

# LEBEN



## Luther wars!

Geschenke gehören für viele als feste Größe zu Weihnachten dazu. Doch wer hat eigentlich damit angefangen? Kein Geringerer als Martin Luther! Dieser hat 1535 den Gebrauch der Weihnachtsgeschenke eingeführt. Gab es bis dahin Geschenke nur am Nikolaustag zu Ehren von Sankt Nikolaus, so wollte, nach allgemeiner Überlieferung, Luther das ändern, denn der Heiligenkult gefiel ihm nicht. Vielmehr sollte der Heilige Christ Überbringer und Anlass für Geschenke sein.

Quelle: [www.luther2017.de](http://www.luther2017.de)

## Right Livelihood Award 2019

Die 16-jährige schwedische Umweltaktivistin Greta Thunberg hat als eine von vier Preisträgern den alternativen Nobelpreis 2019 erhalten. Greta Thunberg rief 2018 die Schulstreiks für das Klima ins Leben, die als „Fridays for Future“ weltweit Beachtung und zahlreiche Anhänger fanden. „Mit Greta Thunberg ehren wir“, so die Right Livelihood Stiftung, „eine der einflussreichsten Vertreterinnen der Zivilgesellschaft weltweit und weisen gleichzeitig auf die Kraft eines jeden Menschen hin, politisch etwas zu verändern. Greta Thunberg verschafft der politischen Forderung nach dringenden Klimaschutzmaßnahmen Gehör und sagt den Mächtigen der Welt kompromisslos die Wahrheit.“ Laut *TIME* gehört Greta Thunberg zu den 100 einflussreichsten Persönlichkeiten des Jahres 2019.

Quellen: [www.zeit.de/campus](http://www.zeit.de/campus)  
[www.time.com/collection/100-most-influential-people-2019](http://www.time.com/collection/100-most-influential-people-2019)





## Ein Hoch auf Clara!

2019 ist nicht nur Bauhaus-Jahr, sondern feiert auch den 200. Geburtstag einer Frau, die ihrer Zeit weit voraus war: die erfolgreiche Komponistin und Starpianistin Clara Schumann. Neben ihrer Passion für das Klavier und ihrem unermüdlichen Wirken als Musikerin – Clara Schumann ging zeitlebens auf was wir heute als „Tournee“ bezeichnen würden und trug damit wesentlich zum Lebensunterhalt ihrer Familie bei – gebar sie zehn Kinder. Gleichzeitig erfüllte sie die Rolle einer fürsorglichen Ehefrau und war enge Vertraute ihres Mannes, dem Komponisten Robert Schumann. Damit lebte Clara Schumann vor, was heute viele weibliche Biografien ausmacht: ein emanzipiertes Doppelleben aus Familie und beruflicher Erfüllung. Noch bis zum 19. Januar 2020 bietet das Leipziger Stadtgeschichtliche Museum weitere Informationen und besondere Details zu Clara Schumann in der Ausstellung „Frauenliebe & Leben“.

Quelle: [www.stadtgeschichtliches-museum-leipzig.de](http://www.stadtgeschichtliches-museum-leipzig.de)

## Aus Glücksvorlesung wird Podcast „The Happiness Lab“

Was macht uns glücklich? Für die einen sind es die neuesten iPhone-Modelle, für die anderen All-inclusive-Reisen und für Dritte der Geruch frisch gemahlener Kaffees (die Redaktion hebt die Hand). Dabei fällt es uns oftmals schwer, das Glück dort zu finden, wo es ist. Oder aber wir meinen, es braucht genau diesen einen Gegenstand oder genau diese Situation, um glücklich zu sein. Das ist natürlich Humbug. Wie einfach die Sache mit dem Glücklichen eigentlich ist und für viele sein könnte, verrät Dr. Laurie Santos, Professorin für Psychologie und Kognitionswissenschaft an der Yale University, in ihrem Podcast „The Happiness Lab“. Entstanden ist der Podcast aus einem Kurs unter dem Titel „Psychologie und die schönen Dinge des Lebens“, den die junge Professorin 2018 ihren Studierenden im Grundstudium anbot. Der Kurs wurde schnell zum Hit und beliebtesten Seminar, das jemals in der Geschichte der Yale University angeboten wurde. Für all jene, die es wohl nicht nach Yale schaffen werden, bietet der Podcast die zentralen Inhalte zum Glücklichen für die eigene Umsetzung.

Quelle: [www.happinesslab.fm](http://www.happinesslab.fm)



## 11 Millionen Euro ...

... hat ein Unbekannter bei einer Londoner Auktion für ein Bild des britischen Street-Art-Künstlers Banksy gezahlt. Das Bild zeigt das britische Parlament mit Schimpansen als Abgeordnete. Wieviel Brexit-Bezug das Kunstwerk trägt, bleibt offen. Ebenso wie die Identität des Malers, denn keiner weiß, wer hinter dem Künstlernamen Banksy steckt.

Quelle: [www.zeit.de](http://www.zeit.de)

