



© carol\_ann –stock.adobe.com

# Von Hydratisierung der Haut bis Volumenaufbau:

## Multitalent Hyaluron ermöglicht individualisierte Behandlungskonzepte

Susanne Pickl

Erfrishtes und natürliches Aussehen mit einer prallen, faltenfreien Haut – diese Behandlungsergebnisse wünschen sich Patienten häufig bei ästhetischen Gesichtsbearbeitungen. Will man diese Bedürfnisse erfüllen, können verschiedene Behandlungskonzepte mit Hyaluronsäure eingesetzt werden, erklärte Dr. Maja Waibel, niedergelassene Dermatologin aus Berlin. Sie demonstrierte bei einem Workshop von Galderma auf der Fachtagung DERM<sup>1</sup> im Rahmen einer Live-Demonstration, wie durch den Einsatz von Restylane<sup>®</sup> Skinboosters<sup>™</sup> die Hautqualität verbessert und Volumenverluste mit Hyaluronsäure-Fillern ausgeglichen werden können.

**Das angestrebte Ziel** ästhetischer Gesichtsbearbeitungen ist ein harmonisches Gesamtergebnis. Um dies zu erreichen, sollte die Aufmerksamkeit des Behandlers stets dem gesamten Gesicht gelten, betonte Waibel. Bei diesem „Full Face Approach“ können „viele kleine Schrauben“ adjustiert werden. Besonders wichtig sei es, zunächst eine vertrauensvolle Beziehung zum Patienten aufzubauen und gemeinsam mit ihm z.B. Hautbeschaffenheit und Volumenverlust zu analysieren. Das Harmony-Programm von Galderma biete dabei wertvolle Hilfe. Anschließend könne man einen individuellen Behandlungsplan entwickeln. Der Patient sei aktiv in den Prozess

eingebunden, sodass ihm auch die Vorteile von Kombinationsbehandlungen vor Augen geführt werden können, unterstrich Waibel. Durch die systematische Analyse des gesamten Gesichtes können bessere Behandlungsergebnisse und eine höhere Patientenzufriedenheit erreicht werden, berichtete sie.

### Hautqualität zentraler Faktor

Ein wichtiger Baustein der Analyse ist die Hautqualität, die nach den Worten Waibels oft bei der Beurteilung vernachlässigt werde. Die Hauttextur bestimmt maß-

geblich die Wahrnehmung zur Ausstrahlung, zudem spielen Elastizität und Gleichmäßigkeit der Hautfärbung eine Rolle. Eine Reihe von Faktoren beeinflussen die Hautqualität. Jugendliches Aussehen wird gleichgesetzt mit einer ebenmäßigen Hauttextur, mit feiner, straffer Haut ohne Falten und einer gesunden, ebenmäßigen Färbung. Mit dem Alter schwindet jedoch das Bindegewebe und der Hyaluronanteil sinkt erheblich. Elastizitäts- und Festigkeitsverlust sind die Folgen. Ist die Haut rau und dehydriert, verliere das Gesicht an Ausstrahlung, so Waibel. Dies hänge auch mit den Reflexionseigenschaften der Haut zusammen: Keratine und Melanine in der Epidermis sowie Kollagen- und Elastinfasern in der Dermis tragen entscheidend zur Lichtstreuung in der Haut bei.

### Restylane® Skinboosters™ hydratisieren tiefe Hautschichten

Die sichtbare Hautqualität kann durch Restylane® Skinboosters™ verbessert werden. Sie bestehen aus stabilisiertem Hyaluron und hydratisieren die Haut<sup>2,3</sup>, steigern die Elastizität<sup>2,3,4</sup>, glätten die Hautoberfläche und reduzieren feine Linien und Fältchen.<sup>4</sup> „Die Haut wird dadurch zum Strahlen gebracht“, verdeutlichte Waibel. Die Skinbooster haben eine klinisch belegte Wirkdauer von bis zu zwölf Monaten.<sup>5</sup>

### Produktauswahl nach Körperregion und Hautqualität

Für Veränderungen an Oberlippe, Unterlippe, unterer Wange, Kinn sowie Unterkiefer eignet sich die Behandlung mit Restylane® Skinboosters™ (Vital Light und Vital). Darüber hinaus werden die Skinbooster auch eingesetzt für den oberen Wangenbereich und Krähenfüße sowie Hals, Dekolleté und die Verjüngung der Hände. Die Produktauswahl sollte individuell je nach Hautqualität getroffen werden: Restylane® Skinboosters™ Vital mit 20mg/ml stabilisiertem Hyaluron (niedrige Hebekapazität) sorgt für mehr Gewebeabdeckung bei dickerer Haut.<sup>6</sup> Restylane® Skinboosters™ Vital Light mit 12mg/ml stabilisiertem Hyaluron (sehr niedrige Hebekapazität) ist optimal für weniger Gewebeabdeckung bei dünnerer Haut, wie zum Beispiel am Hals.

### Injektionstechnik: Fächertechnik mit retrograder Injektion

Die Produkte können im Wangenbereich an drei Injektionspunkten (obere, mittlere, untere Wange) mit der atraumatischen Kanüle in retrograder Fächertechnik injiziert werden. Eine weitere Option ist die Injektion mit spitzer Nadel, z. B. im Bereich des Kinns, wobei einzelne Boli gesetzt werden – hierfür eignet sich Restylane® Skinboosters™ Vital Light. Die Skinboosters™ werden tief dermal bis subkutan injiziert, wobei stets auf den Ver-

lauf von Gefäßen und Nerven zu achten ist. „Skinbooster sollten nicht innerhalb des knöchernen Orbitarandes injiziert werden, da aufgrund der starken Wasserbindung sonst Ödeme und Schwellungen auftreten können“, erklärte Waibel.

### Volumenverlust auffüllen und Hautqualität verbessern

Auch für den Volumenaufbau eignen sich Hyaluronsäurefiller. Die Ästhetikexpertin veranschaulichte an einer Probandin, wie ein Volumenverlust im Mittelgesicht ausgeglichen werden kann. Zudem füllte sie ein geringes Volumendefizit im Kinnbereich auf; bei starken Volumenverlusten riet sie zu Restylane® Volyme™ oder Defyne™. Dr. Waibel injizierte mit retrograder Technik, sodass das Gel beim Zurückziehen der Nadel appliziert wird. Dies sei der sicherste Weg, um nicht in ein Blutgefäß zu injizieren. Zur „Erfrischung“ der Lippen setzte sie Restylane® Skinboosters™ Vital Light ein.

Stirn und Schläfen bezeichnete sie als Areale für Fortgeschrittene. An der Stirn löste Waibel mit der atraumatischen Kanüle die Haut von den Faszien und injizierte anschließend Restylane® Skinboosters™ Vital Light fingerbreit über der Augenbraue. Außerdem behandelte sie Hals und Hände der Probandin mit Vital Light sowie das Dekolleté mit Vital. Bei der atraumatischen Injektionstechnik an den Händen kann entweder von einem ventralen Punkt aus fächerförmig gearbeitet – oder das Material von einzelnen Punkten zwischen den Fingern in Richtung des Handrückens injiziert werden.

### Zufriedene Patienten

„Mit den Skinboostern kann in bestimmtem Maß Volumen aufgefüllt und gleichzeitig die Hautqualität verbessert werden“, beschrieb Waibel die Vorteile der Anwendung. Auch die Patienten sind nach der Skinbooster-Behandlung sehr zufrieden, wie Befragungen verdeutlichen (siehe Infobox Seite 44 unten).

### Harmony-Programm für eine systematische Gesichtsanalyse

Das Patienten-Managementprogramm ermöglicht eine systematische und standardisierte Gesichtsanalyse. Anhand des Harmony-Index sind so Volumen (Absinken, Volumenverlust), statische und dynamische Falten, Hautbeschaffenheit (Oberflächenrauigkeit, Dehydrierung, Elastizität) und Morphologie (Ungleichgewicht, Asymmetrie) zu bewerten.

[www.galderma-aesthetik.de](http://www.galderma-aesthetik.de)



Patientin vor (**Abb. links**) und nach einer Behandlung (**Abb. rechts**) mit Restylane® Skinboosters™.

Dr. Waibel zeigte sich überzeugt von der Effektivität der Behandlung: „Bei jüngeren Patienten bis etwa 45 Jahre führt bereits eine Behandlung mit Skinboosters™ zu einer strahlend schönen Haut für etwa ein Jahr.“ Bestmögliche Ergebnisse ließen sich für die meisten Patienten mit zwei Aufbaubehandlungen erreichen.<sup>8</sup> Nur bei Patientinnen mit schwer geschädigter Altershaut riet sie zu einer dreimaligen Behandlung. Teilweise gebe es beeindruckende Langzeiteffekte hinsichtlich Hautqualität und Lifting-Effekt der Wange, wie der Fall einer ihrer Patientinnen zeigt.

## Fazit für die Praxis

Dr. Waibel, die schon seit 20 Jahren in der Ästhetik praktiziert, zog ein Resümee: „Der Einsatz von Skinboosters™ kann zu einer signifikanten ästhetischen Verbesserung als auch einer Verbesserung der Hautqualität gemäß Global

Aesthetic Improvement Scale (GAIS) führen. Die Hydratation der Haut wird signifikant gesteigert und eine hohe Patientenzufriedenheit erzielt. Der kombinierte Einsatz von Hyaluronfillern vervollständigt die Behandlungsmöglichkeiten im Sinne eines ‚Full Face Approaches‘.“

## Quellen

- 1 Workshop „Restylane® Skinboosters™: Erweiterte Indikationen und Kombination mit Volumenaufbau“, veranstaltet von der Galderma Laboratorium GmbH am 15. März 2019 anlässlich der Fachtagung DERM in Frankenthal.
- 2 Distante et al. *DermatolSurg.* 2009 Feb; 35 (Suppl1):389–393.
- 3 Williams et al. *J CosmetDermatol.* 2009 Sep; 8(3):216–225.
- 4 Kerscher et al. *DermatolSurg.* 2008 May; 34(5):720–726.
- 5 Gubanova et al. *Esteticheskaya Meditsina (Aesthetic Medicine)* 2010; 1:94–98.
- 6 Gubanova et al. Posterpräsentation auf dem IMCAS-Kongress, Paris, 2015.
- 7 Gubanova et al. *J Drugs Dermatol.* 2015 Mar 1; 14(3):288–295.
- 8 Kerscher et al. Poster: Restylane Skinboosters for improved facial skin quality using two treatment sessions.

## Patientenzufriedenheit im Mittelpunkt

- 100 % der Patienten sehen Verbesserungen bis zu 12 Monate nach der ersten Aufbaubehandlung.<sup>7</sup>
- 86 % der Patienten glauben, dass sie jünger aussehen.<sup>7</sup>
- 91 % der Patienten sagen, dass ihr Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen verbessert wurde.<sup>6</sup>
- 100 % der Patienten berichten, dass ihre Erwartungen erfüllt wurden.<sup>4</sup>
- 96 % der Patienten möchten die Behandlung gerne wiederholen oder fortsetzen.<sup>5</sup>

## Kontakt

### Galderma Laboratorium GmbH

Toulouser Allee 23 a  
40211 Düsseldorf  
Tel.: 0211 58601-00  
Fax: 0211 58601-01  
kundenservice@galderma.com  
www.galderma.de