

# Adhärenz in der Mundhygiene ist Teamwork

Ein Beitrag von Andrea Wiedemer

**PRÄVENTION** /// Keine Zeit, keine Ausdauer, keine Ruhe: Patienten haben viele Gründe, die häusliche Mundhygiene zu vernachlässigen. Dem Praxisteam obliegt daher zusätzlich zu therapeutischen Maßnahmen die Aufgabe, den Patienten für Mundhygienemaßnahmen zu motivieren. Der Patient ist dabei als aktiver Partner in Präventionsstrategien einzubeziehen. Denn wie die Allgemein- hat auch die Mundgesundheit nur Bestand, wenn statt einer symptomatischen Therapie bei einer bereits bestehenden Erkrankung nachhaltige, präventive Maßnahmen im Mittelpunkt stehen.

Literatur



Prävention ist mehr als professionelle Zahnreinigung (PZR). „Zweimal täglich Zähne putzen“ ist als Hilfestellung zu wenig. Effektiver als pauschale Tipps für den Patienten ist das persönliche Gespräch in der Zahnarztpraxis während einer Mundgesundheitsprechstunde. Mit folgenden Lifehacks kann das Team gemeinsam mit dem Patienten ein Präventionskonzept erarbeiten und effiziente Mundhygiene nachhaltig fördern.

## Es geht nur mit dem Patienten

Mundhygiene ist Teamarbeit. Gemeinsam wird der Mundhygienestatus analysiert. Gemeinsam werden Ziele definiert. Gemeinsam werden individuelle Maßnahmen trainiert. Um dies zu erreichen, sind Patientenfür Informationen sensibel zu filtern, um danach angemessen zu agieren. Furchtappelle oder Konfrontation sind wenig effektiv. Ebenso sind Fachbegriffe wie Gingivitis, Parodontitis oder Kariesprävalenz zu vermeiden. Sinnvoller ist die Kommunikation mit greifbaren Beispielen aus dem Alltag.

## Akzeptanz fördern:

### Die Herausforderung der Zahnzwischenräume

Das Reinigen der Interdentalräume stellt für die meisten Patienten eine Herausforderung dar. Bei einem Gespräch gilt es zu erfahren, wo genau „die Hürden“ liegen. Aufgrund ihres einfachen Handlings kann auch die Munddusche eine Empfehlung sein. Sie hilft Bereiche zu säubern, die mit anderen Hilfsmitteln nur mühsam erreicht werden. Zudem kann der Einsatz von Mundduschen aufgrund der einfachen Handhabung und der kurzen Anwendungsdauer von nur einer Minute die Motivation der Patienten steigern, schwer erreichbare Stellen zu reinigen. Die Wirksamkeit von Waterpik® Mundduschen wurde in diversen Studien bestätigt.<sup>1,2</sup> Zum Beispiel wurde in einer 4-Wochen-Studie mit 82 Probanden festgestellt, dass der Gebrauch einer Waterpik® Munddusche in Kombination mit Zahneputzen 75 Prozent der Plaque im gesamten Mund und 92 Prozent im Approximalbereich entfernt.<sup>3</sup>

## Zahnpflege leicht machen

Je komplizierter und aufwendiger Maßnahmen sind, umso geringer ist die Wahrscheinlichkeit, dass der Patient sich auf die Herausforderung einlässt. So ist die Interdentalraumreinigung elementarer Bestandteil der Mundhygiene, die häufig eine Hürde darstellt. Diese wichtige Information ist bei Patienten zu verankern, und Hilfsmittel für die Zahnzwischenraumreinigung sind auf die individuelle Person abzustimmen.



So können Mundduschen Patienten mit fester Zahnsperre oder mit eingeschränkten motorischen Fähigkeiten als effektives Hilfsmittel empfohlen werden. Eine Studie mit 106 Jugendlichen mit festsitzender Zahnsperre beispielsweise verglich manuelles Zähneputzen plus Waterpik® Munddusche inklusive kieferorthopädischem Aufsatz unter anderem mit manuellem Zähneputzen

allein. Die Ergebnisse zeigten, dass die zusätzliche Verwendung der Munddusche die Plaque-Menge im Vergleich zum ausschließlichen Zähneputzen um das 5,83-Fache verringerte. Auch die BOP-Rate wurde durch den zusätzlichen Einsatz der Munddusche signifikant besser: um 84,5 Prozent gegenüber dem Studienbeginn.<sup>4</sup>

## Tell – Show – Do

Ob Zahnfleischentzündung, Blutungsneigung des Zahnfleisches oder Karies – den meisten Menschen ist die Bedeutung der Mundhygiene bewusst. Trotzdem wird oft nicht das Niveau erreicht, das zur Vermeidung diverser Erkrankungen notwendig ist.<sup>5</sup> Für eine effiziente Zahnpflege ist es wichtig, Maßnahmen im professionellen Umfeld – also in der Zahnarztpraxis – zu demonstrieren. Patienten werden aktiv einbezogen. Durch Demonstration, Erläuterung und Übung wird die Technik oder der Einsatz der Hilfsmittel nahegebracht. Das ist auch mit Waterpik® Mundduschen möglich und sinnvoll, denn Mundhygienemaßnahmen sollten dort erklärt und trainiert werden, wo die Situation es erforderlich macht – also im Mund des Patienten.

### Waterpik® Mundduschen: Online erleben und zu Hause testen

Für Praxisteams, die die Waterpik® Mundduschen sehen und ausprobieren wollen, ist das auch online möglich: Einfach zu einem Lunch & Learn Online-Meeting anmelden. Bei einer Teilnehmerzahl von mindestens vier Personen aus einer Praxis erhält die Praxis eine kostenlose Munddusche. Hier können interessierte Praxisteams online einen Termin für ein digitales Lunch & Learn vereinbaren: [www.waterpik.de/professional/lunch-learn/](http://www.waterpik.de/professional/lunch-learn/)

[WWW.WATERPIK.DE](http://WWW.WATERPIK.DE)

ANZEIGE

**Fordern Sie noch heute unseren Katalog an! Besuchen Sie uns auf der IDS 2021, Halle 11.2, Stand L64**

### Konventionelle Behandlungseinheiten zur Vollbehandlung

**ab € 16.900,-**  
(zzgl. MwSt. + Montage)

### Konventionelle Behandlungseinheiten für KFO-Prophylaxe

**ab € 9.900,-**  
(zzgl. MwSt. + Montage)



Abb. ähnlich



Abb. ähnlich

### Autarke Behandlungssysteme zur Vollbehandlung

**ab € 23.900,-**  
(zzgl. MwSt. + Montage)

### Autarke Behandlungssysteme für KFO-Prophylaxe

**ab € 17.900,-**  
(zzgl. MwSt. + Montage)

**Autarkes Behandlungssystem:** Mit flüsterleisem Einbaukompressor, flüsterleiser Einbausaugmaschine und mit geschlossenem Wassersystem. Es sind keinerlei Leitungen notwendig. Keine aufgerissenen Fußböden, kein Schmutz oder Vorinstallationen.

**Aufstellen – Stecker in die Steckdose – fertig!!!**

# Q10 – der Jungbrunnen für ein gesundes Zahnfleisch

**MUNDHYGIENE** /// Zähneputzen ist die Basis der täglichen Mundhygiene. Wer jedoch glaubt, diese Tätigkeit sei banal, der irrt. Für eine optimale Zahnreinigung bedarf es neben der richtigen Technik auch moderner Produkte, die auf die jeweiligen Bedürfnisse abgestimmt sind, um Zähne und Zahnfleisch ein Leben lang optimal zu schützen und Probleme zu vermeiden, bevor sie auftreten.

Mehr als zwei Drittel der Bevölkerung leiden Schätzungen zufolge irgendwann im Leben an Zahnfleischproblemen. Mögliche Ursachen dafür sind zum Beispiel Stress, schlechte Ernährung, hormonelle Schwankungen oder Rauchen. Aber auch eine unzureichende oder nicht richtig durchgeführte Mundhygiene spielt ätiologisch eine wichtige Rolle. Patienten profitieren daher davon, wenn Zahnärzte und ihre Teams sie immer wieder auf die Notwendigkeit einer mehrmals täglichen, gründlichen Mundhygiene hinweisen und sie auch in der Auswahl der geeigneten Zahnpflegeprodukte beraten.

Die GUM® ActiVital® Q10 Zahnpasta: Lang anhaltender Schutz vor Karies und Plaquebildung durch ein innovatives Antiplaque-System.



GUM® ActiVital® Sonic Schallzahnbürste vibriert mit 12.000 Schwingungen/Minute, um Zähne sanft zu reinigen und das Zahnfleisch zu stimulieren.



## Patientenaufklärung ist Krankheitsprophylaxe

Der beste Weg, Plaque zu entfernen, besteht aus drei Schritten: Zähneputzen, Interdentalreinigung und Spülen. Diese Routine morgens und abends – noch besser nach jeder Mahlzeit – ist wichtig, um Zahn- und Zahnfleischprobleme zu verhindern. Leider ist es für Patienten oft nicht einfach, die für ihn passenden Produkte aus der Fülle des Angebotes von Mund- und Zahnpflegemitteln zu finden. Daher ist es hilfreich, wenn immer auch konkrete Produktempfehlungen ausgesprochen werden. Auch das Thema Interdentalreinigung sollte mit dem Patienten diskutiert werden, da die Zahnzwischenräume bei der täglichen Zahnpflege leicht vernachlässigt oder gar nicht gereinigt werden. Hilfreich kann dabei auch sein, die Zusammenhänge zwischen Mundgesundheit und Allgemeingesundheit etwas näher zu beleuchten. Vielen Patienten ist schlichtweg nicht bekannt, dass eine gute Mundhygiene zu einer insgesamt besseren Gesundheit des gesamten Körpers beitragen kann.



Sunstar  
Infos zum Unternehmen





Die multifunktionale  
GUM® ActiVital®  
Mundspülung mit  
antioxidativen  
Eigenschaften durch  
Coenzym Q10 und  
Granatapfel.

### Bei Empfehlungen auf Details achten

Eine elektrische Zahnbürste hilft dabei, Zähne und Zahnfleisch so effektiv wie möglich zu reinigen. Eine einfache und elegante Lösung, die ohne Ladegerät und Ladekabel auskommt, ist die **GUM® ActiVital® Sonic Schallzahnbürste**. Sie vibriert mit 12.000 Schwingungen pro Minute und reinigt so gründlich und sanft die Zähne und stimuliert das Zahnfleisch. Durch die zusätzliche Kraft der Vibration werden bessere Ergebnisse als mit einer herkömmlichen Handzahnbürste erzielt. Die mikrofeinen Borstenspitzen tragen dazu bei, Plaque auch unter dem Zahnfleischrand wirksam zu entfernen und die Interdentalräume optimal zu erreichen. Der Bürstenkopf sowie die Batterien sind austauschbar.

Bei der Auswahl der Zahnpasta ist es wichtig, dass diese Fluorid zur Kariesprophylaxe enthält sowie weitere Inhaltsstoffe, die dazu beitragen, das Zahnfleisch zu stärken. Die **GUM® ActiVital® Q10 Zahnpasta** und **Mundspülung** wurden speziell entwickelt, um für einen breiten Personenkreis den bestmöglichen Schutz für Zähne und Zahnfleisch zu gewährleisten. Enthalten sind Fluorid und Isomalt zur Förderung der Remineralisierung des Zahnschmelzes und zum Schutz vor Karies. Das innovative Antiplaque-System mit kationischer Kieselerde in der Zahnpasta absorbiert dabei Plaquebakterien. Somit wird eine Reduktion von pathogenen Krankheitserregern erreicht. Die Inhaltsstoffe Coenzym Q10 und Granatapfel besitzen antioxidative Eigenschaften und sind in der Lage, freie Radikale abzufangen. Ingwer und Bisabolol tragen dazu bei, das Zahnfleisch anhaltend zu stärken.

Die **GUM® ActiVital® Mundspülung** bildet durch ein innovatives Antiplaque-System eine Schutzschicht, die verhindert, dass sich Mikroorganismen erneut an den Zahnoberflächen anhaften können. Somit sind die **GUM® ActiVital® Zahnpasta** und die Mundspülung die optimale Empfehlung für die tägliche Pflege.

Infos zu allen Sunstar-Mundhygieneprodukten  
finden Sie auf [professional.sunstargum.com/de](http://professional.sunstargum.com/de)

**kuraray**

*Noritake*

**PANAVIA™ V5**

Mein Zement – für jede Befestigung!



**PANAVIA™ V5** ist dank seines neuen Initiator-Systems der Universalzement für die Befestigung. Hochästhetische Anforderungen bei der Befestigung von Veneers werden genauso erfüllt wie eine überdurchschnittliche Haftkraft bei ungünstigen Retentionsverhältnissen. Jede Befestigung, von Restaurationen aus Metallen über Keramik bis hin zu Kompositen, ist mit **PANAVIA™ V5** möglich.

Der **Tooth Primer** für die Zahnoberfläche, der **Ceramic Primer Plus** für alle Legierungen, Keramiken oder Composite und der Zement aus der Automix-Spritze, meistern alle täglichen Herausforderungen.

Das Ergebnis ist eine Reduktion des Materialsortiments in der Praxis, hohe Ästhetik und sichere Haftung für alle Front- und Seitenzahnrestaurationen. Alle fünf aminfreien Farben sind farbstabil und auch als **Try-In-Pasten** erhältlich.

**Überzeugen Sie sich selbst und sprechen Sie uns an!**



Weitere Informationen erhalten Sie unter der Telefonnummer  
**069-305 35835** oder per Mail [dental.de@kuraray.com](mailto:dental.de@kuraray.com)