

ALLEINSTELLUNGSMERKMAL PERSÖNLICHKEIT

Text: Dr. Carla Benz

Im Tipp der **dental**fresh 2/21 war die Rede von Karma, wie sich unser Selbst in unserer Umgebung widerspiegelt und wie es so sogar unsere Zufriedenheit und unsere Gesundheit beeinflussen kann. Es ging darum, dass unser Selbst der alleinige Faktor ist, an dem wir wirklich etwas verändern können. Wenn Sie sich nun bewusst machen, dass Ihre

Persönlichkeit Ihr einzig wahres Alleinstellungsmerkmal ist, dann ergibt der Beitrag der letzten Ausgabe vielleicht noch mehr Sinn!)

Innerhalb der zahnärztlichen Versorgung in Deutschland gibt es keine Engpässe. Die Patient*innen müssen sich – insbesondere in beliebten Großstädten – entscheiden, ob sie die Zahnärztin oder den Zahnarzt unmittelbar vor der Haustüre oder etwas weiter entfernt konsultieren. Warum sollten sie sich gerade für Sie entscheiden?

Der Onlineauftritt Ihrer Praxis, Ihre Spezialisierungen oder etwa die Praxisein- und -ausrichtung lassen die Patient*innen eine Vorauswahl treffen. Sie machen sich dadurch für Ihre gewünschte Zielgruppe besonders gut sichtbar. Es handelt sich dabei jedoch nur um Außerlichkeiten. Schlussendlich treffen die Patient*innen im Behandlungszimmer auf Sie. Die Begegnung mit Ihrer Person entscheidet am Ende darüber, ob sich die Patient*innen gut aufgehoben fühlen und Ihnen treu bleiben.

In einer Zeit, in der nahezu jedermann öffentlich ist und viele sich dabei auch besonders geschickt darstellen können, vergessen wir oft, dass wir einzigartig sind. Diese Einsicht sollte uns einerseits einen gewissen Druck nehmen, etwaigen „Idealen“ entsprechen zu müssen, und andererseits erweitern wir dadurch unseren Gestaltungsspielraum. Uns selbst können wir gestalten, an uns selbst können wir arbeiten. Aber warum sollten wir das tun? Am Ende hat alles wieder mit Karma zu tun. Ihre

Umgebung ist der Spiegel Ihrer Selbst. Bedenken Sie daher: Es werden Ihnen die Menschen begegnen, die Sie ansprechen. Wenn Sie sich Ihrer eigenen Ausstrahlung nicht bewusst sind, dann finden Sie sich gegebenenfalls in Beziehungen wieder, die Ihnen nicht gut tun und auf Dauer sogar schaden. Daher sollten Sie genau wissen, WER Sie sind und WAS Sie ausstrahlen. Seien Sie sich Ihrer Persönlichkeit und Ausstrahlung als Zahnärztin oder Zahnarzt bewusst. Im Behandlungszimmer zählen Homepage oder Instagram-Account nicht mehr. Da zählt nur Ihre Person.

Am besten können Sie sich selbst bewusst besser kennenlernen, indem Sie lernen, achtsamer zu sein. Die verschiedensten Methoden zur mentalen Regeneration können Ihnen dabei helfen. Die einen finden über das Praktizieren von Yoga den Zugang zu sich selbst, die anderen durch Meditationstechniken. Meine Empfehlung lautet auf jeden Fall: Probieren Sie aus und finden Sie in der Fülle des Achtsamkeitsangebotes etwas, das zu Ihnen passt. Sie betreiben so nicht nur eine nachhaltige mentale Prophylaxe, Sie können so auch immer effizienter Einfluss auf Ihr gutes Karma nehmen. Nur wenn Sie wissen, was Sie ausstrahlen, können Sie Einfluss darauf nehmen, was und wer Ihnen begegnen wird. <<<

KONTAKT

Dr. med. dent. Carla Benz
Zahnklinik
Abteilung für Zahnärztliche Prothetik
und Dentale Technologie
Universität Witten/Herdecke

Infos zur Person

