

Katja Mannteufel

## Zahnaufhellung? Passt zu mir!

**INTERVIEW – TEIL 1** Viele Menschen wünschen sich nicht nur gesunde, sondern auch schöne, strahlende Zähne. Eine Möglichkeit, das Lächeln noch attraktiver zu machen, ist eine professionelle Zahnaufhellung mit der Opalescence™-Reihe von Ultradent Products. Diese bietet zahlreiche Optionen für die kosmetische und medizinische Zahnaufhellung und wird damit den Erwartungen an eine moderne Zahnmedizin gerecht.



Schöne Zähne symbolisieren Gesundheit, Ästhetik und Erfolg. Dr. Verena Freier, Inhaberin der gleichnamigen Praxis für Ästhetische Zahnheilkunde in Bad Soden am Taunus, weiß als junge Zahnärztin sichere wie unkomplizierte Produkte zu schätzen, die das Lächeln ihrer Patienten perfektionieren. Ein Interview über ihre Erfahrungen im Praxisalltag.



Dr. Verena Freier hat sich mit ihrer Praxis in Bad Soden vor allem auf die Ästhetische Zahnheilkunde spezialisiert.

© Dr. Verena Freier

„Unser Anspruch ist Ihr schönstes Lächeln“ – was verbirgt sich hinter Ihrem Praxismotto und welche Rolle spielen dabei weiße Zähne?

Voraussetzung für Ästhetik ist zunächst einmal immer die Mundgesundheit. Hierzu gehören regelmäßige Kontrollen, prophylaktische Maßnahmen und die regelmäßige professionelle Zahnreini-

gung. Dennoch ist die natürliche Zahnfarbe nicht immer strahlend weiß. In diesem Fall kann ästhetisch, schonend und schmerzfrei nachgeholfen werden, wie z. B. mit einer Zahnaufhellung.

Was man außerdem nicht vergessen sollte: Schöne Zähne verhelfen zu mehr Selbstbewusstsein und Lebensqualität. Wir möchten, dass unsere Patienten zufrieden mit ihren Zähnen sind, denn dann gewinnen wir ihr schönstes Lächeln.

Wie groß ist die Nachfrage nach Zahnaufhellungen und wie erklären Sie sich das?

Da unser ganzes Praxiskonzept auf die Ästhetische Zahnheilkunde ausgerichtet ist, gewinnen wir sehr viele Patienten über Empfehlung. Außerdem sprechen wir neue Patienten gezielt auf die Möglichkeit ästhetischer Maßnahmen wie Zahnaufhellung, Aligner-Therapie oder Veneers an. Viele Patienten trauen sich nicht, denke ich, ihren Zahnarzt nach ästhetischen Behandlungsmöglichkeiten zu fragen.

Trotzdem wünschen sich die meisten insgeheim schöne, helle Zähne. Wenn wir die Patienten gezielt ansprechen und ihnen auch darlegen, dass es minimalinvasive Möglichkeiten nicht nur gibt, sondern wir sie auch teilweise gerne selbst in Anspruch nehmen, ist das Eis meist sehr schnell gebrochen. Viele Patienten nehmen dann die Chance wahr, z. B. die Zahnaufhellung mit Opalescence Go™ einfach einmal zu testen. Im Großen und Ganzen haben wir ein relativ junges Praxisklientel, größtenteils zwischen 20 und 50 Jahren. Eventuell auch dadurch,

Opalescence Go mit 6% Wasserstoffperoxid wurde von Ultradent Products für die Zahnaufhellung zu Hause konzipiert. Die Anwendung des in Mint oder Melone erhältlichen Gels erfolgt mittels vorgefertigter Schienen, den UltraFit™ Trays. © Ultradent Products

dass wir über die sozialen Medien wie Instagram oder Facebook versuchen, Patienten zu gewinnen.

Sie nutzen für Whitening-Behandlungen ausschließlich die Opalescence-Produkte von Ultradent Products. Aus welchem Grund und mit welchen Erfahrungen?

Das erste Mal in Kontakt damit kam ich tatsächlich durch eine eigene Zahnaufhellung. Ich arbeitete in den Semesterferien in einer Zahnarztpraxis, die viele Opalescence-Produkte einsetzte, und durfte mir dort eine Zahnaufhellungsschiene anfertigen. Als Studentin und später als Zahnärztin habe ich mich dann mit vielen ähnlichen Produkten auseinandergesetzt und diese auch selbst ausprobiert. Bei der Zusammensetzung der Opalescence-Produkte bin ich sicher, dass sie nicht nur das Ergebnis bringen, das sie versprechen, sondern dass vor allen Dingen der gesunde, natürliche Zahn im Fokus steht. Alle Whitening-Produkte der Opalescence-Reihe sind sehr zahn-schonend und können, natürlich nach einer zahnärztlichen Voruntersuchung, ohne Risiken eingesetzt werden.

Ein weiterer Vorteil liegt für mich in der umfangreichen Opalescence-Produktpalette. Ich habe als Zahnärztin für Ästhetische Zahnheilkunde die Mög-

lichkeit, jedem Patienten das richtige Produkt entsprechend seiner Erwartungen und abhängig von seinem Mundzustand und der Indikation anbieten zu können.

Opalescence Go ist ein Homewhiting-Produkt, das sich einerseits besonders für den Einstieg in die Zahnaufhellung eignet, andererseits aber auch den ganzheitlichen Ansatz verfolgt. Wofür kommt das Produkt bei Ihnen zum Einsatz und warum?

Opalescence Go nutzen wir tatsächlich sehr häufig als eine Art Einstiegs-Zahnaufhellung. Es ist sehr einfach anwendbar, die Einwirkzeit ist im Vergleich zum klassischen Whitening mit Tiefziehschienen wesentlich kürzer und als „Anfänger“ der Zahnaufhellung verpflichtet man sich mit diesem Einmalprodukt zu nichts.

Dennoch gibt es sehr viele Patienten, die so gut damit zurechtkommen, dass sie es immer wieder möchten. Besonders jene, die ihre Zähne in regelmäßigen Abständen aufhellen wollen, nut-

zen Opalescence Go beispielsweise nach der professionellen Zahnreinigung, um ihren Zähnen zu einem natürlichen „Frische-Kick“ zu verhelfen.

Lohnt sich Opalescence Go auch für Ihre Praxis?

Die Möglichkeit, mit Opalescence Go zu arbeiten, ist für unsere Praxis ein großer Vorteil. Wie bei jeder professionellen Zahnaufhellung erfordert die Behandlung mit Opalescence Go zunächst eine eingehende Untersuchung der Zahnschubstanz, eine Aufklärung bzw. Beratung zu den Möglichkeiten und eine erste Einweisung in die Behandlung. Anschließend ist es aber eine sehr gut delegierbare Leistung. Die Patienten fragen häufig gezielt bei der Prophylaxe danach und nehmen es mit. Die regelmäßige Whitening-Behandlung bzw. Auffrischung der Zahnfarbe wird für den Patienten damit zur Gewohnheit. Genau wie der Friseur, die Kosmetik oder der Termin zur Maniküre. Schöne Zähne gehören heutzutage zu einem gepflegten äußere-

ren Erscheinungsbild, und mit Opalescence Go ist dieser Anspruch sehr einfach umsetzbar.

Informationen auf [www.ultradent.com/de](http://www.ultradent.com/de) oder [www.opalescence.com/de](http://www.opalescence.com/de)

## INFORMATION

**Dr. Verena Freier**  
Zahnmedizin Bad Soden

Königsteiner Straße 62  
65812 Bad Soden am Taunus  
Tel.: 06196 5244692  
[info@zahnarzt-badsoden.com](mailto:info@zahnarzt-badsoden.com)  
[www.zahnarzt-badsoden.com](http://www.zahnarzt-badsoden.com)

Dr. Verena Freier  
Infos zur Person



Ultradent Products  
Infos zum Unternehmen



ANZEIGE




**NEU!**  
JETZT TESTEN.






# PLULINE & ICH

## PLU°LINE

### PLURADENT








Alles, was du für deinen Job brauchst – die neue PLULINE.

[www.pluline.de](http://www.pluline.de)