



zu können, muss die einmal eingenommene optimale Arbeitshaltung in allen Behandlungssituationen beibehalten werden. Entsprechend wechselt der Behandler seine Blickrichtung nicht durch ein Verdrehen der Halswirbelsäule, sondern durch einen Sitzpositionswechsel im Bereich von neun bis zwölf Uhr“, erklärte Ricarda Wichert, Regional Sales Manager für die D-A-CH-Region bei XO CARE, den Teilnehmern der Opti Summer School das ergonomische Behandlungskonzept der Dänen (Abb. 1 und 2).

In verschiedenen Workshops konnten die Interessierten anhand von einzelnen Fallbeispielen die richtige Sitzposition für die entsprechende Behandlung ausprobieren. Auch die Vierhandtechnik stellte Ricarda Wichert den Teilnehmern anhand von Beispielen vor. Interessierte Zahnärzte können kostenlos beim Hersteller den digitalen Ergonomieleitfaden zur Solobehandlung (Zweihandtechnik) und Behandlung mit Assistenz (Vierhandtechnik) bestellen: www.xo-care.com/products/xo-flex-2020/ergonomyguide

„Ergonomisches Arbeiten ist die Voraussetzung für eine lange und beschwerdefreie Zahnarzt Karriere. Deshalb möchten wir junge und aufstrebende Zahnärzte von Anfang an unterstützen und werden auch in den nächsten Jahren bei der Opti Summer School dabei sein“, sagt Ricarda Wichert.

Fotos:

OPTI health consulting GmbH



XO CARE A/S

Håndværkersvinget 6
DK-2970 Hørsholm
Dänemark
info@xo-care.com
www.xo-care.com

VALO™ GRAND

LED-POLYMERISATIONSLEUCHE
MIT BREITBANDTECHNOLOGIE



DIE NEUE DIMENSION

Folgen Sie uns!

[facebook.com/
ultradentproductsdeutschland](https://facebook.com/ultradentproductsdeutschland)

[instagram.com/
ultradentproducts_deutschland](https://instagram.com/ultradentproducts_deutschland)

ultradent.com/de/blog

ULTRADENT.COM/DE