

## Kariesprophylaxe

Willkommen zurück in der Praxis und zu Hause.



Literatur



Starke Zähne mit elmex® gelée. (Foto: iStock / Lisa5201)

Die Bundeszahnärztekammer (BZÄK) empfiehlt seit Mitte Mai die Rückkehr der Patient/-innen in die Zahnarztpraxen. Sowohl Prophylaxe- als auch zahnärztliche Behandlungen sollen in vollem Umfang wieder angeboten werden.<sup>1</sup> Die behandlungsfreie zahnärztliche Zwangspause durch COVID-19 sowie ein eventuell verändertes, ungesünderes Ernährungsverhalten können sich negativ auf die Mundgesundheit auswirken. Dem gilt es in der Praxis und zu Hause entgegenzuwirken. Neben Parodontalerkrankungen „bleibt Karies eine der weltweit häufigsten Erkrankungen und bedarf auch künftig intensiver Präventionsanstrengung“, so Prof. Dr. Dietmar Oesterreich, Vizepräsident der BZÄK.<sup>2</sup> Der aktuelle BARMER Zahnreport kommt sogar zum Schluss, dass die Lage bei den Zwölfjährigen in Bezug auf kariöse Erkrankungen weitaus schlimmer ist, als bisher angenommen.<sup>3</sup>

### Intensivfluoridierung als Kariesschutz

Wer seine Zähne wirksam und nachhaltig vor Karies schützen will, für den führt an Fluoriden nach wie vor kein Weg vorbei. Sie sind neben gesunder Ernährung die wichtigste Maßnahme, um den Zahnschmelz vor Säureangriffen zu schützen. Bereits seit über 50 Jahren ist elmex® gelée mit hochkonzentriertem Aminfluorid eine wichtige Säule der Kariesprävention in Deutschland. Je früher Präventivmaßnahmen gegen Karies ergriffen werden, desto besser. Dass sich frühzeitige und umfassende Prävention für jede Altersgruppe lohnt, wird u. a. durch die deutschlandweit repräsentative Fünfte Deutsche Mundgesundheitsstudie (DMS V) belegt.<sup>4</sup>



Im Vergleich zum Zähneputzen allein erzielt die Intensivfluoridierung einen deutlich besseren Schutz vor Karies.<sup>5</sup> Eine in England durchgeführte zweijährige Studie mit über 1.000 Schülern zeigte bei ca. einmal wöchentlicher Anwendung von elmex® gelée einen Rückgang der tiefen Kariesläsionen von 29 Prozent gegenüber der Kontrollgruppe, die nur eine Standard-Mundhygiene zu Hause durchführte.<sup>6</sup> elmex® gelée ist ein besonders hochkonzentriertes Fluoridgel mit 12.500 ppm Fluorid. Es enthält Natriumfluorid und die Aminfluoride Olaflur und Dectaflur, die aufgrund der speziellen Molekülstruktur besonders oberflächenaktiv sind. Beim Auftragen auf die Zahnoberfläche entsteht eine Calciumfluorid-Deckschicht, die den Zahnschmelz über längere Zeit vor Säureangriffen schützt, die Remineralisierung fördert und ein Langzeit-Fluorid-depot bildet. Zudem werden auch bereits vorhandene, initiale Kariesläsionen remineralisiert.

Kinder ab sechs Jahren, Jugendliche und Erwachsene können elmex® gelée einmal in der Woche daheim anwenden, am besten abends vor dem Schlafengehen. elmex® gelée ist bis zum 18. Lebensjahr, gemäß § 22 Sozialgesetzbuch V (SGB), erstattungsfähig, sofern dies auf dem Rezept entsprechend vermerkt wird.

### kontakt

**CP GABA GmbH**  
Tel.: +49 40 7319-0125  
CSDentalDE@CPgaba.com  
www.cpgabaprofessional.de

## Einmal gurgeln, bitte!

BELMONITOR CoV-2 – der einfache Mundspültest für zu Hause.

Diese einfach anzuwendende Mundspülung zeigt potenziell Infizierten innerhalb weniger Minuten an, ob sie sich mit SARS-CoV-2 angesteckt haben oder nicht. Damit können Infektionsketten noch schneller, zuverlässiger und einfacher unterbrochen und die Dynamik des Virus effektiv eingedämmt werden. Durch die unkomplizierte Handhabung kann jeder den kostengünstigen Gurgeltest selbst durchführen. Labortechnik, geschultes Personal oder strenge Schutzmaßnahmen entfallen.

Das Handling von BELMONITOR CoV-2 ist denkbar einfach. Nachdem Anwender die mitgelieferte Flüssigkeit für etwa 30 Sekunden im Mund umhergespült, gegurgelt und in ein spezielles Behältnis ausgespuckt haben, nehmen sie noch einen Abstrich aus dem Nasenbereich. Anschließend wird das Abstrichstäbchen mit der Mundspüllösung verquirlt. Zum



Foto: © Pharmact

Schluss wird eine Lösung aus gentechnisch hergestellten Bindeproteinen hinzugefügt. Innerhalb weniger Minuten wird dem Anwender durch eine bestimmte

Farbreaktion angezeigt, ob er mit SARS-CoV-2 infiziert ist.

Das Einzelset wird bereits für unter zehn Euro im Pharmact-Shop erhältlich sein. Die geplante Markteinführung ist für Oktober 2020 vorgesehen – zunächst jedoch für die Abgabe an Fachpersonal, also an Ärzte, Apotheker und an Angestellte in Gesundheitseinrichtungen oder -behörden. Um ihn auch als Home-test anbieten zu können, ist die Politik gefordert. Die Durchsetzung der Abgaberegulierung klären letztendlich die einzelnen Bundesländer.

### kontakt

**Pharmact GmbH**  
Universitätsmedizin Haus 41  
Theodor-Kutzer-Ufer 1–3  
68167 Mannheim  
Tel.: +49 621 180617-80  
www.pharmact.de

## Neu bei Ormco: SUR-FACE

Das Aerosolabsauggerät zur Kopplung an den Wangenhalter.



Mehr Sicherheit für Praxis und Patienten – das neue SUR-FACE Absauggerät fängt Aerosole an ihrer Quelle auf. Mit dem Wangenhalter gekoppelt, kann es direkt an die Saugvorrichtung angeschlossen werden. (Fotos: © Ormco)

Wie Studien gezeigt haben, spielen Aerosole bei der Verbreitung des Coronavirus eine entscheidende Rolle. Um sich und ihre Patienten vor diesen teils noch mehrere Stunden in der Luft schwebenden Partikeln zu schützen, haben kieferorthopädische Praxen bereits zahlreiche Maßnahmen ergriffen. Doch trotz Schutzausrüstung, Desinfektion oder einer deutlichen Verringerung der Aerosolbildung im lau-

fenden Praxisbetrieb (z. B. durch Verzicht auf den Einsatz von Airflow- oder Ultraschallgeräten), bleibt dennoch ein Restrisiko. Ormco möchte KFO-Praxen im Rahmen ihres Corona-Infektionsschutzsystems unterstützen und bietet mit SUR-FACE ab sofort ein Absauggerät an, welches Aerosole direkt an ihrer Quelle abfängt. Dieses wurde von dem italienischen Kieferorthopäden Dr. Andrea Alberti

entwickelt und ist einfach zu handhaben, indem es problemlos mit dem Wangenhalter gekoppelt und direkt an die Saugvorrichtung (16 mm) angeschlossen werden kann. Das innovative Design ermöglicht eine signifikante Reduzierung von Aerosolen, wobei diese sowohl von beiden Seiten als auch von unten abgesaugt werden. SUR-FACE ist aus Polyamid (PA 12) gefertigt und mit jedem Wangenhalter der Dicke von weniger als 2 mm kompatibel. Das Absauggerät ist im Autoklaven sterilisierbar (121 °C) und recycelbar. Der Einsatz von SUR-FACE bedeutet mehr Sicherheit für Sie und Ihre Patienten. Sprechen Sie mit Ihrem Ormco-Außendienstmitarbeiter oder kontaktieren Sie uns unter angegebener Adresse.



**SUR-FACE**

### kontakt

**Ormco B.V.**  
Tel.: 00800 30323032  
ormcoeuropaCS@ormco.com  
www.ormco.de