

# Schönheitskur für die Zähne

**ANWENDERBERICHT** Das Thema Zahnaufhellung ist buchstäblich in aller Munde, denn viele Patienten wünschen sich nicht nur ein gesundes, sondern auch ein strahlendes und helles Lächeln. Schöne Zähne sind unsere persönliche Visitenkarte. Sie symbolisieren Gesundheit, Ästhetik und Erfolg und beeinflussen maßgeblich den ersten Eindruck eines Menschen.

Die Ästhetische Zahnheilkunde hat dabei das Ziel, die Schönheit und das natürliche Aussehen der Zähne zu erhalten oder wiederherzustellen und dem Patienten zu einem selbstbewussten und attraktiven Lächeln zu verhelfen. Die Möglichkeiten sind vielfältig, neben Veneers und Alignertherapie stellt die kosmetische Zahnaufhellung eine minimalinvasive Option dar, die Zähne strahlender, weißer und gepflegt aussehen zu lassen.

Der zahnärztliche Befund erhoben und die Mundsituation dargestellt. Denn nur gesunde und kariesfreie Zähne sollten generell aufgehellt werden, um Nebenwirkungen und Schmerzen zu verhindern. Dementsprechend ist es ratsam, gegebenenfalls zahnmedizinisch notwendige Eingriffe im Vorfeld abzuschließen. Außerdem muss der Patient darüber aufgeklärt werden, dass nach erfolgter Zahnaufhellung unter Umständen weitere Behandlungsmaßnah-

möchte er Ergebnisse sehen und wie viel Zeit kann und ist er bereit, selbst in die Behandlung zu investieren?

Dank der umfangreichen Bandbreite der Opalescence™-Familie zur Zahnaufhellung (Ultradent Products) haben wir die Möglichkeit, jedem Patienten das richtige Produkt entsprechend seiner Erwartungen und abhängig von den Indikationen anbieten zu können. Dies ermöglicht ein individuelles und effektives Resultat. Darüber hinaus verfügt der Hersteller über eine jahrzehntelange Erfahrung im Bereich der Zahnaufhellung. Relevante Punkte wie einfache Anwendbarkeit, Verträglichkeit und Hypersensibilitäten wurden vielfach erprobt und optimiert. So sind die Produkte komfortabel einsetzbar und liefern dem Patienten gute und verlässliche Ergebnisse.

Im gezeigten Fall entschieden wir uns für eine Zahnaufhellung mit speziell für den Patienten angefertigten Tiefziehschienen und dem Zahnaufhellungsgel Opalescence™ PF 16%. Nach einer Einweisung und ersten Anwendung in der Praxis kann der Patient die weitere Behandlung bequem zu Hause durchführen, bis er das gewünschte Auf-



## Patientenfall – Vorgehensweise und Ergebnis

Im vorliegenden Fall kam ein Patient mit dem Wunsch nach einer Zahnaufhellung in die Praxis. Er, 30 Jahre alt, sportlich, der viel Wert auf sein Äußeres legt, versprach sich von einem Whitening ein strahlenderes Lächeln, das besser zu seinem gesamten Erscheinungsbild passt und ihn smarter und freundlicher wirken lässt. Wann immer Patienten mit dem Wunsch nach einer Zahnaufhellung in meine Praxis kommen, wird in einem ersten Beratungsgespräch zunächst ein klas-

Fertige Schiene mit Modell. Für die Herstellung der Tiefziehschienen können sowohl konventionelle Abdrücke und Gipsmodelle als auch gedruckte Modelle nach digitaler Abformung verwendet werden.

Um die Reservoir-Kammern für das Aufhellungsgel zu schaffen, werden die Labialflächen mit einem speziellen lichthärtenden Kunststoff etwa 0,5 Millimeter dick ausgeblockt.

men erforderlich werden können, da die Farben von Kronen oder Füllungen nicht veränderbar sind, was gerade im Frontzahnbereich von Bedeutung ist. Anschließend definieren wir gemeinsam mit dem Patienten seine genauen Wünsche und Erwartungen, um die für ihn beste Methode auszuwählen: Welche Wirkung verspricht er sich von der Zahnaufhellung, wie schnell

hellungsergebnis erreicht hat. Die hohe Konzentration ermöglicht dem Patienten relativ kurze Tragezeiten von vier bis sechs Stunden pro Tag, und es können bereits nach wenigen Tagen schöne Aufhellungsergebnisse erzielt werden. Da der Patient die Dauer der Behandlung sozusagen selbst in der Hand hat, passt sich dieses System perfekt an seine individuellen Bedürf-



*Kosmetische Zahnaufhellung: Opalescence™ PF 10 % oder 16 % Carbamidperoxid Zahnaufhellungsgel für die Anwendung mit individuellen Tiefziehschienen (Ultradent Products) ist in den Geschmacksrichtungen Mint, Melone und Regular erhältlich. (Foto: © Ultradent Products)*



**Abb. 1:** Der Patient, männlich, 30 Jahre, vor der Zahnaufhellung (Zahnfarbe A3). **Abb. 2:** Der Patient nach erfolgter Zahnaufhellung (Zahnfarbe A1) mit Opalescence™ PF 16 %.

nisse an. Ein weiterer Vorteil dieser Methode ist die Wiederverwendbarkeit der Schienen, was bei unseren Patienten gerne zur regelmäßigen späteren Auffrischung der Zahnfarbe genutzt wird. Das benötigte Aufhellungsgel erhalten sie jederzeit in unserer Praxis.

Vor jeder Art der Zahnaufhellung ist die Durchführung einer professionellen Zahnreinigung ratsam, um Auflagerungen und Beläge zu entfernen, sodass das Aufhellungsgel die Zahnoberfläche gut erreicht und benetzt und ein zufriedenstellendes Ergebnis erzielt werden kann. Darüber hinaus wird im Vorfeld eine Abformung der Zahnreihen benötigt, um Gipsmodelle und die individuellen Schienen in der Praxis herstellen zu können. Alle benötigten Produkte und Anleitungen werden von Ultradent

Products zur Verfügung gestellt, sodass die Anfertigung rasch und problemlos durch eine Assistenz erfolgen kann.

Bevor der Patient die Zahnaufhellung zu Hause beginnt, muss immer eine ausführliche Einweisung erfolgen und auch die erste Behandlung in der Praxis durchgeführt werden. Anschließend kann er das Whitening bequem zu Hause fortführen, bis das gewünschte Ergebnis erreicht wurde. Dazu erhält der Patient ein umfangreiches Paket, das neben den Schienen und dem Aufhellungsgel eine schriftliche Gebrauchsanweisung, einen Farbring zum Verfolgen des Behandlungserfolgs sowie eine passende Whitening-Zahnpasta enthält. So ausgestattet, fühlt der Patient sich sicher in der Anwendung und es macht die Zahnaufhellung für ihn zu einem positiven Erlebnis.

Unser gezeigter Patient stellte sich nach sieben Tagen Zahnaufhellung zu Hause ohne jegliche Nebenwirkungen erneut in der Praxis zur Nachkontrolle vor. Das Ergebnis war für ihn und uns mehr als zufriedenstellend. Es konnte

eine Aufhellung der Zähne um mehrere Nuancen und eine strahlende, helle und ästhetische Zahnfarbe erreicht werden, die den Patienten nun selbstbewusster lächeln lässt.

#### Fazit

Schöne Zähne liegen immer im Auge des Betrachters und definieren sich für jeden Menschen und Patienten ganz individuell. Nicht jeder wünscht sich ausdrücklich hellere Zähne oder setzt sich mit dem Thema Zahnaufhellung überhaupt auseinander, dennoch gewinnt ein Lächeln in den meisten Fällen mit hellen und gepflegten Zähnen. Wenn auch manchmal unbewusst, lässt es Menschen selbstsicherer lachen und wirkt dadurch attraktiv und authentisch.

Informationen auf [www.ultradent.com/de](http://www.ultradent.com/de) oder [www.opalescence.com/de](http://www.opalescence.com/de)

Soweit nicht anders angegeben, Fotos: © Dr. Verena Freier

#### INFORMATION

**Dr. Verena Freier  
Zahnmedizin Bad Soden**  
Königsteiner Straße 62  
65812 Bad Soden am Taunus  
Tel.: 06196 5244692  
[info@zahnarzt-badsoden.com](mailto:info@zahnarzt-badsoden.com)  
[www.zahnarzt-badsoden.com](http://www.zahnarzt-badsoden.com)



Infos zur Autorin