

# Hamburger Stammtisch

## junger Zahnärztinnen und Zahnärzte



Drei der vier Gründerinnen des Stammtischs Junge Zahnärzte Hamburg: (v. l. n. r.) Dr. Laura-Katharina Pauli, Dr. Kathleen Menzel und Elisabeth Häußler. Die vierte, nicht abgebildete Zahnärztin ist Kristina Schumann.

**INTERVIEW >>>** Vor genau sechs Jahren gründeten vier junge Zahnärztinnen in Hamburg einen Stammtisch. Dabei wurde aus einer anfänglich kleinen Runde ein mehr als 680 Mitglieder umfassendes Netzwerk. Wir sprachen mit Dr. Kathleen Menzel, einer der Gründerinnen, über den Erfolg dieser Form des freundschaftlich-fachlichen Miteinanders.

**Frau Dr. Menzel, Sie sind Mitinitiatorin des Stammtischs Junge Zahnärzte Hamburg – Was hat Sie zu einem Stammtisch bewogen und wer nimmt in der Regel daran teil?**

Der Stammtisch wurde von drei jungen Zahnärztinnen und mir im Sommer 2014 ins Leben gerufen. Wir kamen damals frisch von der Uni und lernten uns auf einer zahnärztlichen Veranstaltung kennen. Danach beschlossen wir, den Hamburger Assistentenstammtisch, den es einige Jahre zuvor schon gab, neu aufzulegen, damit wir uns weiter austauschen, netzwerken und Kontakte knüpfen

konnten. Da nach der Assistenzzeit das Assistentinnen-Label nicht mehr zu uns passte, benannten wir das Ganze kurzer Hand in „Stammtisch Junge Zahnärzte Hamburg“ um. Somit kann jede Zahnärztin und jeder Zahnarzt teilnehmen, die/der jung ist oder sich jung fühlt. Auch Zahnmedizinstudierende sind herzlich willkommen. Anfangs waren wir eine überschaubare Runde von zwölf Teilnehmern, die sich in einem urigen Restaurant mitten in Hamburg trafen. Da die Teilnehmerzahl stetig stieg, wechselten wir mehrfach die Location. Organisiert werden die Stammtischtreffen über eine

Facebook-Gruppe mit mittlerweile über 680 Mitgliedern. Gleichzeitig wird der Stammtisch auf der Website der Zahnärztekammer Hamburg erwähnt. Jeder, der in Hamburg neu anfängt, bekommt von der Kammer einen Hinweis auf unser Netzwerk. Vor einigen Jahren haben wir zudem eine WhatsApp-Gruppe eingeführt, um uns kurzfristig für Fortbildungen und Veranstaltungen zu verabreden und dringende Fragen aus der Praxis schnell und direkt klären zu können. Unterstützt wurden wir von Anfang an von der Zahnärztekammer Hamburg und auch der apoBank.

### Welche Themen kommen bei Ihren Zusammenkünften zur Sprache?

Unser Programm ist abwechslungsreich – mal gibt es einen Vortrag, mal steht das Gespräch untereinander im Vordergrund. Die bisher behandelten Themen umspannen die Bereiche PA-Chirurgie, CMD, Alterszahnheilkunde, Niederlassung, Altersvorsorge und Versorgungswerk, Personalführung und vieles mehr. Über das Netzwerk des Stammtischs werden auch immer wieder Stellen vermittelt. Dabei dient vor allem unsere Facebook-Gruppe als Plattform.

Im vergangenen Jahr fand unser fünfjähriges Jubiläum statt, und wir bekamen das Feedback, dass neben dem Wissensaustausch, auch wirklich gute Freundschaften entstanden sind. Das hat uns natürlich sehr gefreut!

### Wann findet das nächste Treffen statt?

Wir hatten im April einen Stammtischtermin geplant, der dann leider aufgrund der damaligen Kontaktsperre verschoben werden musste. Das war sehr schade, da wir Dr. Wieland Schinnenburg, Mitglied des Bundestages, Zahnarzt und Rechtsanwalt, für diesen Termin gewinnen konnten. Anfang Mai haben wir unseren ersten Online-Video-stammtisch durchgeführt. Das hat auch sehr gut geklappt. Wann wir uns das nächste Mal wieder in alter Form treffen werden, steht leider noch nicht fest. Infos dazu wird es auf der Facebook-Seite geben. <<<



Stammtisch Junge Zahnärzte  
Hamburg

*Dr. Kathleen Menzel hat in Leipzig studiert und 2011 ihr Examen absolviert. Seit 2012 lebt sie in Hamburg. Sie arbeitet in Altona als angestellte Zahnärztin in einer Zwei-Behandler-Praxis. Seit Januar 2019 ist sie Vorstandsmitglied der Zahnärztekammer HH mit den Referaten Junge Zahnärzte, Beruf und Familie, Weiterbildung und Qualitätszirkel. Von 2016 bis 2019 war sie zudem Schatzmeisterin im Vorstand des Dentista e.V. Seit 2019 übt Dr. Menzel diese Position im Verband der Zahnärztinnen – Dentista aus.*

Infos zur Person  
Dr. Kathleen Menzel



# Composi-Tight® 3DFusion™

Das neue und verbesserte  
Teilmatrixsystem für  
alle Klasse II Kavitäten

NEU!



Limitiertes Spar-Angebot!

FXR01 statt 285,00 €\*\* für 195,00 €\*\*



## In diesem Pack erhalten Sie 3 Ringe für den Preis von 2!

FXR01: 1 Packung mit je 1 blauen, 1 orangen  
und 1 grünen 3D Fusion Ring

Kaufen Sie unseren 3er Pack 3D Fusion Ringe FXR01  
mit je 1 blauen, 1 orangen und 1 grünen  
Composi Tight 3D Fusion Ring und  
zahlen Sie nur 195€\*\* anstatt 285€\* im Monat Juni.

Selbst wenn Sie sonst andere Garrison Ringe bestellen würden,  
ist dieses Angebot optimal  
um alle neuen 3D Fusion Ringe in der Praxis anzuwenden und vielleicht  
sogar einen neuen Lieblingsring zu finden.

\*\*Das Angebot ist gültig bis zum 30.06.2020

oder solange der Vorrat reicht.

Scannen Sie einfach  
den QR-CODE  
und bestellen  
Sie per Email



oder Rufen Sie uns an: 02451 971 409

**Garrison**  
Dental Solutions

\*Alle Preise sind unverbindliche  
Preiseempfehlungen zzgl. MwSt.  
Es gelten unsere AGB.  
\*\*Gültig bis zum 30.06.2020  
oder solange der Vorrat reicht.

Tel.: +49 2451 971 409 • Fax: +49 2451 971 410  
info@garrisondental.net • www.garrisondental.com

ADGM620 DF

THE LEADER IN MATRIX SYSTEMS

© 2018 Garrison Dental Solutions, LLC