereich der Oberschenkel erzielt werden. Man muss jedoch wissen, dass nach der Operation die Oberschenkel durch Gymnastik und Sport trainiert und die Narben ein bis zwei Monate gut gepflegt werden müssen, damit sie möglichst wenig sichtbar bleiben.

Mögliche Komplikationen

Wie bei allen operativen Eingriffen kann es auch bei einer Oberschenkelstraffung zu **Infektionen, Blutergüssen, Sensibilitätsstörungen, Wundheilungsstörungen** (hier sind besonders Raucher betroffen), **Thrombosen** und möglicherweise daraus resultierende **Lungenembolien** (besonders bei langen Operationen und stark übergewichtigen Patienten) und natürlich **Narbenbildung** kommen. Wundheilungsstörungen sind nach einem solchen Eingriff nicht selten, sodass der Patient nach Möglichkeit 6 Tage zur Beobachtung in der Klinik bleiben sollte. Da die Haut im Bereich des Oberschenkels einer starken Zugkraft unterliegt, entstehen hier leider oft recht störende Narben.



Oberarmraffung

Operation

Hier wird ein Schnitt von der Achselhöhle bis zum Ellenbogen geführt, die überschüssige Haut entfernt und so das Gewebe gerafft. Dabei werden oft sehr große Hautareale entfernt, sodass gerade bei dieser Operation der Straffungseffekt sehr gut ist und auch sehr lange anhält. Die dabei entstehende lange Narbe ist bei guter Narbenbildung nach einiger Zeit recht unauffällig, bei schlechter Narbenbildung kann sie allerdings sehr störend sein.

Nach der Operation

Der Patient wird 24 Stunden überwacht und kann am nächsten Tag nach Hause gehen. Das Tragen eines spe-

ziellen Tapeverbandes an den Oberarmen ist nach der Operation sinnvoll. Nach 8 Tagen kann der Patient beruflich und gesellschaftlich seinen Verpflichtungen wieder nachgehen.

Mögliche Komplikationen

Auch bei der Oberarmraffung kann man Komplikationen wie **Nachblutungen**, **Infektionen** etc. nicht ausschließen. Relativ häufig kommt es zu einem leichten **Lymphstau** im Bereich der Operationsnarbe, deshalb wird eine manuelle Lymphdrainage für 2 bis 3 Wochen empfohlen. Lange **Narbe**, die bei schlechter Narbenbil-

Haartransplantation

Operation

Die Haartransplantation wird in örtlicher Betäubung durchgeführt und dauert je nach Behandlungsumfang 2–4 Stunden. Für die Haartransplantation entnimmt der Operateur einen Haarstreifen aus dem dichten Haarkranz am Hinterkopf. Diese Entnahmestelle wird präzise und fein vernäht und ist unmittelbar danach durch das darüber fallende Deckhaar nicht mehr sichtbar. Auf diesem Spenderhautlappen befinden sich mehrere tausend Haarfollikel.

Das Spenderareal wird nun in sorgfältiger Feinarbeit in kleinste Transplantate zerlegt. Sogenannte Mikrotransplantate enthalten nur 1–2 Haarfollikel. Minitransplantate enthalten 3–4 Haarfollikel. Während Assistenten die winzigen Transplantate präparieren, bereitet der Chirurg die Empfangsstelle vor. Die entstandene Mischung aus Mini- und Mikrotransplantaten wird nun in das Empfängerareal implantiert. Dazu bedient sich der Operateur entweder der Schlitz- oder der Lochtechnik.

Nach der Operation

! Nach 3 Tagen können die Haare gewaschen werden

! Nach etwa 7–14 Tagen sind Verkrustungen abgefallen

In der Empfängerstelle wachsen die Haarfollikel innerhalb weniger Tage an und produzieren nach 3 Monaten kontinuierlich neues Haar. Eine Transplantatzahl zwischen 400 und 1.500 sichert, je nach Größe des zu behandelnden Areals, eine ausreichende Transplantationsdichte pro Flächeneinheit und damit eine sehr gute optische Wirkung.

Die neu implantierten Haare können nach der Abheilungsphase zunächst ausfallen, ein zuverlässiges, kontinuierliches Haarwachstum setzt wenige Monate nach der Operation ein. Durch die moderne OP-Technik ist kein Verband erforderlich. Sichtbare Narben verbleiben nicht.

Mögliche Komplikationen

Kunsthaar, das man früher häufiger verwendete, wurde vom Körper oft abgestoßen. Entzündungen und Narben waren die Folge. Heute arbeitet man in der Regel mit Eigenhaartransplantaten, bei denen Abstoßungsreaktionen praktisch nicht vorkommen.

Allerdings können etwa 2 Tage nach der Operation **Schwellungen** im Stirn- und Augenbereich auftreten, die das Haarwachstum aber nicht beeinträchtigen. **Gefühlsstörungen** oberhalb der Spenderregion und im Implantationsgebiet sind häufig, vergehen aber nach einigen Monaten von selbst. Sollte die gewünschte Haardichte nicht erreicht werden, kann nach frühestens 3 bis 6 Monaten erneut transplantiert werden.



Internationale Gesellschaft für Ästhetische Medizin e.V.



HIER FINDEN SIE DEN RICHTIGEN SCHÖNHEITSCHIRURGEN



DIE FACHGESELLSCHAFT FÜR SERIÖSE, ÄSTHETISCHE, PLASTISCHE
CHIRURGIE UND KOSMETISCHE ZAHNMEDIZIN

Qualitätsmanagement
ISO 9001:2000

► Regelmäßige freiwillige
Überwachung



Geschäftsstelle:

Feldstraße 80 | D-40479 Düsseldorf
Tel.: +49-2 11/1 69 70-79 | Fax: +49-2 11/1 69 70-66
sekretariat@igaem.de
www.igaem.de

Vorstand IGÄM e.V.:

Präsident Prof. Dr. Dr. habil. Werner L. Mang
Vizepräsident Dr. Marian S. Mackowski
Schatzmeister Prof. Dr. Dr. Eckhard Dielert
Schriftführer Dr. Mark A. Wolter

Wie finde ich den richtigen Chirurgen?

Die Zahl der ästhetisch-chirurgischen Eingriffe nimmt in Deutschland weiter zu, wie auch die Zahl der Ärzte, die sich dazu berufen fühlen. In Anbetracht zunehmend schlechterer Bezahlung in der Kassenmedizin beteiligen sich immer mehr Ärzte an dem boomenden und lukrativen Markt der ästhetisch-plastischen Chirurgie. Prinzipiell kann jeder Arzt zum Skalpell greifen und Patienten haben bisher keine Garantie bei der Suche nach einem erfahrenen und geeigneten Operateur für die von ihnen gewünschte Operation. Seit Herbst 2008 gibt es nun ein DEKRA-zertifiziertes Gütesiegel der Internationalen Gesellschaft für Ästhetische Medizin e.V. (IGÄM). Zu diesem Thema haben wir uns mit Dr. Mark A. Wolter, Vorstandsmitglied der Internationalen Gesellschaft für Ästhetische Medizin e.V. (IGÄM) und Vorsitzender des Berliner Arbeitskreises für Ästhetische Chirurgie e.V., unterhalten.



my magazin: Wie sehen Sie die Entwicklung auf dem Markt der plastischen Chirurgie?

Dr. Wolter: Zunächst einmal muss man unterscheiden zwischen der plastischen Chirurgie, welche sich in erster Linie mit Verbrennungen, Wiederherstellung nach Unfällen und z.B. der Handchirurgie befasst, und der ästhetischen Chirurgie,

die gesunden Patienten die Möglichkeit gibt, ihr Äußeres positiv zu verändern. Diese ästhetisch bedingten Eingriffe werden von den Patienten selbst bezahlt und entsprechend hoch ist die Erwartungshaltung. Nur eine fundierte und spezialisierte Ausbildung kann gewährleisten, dass diese Erwartungen auch erfüllt werden können.

my magazin: Kann ein Facharzt für plastische und ästhetische Chirurgie alle Eingriffe in der ästhetischen Chirurgie vornehmen?

Dr. Wolter: Leider ist es nicht so einfach. Niemand kann die gesamte Wiederherstellungschirurgie und die gesamte ästhetische Chirurgie perfekt beherrschen und dann auch noch regelmäßig und in genügender Zahl operieren. Das bedeutet natürlich, dass auch ein Facharzt für plastische Chirurgie nicht zwangsläufig auf allen Gebieten versiert sein muss. Ein Hals-Nasen-Ohren-Arzt mit einer fundierten chirurgischen Ausbildung, der z.B. sehr viele Nasenkorrekturen vornimmt, ist in diesem Bereich unter Umständen routinierter. Hier gilt, wie in allen anderen Bereichen der Medizin und unseres gesamten Lebens, dass es zu immer mehr Spezialisierung kommt und aus Qualitätsgründen auch kommen muss. Als Gutachter sehe ich leider immer wieder misslungene Operationen, die von Kollegen durchgeführt wurden, die vielleicht gute Operateure sind, auf diesen Eingriff aber nicht spezialisiert waren.

my magazin: Wie kann sich ein Patient denn informieren, ob ein Arzt geeignet ist und die gewünschte Operation beherrscht?

Dr. Wolter: Das war bisher sehr schwierig. Die Mitgliedschaft in den großen Vereinigungen war zwar ein Indiz, sagte aber nichts über die Qualifikation für einen speziellen Eingriff aus. Seit dem Herbst 2008 gibt es nun die ersten, nach den strengen DEKRA-zertifizierten Richtlinien vergebenen Gütesiegel der IGÄM (Internationale Gesellschaft für Ästhetische Medizin). Damit hat der Patient die Sicherheit, dass der Arzt den Eingriff, zum Beispiel eine Brustvergrößerung, nachweislich mindestens hundertmal durchgeführt hat. Es muss weiterhin unter Bedingungen gearbeitet werden, die über die gesetzlich festgelegten Kriterien hinausgehen, was den OP-Saal und den Anästhesisten anbelangt. Weiterhin muss nachgewiesen werden, wo und wann der Eingriff erlernt wurde und darüber hinaus muss der Arzt eine ent-

sprechende Haftpflichtversicherung nachweisen – man sollte es nicht glauben, aber nicht alle selbsternannten Schönheitschirurgen sind bzgl. aller angebotenen Eingriffe auch versichert. Das Gütesiegel, als höchste Stufe der Zertifizierung, ist auf maximal drei Eingriffe beschränkt, um die besondere Spezialisierung aufzuzeigen. Ärzte, die diese DEKRA-zertifizierte Auszeichnung erhalten haben, müssen sich außerdem an standardisierte Abläufe halten und sich spätestens alle zwei Jahre erneut überprüfen lassen. Damit werden Risiken einer Operation deutlich reduziert und Patienten bekommen einen sehr guten Leitfaden bei der Suche nach einem Spezialisten für die jeweils geplante Operation an die Hand, den sie auf der Internetseite der IGÄM nachlesen können.

my magazin: Das hört sich sehr aufwendig und auch teuer an?!

Dr. Wolter: Sicher ist es das, genau wie auch regelmäßige Fortbildungen und überhaupt eine gute Ausbildung es sind. Daher kann man vor Billigoperationen auch nur warnen, sie sind selten wirklich gut und die Gefahr für ernstere Komplikationen steigt deutlich, zumal neben der Qualität des Operators häufig auch am Material und dem Umfeld, wie Sterilität im Operationssaal und Personal, gespart wird.

my magazin: Ab wann und wie wird der Patient denn diese Informationen bekommen?

Dr. Wolter: Erste Zertifizierungen unterhalb des DEKRA-zertifizierten Gütesiegels gibt es auf der Internetseite www.igaem.de bereits seit 2006, seit Herbst 2008 wurden mittlerweile 12 Plastische Chirurgen, Chirurgen und HNO-Ärzte mit den nach besonders strikten Kriterien zu vergebenden Gütesiegeln für jeweils bis zu drei Operationen ausgezeichnet. Die IGÄM, welche sich aus einer bereits seit zehn Jahren existierenden Vorgängergesellschaft entwickelt hat, ist übrigens mit über 300 Mitgliedern bereits jetzt in Deutschland einer der wichtigsten Fachverbände im Bereich der ästhetischen Chirurgie und Medizin und wird mit dieser international ersten von der DEKRA überprüften Zertifizierung für einzelne Operationen auch für Patienten als neutrale und verlässliche Institution eine wichtige Anlaufstelle sein.



Kontakt:

IGÄM – Internationale Gesellschaft für Ästhetische Medizin e.V.

Feldstraße 80
40479 Düsseldorf
Tel.: 02 11/1 69 70 79
Fax: 02 11/1 69 70 66
E-Mail: sekretariat@igaem.de
www.igaem.de

Sportlich unterwegs – die superschnellen Viersitzer

So mancher Sportwagenbesitzer musste sich von seinem heißgeliebten Flitzer trennen, sobald seine Zweierbeziehung inniger wurde und entsprechende Früchte in Form von Nachwuchs trug. Familie und ein sportliches Auto wollte, mangels Sitzplatzangebot und fehlendem Stauraum, nicht so richtig harmonieren. Einige Hersteller haben auf diese Marktlücke reagiert und bieten nun viersitzige superschnelle Sportwagen und Coupés an, die neben einem gu-

ten Raumangebot auch teilweise vier Türen bieten. Auch ein Viersitzer kann megasportlich aussehen, über 320 km/h schnell sein, oder die 100 km/h in 4,3 Sek. erreichen. Leider ist diese Form der Fortbewegung aufgrund der Anschaffungs- und Unterhaltungskosten der Fahrzeuge nur wenigen vorbehalten, dennoch ist es spannend zu sehen, was alles möglich ist. Auf den nächsten Seiten werden wir einige dieser Fahrzeuge vorstellen.



Rolls-Royce Phantom Coupé – Mehr geht nicht

Das entspannte Überwinden großer Entfernungen ist der Maßstab, das Coupé ist eine vortreffliche Wahl für weite Strecken – nicht zuletzt dank des leistungsstarken 6,75 Liter V12-Phantom Motors, der beeindruckende 460 PS und ein Drehmoment von 720 Nm entwickelt. Agil, schnell, komfortabel und mit einer nahezu geräuschlosen Kulisse reisen Fahrer und Passagiere im Phantom Coupé.

Das Coupé zeigt die größte Fahrerorientierung innerhalb der Phantom-Familie. Eine Reihe signifikanter und gleichzeitig gewohnt zurückhaltender Modifikationen betont den Charakter des Coupés und sorgt für mehr Dynamik ohne Beeinträchtigung des von Rolls-Royce gewohnten Komforts.

Auf Basis des Aluminium-Spaceframe-Konzeptes der anderen Phantom-Modelle verbindet das Coupé hochmoderne Technik mit einer wohlproportionierten, kraftvollen Karosserie, die Leistung und Stil ausdrückt. Das moderne Erscheinungsbild greift auch bei diesem Modell die zeitlose Eleganz von Rolls-Royce-Automobilen auf.

Die Türen sind hinten angeschlagen, das Prinzip wurde bereits für die Verwendung im Drophead Coupé neu zugelassen. Diese Türen ermöglichen allen Fahrgästen nicht nur ein leichteres Ein- und Aussteigen, sondern tragen auch zu mehr Sicherheit bei: hinten angeschlagene Scharniere erlauben eine durchgehende A-Säule und damit eine steifere Karosserie. Die Türen werden durch einfachen Knopfdruck geschlossen, die entsprechende Taste befindet sich innen am vorderen Ausstellfenster. Die geteilte Kofferraumklappe, der Picnic Boot, ist ein interessantes Element. Wenn sie heruntergeklappt ist, können darauf zwei Personen nebeneinander sitzen. Außerdem erleichtert

diese Lösung das Verstauen von Gepäckstücken im Kofferraum, der ein Volumen von 395 Liter aufweist und ausreichend Platz für vier Golfsets bietet.

Die Basis des Coupé ist ein technisch anspruchsvoller Aluminium Space Frame – ein Prinzip, das zuerst im Phantom verwendet wurde. Mit seiner hohen Festigkeit, Verwindungssteifigkeit und dem geringen Gewicht bietet er eine hervorragende Grundlage für die weitere Fahrzeugentwicklung – Eigenschaften, die wesentlich zur Fahrzeugdynamik beitragen.

Die Ausstattung im Einzelnen aufzulisten würde den Rahmen sprengen. Es gibt nichts, was es nicht gibt, sogar einen eingebauten Sternenhimmel, der durch winzige im Dachhimmel eingebaute Lichtpunkte simuliert wird und bei Nachtfahrten ein ganz besonderes Ambiente schafft. Leider werden aufgrund des Preises nicht viele in den Genuss kommen, ein solch luxuriöses und sportliches Auto zu fahren.

Rolls-Royce Phantom Coupé

Technische Daten*

Motor	6,75 Liter, V12
KW/PS	338/460
Getriebe	6-Gang-Automatik
Höchstgeschwindigkeit	250 km/h (abgeregelt)
Beschleunigung	5,6 Sek. (0–100)
CO ₂ -Emissionen	377g/km
Verbrauch Ø	15,7l
Tankinhalt	100l
Preis	ca. 450.000 €

Aston Martin Rapide – Jede Reise ein aufregendes Event



Der Aston Martin Rapide kann weite Strecken bei hoher Geschwindigkeit zurücklegen und schafft dabei ein sowohl fahrerfreundliches Umfeld als auch ein edles und verwöhnendes Ambiente für den Beifahrer. Er kombiniert alltäglichen Nutzen mit Eleganz und außergewöhnlicher Kraft. Innerhalb der fließenden, kraftvollen Form des Rapides präsentieren vier einzelne Sitze und ein geräumiger Kofferraum die neue Art rasanter Familienbeförderung: schnell, geräumig, dynamisch und gesellig. Vier Erwachsene können gemeinsam den Komfort des Rapides genießen und dabei die Fahrqualität, das Ambiente des handgefertigten Innenraums und die Sinneseindrücke von Schnelligkeit und Dynamik, entstanden durch die niedrige Sitzposition und die exzellente Sicht, in vollem Maße auskosten. Er ist zudem ein praktischer Familienwagen und besticht durch eine hochentwickelte Innenausstattung, welche unzählige Möglichkeiten der Personalisierung und Individualisierung bietet. Wenn die Strecke anspruchsvoller wird, tritt Aston Martins Sportwagen-

tradition in den Vordergrund und vermittelt ein Fahrgefühl, das einfach nur sensationell ist. Dank der Sitzanordnung, die eine exzellente Sicht nach vorn bietet, kommen alle Passagiere in den Genuss einer einzigartigen Auseinandersetzung mit der Straße. Der Rapide überzeugt auch als Frachtlader mit individuell auf Knopfdruck umklappbaren Rücksitzen, die den Kofferraumplatz auf bis zu 750 Liter Fassungsvermögen erweitern. Für den anspruchsvollen Reisenden bietet Aston Martin ein maßgeschneidertes fünfteiliges Kofferset – so zugeschnitten, dass es exakt mit der von Ihnen gewählten Inneneinrichtung übereinstimmt.

Der Aston Martin Rapide ist ein Viertürer-Sportwagen mit unübertroffener Leistung, von extrem raffinierter Ausstattung und außergewöhnlich elegantem Design. Er ist ein Auto zum Genießen – ein charakter- und ausdrucksstarker Sportgroßwagen, welcher das Aston Martin-Erlebnis auf eine ganze Familie ausdehnt. Schönheit, Kraft und Praktikabilität ist sehr verführerisch in einem Auto vereint worden.

(Preise siehe: www.autobild.de/artikel/fahrbericht-aston-martin-rapide_829802.html)

Aston Martin Rapide

Technische Daten*

Motor	5,9 Liter, V12
KW/PS	350/477
Getriebe	6-Gang-Touchtronic
Höchstgeschwindigkeit	303 km/h
Beschleunigung	5,3 Sek. (0–100)
CO ₂ -Emissionen	keine Angabe
Verbrauch	keine Angabe
Tankinhalt	90,5 l
Preis	ca. 270.000 €

Bentley Continental GT Speed – Schneller ist keiner

Continental – so heißen bei Bentley seit dem 1952er R Continental die besonders sportlichen Modelle. Damals waren auf dem Kontinent höhere Geschwindigkeiten zugelassen als auf den britischen Inseln, daher der Namenszusatz. Und der Continental GT verdient ihn. Nach 4,5 Sekunden erreicht die Nadel die Hunderter-Marke. Ein kleiner Spoiler wird ausgefahren und der Zwölfzylinder zieht weiter durch. Unerbittlich, ohne Turboloch. Nach einer Minute erreicht der Bentley 300 km/h. Erst bei 320 ist Schluss.

Der Continental GT ist ein Reisewagen im klassischen Sinn des Grand Tourism. Vier Personen reisen mit höchstem Komfort, der Kofferraum fasst stolze 370 Liter. Auch Ski-Gepäck nimmt der GT dank des in der hinteren Mittelarmlehne inte-



1 + 1 = 3

DER NEUE AIR-FLOW MASTER PIEZON – AIR-POLISHING SUB- UND SUPRAGINGIVAL PLUS SCALING VON DER PROPHYLAXE N° 1

Air-Polishing sub- und supra-gingival wie mit dem Air-Flow Master, Scaling wie mit dem Piezon Master 700 – macht drei Anwendungen mit dem neuen Air-Flow Master Piezon, der jüngsten Entwicklung des Erfinders der Original Methoden.

PIEZON NO PAIN

Praktisch keine Schmerzen für den Patienten und maximale Schonung des oralen Epitheliums – grösster Patientenkomfort ist das überzeugende Plus der Original Methode Piezon, neuester Stand. Zudem punktet sie mit einzigartig glatten Zahnoberflächen. Alles zusammen ist das Ergebnis von linearen, parallel zum Zahn verlaufenden Schwingungen der Original EMS Swiss Instruments in harmonischer Abstimmung mit dem neuen Original Piezon Handstück LED.



> Original Piezon Handstück LED mit EMS Swiss Instrument PS

Sprichwörtliche Schweizer Präzision und intelligente i.Piezon Technologie bringt's!

AIR-FLOW KILLS BIOFILM

Weg mit dem bösen Biofilm bis zum Taschenboden – mit diesem Argu-



ment punktet die Original Methode Air-Flow Perio. Subgingivales Reduzieren von Bakterien wirkt Zahn-ausfall (Parodontitis!) oder dem Verlust des Implantats (Periimplantitis!) entgegen. Gleichmässiges Verwirbeln des Pulver-Luft-Gemischs und des Wassers vermeidet Emphyseme – auch beim Überschreiten alter Grenzen in der Prophylaxe. Die Perio-Flow Düse kann's!

Und wenn es um das klassische supra-gingivale Air-Polishing geht,



> Original Handstücke Air-Flow und Perio-Flow

zählt nach wie vor die unschlagbare Effektivität der Original Methode Air-Flow: Erfolgreiches und dabei schnelles, zuverlässiges sowie stress-freies Behandeln ohne Verletzung des Bindegewebes, keine Kratzer am Zahn. Sanftes Applizieren bio-kinetischer Energie macht's!

Mit dem Air-Flow Master Piezon geht die Rechnung auf – von der Diagnose über die Initialbehandlung bis zum Recall. Prophylaxepro-fis überzeugen sich am besten selbst.



Mehr Prophylaxe >
www.ems-swissquality.com

grierten Ski-Sacks auf. Und sollte am alpinen Zielort kein überdachter Parkplatz zu finden sein, hilft die „St.-Moritz-Taste“: Im Handumdrehen sind alle Scheiben abgetaut. Angenehme Reise! Godspeed!

Das Fahrverhalten ist typisch Bentley. So treu wie ein echter Brite zur Queen steht, hält das luftgefederte Fahrwerk die Spur. Korrekturen mit der tempoabhängigen Servotronic-Lenkung sind unnötig.

Aus Sicherheitsgründen ist der allradgetriebene Continental GT leicht untersteuernd ausgelegt.

Die Linienführung lässt die ehrwürdige Verwandtschaft erkennen: breite Kotflügel, großzügige Fensterflächen. Designchef Dirk von Braekel macht keine Kompromisse. Ein Schiebedach gibt es nicht, es würde das Fastback-Design mit der durchgehenden Kurve vom Dach zur Heckklappe stören.

Bentley Continental GT Speed	
Technische Daten*	
Motor	6 Liter, V12
KW/PS	449/610
Getriebe	6-Gang-Automatik
Höchstgeschwindigkeit	326 km/h
Beschleunigung	4,5 Sek. (0–100)
CO ₂ -Emissionen	396 g/km
Verbrauch Ø	16,6l
Tankinhalt	90l
Preis	auf Anfrage

Jaguar XJ Supersport – Sportlicher Luxus hat einen Namen



Der neue Jaguar XJ steht für eine Vision, die sich vorgefertigten Meinungen widersetzt und die Vorstellung von einer sportlichen Luxuslimousine neu definiert. Er verkörpert eine einzigartige Verbindung aus faszinierendem Design, intuitiv zu verwendenden Technologien und innovativen Ideen. Eine wegweisende Luxuslimousine, die stilvoll, anregend und schonend im Umgang mit Ressourcen ist. Der XJ Supersport vereint atemberaubende Leistung mit feinsten Materialien, herausragender Verarbeitung und exquisiten Details und verkörpert damit Leistung und Exklusivität.

Ein haptisches Highlight sind die Ledersitze mit farblich abgestimmter Doppelnaht. Für die Dachverkleidung findet feinstes Leder Verwendung.

Mit der Topmotorisierung – der 5,0-Liter-V8-Kompressor mit 375 kW/510 PS – gehört den neuen XJ Supersport eindeutig zu den leistungsstärksten und sportlichsten Luxuslimousinen am Markt. Xenon-Scheinwerfer mit adaptivem Kurvenlicht, Abbiegelicht und intelligentem Fernlicht, eine Rückfahrkamera, ein

platzsparendes Leichtmetall-Reserverad, ein digitaler/analoger TV-Empfänger und der innovative Dual View-Bildschirm mit unterschiedlichen Ansichten für Fahrer und Beifahrer sind weitere Spezifika des XJ Supersport.

Die serienmäßigen 20-Zoll-Felgen und die für die Variante mit V8-Kompressor-Triebwerk obligatorische aktive Differenzialkontrolle erlauben das Ausnutzen der großen fahrdynamischen Reserven des Luxus-Sportlers. Unter den wichtigsten Sonderausstattungen der neuen XJ-Baureihe sind eine beheizbare Frontscheibe, die adaptive Geschwindigkeitsregelung (ACC) mit Vorauswarnung und erweitertem Notfall-Bremsassistent, aktive Sicherheitsgurte für Fahrer und Beifahrer, Reifenluftdruckkontrolle, ein Tote-Winkel-Warnsystem, ein Garagentüröffner und ein Luftgütesensor mit automatischer Umluftfunktion.

Jaguar XJ Supersport	
Technische Daten*	
Motor	5 Liter, V8 Kompressor
KW/PS	375/510
Getriebe	6-Gang-Automatik
Höchstgeschwindigkeit	250 km/h (begrenzt)
Beschleunigung	4,8 Sek. (0–100)
CO ₂ -Emissionen	289 g/km
Verbrauch Ø	12,1l
Tankinhalt	85l
Preis	ca. 140.000 €

Maserati GranTurismo S: Eleganz und höchste Sportlichkeit

Der Maserati GranTurismo S, die sportliche Version des Coupés von Maserati, richtet sich an all jene, die nach einem Automobil mit einer einzigartigen Persönlichkeit suchen. Das Modell wird von einem 4,7-Liter-V8-Motor angetrieben, der 323 kW (440 PS) generiert. Der GranTurismo S ist Ausdruck von Charakterstärke, Kraft und Leistung. Das Fahrzeug besitzt sämtliche Eigenschaften, um in vollkommener Sicherheit sportliches Fahren rundherum genießen zu können.

Die Sportlichkeit des GranTurismo S wird durch die moderne und ansprechende Form von Pininfarina unterstrichen und durch Details, die das Fahrzeug unvergleichlich machen, veredelt. Dank einiger stilistischer Details ist das Design des Maserati GranTurismo unverwechselbar. Die neu gestalteten seitlichen Schürzen und der in den Kofferraumdeckel integrierte Spoiler verleihen dem GranTurismo S ein aggressiveres Aussehen und erhöhen zudem seine aerodynamische Effizienz.

Das Haus Maserati bietet für den GranTurismo S ein weltweit einzigartiges Personalisierungsprogramm, das darauf ausgerichtet ist, den Kunden zu ermöglichen, einen wahrlich maßgeschneiderten Wagen zu ordern. Ein Niveau an Exklusivität, das den ganzen Stolz des Hauses Maserati darstellt, ein kleines

Unternehmen, das jedem einzelnen gefertigten Wagen ein Höchstmaß an Aufmerksamkeit zukommen lassen kann. Die unzähligen Personalisierungsmöglichkeiten machen aus jedem GranTurismo S ein einzigartiges Modell, das mit handwerklichen Fähigkeiten geschaffen wurde, um die Persönlichkeit des Fahrers oder der Fahrerin widerzuspiegeln.

Stil, Eleganz und Sicherheit, vereint mit außergewöhnlichen Leistungen, vermitteln Tag für Tag ein aufregendes Fahrvergnügen.

Maserati GranTurismo S

Technische Daten*

Motor	4,7 Liter, V8
KW/PS	323/440
Getriebe	6-Gang-Automatik
Höchstgeschwindigkeit	295 km/h
Beschleunigung	4,9 Sek. (0–100)
CO ₂ -Emissionen	385 g/km
Verbrauch Ø	16,4 l
Tankinhalt	keine Angabe
Preis	ca. 127.330 €



Mercedes CLS 63 AMG – Komfortabel und schnell

Die expressive Formgebung des CLS verbindet auf stilvolle Weise die sportliche Eleganz eines Coupés mit der klassischen Anmutung einer Limousine. Die charakteristische Seitenlinie und die unverwechselbare Silhouette des CLS beweisen das sichere Gespür für Ästhetik. Auch das Interieur genügt höchsten Ansprüchen. Es überzeugt mit einer hochwertigen Verarbeitung, geschwungenen Linien und einem hohen Maß an Übersichtlichkeit. Im CLS werden alle Passagiere durch großzügige Abmessungen im Innenraum, die auch im Fond große Ellenbogenfreiheit bieten, verwöhnt. Damit auch die Fondpassagiere komfortabel reisen können, wurde die Mittelkonsole verlängert. Auf diese Weise entstanden im Fond zwei bequeme Einzelsitze. Agilität in Höchstform definiert durch den AMG V8-Saugmotor, das AMG Sportfahrwerk, die AMG Hochleistungsbremsanlage und die AMG SPEEDSHIFT PLUS 7G-TRONIC mit AMG Schalt paddles am Lenkrad. Der CLS 63 AMG verfügt über alle Elemente für eine unvergesslich dynamische Fahrt. Seine 378 kW sorgen dafür, dass er in nur 4,5 Sekunden von 0 auf 100 km/h beschleunigt.

Das AMG Styling dieses sportlichen Modells enthält unter anderem optische Highlights, wie zum Beispiel markante 19-Zoll AMG Leichtmetallräder im Triplespeichen-Design oder die abgedunkelten Frontscheinwerfer. Im Innenraum hinterlassen exklusive AMG Sportsitze in Lederausstattung Nappa mit Alcantara®-Einsätzen im oberen Schulterbereich, das AMG Sportlenkrad mit Aluminiumschalt paddles, das AMG Kombiinstrument, inklusive RACETIMER, und die AMG Einstiegsleisten einen sportiven Eindruck.



Mercedes CLS 63 AMG

Technische Daten*

Motor	6,2 Liter, V8
KW/PS	378/514
Getriebe	7-Gang-Tronic
Höchstgeschwindigkeit	250 km/h (abgeregelt)
Beschleunigung	4,5 Sek. (0–100)
CO ₂ -Emissionen	345 g/km
Verbrauch Ø	14,5 l
Tankinhalt	80 l
Preis	ca. 107.933 €



Panamera Turbo

4 Türen. 4 Sitze. 8 Zylinder. Bis dahin können auch andere mithalten. Dann kommt das, was einen Panamera ausmacht. Und schließlich das, was ihn zu einem Turbo macht. Der neue Panamera Turbo geht nicht nur sportlich den vertrauten Porsche-

Weg aller Turbo-Modelle. Auch die umfangreiche Serienausstattung und seine turbospezifischen Merkmale heben ihn hervor. Angetrieben wird er durch einen 4,8-Liter-V8-Zylinder-Biturbo-Motor. Die Leistung: 368 kW (500 PS) und 700 Nm. Das 7-Gang-Porsche Doppelkupplungsgetriebe (PDK) ist serienmäßig. Ebenso das Porsche Traction Management (PTM)



Die Straße hat Geschichten zu erzählen – von Asphalt, von Kurven, von Wetter und von Fernweh. Es geht nicht um die reine Fortbewegung, sondern um sportliche Dynamik, um erlebtes Reisen, um ganz persönliche Zeit, um Leistungsleichtigkeit, um eine besondere Beziehung zur Straße.

Es geht darum, wieder zu fahren – im ursprünglichen Sinn. Und dabei darf es ganz egal sein, ob man vorne oder hinten sitzt. Es geht um 4 Türen und 4 Sitze in einem Porsche. Um Sportwagentechnologie für 4.

mit aktivem Allradantrieb über eine elektronisch gesteuerte Lamellenkupplung. Ebenfalls Serie im neuen Panamera Turbo ist die adaptive Luftfederung inkl. Porsche Active Suspension Management (PASM) mit 3 Fahrwerkprogrammen von komfortabel bis sportlich: bei Dämpfung, Federung und Höhenverstellung des Fahrwerks. Sie entscheiden über mehr Sport oder mehr Komfort. Auf Knopfdruck.

Der Innenraum bietet Sportlichkeit und Komfort. Mit serienmäßigen, elektrisch verstellbaren Komfortsitzen vorne inklusive Komfort-Memory-Paket. Und Sitzheizung vorne und hinten. Auch serienmäßig: die Lederausstattung in Glattleder und das Interieurpaket Nussbaum-Wurzel. Im Fond finden auch großgewachsene Passagiere reichlich Kopffreiheit und Raum für die Beine. Die Variabilität des Laderaums durch die einzeln umklappbaren Rücksitze bietet ausreichend Platz für Gepäck.

Panamera Turbo

Technische Daten*

Motor	4,8 Liter, V8
KW/PS	368/500
Getriebe	7-Gang-PDK
Höchstgeschwindigkeit	303 km/h
Beschleunigung	4,2 Sek. (0–100)
CO ₂ -Emissionen	286 g/km
Verbrauch Ø	12,2 l
Tankinhalt	100 l
Preis	ca. 135.154 €

* alle Angaben ohne Gewähr

ANZEIGE



BEGO Security:

Sicherheit. Garantiert.

Für Zahnersatz und Implantate.
Die neue 5 Jahre-Rundum-Sorglos-Versicherung für Sie.

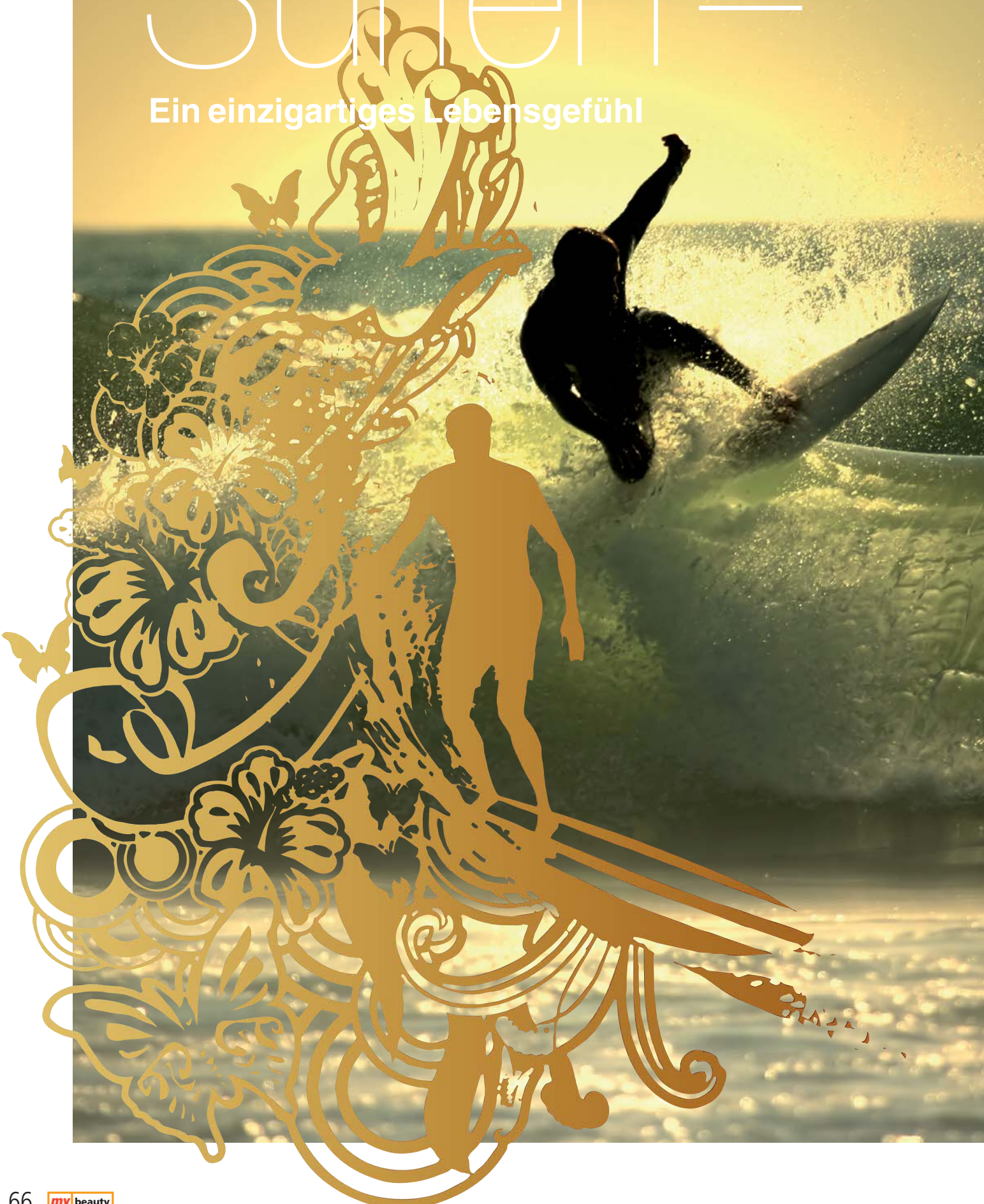
Fordern Sie noch heute unverbindlich Informationsmaterial unter der kostenfreien **Servicehotline 0800 2028000** an oder fragen Sie Ihren Zahnarzt.



STEFFI S. KRIEGT 5 JAHRE!

Surfen —

Ein einzigartiges Lebensgefühl



Es ist ein heißer Sommertag, die Brandung des Meeres ist schon von fern zu hören und der Wind bläst so stark, dass es die Sonnenbrille schwer hat, auf der Nase zu bleiben. Eigentlich sollte man bei diesem Wetter im Schatten eines Baumes ein kühles Getränk zu sich nehmen. Doch es gibt einige Orte auf der Welt, da ist genau diese stürmische Witterung optimal, um mit einem schnittigen Board elegant auf meterhohen Wellen zu reiten und das einzigartige Lebensgefühl von grenzenloser Freiheit zu genießen. Wie man diese sowohl abenteuerliche als auch zum Teil gefährliche Lifestyle Sportart nennt? Surfen!

Wir haben uns etwas in der Welt des Surfens umgeschaut und stellen im Folgenden drei der berühmtesten und gleichzeitig attraktivsten Hotspots für die Freunde der gigantischen Wellen vor.

Andalusien

Die Nähe zu Afrika und die geschichtsträchtige Umgebung geben Andalusien ein besonderes Flair. Dieses wunderschöne Fleckchen Erde ist

nicht nur wegen der Geburtsstätte des Flamencos und des Stierkampfes weltbekannt, sondern gehört auch zunehmend zu den prächtigsten Surfgebieten Europas. Die Strände zwischen Tarifa und Cadiz haben die besten und beständigsten Wellen zum Surfen und laden im Frühjahr und Herbst zum abenteuerlichen Wellenreiten ein. Gerade einmal zwölf Kilometer liegen zwischen Andalusien und Afrika und sorgen bei ruhendem Wind für einen fantastischen Blick zum gegenüberliegenden Kontinent, welchem man auch gerne per Fähre und Motorboot einen kleinen Besuch abstatten kann.

Weitere Infos unter:

<http://andalucia.costasur.com/de/surf.htm>



Hawaii

Schon seit einigen hundert Jahren surfen die Hawaiianer auf der Welle. Das ist auch kein Wunder, da das Surfen hawaiianischer Nationalsport ist

und die pazifische Insel alles zu bieten hat, was das Surferherz begehrt: Extreme Wellenberge an der Nordküste von Oahu für eingefeischte Profis und seichte Strömungen im Süden Waikikis für Badenixen, Sonnenanbeter und zahlreiche Übungsmöglichkeiten für Surfneulinge.

Außerdem gibt sich alljährlich die Crème de la Crème aller Surfer anlässlich des „Triple Crown of Surfing“ Mitte November die Ehre, an den verschiedensten Wettbewerben teilzunehmen und ihren besten Wellenreiter zu küren. Mit waghalsigen Stunts und einer berausenden After-Show-Party ist das Event eines der exzellentesten Shows auf Hawaii und sollte bei einem Besuch auf der Insel keinesfalls verpasst werden.

Weitere Infos unter:

<http://www.to-hawaii.com/de/surfen.php>



Australien

Im sonnenverwöhnten Australien mit seinen endlosen Stränden ist das Leben wunderbar entspannt und erholsam.

Vor allem für Freunde des Wellenreitens bietet das riesige Land unzählige erstklassige Surfstrände. So findet man im Osten Australiens beispielsweise die Gold Coast, welche sich südlich von Brisbane an der australischen Ostküste befindet. Im Westen, in der Nähe der Weltmetropole Sydney, empfiehlt sich der allseits bekannte Bondi Beach. Nach Feierabend und insbesondere am Wochenende verfallen die arbeitenden Großstädter regelrecht in einen Surf-Wahn, holen ihr Brett heraus, reiten auf gigantischen Wellen durch das Wasser und genießen zum Abschluss eines erfolgreichen Tages einen exotischen Cocktail an einer der vielen Strandbars.

Weitere Infos unter:

<http://www.downunder-dago.de/113/Allgemeine-Informationen/Surfen-Australien.html>

Volle Lippen – Erotik im Trend

Zu einem schönen Mund gehören aber selbstverständlich auch schöne, sinnliche Lippen. Für die unter uns, die damit nicht von der Natur gesegnet wurden, gibt es heute vielfältige Möglichkeiten, hier ein wenig nachzuhelfen.

25 Prozent aller Frauen hätten gerne einen erotischen Schmollmund. Hier liefert Hollywood ganze Hundertschaften an Vorbildern. Kaum ein weiblicher Filmstar, der der Natur heute nicht ein wenig auf die Sprünge hilft. Auch in Deutschland wächst die Nachfrage für Lippenunterspritzung stetig. Sogar 2% der Männer können sich eine Lippenkorrektur vorstellen. Häufigster Grund: Die eigenen Lippen werden als zu dünn und zu schmal empfunden – dies lässt das Gesicht streng und verkniffen wirken. Der Eingriff dauert nur 20–30 Minuten und ist relativ unkompliziert. Mithilfe einer Kanüle werden, unter örtlicher Be-

täubung, die jeweiligen Füllstoffe Punkt für Punkt in die Lippen gespritzt. Die Kosten für einen solchen Eingriff hängen vom gewählten Füllmaterial ab und können zwischen 400 € und 1.500 € betragen.

Die Füllmaterialien

Die Füllstoffe können in zwei Gruppen eingeteilt werden – natürlich abbaubare Stoffe oder aber nicht abbaubare Kunststoffe. Am häufigsten werden Lippen mit Biomaterialien wie Kollagen und Hyaluronsäure aufgepolstert, die auch natürlicherweise im



zeit je nach Füllstoff zwischen drei Monaten und einem Jahr). Das bedeutet, will man seine vollen Lippen langfristig behalten, muss die Behandlung in regelmäßigen Abständen wiederholt werden.

Vorteil: gute Verträglichkeit

Nachteil: begrenzte Haltbarkeit

Die Lippenunterspritzung kann auch mit nicht abbaubaren Materialien erfolgen. Hier gibt es die Möglichkeit, Lippen z.B. mit Kunststofffäden aufzupolstern. Weitere Materialien sind z.B. Aquamid, Dermalive oder Goretex. Der Vorteil dieser Produkte: Sie werden nicht vom Körper abgebaut und erhalten somit langfristig die Form der Lippen. Dies birgt aber auch Risiken, da eine Entfernung z.B. bei allergischen Reaktionen oder nachträgliche Korrekturen äußerst schwierig sind. Weitere Risiken können die Gefahr von permanenten Entzündungen, Verhärtungen, Farbveränderungen der Haut, Abstoßungsreaktionen, Beeinträchtigungen der Gesichtsmimik oder auch ein verändertes ästhetisches Empfinden sein. Vielleicht entsprechen sehr volle Lippen in 15 Jahren nicht mehr dem aktuellen Schönheitsideal. Viele Experten raten von diesen Produkten ab.

Vorteil: unbegrenzte Haltbarkeit

Nachteil: hohe Risiken

Die Risiken

Im Vergleich zu anderen schönheitschirurgischen Eingriffen sind die Risiken bei Lippenunterspritzungen relativ gering (Risiken, die von den Füllstoffen ausgehen können, siehe oben). Da die Behandlung nur unter örtlicher Betäubung vorgenommen wird, fällt das Narkoserisiko weg. Dennoch sollte man unbedingt darauf achten, dass man sich einem erfahrenen Behandler anvertraut, da sich ein Behandlungsfehler, wie z.B. ungleichmäßig unterspritzte Lippen, nicht verdecken lässt. Wird zu viel Füllmaterial gespritzt, können die Lippen leicht wie ein „Gummiboot“ wirken. In seltenen Fällen leiden manche Patienten einige Wochen unter einem Taubheitsgefühl der Lippen.

Empfehlung

Man sollte sich vor einer Lippenunterspritzung umfangreich darüber informieren, welches Füllmaterial im individuellen Fall verwendet werden soll und welcher Behandler über ausreichend Erfahrung auf diesem Gebiet verfügt.

menschlichen Körper vorkommen. Der Vorteil dieser Stoffe ist die recht gute Verträglichkeit (bei Kollagen sollte vor Anwendung dennoch auf jeden Fall ein Allergietest gemacht werden, da etwa 3% der Patienten allergisch reagieren). Will man ganz auf Nummer sicher gehen, so können die Lippen auch mit Eigenfett unterspritzt werden, das vorher z.B. am Bauch, Po oder Oberschenkel entnommen wird. Dies ist wegen des notwendigen zweiten Eingriffs auch die teuerste Variante, die Lippen zu verschönern. Der Nachteil aller Biomaterialien ist die Tatsache, dass der Körper sie über kurz oder lang wieder abbaut (Abbau-

Info

Auch immer mehr Zahnärzte bieten diese zusätzliche Dienstleistung an oder arbeiten mit Schönheitschirurgen zusammen, da naturgemäß Zähne und Lippen einen schönen Mund ausmachen.

Die Profis können's besser

Gesund von A bis Zähne

Gesunde, schöne Zähne und gesundes Zahnfleisch ein Leben lang – mit der richtigen Prophylaxe kann jeder dieses Ziel erreichen! Je früher man mit der Prophylaxe beginnt, umso eher können Eingriffe durch den Zahnarzt vermieden werden. Gerade in der Zahnmedizin ist es möglich, Erkrankungen zu vermeiden oder frühzeitig zu erkennen, bevor sie zu gravierenden Problemen führen. Das Ergebnis vieler Studien: Nur die regelmä-

ßige Prophylaxe bei einer Mundhygienikerin kann die Zähne gesund und schön erhalten!

So hat sich die Erkenntnis durchgesetzt, dass die regelmäßige Zahnreinigung in der Praxis durch speziell geschulte Assistentinnen eine unverzichtbare Ergänzung zur Mundhygiene zu Hause ist, auf dem Weg zu lebenslang gesunden Zähnen. Dazu gehören neben der klassischen professionellen Zahnreinigung alle zurzeit vorhandenen mikrobiologischen Untersuchungsmethoden und neueste Techniken der Kariesdiagnostik.



Was ist die professionelle Zahnreinigung?

Gegen hartnäckige bakterielle Zahnbeläge kommt auch die gewissenhafteste Zahnpflege nicht an. Deshalb gibt es die professionelle Zahnreinigung. Mit dieser Behandlung werden sämtliche harten und weichen Beläge sowie bakterielle Ablagerungen beseitigt, Karies und Zahnbetterkrankungen diagnostiziert und schon im Keim erstickt. Das ist die effektivste Vorbeugung!

Wie wird's gemacht?

Am Anfang der Behandlung wird die Mundhöhle gründlich untersucht. Danach werden die Beläge auf den Zahnoberflächen, in den Zahnzwischenräumen und in den Zahnfleischtaschen mit speziellen Instrumenten sichtbar gemacht und entfernt.

Gerade diesen Bereich erreicht man beim Zähneputzen zu Hause nur schwer. Auch Verfärbungen durch Kaffee, Tee oder Zigarettenkondensat werden mit dieser Behandlung beseitigt.

Sind die harten Beläge entfernt, kommen die weichen Ablagerungen an die Reihe. Dazu werden verschiedene Handinstrumente, kleine Bürstchen und Zahnseide benutzt. Weil Bakterien sich zuerst an rauen Stellen und in Nischen festsetzen, folgt als Nächstes die Politur, um die Zähne zu glätten. Anschließend werden die gereinigten Zahnflächen mit einem Fluorid-Lack überzogen. Das schützt die Zahnoberflächen vor den Säureattacken der Mundbakterien. Zwar ist in fast jeder Zahnpasta Fluorid enthalten, in der Praxis aber dürfen höher konzentrierte und damit besser wirksame Fluoridprodukte eingesetzt werden. Zum Schluss wird der Patient zur richtigen Zahnpflege daheim beraten und Verbesserungsmöglichkeiten erläutert.

„Liegen keine besonderen Umstände vor, genügen zwei Sitzungen pro Jahr.“

Wie oft sollte professionelle Zahnreinigung durchgeführt werden?

Liegen keine besonderen Umstände vor, genügen zwei Sitzungen pro Jahr. Wenn Sie aber schon mal eine Parodontitis hatten oder aktuell haben, sollten Sie je nach Schwere alle drei Monate zur professionellen Zahnreinigung kommen. Auch Patienten mit Zahnersatz oder Veneers sollten diese Behandlung alle drei Monate durchführen lassen, um ihre Versorgung so lange wie möglich zu erhalten.

Gesunde, schöne Zähne und gesundes Zahnfleisch ein Leben lang – mit der richtigen Prophylaxe kann jeder dieses Ziel erreichen. Genauso, wie

Sie Ihre Wohnung einmal im Jahr einer gründlichen Reinigung unterziehen, sollten Sie dies auch mit Ihren Zähnen tun. Gesunde, schöne Zähne und gesundes Zahnfleisch ein Leben lang – mit der richtigen Pflege kann jeder dieses Ziel erreichen. Eine professionelle Zahnreinigung können Sie allerdings nicht selber vornehmen. Hier sollte man auf jeden Fall professionelle Hilfe in Anspruch nehmen.





Mehr Lebensqualität durch schöne Zähne ...

... DGKZ – Deutsche Gesellschaft für Kosmetische Zahnmedizin e.V.

Wer könnte sich Claudia Schiffer oder Heidi Klum, abgesehen von ihren sonstigen Attributen, mit schiefen Zähnen oder gar mit einer Zahnlücke vorstellen? – Sandra Maischberger ohne ihr charmantes Lächeln? – Oder Frauenschwarm Brad Pitt, wie allgemein bekannt ein starker Raucher, mit nikotingelben Zähnen? Es gibt wohl kaum einen Promi, der den Kameras nicht ein strahlendes Lächeln schenken könnte, obwohl sicher die wenigsten von Mutter Natur damit bedacht wurden.

Schöne Zähne sind heute kein Privileg der Promis mehr. Die moderne Zahnmedizin bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten, neben den funktionellen und medizinischen Aspekten, auch das ästhetische Erscheinungsbild deutlich zu verbessern. Es geht nicht mehr nur darum, Hilfe im Falle von akuten Schmerzen zu erhalten, heute ist der Zahnarzt auch Dienstleister, der das Selbstwertgefühl und Wohlbefinden verbessern kann und dies in angenehmem Ambiente, unter Einsatz von modernen und schonenden Behandlungsmethoden.

Die Deutsche Gesellschaft für Kosmetische Zahnmedizin ist eine zahnärztliche Fachgesellschaft mit dem Schwerpunkt in-

novativer, kosmetisch/ästhetischer Behandlungslösungen. Sie informiert ihre Mitglieder durch Fachpublikationen und Fortbildungen über den aktuellen Stand der Wissenschaft und Technik und bietet so eine gute Basis für Behandlungserfolge. Darüber hinaus können sich auch interessierte Patienten zu den verschiedenen Therapiegebieten und Möglichkeiten der kosmetischen Zahnmedizin informieren. Die Patientenhomepage der DGKZ bietet aber noch mehr:

Zahnarzt-Suchmaschine

unter www.dgkz-info.de

Neben vielen interessanten Informationen zu den Therapiemöglichkeiten der kosmetischen Zahnmedizin bietet die Patientenplattform der DGKZ auch eine Zahnarzt-Suchmaschine. Unter www.dgkz-info.de finden Sie einen Behandler in Ihrer Nähe, der kosmetische Zahnmedizin anbietet. Wenden Sie sich an einen unserer erfahrenen Zahnärzte – er wird Sie bei Ihrem Wunsch nach schönen Zähnen unterstützen.



DENTAL DESIGN



Oliver Reichert di Lorenzen
in Kooperation mit
Dr. Jürgen Wahlmann



Herr Dr. Wahlmann



Herr Reichert di Lorenzen

*Es sind Charakter und Souveränität, die uns bewegen,
es sind Individualität und Stil, die uns begeistern,
es ist das Aussehen, das uns betört, es ist das Lachen, das uns verführt.
Dr. Jürgen Wahlmann & Dental Design. Schöne Zähne.*

Ästhetische Versorgungen sind in aller Munde, aber nur selten kann das Resultat überzeugen. Um den hohen Anspruch der Kunden/Patienten gerecht zu werden, benötigt man ein Team von Spezialisten. Herr Dr. Wahlmann hat sich auf internationalem Niveau weitergebildet und seine ästhetischen Kenntnisse am Rosenthal Institut der Universität New York perfektioniert.

Auf der Suche nach der perfekten Technik trafen sich Herr Dr. Wahlmann und Herr Reichert di Lorenzen (Zahntechniker und Inhaber von Dental Design Reichert GmbH) auf dem Weltkongress für Ästhetik. Zusammen behandeln Sie das anspruchsvolle Klientel von Hamburg aus. Die erste Kontaktaufnahme beginnt in einer weißen Villa an der Alster. Hier findet die Beratung und Visualisierung der zukünftigen Arbeit statt, wobei nichts an eine Zahnarztpraxis erinnert, denn hier nimmt man sich Zeit und auf Wunsch wird sogar Champagner gereicht.

Die zahnmedizinischen Leistungen finden in der modernen, nahe gelegenen Esthetica Klinik ihre Perfektion.

Das Team Dr. Wahlmann & Reichert di Lorenzen hat sich auf ästhetische Komplettsanierungen spezialisiert. Hier erhalten die Kunden/Patienten keine neuen Kronen und Brücken sondern Zähne, wie man sie sonst nur bei Hollywoodstars sehen kann.

Die außergewöhnliche Vorgehensweise ermöglicht den Patienten schon vor Beginn der Behandlung eine Visualisierung der zukünftigen Arbeit. Dies stellt eine große Entscheidungshilfe für den Patienten dar.

DR. JÜRGEN WAHLMANN

ESTETICA CLINIC (im Spitaler Hof) | Kurze Mühren 1 | 20095 Hamburg | Tel.: 0 40/40 18 58 58 | Fax: 0 40/40 18 58 57 |
Gebührenfreie Hotline: 0800/1 90 60 90 | info@estetica-clinic.com | www.estetica-clinic.com

DENTAL DESIGN

Gurlittstraße 10 (An der Alster) | 20099 Hamburg | Tel.: 0 40/85 37 00 37 | Fax: 0 40/85 37 00 38 | Gebührenfreie Hotline: 0800/1 90 60 90 |
www.dentaldesignreichert.de

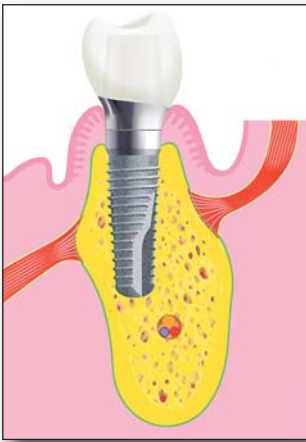


Die schöne neue Welt der Zähne

Die Zahnmedizin bietet heute eine Vielzahl von Möglichkeiten, unser Selbstwertgefühl und Wohlbefinden zu verbessern. Die Zeiten, als der Zahnarztbesuch der Horror schlechthin war, sind Gott sei Dank vorbei. Moderne Praxen bieten heute in der Regel ein angenehmes Ambiente, ohne den früher so verhassten typischen Zahnarztgeruch, und die modernen Behandlungsmethoden sind viel schonender und

schmerzärmer geworden. Es geht nicht mehr nur darum, Hilfe im Falle von akuten Schmerzen zu erhalten, heute ist der Zahnarzt auch Dienstleister, der vielfältige Möglichkeiten bietet, das äußere Erscheinungsbild maßgeblich zu verbessern. Eine kurze Erläuterung zu den Therapiemöglichkeiten der modernen Zahnmedizin finden Sie auf den folgenden Seiten.

Zahnimplantate



Ein Zahnimplantat ist eine künstliche Zahnwurzel. Das bedeutet, ein fehlender Zahn kann heute durch ein Implantat ersetzt werden. Dies bietet für den Patienten einige Vorteile: Es muss kein gesunder Zahn für eine Brücke beschliffen werden; dem Knochenabbau des Kieferkammes, der bei einem Zahnverlust zwangsläufig eintritt, wird vorgebeugt. Der künstliche Zahn wird optisch von den natürlichen nicht zu unterscheiden sein. In einer Operation, die meist bei örtlicher Betäubung durchgeführt werden kann, bringt man das Implantat in den Kieferknochen ein und versorgt es provisorisch. Nach der Einheilphase, die von 1 Woche bis 6 Monate

dauert, kann die endgültige Prothetik eingesetzt werden. Besonders interessant ist diese Therapie u.a. für zahnlose Patienten. Diese haben die einmalige Chance, mit einem festsitzenden Zahnersatz versorgt zu werden, um wieder richtig zubeißen zu können. Diese Therapie ist bei fast allen Patienten möglich und die Erfolgchancen stehen durchschnittlich bei 98 %. Damit gehört die Implantologie zu den sichersten Therapieformen in der Zahnmedizin.

Bildquelle: Camlog Biotechnologies AG

Ästhetische

Füllungen

Die modernen Techniken und Füllungsmaterialien machen es heute möglich, dass selbst große Defekte und sogar abgebrochene Zähne sehr ästhetisch rekonstruiert werden können. Auch Unregelmäßigkeiten der natürlichen Zähne können optisch verbessert werden, ohne die Zahnschubstanz zu schädigen. Die modernen Kunststofffüllungen sind in allen Zahnfarben erhältlich und somit nach der Behandlung quasi unsichtbar. Die Zähne wirken ganz natürlich.

Bildquelle: Dr. Catarina Zantner und Prof. Dr. Andrej M. Kielbassa



Veneers

Keramik-Veneers sind aufgeklebte Verblendschalen, mit denen der Zahnarzt abgebrochene Zähne, Zahnlücken oder -fehlstellungen korrigieren kann. Es ist ebenfalls möglich, mit diesem Verfahren unterschiedlich große Zähne optisch einheitlicher zu gestalten. Ein Keramik-Veneer ist nur etwa 0,3 Millimeter dick. Vor dem Anbringen fertigt der Zahnarzt von Ihrem Gebiss Abdrücke und Röntgenbilder an, damit er zusammen mit Ihnen die Form genau abstimmen kann. Um die erforderliche Wandstärke für das Veneer zu schaffen, müssen die Zähne minimal beschliffen werden. Anschließend können die einzelnen Veneers mithilfe eines Spezialklebers und Aushärtung mittels Licht aufgebracht werden. Um lange Haltbarkeit zu gewährleisten, empfiehlt sich die regelmäßige Kontrolle beim Zahnarzt sowie gute Pflege.

Bildquelle: Dr. Karsten Goepel



Zahnschmuck

Ein neuer Trend, sein Lächeln mit einem besonderen Akzent hervorzuheben, ist Zahnschmuck. Ob Goldplättchen, Diamanten oder kleine Schmucksteinchen – die Auswahl ist schier unendlich. Angebracht wird das gewünschte Objekt vom Zahnarzt, der den betreffenden Zahn vorher gründlich reinigt und die Auflagefläche ätzt. Nach einer gründlichen Desinfektion wird der Schmuck mittels Spezialkleber angebracht und hält bei guter Pflege ungefähr ein Jahr. Diese Art von Zahnschmuck ist völlig unbedenklich. Wer nicht ganz so viel Aufwand betreiben möchte, kann auch zu Zahn-Tattoos greifen. Die können selber angebracht werden. Allerdings halten sie nicht länger als 24 Stunden.

Bildquelle: Ivoclar Vivadent GmbH



Kosmetische Zahnkorrektur

Ein gerades Gebiss wünscht sich jeder von uns. Doch längst nicht alle Patienten möchten eine herkömmliche Zahnspange tragen, um eventuelle Fehlstellungen zu korrigieren. Gerade im Erwachsenenalter wünschen sich die meisten Patienten eine „unsichtbare“ Lösung. Mittlerweile gibt es tatsächlich verschiedenste Möglichkeiten, kosmetische Zahnkorrekturen von der Umwelt weitestgehend unbemerkt vorzunehmen. Die wohl bekannteste ist „Invisalign®“ – eine unsichtbare Zahnspange.



Ihr Zahnarzt fertigt einen Abdruck Ihrer Zähne. Mittels moderner Computertechnologie wird die Korrektur digital berechnet und durchsichtige Kunststoffschienen, die alle 2 Wochen durch leicht variierte, neue Schienen ausgetauscht werden, bringen Sie sozusagen unsichtbar dem gewünschten Ergebnis näher.

Eine andere Möglichkeit ist die sogenannte „Lingualtechnik“: Sie kennen Brackets als kleine, aufgeklebte und mit dünnen Drähten verbundene Plättchen an der Außenseite der Zähne, die im Volksmund auch „Gartenzaun“ genannt werden. Bei der Lingualtechnik wird dieses Verfahren ebenfalls angewandt, allerdings befinden sich die Brackets auf der Innenseite der Zähne und sind somit nicht sichtbar.

Eine weitere Alternative: Es gibt mittlerweile auch außen angebrachte transparente Brackets, die wesentlich unauffälliger sind als die normalen Plättchen aus Metall.

Bildquellen: Abb. 1: Align Technology GmbH, Abb. 2: Dr. Dirk Wiechmann, Abb. 3: Priv.-Doz. Dr. Dr. Reiner Oemus

Bleaching

Als Bleaching bezeichnet man den Aufhellungsprozess der Zähne, der oftmals unter Zuhilfenahme von Wasserstoffperoxid erfolgt. Hierbei werden die Verfärbungen aus dem Zahn herausgelöst (wie Sie das auch vom Blondieren beim Friseur kennen). Gebleicht werden kann jeder gesunde Zahn, der keine kariösen Defekte oder Zahnstein aufweist. Dem Bleichen sollte eine professionelle Zahnreinigung vorausgehen, da die Zähne frei von Belägen sein müssen. Wir unterscheiden zwei Arten des Zähnebleichens: Beim „Home-Bleaching“ fertigt der Zahnarzt vom Gebissabdruck Kunststoffschienen an. Diese füllt der Patient zu Hause mit Bleichgel und trägt sie an mehreren Tagen für einige Stunden.



Die andere Variante ist das sogenannte „In-Office-Bleaching“ beim Zahnarzt. Hier ist es oft innerhalb von weniger als einer Stunde möglich, die Zähne mithilfe einer Lichtquelle zu bleichen und somit schneller zum gewünschten Ergebnis zu gelangen. In der Regel können gesunde Zähne um mehrere Nuancen aufgehellt werden.

Bildquelle: Ivoclar Vivadent GmbH

Laser

Laser arbeiten mit gebündeltem Licht und sind in unterschiedlichsten Gebieten der Zahnmedizin einsetzbar. Die meisten Patienten empfinden die Behandlung mit einem Laser als weniger belastend und schmerzärmer. So lassen sich Zahnwurzeln sterilisieren oder Karies bei kleinen Löchern schonender und selektiver entfernen als mit einem Bohrer. In der Parodontaltherapie kann man die verursachenden Keime effektiver bekämpfen und Gewebe für Schleimhauttransplantationen schneiden. Auch zum Bleichen der Zähne ist der Laser einsetzbar. Die im Bleichgel enthaltenen Kristalle werden aktiviert und die Verfärbungen herausgelöst.

Bildquelle: elexion GmbH



Kronen und Brücken

Nicht immer ist es möglich, einen Zahn mit einem Veneer zu verschalen. Beispielsweise dann, wenn die Oberfläche bereits zu stark geschädigt ist. Es gibt allerdings die Möglichkeit, eine Krone auf den Zahn zu setzen. Hierfür beschleift Ihr Zahnarzt den betreffenden Zahn um ca. 1 Millimeter. Anschließend wird die Krone auf den Zahnstumpf zementiert. Für den Fall, dass Ihr Gebiss eine Zahnücke aufweist, kann Ihr Zahnarzt diese Lücke mit einer Brücke schließen. Die Verfahrensweise ist dieselbe wie bei einer Krone, nur dass hier die Nachbarzähne um den fehlenden Zahn beschliffen werden. Somit wird die Lücke sozusagen überbrückt.

Bildquelle: Priv.-Doz. Dr. Edelhoff



Zahn raus? Zahn rein!

Für den Zahnunfall

miradent **SOS Zahnbox**

- Ein ausgeschlagener Zahn oder ein Zahnbruchstück kann wieder eingegliedert werden
- Spezielle Nährlösung erhält den Zahn bis zu 48 Stunden lebensfähig
- Die nachweislich beste Aufbewahrung zum Erhalt des eigenen Zahnes¹

von
Zahnexperten
empfohlen²



¹ Pohl Y et al. (2005). Results after replantation of avulsed permanent teeth. I-III. Dent Traumatol 21:80-110 und Pohl Y (2005). Experimentelle und Klinische Langzeitstudien zu Rettung und Replantation avulsierter Zähne. Habilitationsschrift. Aachen: Shaker Verlag. ² www.zahnunfall24.de



Ganz tief verwurzelt – Zahnimplantate immer beliebter!

Immer mehr Bundesbürger entscheiden sich für Zahnimplantate. Wir fragten einen Experten nach den Vorteilen und Risiken. Der Frontzahn verabschiedet sich bei einem Fahrrad-Crash. Der hintere Backenzahn fällt einer Bakterien-Attacke zum Opfer. Trotz peinlich genauer Mundhygiene halten Zähne leider nicht immer ein Leben lang. Im vergangenen Jahr wollten 300.000 Bundesbürger ihre gesunde Zahnschicht nicht für eine prothetische Versorgung opfern und haben sich für ein Implantat entschieden. Dr. Rolf Vollmer, Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Zahnärztliche Implantologie e.V. (DGZI), Düsseldorf, nennt die Chancen und Risiken der Zahnimplantate.

my magazin: Was ist eigentlich ein Implantat?

Dr. Vollmer: Das Ziel der Implantologie war es stets, die Natur zu kopieren. Das Implantat ersetzt die Zahnwurzel. Auf dieser künstlichen Wurzel wird dann z.B. eine Krone befestigt. Implantate stehen dem Vorbild aus der Natur weder in Funktionalität noch Ästhetik nach. Mit der „Zahnwurzel“, die fest im Kieferknochen verankert ist, müssen Sie keine Einschränkungen im Essverhalten hinnehmen.

my magazin: Wie hoch ist die Lebensdauer eines Implantats, wie hoch ist die Erfolgsrate einer Implantation?

Dr. Vollmer: Die Lebensdauer von Implantaten liegt, ähnlich dem Zahnersatz, bei durchschnittlich 7 bis 15 Jahren. Die Erfolgsrate bei einem „Standardkiefer“ beträgt heute ca. 95 Prozent.

my magazin: In welchen Fällen wird implantiert?

Dr. Vollmer: Die häufigsten Indikationen: 1. Ein Zahn fehlt und die Lücke wird mit einem Implantat plus Krone geschlossen. Vorteil: Gesunde Nachbarzähne müssen nicht für eine Brücke abgeschliffen werden. 2. Dem Patienten fehlen auf einer oder mehreren Seiten im hinteren Kieferbereich mehrere Zähne. Statt eines herausnehmbaren Zahnersatzes können Implantate eingesetzt werden. Der Patient kann so wieder mit feststehendem Zahnersatz versorgt werden. 3. Wenn der Patient zahnlos ist, können Implantate beispielsweise dazu benutzt werden, eine Prothese zu stabilisieren und wieder das Gefühl „fester Zähne“ zu empfinden.

my magazin: Kommen Implantate für jeden in Frage?

Dr. Vollmer: Grundsätzlich kommen Implantate für jeden in Frage, unabhängig vom Alter. Der Patient muss jedoch bereit sein, eine gute Mundhygiene durchzuführen. Auch eine Osteoporose schließt nicht prinzipiell eine Implantation aus. Starkes Rauchen mindert in vielen Fällen den Langzeiterfolg.

my magazin: Wie geht eine Implantation vor sich?

Dr. Vollmer: In örtlicher Betäubung wird das Zahnfleisch etwas

zur Seite geschoben und der Knochen freigelegt. Nun kann eine Bohrung vorgenommen werden, in die das Implantat eingeschraubt wird. Dies kann häufig auch in der gleichen Sitzung mit der Entfernung eines Zahnes durchgeführt werden. Anschließend wird das Zahnfleisch wieder vernäht. Im Regelfall beträgt die Einheilzeit im Oberkiefer sechs Monate und im Unterkiefer drei Monate. In dieser Zeit ist der Patient mit einem Provisorium versorgt.

my magazin: Gibt es Risiken?

Dr. Vollmer: Durch eine Infektion kann ein Implantat verloren gehen. Deshalb ist die gute Mundhygiene so wichtig. Es kann zu Nervverletzungen oder auch Blutungen kommen.

my magazin: Wo können sich interessierte Patienten informieren?

Dr. Vollmer: Natürlich erst einmal bei ihrem Zahnarzt. Aber auch die implantologischen Fachverbände wie die DGZI haben eine Vielzahl von Infomaterialien zum Thema Zahnimplantate vorrätig und senden diese kostenfrei zu. Auch im Internet bei der DGZI unter www.dgzi-info.de finden Sie Informationen, Adressen und eine Vielzahl interessanter Details rund um das Thema.

Herr Dr. Vollmer, wir danken Ihnen für das freundliche Gespräch!

Weitere Infos



**DGZI – Deutsche Gesellschaft
für Zahnärztliche Implantologie e.V.**

Presse und Öffentlichkeitsarbeit
Feldstraße 80, 40479 Düsseldorf
Patienten-Hotline:
Tel.: 0800-DGZITEL oder Fax: 0800-DGZIFAX
(kostenfrei aus dem deutschen Festnetz)
Patientenportal mit Suchmaschine: www.dgzi-info.de



**DGZI-Patientenportal:
www.dgzi-info.de**

MEHR LEBENSQUALITÄT DURCH ZAHNIMPLANTATE

Die Deutsche Gesellschaft für Zahnärztliche Implantologie e.V. informiert:

- Was ist ein Zahnimplantat?
- Wie lange halten Implantate?
- Welche Anwendungsbereiche gibt es?
- Wann soll die Implantation erfolgen?
- Wie viele Implantate sind sinnvoll?
- Kann auch dann implantiert werden, wenn zu wenig Knochen vorhanden ist?
- Welches Risiko gehe ich ein?
- Was müssen die Patienten beachten?
- Wie finde ich einen „Spezialist Implantologie“?

Patientenbroschüre anfordern über:

DGZI Patientenreferat · Feldstraße 80 · 40479 Düsseldorf
Fon 02 11/1 69 70-77 · Fax 02 11/1 69 70-66 · Fon-Hotline 0800-DGZITEL*
Fax-Hotline 0800-DGZIFAX* · E-Mail: sekretariat@dgzi-info.de · www.dgzi-info.de





Weiß, weißer, Bleaching – Lächeln wie ein Filmstar

Der erste Eindruck entscheidet. Psychologen sagen, dass schon in der ersten Sekunde einer Begegnung die Weichen auf Sympathie oder Antipathie, Erfolg oder Misserfolg gestellt werden.

Im Fokus der Betrachtung stehen hierbei Gesicht und somit auch die Zähne. Sind sie strahlend weiß, lassen sie uns erfolgreich, sexy und dynamisch wirken. Zahnbeläge oder Verfärbungen wirken dagegen eher ungepflegt und rufen Ablehnung hervor. Sie trinken Kaffee, Tee, Rotwein und genießen gelegentlich den Geschmack einer Zigarette? Ein gelblicher Schleier über den Zähnen ist da fast unausweichlich. Die modernen Bleichbehandlungen bringen die Schönheit der Zähne wieder zum Strahlen. Ein Bleaching sollte allerdings nach Möglichkeit unter zahnmedizinischer Kontrolle erfolgen, da es Indikationen geben kann, die eine Bleichbehandlung ausschließen und ein falscher Einsatz von Präparaten aus dem freien Verkauf unangenehme Folgen haben kann. Der Wunsch nach weißen Zähnen ist bei vielen Menschen groß. Aktuelle Studien zufolge hat für über 80 Prozent der Deutschen das Aussehen der Zähne eine hohe Bedeutung. Die Entscheidung, welches Verfahren das geeignete ist, sollte daher mit einem Zahnarzt getroffen werden, damit das Ergebnis keine Enttäuschung, sondern ein wirklich strahlendes Lächeln ist.

In-Office-Bleaching

In-Office-Bleaching bedeutet, dass der Bleichvorgang in der Zahnarztpraxis durchgeführt wird. Zuerst wird das Zahnfleisch abgedeckt und dann ein Bleichmittel auf die Zähne aufgebracht, das man für einige Zeit einwirken lässt. Dieser Prozess kann durch das Licht einer speziellen Lampe oder eines Lasers intensiviert werden. Um eine optimale Wirkung zu erzielen, wird dieser Vorgang – je nach Verfärbung der Zähne – mehr-

mals pro Sitzung wiederholt. Bei extrem starken Verfärbungen können auch mehrere Sitzungen notwendig sein. Eine Bleichbehandlung dauert ca. 60 bis 80 Minuten.

Home-Bleaching

Als Home-Bleaching bezeichnet man das Bleichen der Zähne zu Hause. Dafür wird im Vorfeld durch den Zahnarzt eine spezielle Schiene angefertigt, die den Zähnen individuell angepasst wird. Der Patient kann in diese Schiene selbst das Bleichmittel, welches schwächer dosiert ist als das Bleichmittel, das beim In-Office-Bleaching in der Zahnarztpraxis benutzt wird, einfüllen und muss sie dann täglich ein bis zwei Stunden lang tragen. Nach ca. 10 bis 14 Tagen ist das optimale Ergebnis erreicht. Dieses Verfahren ist besonders schonend für die Zähne und führt in der Regel nicht zu der sonst manchmal auftretenden leicht höheren Zahnsensibilität.

Die Voraussetzungen für das Bleichen von Zähnen sind:

- Saubere Zähne, frei von jeglichen Belägen. Das bedeutet, Ihre letzte professionelle Zahnreinigung sollte nicht länger als drei Monate zurückliegen.
 - Gesunde Zähne.
- Es gibt Indikationen, die gegen ein Bleaching sprechen. Deshalb sollten Sie unbedingt vorher mit Ihrem Zahnarzt sprechen.

Neues Lächeln für DSDS Kandidatin Anastasia...



land) nach Leipzig, lernte Deutsch und nahm Gesangsunterricht, um ihre Stimme weiter zu verbessern.

Ziemlich aufgeregt vermasselte sie vor der bekannt gnadenlosen Jury um Poptitan Dieter Bohlen ihren Castingsong. Angenommen von ihrer Stimme gab ihr Dieter Bohlen noch eine zweite Chance, und Anastasia beeindruckte die Jury mit ihrer 5-Oktaven-Stimme.

Doch dann fiel der kritische Blick des Chefjurors auf Anastasias Zähne. In seiner bekannt offenen Art sagte er ihr vor laufender Kamera ins Gesicht: „Aus dir könnte man was machen, aber deine Zähne sind Scheiße, Scheiße, Scheiße.“ Dies war für Anastasia ziemlich niederschmetternd, insbesondere da sie selber schon länger unter ihrem wenig ansprechenden Lächeln litt. Nachdem sie schon so viel für ihren großen Traum getan hatte, entschied sich Anastasia, nun auch ihre Angst vor dem Zahnarzt zu überwinden und sich ein neues Lächeln designen zu lassen.

In der WHITE LOUNGE Leipzig entschied sie sich, ihre Zähne mit sogenannten Non-Prep-Veneers verblenden zu lassen. Non-Prep-Veneers sind kontaktlinsendünne Verblendschalen, die einfach auf die Zähne geklebt werden. Ein Eingriff in die gesunde Zahnschubstanz ist dafür nicht mehr nötig. In nur einer Stunde platzierte Zahnarzt Dr. Jens Voss bei Anastasia acht BriteVeneers handcrafted. Völlig überwältigt von ihrem neuen Lächeln strahlte Anastasia nach einer Stunde in die Kamera von RTL, welches die Behandlung filmisch begleitete.



Ein schönes Lächeln kann für privaten wie beruflichen Erfolg entscheidend sein – ein gängiges Klischee, das Realität wurde. DSDS Kandidatin Anastasia schaffte es mit ihrem neuen Lächeln bis fast in die Endrunde der RTL Castingshow „Deutschland sucht den Superstar“.

Anastasia Del'Mukhamedova hatte seit Langem einen großen Traum. Sie wollte an der Castingshow DSDS teilnehmen. Aus diesem Grund zog sie extra von dem fernen Wladiwostok (Russ-

Mit gewaltiger Stimme und ihrem selbstbewussten neuen Lächeln schaffte es Anastasia bis in die Runde der letzten 25 Kandidaten. Leider hat es am Ende nicht ganz geklappt, den Sprung in die Mottoshows zu schaffen. Doch neben vielen Erfahrungen und fantastischen Erlebnissen wie dem Recall in der Karibik kann Anastasia eines niemand mehr nehmen – ihr neues Lächeln. Schon aus diesem Grund hat sich für Anastasia ein Traum verwirklicht, und was die Bühne betrifft – DSDS 2011 wartet schon!



Zahnunfall bedeutet nicht Zahnverlust



Wussten Sie, dass ein ausgeschlagener Zahn gerettet werden kann? Eine Umfrage der AXA-Krankenversicherung belegt, dass mehr als 70% der befragten Personen nicht bewusst ist, dass ein ausgeschlagener Zahn durchaus gerettet werden kann, wenn die zahnärztliche Behandlung praktisch unmittelbar nach dem Unfall beginnt. Diese Vorstellung ist meistens unrealistisch. Bis die Zahnarztpraxis aufgesucht werden kann, bis eventuelle Schnittwunden versorgt werden können, sind die ersten 20 Minuten längst verstrichen, die für den Erhalt der Desmodont-Zellen lebenswichtig sind und damit für die Zahnrettung zur Verfügung stehen. Sofern die SOS Zahnbox zum Einsatz kommt, verlängert sich diese kurze Zeitspanne auf max. 48 Stunden und ist somit der entscheidende Baustein für ein Zahnrettungskonzept, das Jörg Knieper von zahnexperten24.de derzeit umsetzt. Ziel dieser Kampagne ist die bundesweit flächendeckende Ausstattung aller relevanten Einrichtungen (wie Schulen, Schwimmbäder, Kitas und Sporteinrichtungen) mit einer Zahnrettungsbox. Leider sind es vor allem Kin-



der und Jugendliche, die Zahnunfälle erleiden. Durch das nicht abgeschlossene Kieferwachstum ist hier eine erfolgreiche Zahnrettung von höchster Wichtigkeit. Bei einer erfolgreichen Zahnrettung bleiben den betroffenen Patienten nicht nur viele Behandlungen beim Zahnarzt erspart, sondern zumeist lebenslange Folgekosten. Diese Kostenersparnis wirkt sich auch bei Unfall- und Krankenversicherungen in erheblichem Maße aus.

Jörg Knieper führt aus: „Natürlich ist die Zahnarztpraxis die erste Anlaufstation nach Zahnunfällen. Besonders wichtig aber ist, dass möglichst am Unfallort schon eine SOS Zahnbox vorhanden ist, die einfach die optimale Grundlage der erfolgreichen Zahnrettung ist!“ Potenzielle Unfallorte sind naturgemäß Schulen, Kindergärten, Schwimmbäder, aber besonders auch der eigene Haushalt, in dem bekanntlich die meisten Unfälle passieren. Eine eigene SOS Zahnbox im Haus kann also neben dem Zahnverlust auch einigen Ärger ersparen.

Unterstützt durch Hager & Werken gibt es inzwischen auch eine Notrufnummer für Zahnunfälle. Unter 01805-012 800 (€0,14/Min. aus dem Festnetz, Mobilfunk max. €0,42/Min.) erhält der Anrufer rund um die Uhr schnelle und kompetente Hilfestellung bei einem Zahnunfall für eine erfolgreiche Zahnrettung.

Fragen Sie am besten gleich in Ihrer Apotheke gezielt nach der miradent SOS Zahnbox.

„Karies schläft nie“ – kreative Umsetzung gesucht!

Online-Wettbewerb – Die besten Ideen werden prämiert

Von der „Volkskrankheit“ Karies sind nach wie vor 99% der Erwachsenen betroffen. Das Kariesrisiko steigt an, sobald die Zahnpflege vernachlässigt wird. Als optimal gilt das Zähneputzen morgens und abends in Verbindung mit einer Zahnpflege sowie die tägliche Reinigung der Zahnzwischenräume mit Zahnseide oder speziellen Bürsten. Durch die regelmäßige Intensivfluoridierung (z.B. mit Fluorid Gelée zu Hause) wird der Kariesschutz wirksam ergänzt. Unter dem Motto „Karies schläft nie“ sucht die elmex Forschung nun die beste

kreative Umsetzung des Themas. In einem interaktiven Wettbewerb kann unter www.karies-schlaeft-nie.de jeder Interessierte seine Kreativität unter Beweis stellen und Einfälle rund um das Thema „Karies schläft nie“ einstellen. Ob Videos, Fotos, Gedichte oder Songs – dem Einfallsreichtum sind keine Grenzen gesetzt.

Die Besucher der Website können die eingestellten Beiträge bewerten und kommentieren.

Die 50 kreativsten Beiträge erhalten jeweils einen Preis. Für den besten Beitrag



gibt es ein Wellness-Wochenende für zwei Personen oder wahlweise ein MacBook.

BEGO bietet Qualitäts-Zahnimplantate mit zusätzlichem Versicherungsschutz **Garantiezusage von 5 Jahren auf implantologische Arbeiten**

Die Bremer Firma BEGO Implant Systems gilt national und international zu den technologisch führenden Firmen für Dental-Implantate. Diese werden ausschließlich in Deutschland hergestellt. Als besonderen Patienten-Service bieten die Bremer einen Versicherungsschutz, verbunden mit einer fünfjährigen Garantie auf festsitzenden Zahnersatz, implantatgetragene Suprakonstruktionen und herausnehmbaren Zahnersatz – sofern bei der implantologischen Versorgung ausschließlich mit BEGO-Materialien, BEGO Semados® Implantaten und bestimmten BEGO-Legierungen gearbeitet wurde. Der Versicherungsschutz BEGO SECURITY SYSTEM besteht aus den Leistungsangeboten SECURITY IMPLANTS und SECURITY PROTHETIK.

Das BEGO SECURITY SYSTEM schützt den Patienten vor den finanziellen Folgen bei einer Reparatur oder Neuherstellung der implantologischen Versorgung. Im Rahmen der Garantiebedingungen ist der Eigenanteil des Patienten gedeckt. Neben den Kosten für die Materialien und den zahntechnischen Aufwendungen sind auch zahnärztliche Honorare, die nicht von Dritten, wie Krankenversicherung oder Zusatzversicherung, erstattet werden, eingeschlossen.

Ein klarer Vorteil für Patienten: Mit dem Mehrwert einer 5-Jahres-Garantie wird dem Patienten bereits bei der ersten Beratung die Entscheidung für einen hochwertigen Zahnersatz erleichtert.

Der Eintritt in das BEGO SECURITY SYSTEM ist einfach und leicht ver-



ständig. In Verbindung mit BEGO-Produkten können SECURITY Coupons erworben werden, die in einen vom Behandler auszufüllenden Patientenpass eingebracht werden. Regelmäßige Kontrollbesuche in der zahnärztlichen Praxis halten den Garantieschutz aufrecht. Näheres unter www.bego-implantology.com

Feminin ist Trumpf – exklusive Düfte eröffnen die Sommersaison

Kinderträume wurden zur Traumkarriere von Uschi Ackermann, Lifestyle Expertin. Die Welt der exquisiten Düfte und der Kosmetika ist ihr Zuhause. Das sind die neuesten und trendigsten Produkte für einen überzeugenden Auftritt.



1 Estée Lauder

Sensuous

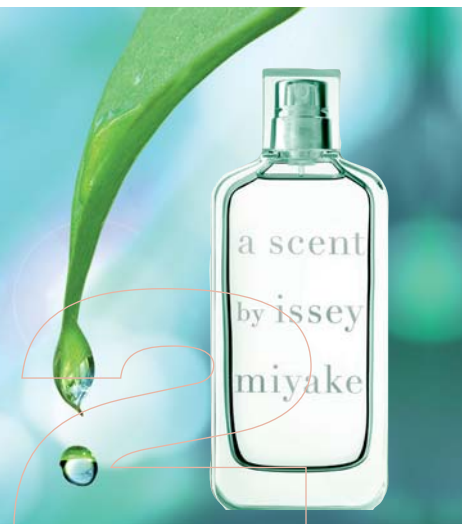
Warm. Leuchtend. Feminin. So individuell wie jede einzelne Frau. Die moderne, neue Interpretation von Sinnlichkeit. Selbstbewusst und elegant. Eine opulente Komposition aus warmen Holznoten und Amber, umhüllt von einem sinnlich-leichten Blumenbouquet, abgerundet durch einen Hauch von Pfeffer und Honig.



Issey Miyake

A Scent

Eine sanft-grüne, feminine Komposition, einfach und klar wie die Luft. Inspiriert von der Weite asiatischer Tallandschaften vereint „a scent by issey miyake“ die Essenzen der Natur: Blätter, Blüten und Hölzer. Ein Duft, der den Luxus der Einfachheit enthüllt. Für alle, die das Wesentliche lieben.



Burberry

Burberry Sport Women

Burberry Sport for Woman ist ein blumiger Damenduft voller Energie und Tatendrang. Das Thema Sport und Dynamik wurde auch bei der Kreation des Duftes verwendet. Er besticht in der Kopfnote durch eine außergewöhnliche Komposition aus Mandarine und Salz. Im Herzen erblühen Magnolien, die von Geißblatt- und Getreidearomen umschlossen werden. Abgerundet wird das Eau de Toilette durch einen Akkord aus Moschus und Zedernholz.



Bvlgari

BLV Eau d'Été

BLV Eau d'Été ist ein einzigartiger, frischer und leichter Duft für Frühlingstage, der die sprühende Lebensfreude und Weiblichkeit seiner Trägerin mit subtiler Eleganz unterstreicht. Der Duft präsentiert sich als beschwingte Komposition, deren lebhaftere Noten und Akkorde sich in perfekter Harmonie zu einem unwiderstehlichen Dufterlebnis vereinen.



EINFACH SCHÖNE ZÄHNE.



WHITE LOUNGE®

DENTAL BEAUTY SPA

EIN PERFEKTES LÄCHELN IN NUR EINER STUNDE — MIT BRITENEERS®!

Erleben Sie in den großzügigen und in edlem Weiß gehaltene White Lounges eine neue Welt der Ästhetischen Zahnmedizin. Alle White Lounges arbeiten ausschließlich unter zahnärztlicher Leitung mit höchster Fachkompetenz. Hier erhalten Sie in entspannter Atmosphäre mit den neuesten und schonenden Verfahren Ihr perfektes Lächeln. Für professionelles In-Office-Bleaching wird das schonende BriteSmile Bleaching verwendet. Damit werden Ihre Zähne sanft und effektiv aufgehellt. Mit BriteVeneers® bietet die White Lounge® auch den Kunden, die nicht nur die Farbe, sondern auch die Form ihrer Zähne verschönern

möchten, ein neues innovatives Konzept. BriteVeneers® sind hauchdünne Verblendschalen aus speziellem Kunststoff oder Keramik, die mit einem Spezialkleber auf die Zahnoberfläche aufgebracht werden. BriteVeneers® sind so dünn und transparent wie Kontaktlinsen, sodass sie wie natürliche Zähne aussehen. Das Beste daran ist aber die völlig schmerzfreie Behandlung ohne Bohren, ohne Spritzen, ohne Provisorien. Die innovative Technologie von BriteVeneers® macht es möglich, ohne schmerzhafte Entfernung der Zahnschicht ein perfektes und natürlich aussehendes Lächeln zu geben.

WHITE LOUNGE®
DENTAL BEAUTY SPA

BRITE SMILE®

BRITE VENEERS®

LEIPZIG • BRÜHL 4 • TEL. 03 41/9 62 52 52

MÜNCHEN • TAL 48 • TEL. 0 89 /21 02 44 88

STUTT GART • KÖNIGSTR. 16 • TEL. 07 11/72 23 34 10

DÜSSELDORF • KAISERSWER THER MARKT 25 • TEL. 02 11/4 79 00 79

IN KÜRZE AUCH WHITE LOUNGE BERLIN, WHITE LOUNGE HAMBURG

Z E I T F Ü R S C H Ö N H E I T

In der White Lounge® werden wir Ihnen in Wellness-Atmosphäre alle Möglichkeiten für Ihre individuelle Schönheit und ein gepflegtes Aussehen erschließen. Unser Ziel ist es, Ihnen Ästhetik, schöne gesunde Zähne und Entspannung in angenehmen Ambiente zu bieten.

Unser speziell geschultes Team sorgt für individuelle Beratung, ärztliche Fachkompetenz und professionelle Behandlung für Ihre persönliche Ausstrahlung und Ihr Wohlbefinden.

Die sinnvolle Verbindung von Ästhetischer Medizin und Ästhetischer Zahnmedizin ermöglicht Ihnen die Erfüllung eines umfassenden Schönheitskonzeptes, dem

WHITE LOUNGE CONCEPT

Ästhetische Zahnmedizin | Zahnbleaching (BriteSmile®) | Non-Prep Veneers (BriteVeneers®)
Zahnästhetik | Zahnärztliche Privatklinik | Ästhetische Medizin | Laser-Elosbehandlung
Faltenbehandlung (Hyaluronsäure und Botulinumtoxin) | Skin-Rejuvenation

Unsere hohe fachliche Kompetenz wird auch durch die Mitgliedschaft in den Gesellschaften dokumentiert.



WWW.WHITE-LOUNGE.COM • INFO@WHITE-LOUNGE.COM

Für immer schön? —

Permanent Make-up

Verschwitz nach dem Sport, beim Schwimmen oder in der Sauna und trotzdem perfekt geschminkt – welche Frau wünscht sich das nicht? Mit einem Permanent Make-up kann man sich diesen Wunsch erfüllen.

Was ist

Permanent Make-up?

Beim herkömmlichen Make-up werden Farbpigmente auf die Oberhaut „aufgemalt“, die ganz leicht auch wieder entfernt werden können. Normale Tätowiergeräte dringen bis in die oberen und mittleren Schichten der Lederhaut (Eindringtiefe 1 bis 3 mm) ein. In dieser tieferen Hautschicht verbleiben die Farbpigmente ein Leben lang. Permanent Make-up liegt dazwischen. Die Farbpigmente werden in die Oberhaut (Eindringtiefe 0,6 bis 1,2 mm) eingebracht und verblassen nach ca. 3 bis 5 Jahren.



Wie wird's gemacht?

Die Farbe wird, ähnlich dem Tätowieren, mit feinen Nadeln unter die Haut gebracht. Beim Permanent Make-up sind die Nadeln in der Regel allerdings dünner und die Farbe wird weniger tief in der Haut platziert. Die gewünschte Form und Farbe wird zunächst mit einem Farbstift vorgezeichnet, damit der Kunde ungefähr einen Eindruck von dem zu erzielenden Ergebnis erhält. Meist sind für das Permanent Make-up mehrere Behandlungen notwendig, um Feinheiten zu korrigieren, nachzuarbeiten oder auszubessern.

Nach der Behandlung

Manchmal entstehen Schwellungen, die aber nach wenigen Stunden vergehen. Circa 8–10 Tage sollte auf Sauna, Sonnen und Solarium verzichtet, die behandelten Stellen geschont und mit einer speziellen Pflege-Creme versorgt werden.

Was kann man permanent verschönern?



Augenbrauen: zu wenig oder fehlende Augenbrauen, Form und Farbe der Augenbrauen.

Lidstriche: fehlende oder kaum sichtbare Wimpern, Unverträglichkeit von Kajalstiften oder Wimperntusche.

Lippen: unklare Lippenkonturen; schmale oder ungleichmäßige Lippenform; zu blasser Lippen.

Permanent Make-up ergänzt das klassische Make-up, ersetzt es aber nicht vollständig.

Für wen ist ein Permanent Make-up interessant?

- Für Personen mit Sehstörungen, die ohne Sehhilfe kein Make-up auftragen können
 - Alle, für die viel Sport und Styling kein Widerspruch bleiben soll und die ein wisch- und wasserfestes Make-up wünschen
 - Menschen mit einem sehr hellen Teint, bei denen Augenbrauen und Wimpern kaum sichtbar sind
 - Jeder, der eine permanente Korrektur kleinerer Unregelmäßigkeiten im Lippenrot oder Augenbereich wünscht
- Auch bei medizinischen Problemen kann ein Permanent Make-up das Aussehen korrigieren:
- Korrektur von Narben nach Unfällen oder Operationen
 - Weißfleckenkrankheit (Vitiligo)
 - Kompletter Haarausfall (Alopezie) – Nachzeichnung der fehlenden Augenbrauen
 - Farbliche Rekonstruktion des Warzenhofes der Brust

Die Risiken

Sauberkeit und Hygiene spielen neben den Fähigkeiten des Pigmentierers eine zentrale Rolle, denn die Qualität des Ergebnisses hängt vor allem von diesen beiden Faktoren ab.

Mögliche Komplikationen können sein: Örtliche Infektionen, Lippen-Herpes, eine wirklich permanente Tätowierung bei zu tiefem Eindringen bis in die Lederhaut oder eine allergische Reaktion auf die Farbpigmente. Die verwendeten Farben sollten nach der Internationalen Nomenklatur für Kosmetische Inhaltsstoffe (INCI) deklariert und toxikologisch unbedenklich sein. Da es hier vom Gesetzgeber bisher keine Regelung gibt, ist die Wahl der Farben ein sehr wichtiger Punkt, der vor der Behandlung besprochen werden sollte.

Patienten, die blutverdünnende Mittel einnehmen, sollten mit dem behandelten Arzt besprechen, ob diese vor der Behandlung abgesetzt werden können. Andernfalls können eventuell starke Blutungen auftreten.

Das Ergebnis der Behandlung hält einige Jahre. Auch wenn es einem nicht gefällt, sich der Pigmentierer verzeichnet hat, die Farben mit der Zeit verblassen oder greller werden oder sich einfach die Mode ändert. Korrigiert oder entfernt werden kann Permanent Make-up nur durch eine aufwendige Laserbehandlung.

Das sollten Sie vor einer Behandlung beachten

- Welche Ausbildung hat der Pigmentierer und welche Referenzen hat das Kosmetikstudio in Bezug auf Permanent Make-up?
- Wie ist der Eindruck in Bezug auf die Hygiene in den Behandlungsräumen?
- Sind die Farben, die in diesem Studio verwendet werden, toxikologisch unbedenklich, können sie sich nach dem Eingriff verändern und wie lange halten sie?
- Werden Einwegnadeln oder sterilisierte Nadeln für die Pigmentierung benutzt?
- Werden Betäubungsmittel bei dem Eingriff angewendet, und wenn ja, welche?
- Was kostet das Permanent Make-up und wie sieht das Preis-Leistungs-Verhältnis insgesamt aus, sind bei Nichtgefallen Nachbesserungen im Preis enthalten?
- Informiert das Studio ausreichend über Risiken?

Die Entscheidung für ein Permanent Make-up sollte gut überlegt sein, denn mit dem Ergebnis sollte man auch in den nächsten Jahren noch leben können – unabhängig von modischen Entwicklungen.

Das neue Patientenportal ist da...

www.dgkz-info.de

... reinschauen und Zahnarzt finden!

WHITE LOUNGE

DENTAL BEAUTY SPA – DÜSSELDORF

www.WHITE-LOUNGE.com



DENTALSPECIALISTS

Prof. Dr. M. Jörgens & Prof. Dr. M. Wainwright & Dr. Caroline Kentsch

DENTALSPECIALISTS bieten mit Ihrem Team alle innovativen Behandlungsmethoden in der Zahnkosmetik an.

Insbesondere die Planung vollkeramischer Rekonstruktionen unter Berücksichtigung moderner funktionsdiagnostischer Techniken, minimalinvasive Parodontalbehandlung unter Lasereinsatz, hochwertige konservierende Zahnheilkunde sowie die minimalinvasive Implantologie sind Bereiche, in denen die Berücksichtigung ästhetischer Faktoren unabdingbar ist.

Aber nicht nur die Fachkompetenz, sondern auch die übergreifende Beratung, die neben den rein zahnmedizinischen Therapien auch sämtlich angrenzende interdisziplinäre Bereiche wie Kieferorthopädie, ästhetische Chirurgie, Kosmetik, Physiotherapie und ganzheitliche Betrachtungen

umfassen, machen die DENTALSPECIALISTS zu den vertrauensvollen Partnern, die sich Patienten heutzutage wünschen.

Als international anerkannte Spezialisten arbeiten die DENTALSPECIALISTS mit einem kompetenten und hochqualifizierten Team aus zahnmedizinischen Fachangestellten Dentalhygienikerinnen und Kosmetikerinnen in der Praxis zusammen.

Denn wer mit einem strahlenden Lächeln perfekte Zähne zeigt, hat stets gewonnen und gepflegte Zähne tragen immer zu Erfolg, Wohlbefinden und Anerkennung bei.



DENTALSPECIALISTS
Get your brilliant smile



BRITE SMILESM

AMERICAN ACADEMY
OF COSMETIC DENTISTRY

www.DENTALSPECIALISTS.de

Kaiserswerther Markt 25 • D-40489 Düsseldorf • Tel. 0211.4790079 • info@dentalspecialists.de

Ein Bad im Heu

Für Schönheit und Wohlbefinden



Saftige, grüne Bergwiesen, bunt blühende Blumen und 1.000 verführerische Gerüche – das sind Bilder und Vorstellungen, die sofort positive Gefühle wecken. Doch das ist nur ein Grund, weshalb immer mehr Wellness-Einrichtungen auf Heubäder setzen.

Ein Bad im Heu ist ein Luxuserlebnis: Die verwendeten Gräser und Blumen stammen ausschließlich von Bergwiesen, die in hoch gelegenen Bergregionen angesiedelt sind. Denn hier herrschen beste Bedingungen für duftende Kräuter und reines, gesundes Heu. Für den Körper ist das Bad im Gras ein Jungbrunnen. Verspannungen und Atemwegsprobleme erfahren Linderung; das Immunsystem wird angeregt und der Geist findet lang ersehnte Entspannung.

Obwohl die Heubäder in jüngster Vergangenheit wieder Aufmerksamkeit erfahren, sind sie keine neue Erfindung. Bereits im Jahre 1803 wurde die Methode zum ersten Mal schriftlich erwähnt. Überdies wusste kein geringerer als Pfarrer Kneipp um die Kräfte des alpenländischen Heus und empfahl, zur Behandlung von schmerzenden Körperstellen und verkrampten Muskeln einen Sack Heu aufzulegen.

Seine Variante wird heute wesentlich großzügiger interpretiert. Nicht das Heu wird auf den Körper gelegt, sondern der gesamte Körper darf sich in das

Heu legen. Die getrockneten Gräser und Kräuter stechen und pieksen nicht, da sie sich zuvor mit Wasser satt saugen. Außerdem werden sie für das Bad auf eine schweißtreibende Temperatur von 40 bis 42 °C erwärmt.

Diese Faktoren sorgen dafür, dass die Durchblutung angeregt wird, der Kreislauf in Schwung kommt, das Immunsystem stimuliert wird und die Poren der Haut sich öffnen. Nun können die ätherischen Öle, die dem Heu beigefügt wurden, mit ihrer Arbeit beginnen. Sie reinigen

die Haut und lindern hartnäckige Verschleimungen der Atemorgane. Das Heubad stärkt aber nicht nur die Gesundheit des Körpers, sondern auch die der Seele. Eine Säuberung der Atemwege ist genauso Thema bei der Zielsetzung wie eine entkrampfende und stärkende Wirkung. Die Behandlungsdauer beim Heubad liegt zwischen 20 bis 25 Minuten.

Die wohltuende Wärme des Bades hat einen weiteren Effekt: Schmerzhaftes Muskelverspannungen lösen sich; Ischias- und Hexenschuss-Patienten berichten von einer verblüffenden Rückentwicklung ihres Leidens.

Quelle: www.artikelmagazin.de



Traumziele im Indischen Ozean

Malediven. In Reisekatalogen stöbern und vom Paradies träumen. Früher musste sich der Urlauber völlig auf die Beschreibungen seines Traumzieles in den bunten Katalogen verlassen. Böse Überraschungen vor Ort ließen sich dabei kaum vermeiden. Doch dann suchte vor zehn Jahren ein Konstanzer Student ein Hotel in der Karibik und vermisste zusätzliche Informationen außerhalb der bunten Katalogwelt. Zusammen mit Freunden war schnell die Idee zu HolidayCheck geboren. Heute sind Hotelbewertungen längst etabliert. 1,3 Millionen Bewertungen und ebenso viele Fotos wurden von HolidayCheck.de gesammelt.

Der größte Anbieter im deutschsprachigen Raum, HolidayCheck am Schweizer Ufer des Bodensees, lässt die Hotels von den ehemaligen Gästen nach „Sonnen“ in einer Skala von 1 bis 6 bewerten. Dazu kommen die ausführlichen Erfahrungsberichte der User. Dies macht Hotelbewertungen überhaupt erst wertvoll. Denn nicht jede Kritik macht ein Hotel schlecht. Der ruhebedürftige Urlaubsgast ist vom Hinweis auf lange Partynächte im Hotel abgeschreckt, Partyhungrige dagegen werden geradezu magisch von solchen Anmerkungen angezogen.

Zudem werden die Hochglanz-Katalogbilder um Gästefotos ergänzt. Da taucht plötzlich beim Hobby-Fotografen eine hässliche Hochhaus-Silhouette hinter dem Traumhotel auf, an deren Stelle im Katalog noch strahlend blauer Himmel glänzte. Auch authentische

Berichte und Fotos von den schwimmenden Hotels, den Schiffsbewertungen, gehören dazu. Wo sonst hat der interessierte Urlauber die Möglichkeit zu erfahren, wie das Leben hinter den Bullaugen tatsächlich verläuft? Und wer zusätzliche Insidertipps zum Zielort benötigt, ist im Reiseforum bestens bedient. Über 1,4 Millionen Einträge zeugen von einem regen Austausch unter den Urlaubern.

Die als Unternehmen im Jahr 2003 gegründete HolidayCheck AG beschäftigt bereits über 200 Mitarbeiter. Trotzdem bleibt die Atmosphäre locker. Das Durchschnittsalter der Web-affinen Mannschaft liegt bei knapp über 30 Jahren. Seit fünf Jahren ergänzt das Online-Reisebüro das Urlaubsportal, das letztlich nur der konsequente Schritt auf die vielen Urlauberempfehlungen war. Schließlich möchten die recherchierenden User ja wissen, was der gefundene Traumurlaub denn eigentlich kostet und wollen gleich buchen. Ein Echtzeitvergleich aus den Angeboten von über 80 Reiseveranstaltern bietet dem Urlauber einen umfangreichen Service.

HolidayCheck stellt im Folgenden einige der beliebtesten Reiseziele auf den Malediven vor. Wer mehr wissen möchte, kann sich bei www.holidaycheck.de umfangreich informieren.



Hotel Velidu/Velidu Island Resort



Veligandu Island Resort



Hotel Vilu Reef Island Resort



Hotel Reethi Beach Resort



Hotel Vilu Reef Island Resort ★★★★★



Paar aus Frankreich begeistert, durften sie eine Palme pflanzen, die nun ihren Namen, ihre Herkunft und das Datum trägt. Die Krönung war schließlich ein besonderes Dinner am Strand unterm Sternenhimmel. Auch ohne Honeymoon reizt die Insel. So mit ihrem Hausriff, das sich für Schnorchelausflüge bestens eignet. Nicht ganz ungefährlich zwar, wie Urlauber berichten, da es sich schließlich um ein Außenriff handelt. Dafür ist alles zu sehen: Baby-Haie, Stachelrochen, große Haie, Delfine, Schildkröten und „besonders toll“: Rotzahn-Drückerkfische. Abends geht es ähnlich aufregend weiter: Die Nautilus-Bar bietet jeden Abend Abwechslung mit Karaoke und einmal die Woche Disco. Die Lautstärke vernehmen zwar auch andere Urlauber auf der Insel. Diese schreiben allerdings milde gestimmt, „mit der richtigen Bettschwere konnten wir trotzdem gut einschlafen“.

Süd Nilandhe Atoll

Das Airtaxi fliegt gut 45 Minuten von Male 'rüber auf das Süd Nilandhe Atoll. Allein der atemberaubende Flug über die Atoll-Landschaft weckt spätestens jetzt Urlaubsgefühle in den Europäern. Honeymooner werden gleich bei Ankunft mit einer Blumenkette begrüßt und finden in ihrem Bungalow ein ebenso mit Blumen geschmücktes Bett vor. Tags drauf, so berichtet ein



Weiterempfehlung 95 Prozent/
176 Hotelbewertungen/415 Urlaubsbilder

Hotel Vilu Reef Island Resort

Gesamtbewertung: 5,5 Sonnen



Hotel Reethi Beach Resort ★★★★★



gens beim Gang zum Frühstück ein wunderbarer Anblick, weil man nicht auf handtuchreservierte Liegen schauen musste.“ Das Abendessen wird reihum gelobt. Jeder Abend steht unter einem anderen Motto. Mal italienisch, mal asiatisch, mal Sushi. Dazu jeden Tag Fisch und Salatvariationen plus leckere Desserts. Die deutschsprachige Rezeption hilft bei den Freizeitmöglichkeiten weiter. Neben der bunten Unterwasserwelt lockt ein vielfältiges Sportangebot: Kanu, Segeln, Wasserski, Surfen, Tennis, Tischtennis, Badminton. Einige Urlauber empfehlen, Kinder daher nicht unbedingt mitzunehmen. Außer Sandburgen bauen gebe es nämlich wenig Abwechslung für die Kleinen. Die Erwachsenen jedenfalls lädt das Resort zu Themenabenden ein: Karaokeabende, Disconacht und Jumbococktails. Wem der Inselkoller auf den 600 mal 200 Metern droht, besucht einfach die anderen Inseln. Ausflüge werden ständig angeboten.

Baa Atoll

„Das Paradies auf Erden“ und „Reethi macht süchtig“ – so beschreiben Urlauber das Resort Reethi Beach, das im Nordosten des Baa Atolls liegt. Die 600 mal 200 Meter große Insel ist dicht von Palmen bewachsen und wirkt daher sehr grün. Die 120 Bungalows liegen meist am Meer, sodass die Gäste die romantischen Sonnenuntergänge auf der Terrasse genießen. Da zu jedem Zimmer eigene Sonnenliegen gehören, „war es auch mor-



Weiterempfehlung 94 Prozent/
253 Hotelbewertungen/650 Urlaubsbilder

Hotel Reethi Beach Resort:

Gesamtbewertung: 5,4 Sonnen



Hotel Velidhu/Velidhu Island Resort

**Ari Atoll**

So mag es Robinson erlebt haben: schneeweiße Strände, eine ungewöhnlich vielfältige Fauna und Flora, freifliegende Papageien und Flughunde. Im Velidhu Island Resort können die Urlauber abschalten, wenn sie denn wollen. Denn mitten auf dem Atoll lockt ein Internetcafé, umgeben von Schmuckladen, Bücherei und Souvenirladen. „Mehr braucht man im Paradies nicht“, meint dazu ein Urlauber, der betont, dass er die Insel in 15 Minuten umrundet und schmunzelnd ergänzt: „Kein Miet-



wagen: grins.“ Eine Tauchbasis bietet zweimal täglich Tauchtrips vom Boot aus an. Jeweils für Anfänger und Fortgeschrittene. Die Crew organisiert alles, „nur tauchen muss man selbst“. Die meisten Urlauber sind Deutsche, Franzosen und Italiener, deren Altersdurchschnitt mit 40 Jahren beschrieben wird. Die Gäste schwärmen vom freundlichen Personal, das teils sogar gut Deutsch spricht. Freundlich eben, „ohne dass man mit dem Dollar winken muss“. Da das Wäschewaschen absolut preiswert und prompt erledigt werde, lautet ein Tipp: Nicht so viel ins Reisegepäck packen! Und beim Essen mutmaßt eine Urlauberin, „die müssen einen Konditor haben. Den besten Schokoladenkuchen, den besten Quarkkuchen und die beste Mousse ...“ Jeder stellt sich das Paradies eben anders vor.

Die Gäste schwärmen vom freundlichen Personal, das teils sogar gut Deutsch spricht. Freundlich eben, „ohne dass man mit dem Dollar winken muss“. Da das Wäschewaschen absolut preiswert und prompt erledigt werde, lautet ein Tipp: Nicht so viel ins Reisegepäck packen! Und beim Essen mutmaßt eine Urlauberin, „die müssen einen Konditor haben. Den besten Schokoladenkuchen, den besten Quarkkuchen und die beste Mousse ...“ Jeder stellt sich das Paradies eben anders vor.



Weiterempfehlung 93 Prozent/
213 Hotelbewertungen/597 Urlaubsbilder

Hotel Velidhu/Velidhu Island Resort

Gesamtbewertung: 5,3 Sonnen



Hotel Veligandu Island Resort

**Rasdhu Atoll**

Fernab vom Alltag. Türkisblaues Meer und blauer Himmel. Und weißer Sand. Selbst die Schuhe könnten zu Hause bleiben, denn auf dieser Koralleninsel trägt man Barfuß. Das einzige Hotel dieser kleinen Koralleninsel besteht hauptsächlich aus modernen Wasserbungalows. Veligandu liegt im Rashdhu Atoll, das bequem in nur 15 Minuten von dem internationalen Flughafen



Male erreicht wird. Die Gäste, die auf dem Reiseportal HolidayCheck.de ihren Urlaub beschreiben, teilen sich selbst in zwei Gruppen auf: Da gebe es die älteren Leute mit einer Neigung zu gehobener Badeurlaub und die jüngeren Leute meist in den Flitterwochen. „Jeder Reisebericht verblasst angesichts der Realität“, schwärmen die Urlauber. Für das leibliche Wohl sorgt übrigens ein Österreicher, Küchenchef auf dieser kleinen Insel. Und wer hinabsteigen will zum Tauchen, fühlt sich wie in einem Aquarium: Stachelrochen, Delfine, Baby-Haie „und so viele kleine Fischschwärme!“ Wem das nicht reicht, der unternimmt Ausflüge: Insel-Hopping zum Beispiel auch in die Stadt Male.



Weiterempfehlung 100 Prozent/
122 Hotelbewertungen/370 Urlaubsbilder

Hotel Veligandu Island Resort:

Gesamtbewertung: 5,7 Sonnen



■ Hätten Sie's gewusst?

Die Österreicher sind die Weltmeister im Kaffeetrinken?

Auch wenn es in einem guten Wiener Kaffeehaus 15 Sorten Kaffee gibt – rein mengenmäßig trinkt man anderswo weit mehr davon: Der Verbrauch von Bohnenkaffee ist am höchsten in Schweden und Finnland mit jeweils mehr als 11 Kilogramm pro Kopf und Jahr. Es folgen Holland, Norwegen und Dänemark mit jeweils rund 10 Kilogramm, danach Deutschland und Österreich mit jeweils acht.

Das Wort

Ping-Pong kommt aus dem Chinesischen?

Die Bezeichnung „Ping-Pong“ für Tischtennis wurde um 1900 in England geprägt, und zwar in Anlehnung an die typischen Geräusche, die bei der Ausübung dieses Sportes entstehen.

Kamele speichern Wasser in den Höckern?

Kamele speichern Fett, nicht Wasser in den Höckern. Dass sie so lange ohne Wasser überleben können – **bis zu einer Woche bei aktiver Arbeit und bis zu zwei Wochen, wenn sie ruhen** –, liegt vor allem daran, dass Kamele wenig schwitzen (ihre Körpertemperatur kann auf 40 Grad ansteigen, bevor sie schwitzen) und dass sie die Feuchtigkeit ihrer ausgeatmeten Luft zum Teil zurückgewinnen: Nachts, wenn die Kamele schlafen, saugen ihre Nasenhöhlen das Wasser aus der Atemluft. Außerdem haben Kamele ein kluges Kühlsystem: dichte Haare auf dem Rücken, die vor Sonne schützen, und dünne Haare auf dem Bauch, durch welche die Körperwärme nach unten in den Schatten strahlt.

Milch im Badewasser macht weiche

Haut?

Auch wenn Kleopatra und Sophia Loren etwas anderes behaupten: Milch im Badewasser macht die Haut nicht weich. Zwar mag das Badewasser dadurch durchaus weicher werden – unsere Haut aber ganz sicher nicht.

**Jetzt
reinschauen
und Zahnarzt
finden!**

**Deutsche Gesellschaft für
Kosmetische Zahnmedizin –
Die Fachgesellschaft für
anspruchsvolle Patienten**

Sie möchten weitere Informationen über
die Möglichkeiten kosmetischer Zahnmedizin?
Sie möchten wissen, welcher Zahnarzt in
Ihrer Nähe kosmetische Zahnmedizin anbietet?

Das neue Patientenportal ist da ...

www.dgkz-info.de

... reinschauen und Zahnarzt finden!

Weitere Infos unter:

**Deutsche Gesellschaft
für Kosmetische Zahnmedizin**

E-Mail: info@dgkz.info

Tel.: 03 41/4 84 74-2 02



DGKZ
Deutsche Gesellschaft für
Kosmetische Zahnmedizin



Das Portal für Zahngesundheit:

www.meinezaehne.com

Zu allen Fragen rund um die Zahngesundheit informiert Sie das Internetportal www.meinezaehne.com. Patientengerecht, informativ und verständlich werden dort moderne Behandlungsmöglichkeiten vorgestellt und Tipps für die optimale Mundpflege gegeben. Die Mediathek bietet zusätzlich zahlreiche Audio- und Videobeiträge zum Thema. Für alle, die gern regelmäßig informiert werden möchten, rundet der kostenlose „Meine Zähne“-Newsletter das Angebot ab. Bleibt doch mal eine Frage

unbeantwortet, finden Sie im Ratgeber Hilfe. Egal, ob es um Kinderzahnheilkunde, Zahnarztangst, Probleme mit den Dritten oder um die Weisheitszahn-Operation geht – jede noch so individuelle Frage wird von den kompetenten Zahnärzten beantwortet. Doch damit nicht genug: In der Arzt-, Klinik- und Laborsuche finden Sie in Sekundenschnelle eine Fachpraxis in Ihrer Umgebung. Zahnärzte aller Fachrichtungen sind dort mit ihren Kontaktdaten und der Angabe ihres Leistungsspektrums gelistet.