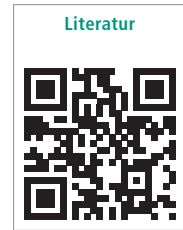


Laut Consensus Report der European Federation for Periodontology (EFP) ist neben der täglichen Mundhygiene zu Hause die professionelle mechanische Entfernung von harten und weichen Belägen (professional mechanical plaque removal, PMPR) eine der wichtigsten vorbeugenden Maßnahmen, um eine Gingivitis und darauffolgende Parodontitis bzw. Periimplantitis zu verhindern. PMPR kann z. B. mit motorbetriebenen, rotierenden Instrumenten durchgeführt werden<sup>1</sup> und ist auch der Grundstein für eine erfolgreiche Parodontal- oder Periimplantitistherapie.<sup>2</sup>



## Prophylaxe, die Spaß macht

Monika Riedl

Rotierendes Polieren zur Entfernung von Belägen und Verfärbungen

Neben der Entfernung des Zahnsteins, der Konkremete und der Verfärbungen haben das Biofilmanagement und die Oberflächenglättung höchste Priorität. Eine gute und saubere Oberflächenpolitur ist einer der wichtigsten Arbeitsschritte in einer Prophylaxesitzung. Darüber hinaus ist die Politur für den Patienten oftmals der angenehmste Arbeitsschritt, denn sie vermittelt ein sehr gutes Mundgefühl,

wenn sich alles sauber, frisch und glatt anfühlt. Heute gibt es verschiedene Möglichkeiten, eine Politur durchzuführen: Mittels Pulver-Wasser-Strahler (PWS) oder Winkelstück mit rotierenden Prophy-Kelchen oder Bürsten aus Kunststoff, was auch rotierendes Polieren bezeichnet wird.

Gute Adaptation und einfache Handhabung

Die Erfahrung hat gezeigt, dass mittels PWS häufig sehr harter klebriger Biofilm nicht ganz vollständig ent-

fernt werden kann und meistens per rotierendem Polieren nachgebessert werden muss. Das rotierende Polieren ist also aus der Praxis niemals wegzudenken und als wichtige Ergänzung zu Pulverstrahlergeräten zu sehen. Unter anderem ermöglichen niedrigabrasive Politurpasten sowie weiche adaptierbare Prophy-Kelche und Bürsten eine minimalinvasive Behandlung. Für die Patienten, vor allem für jene mit dünner Gingiva, ist die Reinigung mit dem neuen Proxeo TWIST Cordless und den Prophy-Einwegwinkelstücken mit Kelch (W&H Deutschland) im Sulkus deutlich angenehmer, da die Ränder der Kelche schmaler sind. Die Adaptation der Polierkelche an die Zahnoberfläche, den Sulkusbereich, die Zahnzwischenräume und schwer erreichbare Areale ist sehr gut (Abb. 1 und 2).

Darüber hinaus sind die Prophy-Kelche sehr widerstandsfähig, stabil, fransen nicht aus und das Material weist eine konstant gute Qualität auf. Die Noppen an der Außenseite der Polierkelche vermindern das Wegspritzen der Paste (Abb. 2). Die zwei verschiedenen Härtegrade der Polierkelche erlauben es, auf die Bedingungen im jeweiligen Patientenfall einzugehen. Das transparente Design der Einwegwinkelstücke macht einen hygienischen Eindruck (Abb. 1 und 2). Eine minimalinvasive Behandlung wird ebenfalls durch op-

**Abb. 1:** Die Adaptation der Kelche an die Zahnoberfläche ist sehr gut und die dünnen, noppenlosen Ränder der Kelche machen die Reinigung im Sulkusbereich angenehm. Das transparente Design der Einwegwinkelstücke wirkt hygienisch.



timale Umdrehungszahlen zwischen 1.250 und 2.500 Umdrehungen pro Minute (U/min) – wie etwa beim neuen Proxeo TWIST Cordless – erreicht. Die in der dentalen Ausbildung und der internationalen Literatur empfohlene optimale Drehzahl<sup>3</sup> für das rotierende Polieren von maximal 3.000/min wird vom Gerät automatisch eingehalten, was äußerst benutzerfreundlich ist und zusätzliche Steuerungsoptionen am Gerät überflüssig macht.

Die Steuerung des Proxeo TWIST Cordless ist ganz einfach mittels einer kabellosen Fußsteuerung und einem Knopf am Handstück möglich. Das Design ist einfach und passt ideal zu den Bedürfnissen des Prophylaxepolituralltags. Die Betriebsfunktionen werden über ein Ampelsystem gesteuert und sind spielend einfach zu verstehen. Auch um die Akkuleistung muss sich keine Sorgen gemacht werden, denn der Li-Ionen-Akku hält problemlos für acht bis zwölf Patienten. Der kabellose Fußanlasser verfügt über eine Akkulauf-



**Abb. 2:** Die Kelche erreichen auch die Zahnzwischenräume und die Noppen reinigen gleichzeitig benachbarte Zähne und vermindern außerdem das Wegspritzen der Paste.

zeit von ca. zwei Monaten. Besonders hervorzuheben ist, dass die Bluetooth-Kommunikation zwischen Fußanlasser und Gerät schnell und einwandfrei funktioniert sowie dass keine anderen technischen Geräte und Instrumente in der Praxis gestört werden.

Flexibilität und Benutzerfreundlichkeit dank kabellosem Design

Eine gute Politur bedarf etwa zehn Minuten. Ein geringes Gewicht und ein ergonomisches Design sind sehr

ANZEIGE

## Zahnfleisch-Pflege mit GUM® PAROEX®

Für die tägliche Reinigung und Pflege bei ersten Anzeichen von sensiblem Zahnfleisch

### Chlorhexidin – Immer noch State of the Art

Chlorhexidin (CHX) ist nach fast 40 Jahren der Anwendung und unzähliger positiver Studienergebnisse aus der Plaque-Bekämpfung und der Parodontitis-Therapie nicht mehr wegzudenken. Die Vorteile von CHX basieren auf seiner bakteriziden und bakteriostatischen Aktivität gegen grampositive als auch gramnegative Bakterien sowie seiner guten mukosalen Adhäsion. Verbesserte Pflege und zahnärztliche Behandlung haben so auch zu einem Rückgang der Parodontalerkrankungen geführt.

<sup>[1]</sup> Neto CA et al. (2008) Braz Oral Res 22(2):139-144

<sup>[2]</sup> Keijser JA et al. (2003) J Periodontol 74(2):214-218

<sup>[3]</sup> Arweiler NB, Ilse A (2007) Oralprophylaxe und Kinderzahnheilkunde 29:16-21

### Wie hoch sollte Chlorhexidin konzentriert sein?

#### • Behandlung von Parodontalerkrankungen:

In Europa werden 0,12 % bis 0,2 %ige CHX-Lösungen zur kurzfristigen Keimzahlreduktion eingesetzt. Studien haben gezeigt, dass sich 0,12 % und 0,2 %ige CHX-Lösungen vergleichbar effektiv hinsichtlich einer Reduktion des Plaque- und Blutungsindex erwiesen haben<sup>[1,2]</sup>.

#### • Ergänzung der täglichen Mundhygiene:

Laut Expertenmeinung reicht in der prophylaktischen Anwendung, oder bei ersten Anzeichen einer Entzündung, eine 0,06 %ige CHX-Lösung aus<sup>[3]</sup>. In dieser Konzentration ist auch eine langfristige Anwendung unbedenklich.

SUNSTAR  
**G·U·M®**  
PAROEX®



Gegen Zahnfleischbluten

GUM® PAROEX® 0,06 % CHX – schützt vor Zahnfleischentzündungen und Zahnfleischbluten



www.facebook.com/  
GUMSunstarDE

**SUNSTAR**

Sunstar Deutschland GmbH · www.GUM-professionell.de · service@de.sunstar.com



## Über die Autorin

Monika Riedl ist leidenschaftliche Dentalhygienikerin und seit über zwölf Jahren mit viel Engagement wöchentlich etwa 30 Stunden für ein strahlendes Lächeln ihrer Patientinnen und Patienten im Einsatz. Die Spezialistin im Bereich der vorbeugenden Zahngesundheit, Parodontal- und Erhaltungstherapie hat eine leitende Funktion in einer Münchener Praxis und war beim Aufbau der Prophylaxeabteilung mit komplexem Parodontaltherapieschema ein maßgeblicher Bestandteil. Ebenso war sie an der Entwicklung von Prophylaxetrainings beteiligt und hielt diese bereits einige Male selbst ab. Deutschlandweit führte sie etwa 50 Vorträge als Referentin durch und wirkte am Dreh von etwa 35 Kurzfilmen zur Aufklärung über Mundgesundheit mit.



**Abb. 3:** Das leichte, ergonomisch geformte Proxeo TWIST Cordless liegt gut in der Hand und ermöglicht Bewegungen ohne Zugbelastungen von Kabeln.

wichtig für den Behandler und wirken sich letztendlich auch positiv auf das Politurergebnis am Patienten aus. Das neue Proxeo TWIST Cordless PL-40 H, welches zusammen mit Dentalhygienikerinnen entwickelt wurde, liegt gut in der Hand und ist mit 110 Gramm nur halb so schwer wie ein Winkelstück mit Elektromotor. So werden Ermüdungserscheinungen des Handgelenks auf ein Minimum reduziert. Durch das kabellose Handstück entfallen unangenehme Beanspruchungen und Belastungsschmerzen, welche normalerweise durch Zugbelastung eines Kabels entstehen (Abb. 3). Auch Ermüdungserscheinungen in der Schulter werden deutlich minimiert. Zudem ist die

Schnur eines kabelgebundenen Handstücks erfahrungsgemäß häufig zu kurz und meistens im Weg zwischen Patient und Behandler.

Ein Zimmerwechsel ist mit dem neuen Proxeo TWIST Cordless ebenfalls kein Problem. Die flexible Drehbarkeit durch den Wegfall des Kabels und der kleine Kopf des Einwegwinkelstücks ermöglichen einen bequemen Zugang auch zu schwer zugänglichen Bereichen, wie z. B. dem Tuber, den Molaren oder dem Line-Angle-Bereich (Abb. 4). Dadurch haben sich die Politurergebnisse verbessert und das Polieren macht zudem im Vergleich viel mehr Spaß. Auch die hygienischen Ansprüche zur Aufbereitung der Instrumente werden effizient

und leicht erfüllt: Das Einwegwinkelstück kann einfach und schnell gewechselt sowie problemlos entsorgt werden. Das restliche Antriebshandstück kann durch Wischdesinfektion für den nächsten Einsatz schnell aufbereitet werden. Die Handstückhülle kann bei Bedarf sterilisiert werden.

### Fazit

Mit dem Proxeo TWIST Cordless wurde im Langzeitprodukttest poliert, und es hat sich klar als Favorit herausgestellt. Das Handstück reduziert Ermüdungserscheinungen und Schmerzen beim Behandler, ermöglicht ein ortsunabhängiges, verlässliches Arbeiten, erfüllt alle Anforderungen an Hygiene und bietet auch zu schwer erreichbaren Regionen im Patientenmund gute Zugänglichkeit. Das kabellose Handstück ist jedem zu empfehlen, der in der Prophylaxe tätig ist und öfter poliert.

Fotos: © W&H



**Abb. 4:** Auch schwer zugängliche Bereiche werden gut erreicht.

### Kontakt

**W&H Deutschland GmbH**  
Raiffeisenstraße 3b  
83410 Laufen/Oberbayern  
Tel.: 08682 8967-0  
office.de@wh.com  
www.wh.com



# dentissimo®

PREMIUM ORAL CARE



REGISTERED BY THE  
VEGAN SOCIETY

## ZAHNPASTA – GEL VEGAN MIT VITAMIN B12

PROTECTS YOU AND THE WORLD

9 in 1



VITAMIN B12



HYDRATISIERTES SILICIUM



XYLITOL

- Unterstützt eine gesunde Mundflora
- Unterstützt die natürlichen Stoffwechselprozesse
- Beugt Karies vor
- Hilft bei der sanften Entfernung von Zahnbelag
- Hilft das Zahnfleisch zu stärken
- Reduziert die Empfindlichkeit von Zähnen und Zahnfleisch
- Hilft Zahnschmerzen vorzubeugen
- Unterstützt den Heilungsprozess bei Mundschleimhautentzündung
- Gibt frischen Atem

 INNOVATIVE  
DENTAL  
FORMULA