

# Mein Patientenfall: „Besonders in Berlin ist jeder Mensch ein Unikat“

Ein Beitrag von Katja Mannteufel

**ANWENDERBERICHT** /// Dr. Peter Getz ist, gemeinsam mit Zahnärztin Karin Joschko, Inhaber der Berliner Praxis ZAN<sup>H</sup> Zahnärzte am Nordufer. Im Mittelpunkt des Behandlungskonzeptes der sympathischen Kiezpraxis stehen die präventive Zahnmedizin und eine natürliche Ästhetik.



„Die tägliche Begegnung mit den unterschiedlichsten Menschen macht meinen Beruf attraktiv. Besonders hier in Berlin ist jeder Patient ein Unikat. Das erfordert ein hohes Maß an Feingefühl.

Für das Whitening nehmen wir die Produktfamilie der Opalescence<sup>TM</sup> Zahnaufhellung. Zur häuslichen Anwendung unter zahnärztlicher Aufsicht verwenden wir u. a. die kosmetische Zahnaufhellung Opalescence Go<sup>TM</sup>, für die medizinische In-Office-Anwendung die Opalescence<sup>TM</sup> Boost<sup>TM</sup> Zahnaufhellung. Opalescence Go<sup>TM</sup> eignet sich dafür, die helle Zahnfarbe nach der In-Office-Behandlung trotz Rotwein, Tabak und anderen Genussmitteln möglichst langfristig beizubehalten. Außerdem bietet Opalescence Go<sup>TM</sup> die Möglichkeit, die Zahn-

**Abb. 1:** Gemeinsam mit Zahnärztin Karin Joschko betreibt Dr. Peter Getz seit 2019 die Praxis ZAN<sup>H</sup> Zahnärzte am Nordufer in Berlin. **Abb. 2:** Ausgangssituation nach PZR, vor Beginn der Behandlung mit Opalescence Go<sup>TM</sup> Zahnaufhellung (Zahnfarbe A3). **Abb. 3:** Ergebnis nach der dritten Anwendung (Zahnfarbe A2). **Abb. 4:** Ergebnis nach der fünften Anwendung (Zahnfarbe A1 in der Front, im Bereich der Eckzähne A2).

farbe nach einer professionellen Zahnreinigung (PZR) noch etwas frischer strahlen zu lassen. Dass die Nachfrage und Akzeptanz der Patienten danach so hoch ist, hätte ich nicht gedacht.“

**Die Patientin: 33 Jahre, Raucherin, Kaffeetrinkerin**

„Vor Beginn jeder Zahnaufhellung ist eine zahnärztliche Untersuchung obligat. Kariöse Läsionen, Gingivitiden, empfindliche und freiliegende Zahnhälse sind Kontraindikationen. Außerdem empfehlen wir eine PZR, um Zahnstein, Plaque und oberflächliche Verfärbungen gründlich zu entfernen. Eine gute Mundhygiene ist für ein gutes Ergebnis entscheidend. Die Behandlung mit der Opalescence Zahnaufhellungsreihe bzw. mit Opalescence Go darf übrigens nicht bei Personen unter 18 Jahren erfolgen.

In einem Blister von Opalescence Go befinden sich eine Oberkiefer- und eine Unterkieferschiene für jeweils eine Anwendung. Die vorgefüllten Einmalschienen, die UltraFit<sup>TM</sup> Trays, beinhalten hochvisköses, klebriges Wasserstoffperoxidgel (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) mit Kaliumnitrat und Fluorid in einer Konzentration von 6%.



Bei der Patientin erfolgte das erste Einsetzen wie vorgeschrieben in der Praxis und wurde in allen Schritten erklärt und gezeigt. Wählen konnte sie aus den zwei Geschmacksrichtungen Mint und Melone. Die Patientin hatte beim Tragen keinerlei Hypersensibilitäten.

Sollte es dennoch einmal zu leichten Überempfindlichkeiten kommen, kann der jeweilige Patient die Behandlung nach eigenem Rhythmus fortführen. Bei starken Sensibilitäten empfehlen wir zusätzlich während oder vor der Behandlung Fluoridgele und/oder die Verwendung von Zahnpasta für empfindliche Zähne. Natürlich alles ohne Farbstoffe; auch sollte bis 48 Stunden nach einer Behandlung auf färbende Genussmittel verzichtet werden.

Anschließend erfolgte ein Recall in der Praxis, um den Behandlungsverlauf zu kontrollieren. Die Patientin zeigte sich mit dem Ergebnis der Zahnaufhellung sehr zufrieden. Bis zur gewünschten Zahn-

farbe trug sie an fünf Tagen für 90 Minuten eine vorgefüllte Einmalschiene. Nach Bedarf verwendet sie nun eine weitere, um das Ergebnis aufrechtzuerhalten bzw. auffrischen zu können.“

**INFORMATION ///**

**Dr. Peter Getz**  
 ZANH Zahnärzte am Nordufer  
 Torfstraße 16  
 13353 Berlin  
 Tel.: 030 4541021  
 info@ZANh.berlin  
 www.ZANh.berlin

Infos zum Unternehmen



**ZANH<sup>H</sup>**  
 ZAHNÄRZTE AM NORDUFER  
 KARIN JOSCHKO  
 DR. PETER GETZ

ANZEIGE

Keine fremden Aerosole, kein Warteraum, keine Anreise.  
 Schützen Sie vulnerable Gruppen ohne Ihre Praxisabläufe  
 auf den Kopf stellen zu müssen. Behandeln Sie  
 Ihre Patienten sicher vor Ort mit dem  
 Smart-Port Premium.



Volle Leistung aller Handstücke  
 Besser oder wie in Ihrer Zahnarztpraxis

Volle Absaugleistung  
 Besser oder wie in Ihrer Zahnarztpraxis

Neue  
 Absaugleistung:  
**300 l/min!!**  
 Besser oder gleich wie  
 Ihre fest installierte  
 Einheit.

Einfachster Transport  
 Einheit und Material  
 Tragbar und rollend auf Trolley

Optimale Hygiene  
 Getrennte Bereiche (rot/grün)  
 Wie in Ihrer Zahnarztpraxis

Kontaktieren Sie uns: [info@bpr-swiss.com](mailto:info@bpr-swiss.com) | + 41 31 506 06 06

