

## Zahnaufhellung? Passt zu mir!

**INTERVIEW – TEIL 2** Viele Menschen wünschen sich nicht nur gesunde, sondern auch schöne, strahlende Zähne. Eine Möglichkeit, das Lächeln noch attraktiver zu machen, ist eine professionelle Zahnaufhellung mit der Opalescence™-Zahnaufhellungsreihe von Ultradent Products. Diese bietet zahlreiche Optionen für die kosmetische und medizinische Zahnaufhellung und wird damit den Erwartungen an eine moderne Zahnmedizin gerecht. Ein Patientenfall.

Dr. Verena Freier ist Inhaberin der gleichnamigen Praxis für Ästhetische Zahnheilkunde in Bad Soden am Taunus. Als solche weiß die Zahnärztin um die Bedeutung schöner Zähne für ihre Patienten und die Möglichkeiten, welche die Zahnaufhellung bietet. Für das Whitening nutzt sie ausschließlich Opalescence™-Zahnaufhellungsprodukte, wobei sie Einsteigern – in Abhängigkeit von der Indikation – gern Opalescence Go™ Zahnaufhellung empfiehlt. Im nachfolgenden Interview berichtet Dr. Freier von ihren Erfahrungen mit Opalescence Go Zahnaufhellung an einem konkreten Fall: Die Patientin ist Angestellte, 41 Jahre alt und seit März dieses Jahres Patientin der Praxis. Sie ist allgemeinmedizinisch gesund, hat keine Vorerkrankungen oder Allergien.

**Frau Dr. Freier, Ihr Praxisklientel, meist zwischen 20 und 50 Jahren, ist relativ jung und durchaus aufgeschlossen für die Zahnaufhellung. Und dennoch ist dieser Fall besonders. Warum?**

Die Patientin kam mit dem Wunsch nach helleren Zähnen in unsere Praxis, das ist natürlich erst einmal nichts Ungewöhnliches. Ihre Mundhygiene ist soweit gut, allerdings trinkt sie viel Kaffee. Ihre Zähne weisen keinerlei große Defekte, Füllungen oder Kronen auf. Ein Kollege in Frankfurt am Main sah jedoch die einzige Möglichkeit der Aufhellung in Veneers, die nicht nur mehrere Tausend Euro kosten sollten, sondern natürlich sehr invasiv gewesen wären. Daher kam sie auf Empfehlung zu uns. Sie wollte lediglich etwas weißere Zähne, kein Hollywood-Lächeln, und die Veneers hatten sie stutzig ge-

macht. Zumal sie mit ihrer Zahnform glücklich war und ist!

**Welche Strategie und welchen Behandlungsplan haben Sie also verfolgt, was war dabei zu beachten?**

Die Patientin hat eine sehr helle Haut und blonde Haare, ihre ursprüngliche Zahnfarbe wirkte daher nicht harmonisch. Da die Patientin keinerlei Kronen, Füllungen oder kariöse Läsionen im aufzuhellenden Gebiet hat, war eine Zahnaufhellung ohne Bedenken möglich. Vor jeder Anwendung, bei ihr aufgrund des starken Kaffeekonsums und vielen Auflagerungen im Besonderen, empfehlen wir eine professionelle Zahnreinigung. Ich benutze gern Opalescence Go Zahnaufhellung beim ersten Whitening meiner Patienten, weil es leicht anzuwenden und der Preis überschaubar ist. Nicht so gut geeignet ist das Produkt bei zu dunklen Ausgangsfarben, älteren Patienten oder Patienten, die schon oft ihre Zähne aufgehellt haben bzw. sehr weiße Ergebnisse wünschen.

Die Patientin hatte etwas Angst vor den oft zum Beispiel im Internet beschriebenen Nebenwirkungen. Wir mussten daher nicht nur mit dem Aufhellungsergebnis überzeugen, sondern auch mit einfacher Anwendbarkeit und komfortabler Nutzung ohne Schmerzen. Dabei haben wir uns für die Anwendung von Opalescence Go Zahnaufhellung entschieden.

**Aus welchem Grund nutzen Sie die Opalescence-Zahnaufhellungsprodukte?**

Die Bandbreite der Opalescence Zahnaufhellungsreihe bietet mir für jeden Patienten das richtige Produkt. Somit kann ich mit einem Hersteller alle Patienten und jeden Fall bedienen. Außerdem greift Ultradent Products auf eine große Erfahrung zurück und liefert mir gute und verlässliche Er-



*Nach erfolgter professioneller Zahnreinigung vor der geplanten Aufhellung überprüft Dr. Verena Freier die Mundgesundheit der Patientin und weist diese in die Behandlung mit Opalescence Go Zahnaufhellung ein.*



## Die Patientin – kurz nachgefragt

### **Aus welchem Grund haben Sie sich für eine Zahnaufhellung entschieden?**

Aufgrund meines Typs erschienen mir meine Zähne sehr dunkel. Die Form mag ich, sie passt zu mir, aber sie könnten etwas mehr strahlen.

### **Wie haben Sie die Behandlung mit Opalescence Go Zahnaufhellung erlebt?**

Die Behandlung war sehr einfach und vor allem schmerzfrei. Rund 90 Minuten pro Tag sind absolut vertretbar, auch mit Familie und Beruf.

### **Wie beurteilen Sie das Ergebnis?**

Ich bin mit dem Resultat mehr als zufrieden und überlege bereits jetzt, die Zahnaufhellung später zu wiederholen.

### **Ist Opalescence Go Zahnaufhellung für Sie eine Empfehlung wert?**

Auf jeden Fall. Ich konnte ohne großen Aufwand und Einschränkungen innerhalb weniger Tage meine Zahnfarbe deutlich aufhellen. Für mich ein Gewinn!

Opalescence Go Zahnaufhellung enthält 6 % Wasserstoffperoxid und wurde für die Behandlung zu Hause konzipiert. Es eignet sich sowohl für den Einstieg in die Zahnaufhellung als auch für den ganzheitlichen Ansatz. Das Produkt ist in Mint oder Melone erhältlich und erfolgt mittels vorgefertigter Schienen, den UltraFit™ Trays. (Foto: © Ultradent Products)



**Abb. 1:** Die Zähne der Patientin, 41 Jahre, vor der Behandlung mit Opalescence Go Zahnaufhellung ...



**Abb. 2:** ... und nach zehn Tagen Zahnaufhellung für jeweils 90 Minuten. Der Kaffeekonsum ist bereits wieder leicht sichtbar.

**Wie verlief die Behandlung und wie kam das Ergebnis bei der Patientin schlussendlich an?**

Wir konnten eine Aufhellung von mindestens einer Nuance erreichen und kamen von A3 auf A1/A2. Es ist eine schöne und ästhetische, aber nicht unnatürliche Zahnfarbe entstanden. Außerdem hat ihr das Tragen der Schienen keinerlei Probleme im Alltag bereitet, auch nicht mit ihren zwei kleinen Kindern, da sie leicht anzuwenden sind und der tägliche Zeitaufwand überschaubar war. Hypersensibilitäten hatte sie ebenfalls keine. Die Patientin ist wirklich sehr zufrieden, auch wenn ihre Zahnform vielleicht nach Lehrbuch nicht perfekt ist.

**Wann ist ein Lächeln für Sie schön?**

Ein schönes Lächeln liegt meist im Auge des Betrachters. Für uns und viele Patienten bedeutet das eine schöne, helle, aber natürliche Zahnfarbe. Schön ist vor allem, was den

Patienten glücklich macht und was zu ihm passt. Laut Lehrbuch „ideal“ ist nicht immer natürlich! Unsere Patientin hat vielleicht keine perfekten Zahnreihen, aber die neue helle Farbe macht sie natürlich schön und vor allem glücklich mit ihrem Lächeln.

Informationen auf [www.ultradent.com/de](http://www.ultradent.com/de) oder [www.opalescence.com/de](http://www.opalescence.com/de)

Soweit nicht anders angegeben, Fotos:  
© Dr. Verena Freier

## INFORMATION

**Dr. Verena Freier**  
**Zahnmedizin Bad Soden**  
Königsteiner Straße 62  
65812 Bad Soden am Taunus  
Tel.: 06196 5244692  
[info@zahnarzt-badsoden.com](mailto:info@zahnarzt-badsoden.com)  
[www.zahnarzt-badsoden.com](http://www.zahnarzt-badsoden.com)

Dr. Verena Freier  
Infos zur Person



Ultradent Products  
Infos zum Unternehmen



gebnisse. Wir haben bei der Patientin Opalescence Go Zahnaufhellung gewählt. Nach der ersten Einweisung in der Praxis konnte sie die gebrauchsfertigen Schienen einfach zu Hause in ihrem Alltag tragen. Die Schienen verbleiben normalerweise an mindestens fünf, maximal an zehn Tagen für jeweils 60 bis 90 Minuten auf den Zahnreihen. Wir haben es in diesem Fall mit zehn Tagen Zahnaufhellung versucht.