

Mikronährstofflexikon Teil 2: Kalium

Der Mineralstoff gilt als Treibstoff für Muskeln, Herz und Nerven.

Kalium erfüllt im menschlichen Körper viele wichtige Aufgaben und ist an unterschiedlichsten Stoffwechselfvorgängen beteiligt. Der Mineralstoff trägt vor allem zu einer normalen Muskel- und Nervenfunktion bei und ist unabdingbar für die Regulation des Blutdrucks.

Laut der DGE beträgt die täglich empfohlene Kaliumzufuhr für Erwachsene 4'000 mg/Tag, für Kinder ab einem Alter von vier Monaten 600 mg/Tag und ab sieben Jahren 2'000 mg/Tag.

Kaliummangel

Kalium kommt in besonders hoher Konzentration in Obst- und Gemüsesorten wie Bananen, Aprikosen, Pflaumen und Tomaten vor. In Fleisch und Fisch findet man nur wenig Kalium. Unter bestimmten Bedingungen kann ein Kaliummangel entstehen. Gründe dafür sind beispielsweise lang andauerndes Erbrechen, Durchfälle, starkes Schwitzen z.B. durch körperliche Anstrengung oder Austrocknung durch eine geringe Flüssigkeitszufuhr. Auch Diabetes mellitus und chronisch-entzündliche Darmkrankungen können Kaliummangel her-



vorrufen. Wie ein Kaliummangel behandelt wird, hängt ganz von der Ursache ab. Häufig kann der Mangel schon durch eine kaliumreiche Ernährung ausgeglichen werden. In manchen Fällen können hochwertige Nahrungsergänzungsmittel unterstützen, den Kaliumhaushalt wieder auszugleichen.

Ganzheitliche Parodontitisbehandlung

Auch im Rahmen der ganzheitlichen Parodontitisbehandlung spielen Ernährung und Mikronährstoffversorgung eine Rolle. Eine ergänzende Versorgung mit Mikronährstoffen kann sich für behandelnde Zahnärzte und ihre Patienten gleich mehrfach auszahlen.

So ist Kalium Bestandteil der balanzierten Diät Itis-Protect® zum Diätmanagement bei Parodontitis. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.itis-protect.de.

hypo-A GmbH
Tel.: +49 451 3072121
www.hypo-a.de



Überzeugen Sie sich vom digitalen Abdruck

Die Zeit ist reif für die Umstellung.



In den letzten Jahren entwickelten sich die Intraoralscanner rasant. Die wohl eindrücklichste Performancesteigerung fand im Bereich der Bilderkennung statt. So mussten bei den ersten Systemen noch einzelne Bilder durch manuelles Auslösen erfasst werden. Leistungsfähigere Computersysteme, verbesserte Optiken und intelligente Software ermöglichen es heute, einen ganzen Ober- und Unterkiefer in weniger als zehn Minuten digital im Patientenmund zu erfassen.

Die Optimierung der Erfassungsgeschwindigkeit ist sicher in Bezug auf die Akzeptanz im stressigen Praxisalltag von Bedeutung.

In Bezug auf die Qualitätsansprüche sind die Präzision und die Richtigkeit der Scandaten jedoch die relevanten Faktoren. In den letzten Jahren wurde in zahlreichen Studien die Qualität von analog zu digital immer wieder auf den Prüfstand gestellt.

Heute weiss man, dass die aktuellen digitalen Scansysteme in sehr vielen Bereichen mindestens ebenbürtige Resultate liefern. In Bezug auf die Konstanz der Datenlieferung haben die Scanner sogar die Nase vorne.

Nicht zu unterschätzen ist auch der wirtschaftliche Faktor bei dieser

Investition. Hier ist es sinnvoll, allfällige Folgekosten wie wiederkehrende Lizenzgebühren, Software-Updates und Garantieleistungen bereits in der Kalkulation zu berücksichtigen.

Vor dem Kauf testen

Jordi Röntgentechnik AG Kunden haben die Möglichkeit, bereits vor dem Kauf den Scanner in der eigenen Praxis zu testen. Bei Applikationsfragen, Integration in die Softwareumgebung und Datentransfer zum Labor steht Ihnen unser Expertenteam kompetent zur Verfügung.

Wichtige Eigenschaften für ein effizientes Arbeiten im Praxisalltag sind eine softwareübergreifende Integration und funktionierende Schnittstellen.

In diesem Sinne möchten wir auch auf unser Weiterbildungsangebot verweisen. Mehr Informationen zu den Onyx Ceph Kursen finden Sie im Internet unter: www.rxtech.ch/fortbildungskurse.

Jordi Röntgentechnik AG
Tel.: +41 61 417 93 93
www.rxtech.ch

ANZEIGE

Ausgabedatum: 15.01.2020

Das orthocaps® Twinaligner-System setzt neue Massstäbe in der Alignertherapie.

Um die einwirkenden Kräfte gering zu halten und besser zu steuern, setzt orthocaps® zwei unterschiedliche Aligner ein. Tagsüber wirken die dünnen DAYcaps sanft auf die Zähne ein, nachts entfalten die stabilen NIGHTcaps ihre starke, korrigierende Wirkung.

Das Aligner System mit entscheidenden Vorteilen.

1. Die härtere äussere Schicht garantiert Stabilität.
2. Die innere Schicht aus weichem Kunststoff schmiegt sich passgenau und exakt an die Zähne.
3. Für jede Zahnfehlstellung ein passgenaues Behandlungssystem.
4. Präzise 3-D Behandlungsplanung.
5. Optimale Therapiekontrolle durch 3D-Evaluationsbericht nach jeder Behandlungsphase.
6. Vorgefertigte Attachments in der gewünschten Zahnfarbe.
7. Präzise Behandlungsergebnisse.
8. Qualität made in Germany.

- orthocaps® PRO
- orthocaps® KIDS
- orthocaps® NOCTIS
- orthocaps® TEN
- orthocaps® TEN TEN

KALADENT AG | Abteilung orthocaps® | Schachenstrasse 2 | CH-9016 St. Gallen
Tel. +41 844 35 35 35 | orthocaps@kaladent.ch

KALADENT