

Q10 – der Jungbrunnen für ein gesundes Zahnfleisch

MUNDHYGIENE /// Zähneputzen ist die Basis der täglichen Mundhygiene. Wer jedoch glaubt, diese Tätigkeit sei banal, der irrt. Für eine optimale Zahnreinigung bedarf es neben der richtigen Technik auch moderner Produkte, die auf die jeweiligen Bedürfnisse abgestimmt sind, um Zähne und Zahnfleisch ein Leben lang optimal zu schützen und Probleme zu vermeiden, bevor sie auftreten.

Mehr als zwei Drittel der Bevölkerung leiden Schätzungen zufolge irgendwann im Leben an Zahnfleischproblemen. Mögliche Ursachen dafür sind zum Beispiel Stress, schlechte Ernährung, hormonelle Schwankungen oder Rauchen. Aber auch eine unzureichende oder nicht richtig durchgeführte Mundhygiene spielt ätiologisch eine wichtige Rolle. Patienten profitieren daher davon, wenn Zahnärzte und ihre Teams sie immer wieder auf die Notwendigkeit einer mehrmals täglichen, gründlichen Mundhygiene hinweisen und sie auch in der Auswahl der geeigneten Zahnpflegeprodukte beraten.

Die GUM® ActiVital® Q10 Zahnpasta: Lang anhaltender Schutz vor Karies und Plaquebildung durch ein innovatives Antiplaque-System.



GUM® ActiVital® Sonic Schallzahnbürste vibriert mit 12.000 Schwingungen/Minute, um Zähne sanft zu reinigen und das Zahnfleisch zu stimulieren.



Patientenaufklärung ist Krankheitsprophylaxe

Der beste Weg, Plaque zu entfernen, besteht aus drei Schritten: Zähneputzen, Interdentalreinigung und Spülen. Diese Routine morgens und abends – noch besser nach jeder Mahlzeit – ist wichtig, um Zahn- und Zahnfleischprobleme zu verhindern. Leider ist es für Patienten oft nicht einfach, die für ihn passenden Produkte aus der Fülle des Angebotes von Mund- und Zahnpflegemitteln zu finden. Daher ist es hilfreich, wenn immer auch konkrete Produktempfehlungen ausgesprochen werden. Auch das Thema Interdentalreinigung sollte mit dem Patienten diskutiert werden, da die Zahnzwischenräume bei der täglichen Zahnpflege leicht vernachlässigt oder gar nicht gereinigt werden. Hilfreich kann dabei auch sein, die Zusammenhänge zwischen Mundgesundheit und Allgemeingesundheit etwas näher zu beleuchten. Vielen Patienten ist schlichtweg nicht bekannt, dass eine gute Mundhygiene zu einer insgesamt besseren Gesundheit des gesamten Körpers beitragen kann.



Sunstar
Infos zum Unternehmen