

# Kinderzahnheilkunde im südafrikanischen Port Elizabeth

Ein Beitrag von Dr. Malin Janson und Dr. Christoph Schoppmeier

**AUSLANDSEINSATZ** /// Die beiden jungen Zahnmediziner Dr. Malin Janson und Dr. Christoph Schoppmeier von der Universitätsklinik Köln unternahmen im Februar 2020 ein lang gehegtes Vorhaben: Sie reisten nach Südafrika und versorgten – acht Tage lang und auf eigene Kosten – Kinder in einer Region, die sonst keinen freien Zugang zu einer adäquaten Zahnheilkunde ermöglicht.



Gruppenprophylaxe mit Kindern einer Wohneinheit zur Demonstration der häuslichen Mundhygiene.

Im Januar 2020 nahmen wir Kontakt mit der Leiterin des SOS-Kinderdorfs, Jackie Scheuble, in Port Elizabeth im Ostkap Südafrikas, auf. Da diese Region nicht direkt am Touristen-Hotspot Kapstadt liegt, kommt dort weniger externe Hilfe an, sodass wir die ersten Zahnärzte waren, die das SOS-Kinderdorf besuchten. Vor Ort erwarteten uns 86 anfangs schüchterne und zunehmend neugierige Kinder zwischen ein und 19 Jahren. Jeweils acht Kinder leben zusammen mit ihrer Gastmutter in einer familiären Struktur auf dem Gelände. Innerhalb eines dieser Wohnhäuser bauten wir kurzerhand einen zahnmedizinischen Untersuchungsraum auf. Die zahnmedizinische Versorgung der Kinder gliederten wir in zwei Abschnitte. Der erste Teil der Versorgung bestand aus einem allgemeinen Screening mit daran anschließender Gruppenprophylaxe (Mundhygieneinstruktion mit Zahnbürste und Zahnpasta), die wir jeweils pro Wohnhaus durchführten, wobei sich die Kinder gegenseitig zuschauten und motivierten. Im zweiten Teil konnten wir an den folgenden Tagen anhand der erhobenen Befunde alle notwendigen zahnmedizinischen Behandlungen durchführen: Wir entfernten tief kariös zerstörte Zähne und Wurzelreste, legten Füllungen oder führten Individualprophylaxemaßnahmen durch, indem wir z. B. hoch dosierte Fluoridlacke applizierten. Zusätzlich verwendeten wir Silberdiaminfluorid, ein neuartiges kariesprophylaktisches Mittel, als optimale Lösung zur langfristigen Kariesarretierung. Für alle durchgeführten Behandlungen war selten eine umfangreiche Desensibilisierung notwendig, sodass der umfunktionierte Wohnzimmerbereich – unser „Wartezimmer“ – stets voll war. Jackie Scheuble sagte uns zum Abschluss, dass die Kinder trotz der kariösen Zähne meist keine Behandlung bei ortsansässigen Zahnärz-



ANZEIGE

Allgemeines Screening während des ersten Zahnarztbesuchs.

ten erhalten, da dies mit hohen Privatleistungen verbunden ist. Daher instruierten wir die Gastmütter des Kinderdorfs, die Mundhygiene der Kinder weiter zu verbessern, und verließen am Ende der Woche glücklich das SOS-Kinderdorf mit dem Wissen, dass unser Besuch zwar nur einen Bruchteil im Leben der kleinen Patienten ausgemacht hat, aber trotzdem ein wichtiger Einsatz war, den wir gewiss wiederholen werden.

Fotos: © privat

### INFORMATION ///

**Dr. med. dent. Malin Janson**  
**Dr. med. dent. Christoph Schoppmeier**  
 Uniklinik Köln  
 Poliklinik für Zahnerhaltung und Parodontologie  
 Kerpener Straße 32  
 50931 Köln

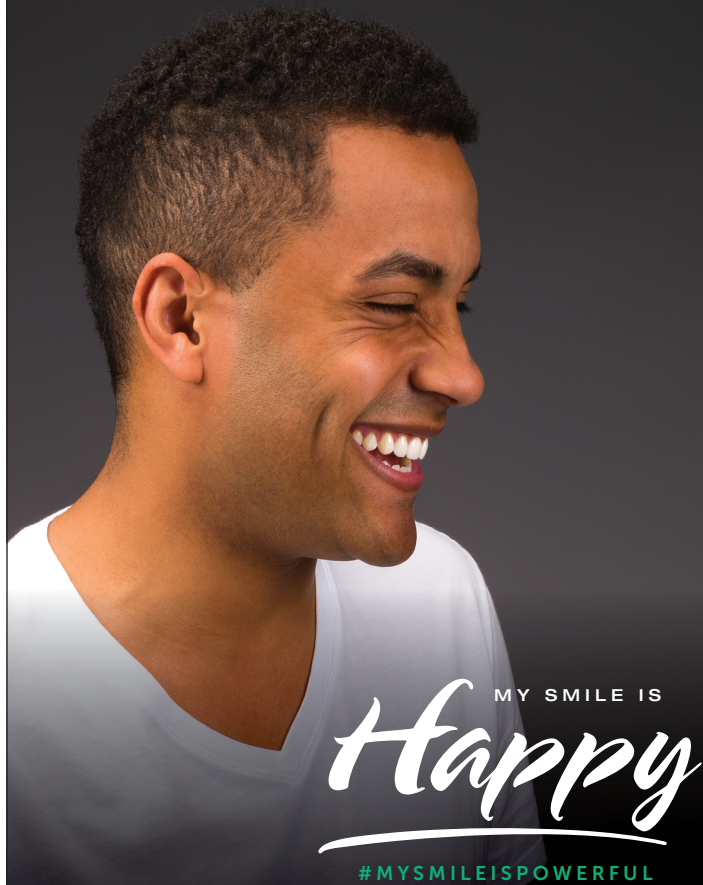
Dr. Malin Janson  
 Infos zur Autorin



Dr. Christoph Schoppmeier  
 Infos zum Autor



Opalescence



MY SMILE IS  
**Happy**

#MYSMILEISPOWERFUL

*Kam*, von den Bahamas – Suchtberater, Sportler und Vater – lächelt, wenn er seine Tochter sieht. Opalescence Go™ Zahnaufhellung ist für ihn perfekt, um in kurzer Zeit seine Zähne aufzuhellen, während seine Tochter schläft:

- Praktisch und gebrauchsfertig
- Vorgefüllte Aufhellungsschienen für zu Hause
- 6% Wasserstoffperoxid

Ein strahlendes Lächeln hilft Ihren Patienten dabei, das Beste aus ihrem Leben zu machen. That's the power of a smile. Erfahren Sie mehr über kosmetische Zahnaufhellung auf [opalescence.com/de](http://opalescence.com/de).



Folgen Sie uns!



facebook.com/  
 ultradentproductsdeutschland

BLOG  
[ultradent.com/de/blog](http://ultradent.com/de/blog)



[www.ultradent.com/de](http://www.ultradent.com/de)  
 © 2020 Ultradent Products, Inc. All rights reserved.