

# Acht Regeln für minimalinvasive ästhetische Behandlungen

Dr. med. Johannes Müller-Steinmann

Manche Menschen möchten nur ein wenig frischer aussehen. Andere wünschen sich mehr Selbstbewusstsein oder stören sich schon lange an einem Makel, wie einem Höcker auf der Nase. Es gibt also viele verschiedene Gründe, warum Frauen und Männer sich für minimalinvasive ästhetische Behandlungen entscheiden. Um die für Patientinnen und Patienten optimalsten Ergebnisse zu erzielen, sollten sich Behandler an wichtige Grundregeln halten.

## Regel 1: Sicherheit geht vor

Die Ergebnisse von minimalinvasiven ästhetischen Behandlungen mit Botulinumtoxin, Hyaluron-Fillern und biokompatiblen Fäden sind zwar nicht dauerhaft, trotzdem können bei unsachgemäßem Umgang mit den Materialien oder fehlender Kenntnis der Anatomie des Gesichts Fehler geschehen. Dann entstehen Asymmetrien und Über- oder Unterkorrekturen, die vor allem Folgen für die Psyche und das Selbstwertgefühl der Patientinnen und Patienten haben. Um dies zu vermeiden, sollten Behandler sich vorab fortbilden – am besten mit integrierten praktischen Übungen an Patientinnen und Patien-

ten. Es ist wichtig, dass Sie die neuesten Techniken und Materialien kennen und wissen, bei welchen Indikationen welche Produkte zum Einsatz kommen. Sie müssen außerdem die Anatomie des Gesichts kennen und wissen, wie sich eine Behandlung auch auf die umliegenden Bereiche der Haut auswirkt.

## Regel 2: Die Patienten äußern Wünsche, die Ärzte führen aus

„Bei Ihren Lippen können wir etwas machen. Die sollten voller wirken.“ Das klingt plump und ist es auch. Aufgabe seriöser Ärzte, die ästhetische Behandlungen anbieten,

Der neueste Trend der Ästhetischen Medizin geht in die Richtung, mehrere **Behandlungsoptionen miteinander zu kombinieren**, um ein optimales Ergebnis zu erzielen.

ist es nicht, ihre Patientinnen und Patienten auf ihre Makel hinzuweisen. Dies ist nicht nur unseriös, es besteht auch die Gefahr, dass ohnehin schon unsichere Menschen noch stärker an ihrem äußeren Erscheinungsbild zweifeln. Und das ist das Gegenteil dessen, was minimalinvasive ästhetische Behandlungen erreichen sollten. Vielmehr geht es darum, auf die Wünsche der Patientinnen und Patienten einzugehen –, um dann gemeinsam zu besprechen, welche Ergebnisse realistisch zu erwarten sind. Dazu gehört auch, Patientinnen und Patienten ehrlich mitzuteilen, dass manche Wünsche nicht erfüllt werden können.

### **Regel 3: Gesamtes Erscheinungsbild im Blick behalten**

Möchten Patientinnen und Patienten ihre störende Zornesfalte loswerden, reicht es in der Regel, sie mit Botulinumtoxin zu behandeln. Grundsätzlich sollten Behandler jedoch darauf achten, dass die Ergebnisse zum Gesamtbild des Gesichts passen. Führt eine Botulinumtoxin-Injektion auf der Stirn beispielsweise dazu, dass

das obere Drittel des Gesichts plötzlich viel straffer wirkt als der untere Bereich, ist das Gesamtbild nicht stimmig. Daher geht der neueste Trend der Ästhetischen Medizin in die Richtung, mehrere Behandlungsoptionen miteinander zu kombinieren, um ein optimales Ergebnis zu erzielen. So lassen sich mit wenigen Handgriffen beispielsweise gleichzeitig Lippenfältchen mit einer Lippenvergrößerung sowie einer Behandlung der Kinnlinie verknüpfen, sodass der gesamte Bereich harmonisch zusammenpasst.

### **Regel 4: Wenig Schmerzen, kaum Narben, keine Ausfallzeiten**

Der große Vorteil von minimalinvasiven Behandlungen ist, dass sie in der Regel ambulant durchgeführt werden können. Die Patientinnen und Patienten können ihrem gewohnten Alltag meist direkt wieder nachgehen. Nachuntersuchungen sind nicht notwendig, Patientinnen und Patienten erhalten lediglich Anweisungen, wie sie zu Hause mit den behandelten Arealen umgehen müssen – für eine einwandfreie Abheilung und ein bestmögliches Ergebnis. Dies gelingt jedoch nur, wenn die Behandler optimal arbeiten und die Patienten sich an die Regeln wie z. B. Sportverzicht und die richtige Schlafposition halten.

### **Regel 5: Eingriffe sind nicht sofort sichtbar**

„Wow, du siehst heute so erholt und frisch aus. Wie machst du das?“ Das ist die Reaktion, die Menschen hören wollen, wenn sie nach einem Fadenlifting auf alte Bekannte stoßen. Keiner möchte mehr mit der Frage „Hast du was machen lassen?“ konfrontiert werden. Es ist also wichtig, die Korrekturen immer dem natürlichen Aussehen und selbstverständlich auch dem Alter der Patientinnen und Patienten anzupassen. Ein straffes Gesicht und faltige Hände passen nicht zusammen und verraten sofort, dass hier wohl etwas nachgeholfen wurde.

### **Regel 6: Seelische Folgen immer berücksichtigen**

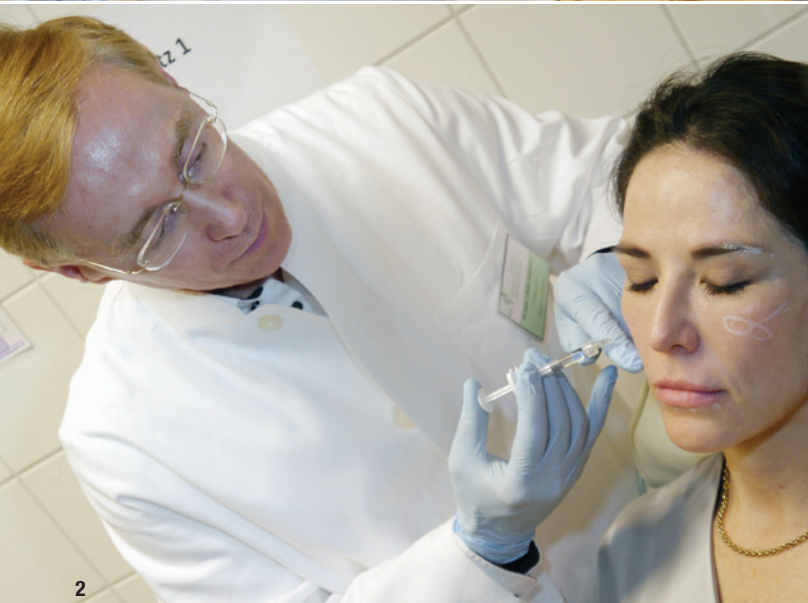
In einer Befragung der Deutschen Gesellschaft für Ästhetisch-Plastische Chirurgie e.V. (DGÄPC) gaben 61,7 Prozent\* der Patientinnen und Patienten an, sich aufgrund eines ästhetischen Leidensdrucks für einen Eingriff entschieden zu haben. Das zeigt, wie sensibel das Thema ist. Behandler sind also nicht nur dafür zuständig, Falten zu minimieren oder einen Höcker auf der Nase zu korrigieren, sie versuchen mit der Behandlung ebenso, einigen ihrer Patientinnen und Patienten das fehlende Selbstbewusstsein zurückzugeben – das ist zumindest die Erwartung bzw. der Wunsch vieler Menschen. Wichtig ist daher, dass das Ergebnis möglichst gut den Vorstellungen entspricht.



**Abb. 1:** Für ein optimales Gesamtergebnis werden Lippen, der Bereich der Wangenknochen sowie der Augenbrauen gleichzeitig behandelt. **Abb. 2:** Zunächst injiziert der Behandler das Hyaluron-Gel in den Bereich der Wangenknochen, um dem Gesicht verloren gegangenes Volumen zurückzugeben und die Haut so anzuheben. **Abb. 3:** Anschließend gibt er das Gel in die Lippen, um Lippenfältchen zu minimieren und für mehr Volumen zu sorgen.

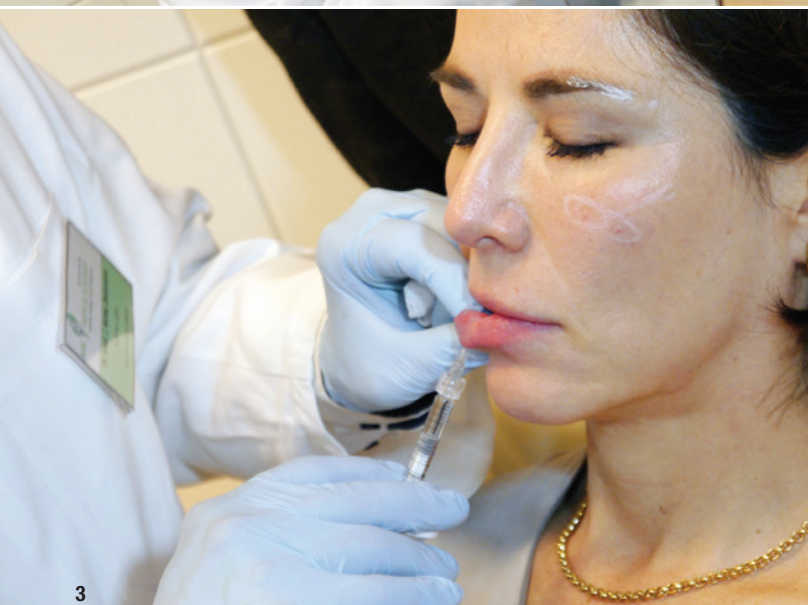
## Regel 7: Patienten der Ästhetischen Medizin meist Stammpatienten

Eine Patientin lässt sich ihre Nasolabialfalte mit Hyaluron minimieren und die Stirn mit Botulinumtoxin glätten. Nach etwa sechs Monaten lässt das Ergebnis nach. Bei den meisten Patientinnen und Patienten führt das dazu, dass sie eine erneute Behandlung in Betracht ziehen. Daher sollten Behandler immer im Hinterkopf behalten, welche Methoden besonders nachhaltig sind und clever miteinander kombiniert werden können, um den Patientinnen und Patienten langfristig das gewünschte Aussehen bieten zu können.



## Regel 8: Diagnose und Ergebnisse mithilfe von Fotos dokumentieren

Bevor Behandler mit einem Eingriff beginnen, müssen sie eine medizinische Diagnose stellen und diese auch anhand von Fotos festhalten. Das sind die sogenannten Vorher-Bilder. Sie dienen dazu, die Ergebnisse der Behandlung mit dem vorherigen Zustand abzugleichen. Diese Dokumentation ist in vielerlei Hinsicht wichtig. Zum einen führen die Bilder Patienten die Veränderungen noch einmal vor Augen. Zum anderen können sie für eventuelle Streitigkeiten bezüglich einer vermeintlich fehlerhaften Behandlung nützlich sein.



\* DGÄPC-Statistik 2018–2019: Zahlen, Fakten und Trends der Ästhetisch-Plastischen Chirurgie, S. 12.

## Kontakt



**Dr. med.**  
**Johannes Müller-Steinmann**  
Kiel Medical Academy  
Alter Markt 1–2  
24103 Kiel  
Tel.: 0431 3801833  
[www.kiel-medical-academy.com](http://www.kiel-medical-academy.com)

Infos zum Autor



●●● MADE IN GERMANY

# HIGHTECH-LASER FÜR ÄSTHETIK & MEDIZIN

**Asclepion**  
Laser Technologies

Ästhetische Laserbehandlungen erfreuen sich einer hohen Beliebtheit bei vielen Patienten. Nutzen Sie die Vorteile hinsichtlich der Anwendung, Rentabilität und Technologie! Mit 40 Jahren Erfahrung im Markt beantworten wir Ihnen alle Fragen zur:

## BEHANDLUNG

- **Haarentfernung**
- **Gefäßbehandlung**
- **Nagelbehandlung**
- **Hautabtragung**
- **Hautverjüngung**
- **Vaginalbehandlung**
- **Fraktionierte Therapie**
- **Tattoo- & Pigmententfernung**

## LASER

- **Hochleistungsdiode**
- **Erbium**
- **HOPSL**
- **Diode**
- **Rubin**
- **Nd:YAG**
- **CO<sub>2</sub>**

Wir sind Ihr kompetenter Partner im Bereich Produktberatung, Applikation, Marketing und Technischer Service. Darüber hinaus bieten wir mit der Asclepion ACADEMY über das ganze Jahr Fortbildungen an.

Lassen Sie sich von uns beraten!

Asclepion Laser Technologies GmbH.

 +49 (0) 3641 7700 100  
 [marketing@asclepion.com](mailto:marketing@asclepion.com)  
 [www.asclepion.de](http://www.asclepion.de)

