

# Von **PHILADELPHIA** nach **GÄRTRINGEN**

mit einem Elite-Abschluss

**INTERVIEW >>>** Das Studium an einer amerikanischen Ivy League-Universität ist ein Lottogewinn! Dabei spielt Glück kaum eine Rolle – wer in der Ivy League studieren möchte, braucht ganz viel Talent, Disziplin und Ehrgeiz. Lukas Winkelmann konnte bei allen drei Anforderungen ein Häkchen setzen und verbrachte so acht Jahre in den USA. Seit Mai 2019 ist der junge Zahnarzt wieder zurück in heimischen Gefilden – mit einem erstklassigen Abschluss und einer großen Motivation, sich und das Gelernte in der Familienpraxis einzubringen.

Seit Juli 2019 verstärkt Lukas Winkelmann, DMD (Doctor of Dental Medicine), an der Seite seines Vaters Dr. Reinhard Winkelmann die Praxis OXIDIO in Gärtringen. Lukas Winkelmann hat nach seinem Abitur in Böblingen in den USA Zahnmedizin studiert.



### Herr Winkelmann, Sie haben in den USA Zahnmedizin studiert. Wie haben Sie das geschafft?

Durch meine Tennisleidenschaft! Ich war früher mit Herz und Seele Tennisspieler und wollte das Tennisspielen auch während des Studiums nicht aufgeben. So kam die Idee, mich in Amerika für ein Tennisstipendium zu bewerben. Noch dazu kannte ich die USA (zumindest Florida) von Kindheit an durch regelmäßige Urlaubsaufenthalte. Ich habe zuerst vier Jahre lang ein College in Tennessee an der Tusculum University besucht. Dort hieß es: Sechs Stunden Vorlesung und am Nachmittag Training und Konditionstraining. Das College muss man sich wie eine Art Physikum vorstellen, in dem alle Studenten des medizinischen Bereiches ähnliche Kurse belegen. Spiele mit dem Team wurden dann parallel zum Studium ausgetragen. Während meiner Zeit im College habe ich in den Sommerpausen neben dem Tennis auch zahlreiche Praktika absolviert. Ich war zwar von der Medizin fasziniert, wusste aber noch nicht, wo genau die Reise hingehen sollte – in die Chirurgie oder Zahnmedizin. Durch ein längeres Praktikum im Krankenhaus konnte ich hautnah das Gute und das Schlechte, die großen Momente und den Alltag erleben. Das war unglaublich lehrreich. Außerdem habe ich mir viele Zahnarztpraxen angeschaut, um unterschiedliche Praxistypen kennenzulernen und ein besseres Gefühl für den Beruf zu bekommen. Da ich zu den Top 3 von allen Tennisspielern der USA zählte, über 70 Auszeichnungen in den vier Jahren am College erhielt und noch dazu meinen Abschluss mit summa cum laude schaffte, konnte ich mir einen Platz an der University of Pennsylvania (UPenn) in Philadelphia, einer der besten Universitäten für Zahnmedizin, ergattern. Bevor mir der Platz sicher war, hatte ich eine Abmachung mit mir selber: Entweder ich schaffe es an die UPenn (und nicht an irgendeine beliebige Universität) und studiere Zahnmedizin oder aber ich versuche mein Glück im Tennis. Es hätte also durchaus auch noch ganz anders kommen können! Nochmal vier Jahre später habe ich dann mein Studium mit Dokortitel im Mai 2019 abgeschlossen.

### Was hat Ihnen denn besonders am Studium der Zahnmedizin in den USA gefallen?

Ich hatte das Privileg, an einer sehr renommierten Universität studieren zu können, die großkalibrige Professoren anzieht und zudem ganz andere Ressourcen zur Verfügung stellt als eine staatliche Universität. Insofern entsprechen meine Erfahrungen sicherlich nicht dem Durch-

## NEU! Basis Set Composi-Tight® 3DFusion™ Sectional Matrix System

Das neue Composi-Tight® 3D Fusion™ Teilmatrizensystem bietet die Lösung für alle Klasse II Kavitäten.



FX-KFF-35

Preis:  
€ 234,00\*

**Exklusiv!**  
Ein kleines Basis  
Set für den  
perfekten Einstieg



1 Ring blau



40 Stk. sortiert



25 Stk. sortiert in 5 Größen



1 Zange

### Testen ohne Risiko mit der 60-Tage-Geld-zurück-Garantie!

Rufen Sie uns an: 02451 971 409

### Garrison Universalring für kurze oder schiefstehende Zähne

Besonders starke Separationskraft sorgt für feste Kontaktpunkte



Perfekte Anpassung durch weiches Silikon

Retentive Spitzen verhindern Abspringen, hält auf Kofferdam

**Garrison**  
Dental Solutions

Tel.: +49 2451 971 409 • Fax: +49 2451 971 410  
info@garrisonsdental.net • www.garrisonsdental.com

ADGM320 DF

\*Alle Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen zzgl. MwSt. Es gelten unsere AGB.

Die Praxis OXIDIO betreut unter anderem auch amerikanische Patienten der umliegenden Militärstützpunkte. Hier kommen Lukas Winkelmann seine fundierten Kenntnisse der amerikanischen Sprache, einschließlich der erlernten zahnmedizinischen Fachbegriffe, zugute.



© Dirk Kitzberger

schnitt. Das Studium an der UPenn war unglaublich vielseitig und hart, weil es wahnsinnig viel zu tun und zu lernen gab. Beindruckend war vor allem das umfassende Angebot vor Ort – wir hatten alle Spezialprogramme und Kliniken im

fahrungen vergleichen. Ich habe an der UPenn gelernt – und bin dafür unglaublich dankbar – Zahnmedizin im Ganzen, aus jeder Perspektive zu betrachten, um für den Patienten eine einheitliche Gesamtplanung machen zu können.

ein großes, sondern auch ein klagefreudiges Land und die Gefahr, mindestens einmal im Berufsleben als Zahnarzt verklagt zu werden, ist um ein Vielfaches höher als bei uns. Auch das Thema Krankenversicherungen ist in Amerika sehr durchwachsen, weil nicht jeder versichert ist. Hier in Deutschland sind wir ja alle pflichtversichert, was dann aber leider zu endloser Bürokratie und einer komplizierten Politik der Krankenkassen führt. Und die Abrechnung in deutschen Praxen ist ja schon fast ein Studium für sich. Da stand ich ehrlich gesagt anfangs wie der Ochse vor dem Berg. Wir schreiben hier komplexe Abhandlungen zu Abrechnungspositionen mit allen möglichen Regeln und Klauseln; in den USA gibt es für eine Behandlung eine Abrechnungsposition und basta.

## „Beindruckend war vor allem das umfassende Angebot vor Ort –

wir hatten alle Spezialprogramme und Kliniken im gleichen Gebäude wie die Zahnklinik.

gleichen Gebäude wie die Zahnklinik. KFO, MKG, Parodontologie, Kinderzahnheilkunde, Endo, Prothetik, Orale Pathologie und weiteres mehr. Dadurch erlebt man alles hautnah und kann sich Wissen und Erfahrungen direkt und wiederholt aneignen, und das noch dazu an der Seite von international renommierten Experten. Das war schon Wahnsinn! Was für eine einmalige Bandbreite an Wissen ich in dieser intensiven Zeit erlangen konnte, merke ich zum Teil noch jetzt, wenn ich auf andere „Frischlinge“ treffe und wir unsere Er-

### Welche Unterschiede fallen Ihnen zwischen der Zahnmedizin in Deutschland und den USA auf?

Da gibt es einiges, angefangen mit den Gehältern in den USA. Diese liegen mit mehr als 152.000 US-Dollar pro Jahr bei weitem höher als in Deutschland. Dabei muss man aber auch bedenken, dass die meisten Studierenden eine Art staatliches Darlehen während des Studiums bezogen haben und dies danach zurückzahlen müssen. Und das sind keine Peanuts, sondern größere Beträge. Außerdem ist die USA nicht nur

### Sie arbeiten seit Juli 2019 in der Zahnarztpraxis OXIDIO im baden-württembergischen Gärtringen. Wie kam es zur Anstellung in dieser Praxis?

Ich stand irgendwann vor der Entscheidung, entweder in den USA zu bleiben oder nach Deutschland zurückzukehren. Letztlich zog es mich zurück in die



Die dritte

Inter-  
Dentale

# INTER- DENTALE 2020

YOUNG EXPERTS  
DENTAL SYMPOSIUM

23./24. Oktober 2020 in Berlin

**Die dritte Interdentale kommt –**

Die Konferenz für junge Zahnmediziner mit innovativen Vorträgen,  
Expertentipps und Workshops. Bist du dabei?

Jetzt anmelden unter: [www.interdentale.de](http://www.interdentale.de)



**JETZT  
EARLY-BIRD  
SICHERN BIS  
03.04.2020**

**SEI DABEI.  
SCHON AB  
139 EURO!**



[www.interdentale.de](http://www.interdentale.de)

Bitte  
scannen

 **DMG**

**PHILIPS**

 **BEGO**

 *derris*

[dentisratio]

 **vfh**

  
**BLUE SAFETY**  
Die Wasserexperten

# IVY LEAGUE

Die Ivy League ist eine Liga bzw. ein Verbund aus acht amerikanischen Elite-Universitäten, die allesamt dem Leistungssport verpflichtet sind. Neben ihrer sportlichen Profilierung und den nachweislichen Erfolgen ihrer Studierenden auf dem Gebiet des Leistungssports haben die Universitäten der Ivy League zudem den Ruf, zu den besten akademischen Bildungsstätten des Landes zu gehören. Studienplätze der einzelnen Standorte sind daher bei Eltern wie zukünftig Studierenden heiß begehrt und hart umkämpft. Zur Ivy League gehören: Harvard University (Massachusetts), Yale University (Connecticut), Princeton University (New Jersey), Columbia University (New York), Brown University (Rhode Island), Dartmouth College (New Hampshire), University of Pennsylvania (Pennsylvania) und Cornell University (New York).

Quelle: [www.mastersportal.com](http://www.mastersportal.com)

Heimat. Mit meinem Vater, der auch Zahnarzt ist, habe ich mich während dieser Studienzeit fachlich viel ausgetauscht und stand ihm dabei durchaus kritisch gegenüber. Doch auch er ist sehr wissbegierig, arbeitet in seiner Praxis zukunftsorientiert und hat immer das Gespräch mit mir gesucht. Insofern wusste ich, dass ich mich aktiv einbringen kann und in meinen Interessen und Entwicklungen nicht beschränkt werde. Zudem hat OXIDIO viele amerikanische Patienten, und das passt zu mir. Daher war mein Einstieg in die Praxis meines Vaters wie maßgeschneidert für mich – ich war geografisch und familiär wieder zu Hause und zugleich noch mit dem Amerikanischen verbunden.

## Wieso ist eigentlich die Praxis derart amerikanisch ausgerichtet?

Es gibt im Umkreis von Stuttgart eine Reihe an US-Kasernen und Militärstützpunkten, die wiederholt Patienten an unsere Praxis überweisen. Deshalb hat mein Vater die Praxis irgendwann zweisprachig aufgestellt. Um die Versorgung amerikanischer Patienten auf deutschem Boden zu erleichtern, sind wir außerdem Teil von Concordia/Tricare, einem Versicherungsprogramm für Militärangehörige. Damit können wir ohne Probleme unsere amerikanischen Patienten behandeln, ohne dass für sie oder uns ein großer und langwieriger Papierprozess entsteht.

## Wie gestaltet sich der Arbeitsalltag zwischen Ihnen und Ihrem Vater?

Jeder von uns hat seine Interessenschwerpunkte. Ich persönlich gehe in ästhetischen Fällen total auf. Veneers und Kompositveneers gehören, neben chirurgischen

Eingriffen, zu meinen Stärken. Mein Vater macht im Gegenzug die Implantate mit jahrelanger Erfahrung und liebt Endo. Damit ergänzen wir uns ausgesprochen gut. Und CAD/CAM ist ein genereller Leistungsschwerpunkt unserer Praxis. Wenn ich mal an einer Stelle nicht weiterkomme, zum Beispiel partout einen Kanalzugang nicht finden kann, dann kommt mein Vater von seinem in mein Behandlungszimmer und hilft mir. Das ist ein großartiger Bonus unserer Zusammenarbeit!

## Lockt denn trotzdem noch die USA und ein mögliches Leben und Arbeiten dort?

Nein, nicht wirklich. Derzeit ist der Plan, dass ich langsam in die Praxisführung eingeschleust werde und mein Wissen und meine Erfahrungen in diesem Bereich gezielt vertiefe. Mein Vater liebt seine Arbeit, will aber gewiss nach einem langen Berufsleben auch irgendwann kürzer treten. Ein Standortwechsel im näheren Umkreis der derzeitigen Praxis ist momentan im Gespräch, um die Praxisgröße und die Erreichbarkeit für die Patienten zu optimieren. Ich gebe aber zu: Trotz dieser Pläne halte ich meine Arbeitslizenz (Approbation) in den USA durch verschiedene Fortbildungen aktiv, auch wenn ich es wahrscheinlich nie nutzen werde. Aber warum aufgeben, was man sich hart erarbeitet hat?! Übrigens, das Tennis spielt heutzutage keine große Rolle mehr für mich. Ich spiele noch gelegentlich, aber ohne den früheren Drive. <<<



Durch eine Mischung aus Leidenschaft, Talent und Ehrgeiz schaffte es Lukas Winkelmann mit überdurchschnittlichen Leistungen im Tennis an die University of Pennsylvania und damit an eine der besten Universitäten der Welt.



# Itis-Protect®

Zum Diätmanagement  
bei Parodontitis

„Mit Itis-Protect können Entzündungen des  
Zahnhalteapparates effektiv bekämpft werden.“

Wiebke Volkmann, B.Sc. Agrarwissenschaften,  
Geschäftsführerin hypo-A GmbH

## Itis-Protect® wirkt – bei beginnender und chronischer Parodontitis

60 % entzündungsfrei in 4 Monaten

- ✓ unterstützt ein gesundes Mikrobiom
- ✓ trägt zur Regeneration von Gewebe bei
- ✓ reduziert Parodontitis-bedingten Zahnverlust
- ✓ stabilisiert das Immunsystem



### Info-Anforderung für Fachkreise

Fax: +49 (0)451 30 41 79 oder E-Mail: info@hypo-a.de

Name / Vorname \_\_\_\_\_

Str. / Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Tel. / E-Mail \_\_\_\_\_

**hypo-A hypoallergene Nahrungsergänzung**  
D-23569 Lübeck, Tel. +49 (0)451 307 21 21, hypo-a.de

[www.itis-protect.de](http://www.itis-protect.de)

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).  
Nicht zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.