



**Dr. Marcus Striegel**  
edel & weiss  
Zahnärzte  
Nürnberg

© DK Photography

**L**iebe Kolleginnen und Kollegen, jeden Tag gibt es neue Meldungen, was alles nicht funktioniert. Gerade jetzt in Corona-Zeiten ließe sich diese Negativspirale nahezu endlos fortsetzen. Diese Aufzählung der Ängste wird aktuell ständig von den Medien mit endlosen Horrornachrichten aus dem beruflichen und privaten Bereich erweitert.

Infos zum Autor



Nun gibt es im Gehirn zwei Zentren: das Angst- und Vernunftzentrum. Das Angstzentrum ist entwicklungs-geschichtlich ein primitives altes System, das effektiv darin ist, vor Gefahren zu warnen, und deshalb in Krisensituationen unser Denken bestimmt. Dabei ist Angst grundsätzlich gut, hat sie uns doch auf der Flucht vor dem Säbelzahn tiger das Überleben für Tausende von Jahren gesichert. Angst ist aber gleichzeitig ein schlechter Partner für kreative Lösungen, teamorientierte komplexe Erfolgsstrategien, die eigene Sinnfindung und den Spaß am Hier und Jetzt.

Mit Angst erlernte Inhalte werden über eine neurologische Eingangspforte in einem speziellen Hirnareal der Amygdala gespeichert, dem „Angst und Fluchtareal“. Somit sind diese im „falschen Areal“ gespeicherten Inhalte bei der Suche nach kreativen Lösungsansätzen nicht wirklich abrufbar. Um diese zu finden, bedarf es einer grundsätzlich anderen Motivation. Gerade die Kollegen und Praxisinhaber, die es in Krisenzeiten schaffen, sich den Kopf frei von Ängsten und Bedenken zu machen, können unvoreingenommen agieren. Ihnen wird es sehr schnell gelingen, neue Strategien in ihr Praxiskonzept einzubinden und sich so scheinbar mühelos mit ihrer Praxis zukunftsorientiert zu platzieren - mit

## INHALT

### 03

#### Editorial

Dr. Marcus Striegel

### 06

#### Kosmetische und funktionelle Rehabilitation nach einem Zahnunfall

Dr. Martin von Sontagh

### 10

#### Oberkieferfrontversorgung und Weichgewebekorrektur bei einem „Gummy Smile“

Dr. Sven Egger, M.Sc., M.Sc.,  
ZTM Peter Hammer



### 16

#### Willkommen in der Welt der Kunst

### 18

#### News

### 22

#### Familienpraxis mit Wohlfühlatmosphäre

Nadja Reichert



### 26

#### „Behandle jeden so, wie du selbst behandelt werden möchtest.“

Nadja Reichert



einem Praxisteam und Patienten, die auch in extrem schwierigen Zeiten den „Spaß nicht unbedingt zu Grabe tragen!“. Ihre Kreativität ist nicht gebremst, sondern läuft auf Hochtouren und ist somit ein Garant für einen sich immer wieder erneuernden erfolgreichen „nächsten Montag“ in der Praxis und im privaten Umfeld.

Ganz nach dem Zitat von Mark Twain „Twenty years from now, you will be more disappointed by the things you didn't do than by the ones you did do. So, throw off the bowlines. Sail away from safe harbor. Catch the trade winds in your sails. Explore. Dream. Discover“, ist es gerade in Krisenzeiten wichtig, die Lebensfreude für uns wieder neu zu entdecken, und vor allem für unser Personal.

Beginnen Sie Ihren Behandlungstag mit dieser positiven Einstellung, denn was Sie denken, strahlen Sie auch aus. Exakt diese Einstellung geben Sie an Ihr Assistenzpersonal und Praxisteam weiter! Schaffen Sie auch in herausfordernden Zeiten ein Wohlfühlklima und stabiles Umfeld für sich, Ihre Mitarbeiter und letztendlich auch für Ihre Patienten. Auf der Grundlage einer fachlich fundierten und qualitativ hochwertigen Arbeit erreichen Sie hierdurch zusätzliche Freude für sich und Ihr Team, der finanzielle und persönliche Erfolg ist dann letztlich nur noch die Konsequenz Ihres täglichen Schaffens.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe der *cosmetic dentistry* mit ästhetischen Oberkieferfrontversorgungen und Weichgewebsskorrekturen sowie Rehabilitation nach einem Zahnunfall, mit Konzepten zur digitalen Zahnheilkunde sowie Empfehlungen zur optimierten Zusammenarbeit zwischen Behandler, Assistenz und Team.

Ihr Dr. Marcus Striegel  
edel & weiss  
Zahnärzte  
Nürnberg



**Neuer Look**  
Die *cosmetic dentistry*, das offizielle Mitglieder-magazin der Deutschen Gesellschaft für Kosmetische Zahnmedizin e.V. (DGKZ), erscheint 2021 in neuem Layout.



## INHALT

**28**

### „Digitalisierung hat in allen Bereichen unserer Praxis Einzug gehalten“

Nadja Reichert

**32**

### „Man braucht ein funktionierendes Team aus Prophylaxe-Experten“

Nadja Reichert



**36**

### eTrainings zu direkten, indirekten und postendodontischen Versorgung

Franziska Medhin



**38**

### Produkte

**42**

### Events + Impressum



# Live Interactive Training

## ePractice32 steht für Live Dental Hands-On-Training:

- ✓ Qualitativ hochwertig
- ✓ Schnell und leicht umsetzbar
- ✓ Kostengünstig

**Ihre Vorteile:** Topreferenten, Hands-On mit der Dentory Box, Präsentation von Behandlungsvideos und klinischen Fällen, Live-Diskussionsrunden, Teilnahme als Participant oder Observer, Punktesammeln nach BLZK.

Jetzt anmelden unter  
[www.ePractice32.de](http://www.ePractice32.de)

 **AMERICAN**  
Dental Systems  
INNOVATIVE DENTALPRODUKTE

#AmericanDentalSystems



 **QUINTESSENCE PUBLISHING**