

# Aus 2 mach 1: Kombination aus Zahnkorrektur und Zahnaufhellung

Mit dem Opalescence™ PF Whitening Kit für Aligner verbindet Ultradent Products KFO-Behandlung mit Zahnaufhellung. Ein Erfahrungsbericht von Dr. Verena Freier, Bad Soden am Taunus, Deutschland.

Schöne Zähne sind unsere sichtbare Visitenkarte und dank der sozialen Medien auch sprichwörtlich in aller Munde. Für ihr perfektes Lächeln wünschen sich viele Patienten nicht nur weisse, sondern auch gerade Zähne, was bisher allerdings zwei separate Therapiemassnahmen bedeutete. Mit dem Opalescence™ PF Whitening Kit für Aligner, also einem Zahnaufhellungsgel speziell für kieferorthopädische Behandlungen, sind Zahnaufhellung und Zahnkorrektur nun in nur einem Schritt möglich. Somit können wir unseren Patienten innerhalb deutlich kürzerer Zeit zu ihrem schönsten Lächeln verhelfen.

## Komplexe Patientenwünsche

Im Dezember 2015 eröffnete ich meine Zahnarztpraxis in Bad Soden am Taunus mit dem Schwerpunkt Ästhetische Zahnheilkunde. Seitdem besuchen mich täglich Patienten, die etwas an sich verändern möchten, sich mehr Attraktivität wünschen, und dazu gehört für die meisten Menschen heutzutage ein schönes und gepflegtes Lächeln. Schon längst geht es dabei aber nicht mehr nur darum, weisse Zähne zu bekommen, sondern auch um ein gerades und ebenmässiges Erscheinungsbild der Zähne. Dank der Alignertherapie mit dünnen und durchsichtigen Kunststoffschienen haben wir seit einigen Jahren nun die Möglichkeit, so gut wie unsichtbare kieferorthopädische Behandlungen durchzuführen. Dies findet gerade bei erwachsenen Patienten Anklang, die in ihrem gewohnten Alltag so wenige Einschränkungen wie möglich hinnehmen möchten, wozu im besten Fall kurze Behandlungszeiträume und rasch sichtbare Ergebnisse gehören. Nichtsdestotrotz wünschen sich viele Patienten, wenn sie schon einmal Zeit und Geld in eine Zahnkorrektur investieren, darüber hinaus ebenso eine Zahnaufhellung, um ihr Lächeln zu perfektionieren.

In der Vergangenheit bedeutete dies einen neuen, zusätzlichen Therapieschritt. Zunächst mussten nach Abschluss der kieferorthopädischen Behandlung mit Alignern erneut Abformungen und Modelle angefertigt sowie weitere Schienen hergestellt werden. Es wurden also zusätzliche zahnärztliche und zahntechnische Schritte notwendig, die für unsere Patienten weitere Kosten, aber vor allem auch längere Behandlungszeiten und damit persönliche Einschränkungen zur Folge hatten. All das wurde in Kauf genommen, um ein optimales Endergebnis zu erreichen, war aber in Bezug auf Effizienz für Patienten und Praxisworkflow wenig zufriedenstellend.

## Einfache Produktlösung

Das Zahnaufhellungsgel Opalescence™ PF Whitening für Aligner erlaubt es uns nun, beide Behandlungen miteinander zu kombinieren und ganz einfach während der Korrektur der Zahnfehlstellung die Zahnfarbe aufzufrischen. Dabei erzielt Opalescence™ PF Whitening für Aligner dieselben optischen Ergebnisse und bietet dieselben Vorteile wie das bewährte Opalescence™ PF Zahnaufhellungsgel: einen hohen Wassergehalt, der die Zähne vor einer Dehydrierung schützt, einen neutralen pH-Wert sowie Kaliumnitrat und Fluorid, um das Risiko von Sensibilitäten zu reduzieren. Das Zahnaufhellungsgel Opalescence™ PF Whitening für Aligner steht in einem kompakten Kit mit vier Spritzen zur Verfügung und beinhaltet ein 10%iges Carbamidperoxidgel. Aufgrund der geringen Konzentration sind längere Tragezeiten möglich – die Patienten können also selbst entscheiden, ob sie es nachts oder tagsüber anwenden. Das Gel wird dabei einfach in die vorhandenen Alignersysteme appliziert und in den Mund eingesetzt, es sind keine individuellen Bleaching-Schienen nötig. So können die Patienten die sowieso notwendigen Tragezeiten für

© Ultradent Products




Etablierte Zahnaufhellung nun auch für Aligner:

Das praktische Opalescence™ PF Whitening Kit für Aligner erweitert die Opalescence™-Produktfamilie und ermöglicht die gleichzeitige Anwendung kieferorthopädischer Alignersysteme gemeinsam mit dem Opalescence™ PF Zahnaufhellungsgel.

eine gleichzeitige Zahnaufhellung nutzen, ohne eine zusätzliche Therapie und weitere Einschränkungen in Kauf nehmen zu müssen. Darüber hinaus werden die Kosten für weitere Abformungen, Modelle und das Anfertigen der Bleaching-Schienen gespart.

## Fazit

Schöne Zähne liegen immer im Auge des Betrachters und definieren sich für jeden Menschen und Patienten ganz individuell. Nicht jeder wünscht sich helle und gerade Zähne, allerdings bedeutet die Möglichkeit, mit dem Opalescence™ PF Whitening Kit für Aligner beide Therapien miteinander kombinieren zu können, eine schnellere und komfortablere Behandlung. Das bedeutet einen deutlichen Benefit für Patienten und Praxisteam. Ein strahlend schönes Match! 



## Zahnmedizin Bad Soden

Dr. Verena Freier  
Königsteiner Str. 62  
65812 Bad Soden am Taunus, Deutschland  
Tel.: +49 6196 5244692  
Fax: +49 6196 5244693  
info@zahnarzt-badsoden.com  
www.zahnarzt-badsoden.com



ANZEIGE

# DIE EFFIZIENTE LÖSUNG GEGEN DEN BIOFILM\*

LISTERINE® mit der einzigartigen Kombination der vier ätherischen Öle

## So wirkt LISTERINE® mit ätherischen Ölen



### Für die Langzeitanwendung empfohlen:

Selbst bei langfristigem Einsatz von LISTERINE™ sind keine oralen Verfärbungen und keine Beeinträchtigung des Gleichgewichts der gesunden Mundflora zu erwarten.<sup>1,2</sup>

### Die ätherischen Öle in LISTERINE®

lösen die Struktur des Biofilms. Der Biofilm wird gelockert, leichter entfernbar und seine Neubildung verlangsamt, auch an Stellen, die mit mechanischer Reinigung nicht oder nur schwer erreicht werden.

Die ätherischen Öle von LISTERINE® (Thymol, Menthol, Eucalyptol, Methylsalicylat) kommen auch in diesen Pflanzen vor.

**LISTERINE®**  
Für jeden – jeden Tag\*\*\*

\* Zusätzlich zur mechanischen Reinigung. \*\* Studien über 6 Monate. \*\*\* Je nach Sorte ab 6 bzw. ab 12 Jahren.  
1 Stoeken et al., Journal of Periodontology 2007; 78:1218-1228. 2 Minah GE et al., J Clin Periodontol 1989;16:347-352.

www.listerineprofessional.de



© Dr. Verena Freier



Dr. Verena Freier ist Zahnärztin und Inhaberin der Praxis «Zahnmedizin Bad Soden» mit dem Schwerpunkt Ästhetische Zahnheilkunde.