© Johnson & Johnson

Für einen nachhaltigen Schutz vor Karies und Parodontalerkrankungen ist die Kontrolle des dentalen Biofilms eine wichtige Voraussetzung. Grundlage für ein gutes Biofilmmanagement ist die tägliche 3-fach-Prophylaxe: Hierbei wird die mechanische Zahnreinigung (Zähneputzen und Interdentalraumreinigung) durch die Anwendung einer Mundspülung sinnvoll ergänzt. Obwohl Mundspülungen ein anerkannter Bestandteil der täglichen Mundhygiene sind, machen sich viele Patienten ihre Prophylaxevorteile noch nicht zunutze.

Ätherische Öle haben große Wirkung bei Plaque und Gingivitis

Effekt täglicher Mundspülungen bestätigt

Dentalexperten können über die Wichtigkeit des zusätzlichen Verwendens von Mundspülungen aufklären und ihre Patienten zu einer verbesserten Mundhygiene anleiten.
Regelmäßige Zahnarztbesuche und die professionelle Entfernung der Beläge durch die Dentalhygiene sind unerlässliche Basis für den langfristigen Erhalt der Zahngesundheit. Nicht weniger wichtig ist allerdings die umfassende Beratung und Aufklärung durch Zahnarzt oder zahnmedizinisches Fachpersonal im Patientengespräch. Sie stellen die Weichen für eine optimale häusliche Pflegeroutine und damit für eine gute Zahngesundheit der Patienten. Als häusliche Mundhygienestrategie hat sich die 3-fach-Prophylaxe bewährt.

Mundspülungen: Empfehlungen der S3-Leitlinie

Die der S3-Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Parodontologie *Häusliches chemisches Biofilmmanagement in der Prävention und Therapie der Gingivitis* zugrunde gelegten Studien zeigen, dass die zusätzliche Anwendung chemisch antibakterieller Wirkstoffe in

Prophylaxeprofis gesucht!

1. Was begeistert Sie an Ihrem Job?
2. Warum ist Prophylaxe wichtig? Welchen Stellenwert haben Mundspülungen mit antibakterieller Wirkung (z. B. Listerine) im Rahmen der häuslichen Mundhygiene?
3. Wie sieht bei Ihnen in der Praxis das Prophylaxekonzept aus?

In dieser Ausgabe des Prophylaxe Journal suchen wir mit freundlicher Unterstützung der Firma Johnson & Johnson GmbH Deutschlands Prophylaxeteam 2020. Wie Sie daran teilnehmen können? Beantworten Sie unsere drei Prophylaxefragen auf www.zwp-online.de (s. QR-Code) oder schicken Sie Ihre Antworten an verlosung@oemus-media.de. Die Expertenjury des Prophylaxe Journal wird das Gewinnerteam küren. Zu gewinnen gibt es ein Listerine-Prophylaxepaket. Zudem wird das Gewinnerteam mit seinem Prophylaxekonzept und einem Foto in Ausgabe 6/2020 des Prophylaxe Journal vorgestellt. Die ersten 30 teilnehmenden Praxen erhalten als Dankeschön drei Listerine-Proben zum Test.

Gewinnspiel

Teilnahmebedingungen

Einsendeschluss ist der 17. September 2020. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Mitarbeiter der OEMUS MEDIA AG und der Johnson & Johnson GmbH sowie deren Angehörige. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden einen Tag nach Einsendeschluss von einer Expertenjury der OEMUS MEDIA AG gekürt. Den Versand der Preise übernimmt der Verlag. Die persönlichen Adressdaten der Teilnehmer werden ausschließlich zum Zweck des Gewinnspiels verwendet. Sachpreise können nicht in bar ausgezahlt oder gegen andere Sachpreise ausgetauscht werden. Mit Einreichen der Antworten wird den Teilnahmebedingungen zugestimmt.

Mundspüllösungen als Ergänzung zur mechanischen Reinigung zu einer Reduktion des dentalen Biofilms beiträgt und damit zur Prophylaxe von Gingivitis.[1] Antibakterielle Wirkstoffe (ätherische Öle, Chlorhexidin, Triclosan/Copolymer) werden somit als Ergänzung zur mechanischen Reinigung zu einer Reduktion der Gingivitis empfohlen.[2–4]

Ätherische Öle überzeugen auch in der Langzeitanwendung

Die Effekte der zusätzlichen Anwendung verschiedener Mundspülungen auf Plaque- und Gingivitiswerte fallen je nach Wirkstoffen unterschiedlich aus. Die besten Ergebnisse erzielen nur Chlorhexidin und die ätherischen Öle: Sowohl für die Wirkung auf Plaque als auch auf Gingivitis bestätigt die S3-Leitlinie einen großen Effekt, und das bei einer hohen Qualität der Evidenz.[1] Ätherische Öle eignen sich zudem auch für die Langzeitanwendung, ohne das Gleichgewicht der gesunden Mundflora zu beeinträchtigen.[5]

Literatur

Kontakt
Johnson & Johnson GmbH
Johnson & Johnson Platz 2
41470 Neuss
Tel.: 02137 936-0
www.jnjgermany.de

ANZEIGE

Itis-Protect®
Zum Diätmanagement bei Parodontitis

Wirkt bei beginnender und chronischer Parodontitis

60 % entzündungsfrei in 4 Monaten

- ✓ unterstützt ein gesundes Mikrobiom
- ✓ trägt zur Regeneration von Gewebe bei
- ✓ stabilisiert das Immunsystem

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Nicht zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Mehr Informationen erhalten Sie unter
itis-protect.de

und auf
hypo-a.de/infos
Fax **+49 (0)451 30 41 79**

IT-PJ 2020

Praxisstempel

hypo-A GmbH, Tel. +49 (0)451 307 21 21, info@hypo-a.de
www.hypo-a.de