



Stand-up-Paddling

Beim Stand-up-Paddling steht der Sportler aufrecht auf einem schwimmfähigen Board (Stand-up-Paddleboard oder Stehpaddelbrett) und bewegt sich mit einem Stehpaddel über das Wasser. Besonders im Sommer erfreut sich diese Sportart sehr großer Beliebtheit und wird in vielen Seebadanlagen angeboten.

