

# Lifting ohne Skalpell - die Möglichkeiten der nichtinvasiven Hautstraffung

Wohlbefinden bei minimalem Risiko: Die Wunderwaffe gegen die Zeichen der Zeit heißt CRISTAL Skin und sorgt für strafferes Bindegewebe im Gesicht und am Körper.

MU Dr. Eray Krützfeldt im Interview

**S**chöne Haut ohne Operation, Laser oder Spritzen, das ist heute dank neuer Technologien kein Wunschtraum mehr, sagt Beauty-Experte MU Dr. Eray Krützfeldt. In seinem Ästhetischen Institut in Bensheim setzt er verschiedene Verfahren ein, um die Haut seiner Patientinnen und Patienten zu straffen und zu verjüngen. Besonders oft wird dabei multipolare Radiofrequenz genutzt.

## Sie setzen in Ihrer Praxis den Fokus auf nichtinvasive Verfahren, insbesondere bei der Hautstraffung. Warum?

Unsere Philosophie ist es, die schonendste Variante zu bevorzugen. Je schonender man den Körper behandelt, desto dankbarer ist er auf lange Sicht. Das Ziel unserer Arbeit ist ein nachhaltiges Ergebnis, mit dem der Patient langfristig glücklich ist. Wir haben deshalb verschiedene Verfahren in unserem Portfolio. Je nach Indikation wählen wir dann gemeinsam mit den Patienten die beste Methode. Bei nichtinvasiven Verfahren wie der Radiofrequenz kann man natürliche Ergebnisse erwarten, die dennoch überzeugen.

## Welche Indikationen eignen sich für die Hautstraffung mit CRISTAL Skin?

Wir behandeln Patientinnen und Patienten jeden Alters. In jüngeren Jahren setzen wir CRISTAL Skin bei Augenringen ein, später bei erschlafften Gesichtskonturen oder Knitterfalten. Da Radiofrequenz sowohl zu einem Shrinking der Kollagenfasern führt als auch die Neubildung von Kollagen anregt, kann die Behandlung vielfältig eingesetzt werden. Mit der richtigen Einstellung ist auch eine sanfte Formung der Wangenpartie (Buccalfett) und der Jawline möglich. Besonders häufig behandeln wir Cellulite, die einfach viele Frauen betrifft. Dafür setzen wir in der Regel auf eine Kombination aus verschiedenen Verfahren. Dazu gehören auch die Behandlung von Fettdepots durch die Kryolipolyse und die DIAMOND Behandlung, die zu einer Fasziendehnung führt. Das entlastet

das Bindegewebe, nimmt sozusagen den Druck raus. In Verbindung mit der Radiofrequenz kann man so die Cellulite an verschiedenen Stellen angehen: Fettgewebe, Bindegewebe und Haut. Bei einer stark ausgeprägten Cellulite vom Typ 3 wird man ohne OP kein perfektes Hautbild schaffen. Mehr Wohlbefinden bei minimalem Risiko ist aber durchaus möglich.

## Für wen kommt eine Radiofrequenzbehandlung infrage?

Das hängt davon ab, mit welchen Problemen und welchen Zielen ein Patient zu uns kommt. Wir haben verschiedenste Indikationen bei Patientinnen jeden Alters erfolgreich behandelt.





**CRISTAL Skin ist ein multipolares Radiofrequenzsystem, das eine nichtinvasive, hautstraffende Behandlung für Körper und Gesicht ermöglicht.**



Unsere älteste Patientin ist über 90 und war mit dem Ergebnis sehr zufrieden. Da erschlaffte Haut eine normale Alterserscheinung ist, kommt das Verfahren für einen großen Teil an Patientinnen und Patienten infrage. Und da mit CRISTAL Skin sowohl Körper als auch Gesicht behandelt werden können, ist das Verfahren bei uns sehr oft im Einsatz.

#### **Welche Ergebnisse kann man als Patient erwarten?**

Im Gesichtsbereich kann man eine Verjüngung der Haut erwarten, also eine Reduktion der Faltentiefe und eine Straffung des Gewebes. Bei den Gesichtskonturen erreicht man mit CRISTAL Skin mehr Definition. Kinnlinie und Wangenpartie werden gestrafft und der Schwerkraft entgegengewirkt. Bei Buccalfett, den sogenannten Hamsterbacken, kann man sehr gezielt konturieren und kontrolliert formen. Fantastische Ergebnisse konnten wir auch bei dem „typisch weiblichen“ Oberschenkel erzielen, also wenn ein weiches Bindegewebe und sichtbare Dellen vorliegen. Die Körperkonturen werden gestrafft und das Hautbild, auch an Bauch oder Armen, kann so sichtbar verbessert werden.

#### **Wie viele Behandlungen sind notwendig und wann werden Effekte sichtbar?**

Nach der ersten Behandlung kann man mit einem Soforteffekt rechnen, einem Instant-Glow. Durch die Durchblutung des behandelten Bereichs strahlt die Haut, wirkt sofort aufgepolstert und geglättet.

Für langfristig zufriedenstellende Ergebnisse behandeln wir Patienten einmal die Woche oder im Abstand von drei Wochen, das hängt vom Alter und den individuellen Voraussetzungen ab. In der Regel führen wir ein bis zwei Behandlungen durch und überprüfen dann, was sich getan hat. An diesem Punkt sehen wir auch, ob eine Kombination mit einem anderen Verfahren zielführend ist. Nach etwa drei bis vier Sitzungen sind unsere Patienten mit dem Ergebnis zufrieden.

#### **Welche Vorteile bietet die CRISTAL Skin Behandlung gegenüber anderen Verfahren?**

Da gibt es ganz klar den Vorteil bei der Anwendung: Das Verfahren ist schmerzfrei und die Behandlungszeit liegt bei ca. 15 Minuten. Durch die verschiedenen Applikatoren kann man gezielt behandeln, besonders im Vergleich zur Fettweg-Spritze. Im Bereich der Wangen und der Kinnlinie ist das ein großer Vorteil, denn es wird überall da, und nur da, behandelt, wo der Patient es auch wirklich braucht. Und dann gibt es da noch den Vorteil in der Wirkung: In meiner Praxis biete ich auch konservative Verfahren wie Botox oder die Unterspritzung mit Hyaluronsäure an. Im Einklang mit unserer Philosophie sind schonende Verfahren aber eben häufig die bessere Wahl, da sie die natürliche Schönheit betonen und langfristig wirken. Insgesamt gehört im Bereich der Ästhetischen Behandlungen die Zukunft den Kombinationstherapien. Durch die Vielfalt an Behandlungsansätzen können individuellere Behandlungspläne erstellt und damit die Zufriedenheit der Patienten gesteigert werden.

#### **MU Dr. Eray Krützfeldt**

Rodensteinstraße 7

64625 Bensheim

Tel.: +49 6251 9895777

[www.aesthetic-bensheim.de](http://www.aesthetic-bensheim.de)

#### **ICE AESTHETIC GmbH**

Tel.: +49 30 88692158

[www.ice-aesthetic.com](http://www.ice-aesthetic.com)