

# ALLES BIO? ABER NATÜRLICH!

**Bakterienanzahl minimieren, negative Einflüsse eliminieren, körpereigene Abwehrkräfte reaktivieren –  
Dentalhygienikerin Janine Sarah Klee stellt das von ihr entwickelte „Biologische Mundgesundheitskonzept“  
vor und zeigt, wie es sich praktisch in den Behandlungsalltag implementieren lässt.**

Die Mundhöhle stellt die wichtigste Eintrittspforte im Körper dar. Mein Anliegen ist es daher, natürliche Mundpflegeprodukte wie Polierpasten und Mundspüllösungen einzusetzen, die auf die individuellen Bedürfnisse der Mundschleimhäute eingehen und deren natürliche Funktionen unterstützen. Dabei verzichte ich auf chemisch-synthetische Zusätze und Wirkstoffe wie Konservierungsmittel, Farbstoffe, Mineralöle und Emulgatoren. Zur Anwendung einer individuellen Pflege der Mundflora kommen in der biologischen Prophylaxe ausschließlich naturreine Wirkstoffe zum Einsatz – dazu zählen hochwertige pflanzliche Öle (Kokosöl, Sesamöl, Kakaobutter, Olivenöl) sowie ätherische Öle (u. a. Koriander, Lavendel, Vanille). So erleben die Patienten während der biologischen Prophylaxe einen einfühlsamen Umgang mit wohltuenden und heilsamen Naturstoffen.

Nach einer umfangreichen Erstanamnese sind allergische Reaktionen nahezu ausgeschlossen. Die Reinigung erfolgt sanft, zahn- und besonders gewebeschonend. Das Risiko von Zahnfleischentzündungen und Parodontitis wird so nachweislich verringert. Die biologische Prophylaxe und das biologische Mundgesundheitskonzept in der Praxis sowie die Anleitung zur täglichen häuslichen Zahnpflege unterstützen Patienten dabei, die eigenen Zähne lebenslang gesund zu erhalten. Zudem erhöhen sie die Langlebigkeit von bereits vorhandenem Zahnersatz und Implantaten.

## DIESE BIO-PROPHYLAXE- PRODUKTE WIRKEN:

- zellstärkend und stabilisierend auf die Zelloberflächen.
- bakterien-, viren-, und pilzfeindlich.
- kräftigend auf das Bindegewebe.
- unterstützend bei der Wundheilung vor und nach Zahn- sowie Prophylaxebehandlungen.
- pflegend und beruhigend auf die Schleimhäute.
- hemmend auf die Zahnstein- und Zahnbelagsbildung.
- unterstützend auf die ganzheitliche Mund- und Zahnbehandlung.



**Wie ihr die Bio-Prophylaxe  
in eurer Praxis umsetzt,  
verraten wir euch online!**

[www.zwp-online.info/zwpnews/dental-news/  
branchenmeldungen/implementierung-des-  
bio-prophylaxekonzepts-in-der-zahnarztpraxis](http://www.zwp-online.info/zwpnews/dental-news/branchenmeldungen/implementierung-des-bio-prophylaxekonzepts-in-der-zahnarztpraxis)

## FAQ

**Können ätherische Öle pur auf die Mundschleimhaut aufgetragen werden?**

Nein, sie würden das Zahnfleisch zu stark reizen. Daher ausschließlich verdünnt anwenden! Übrigens: Auch CHX wird hochverdünnt in 0,06 bis 0,2 % angeboten.

**Sind vegane Polierpasten und Zahnpasten gesund?**

Vegane Label gelten als gesund und nährstoffreich. Jedoch musste ich während meiner Recherchen feststellen, dass viele vegane und naturkundliche Pflegeprodukte Titandioxid (weißen Farbstoff) und Parabene (hormonaktive Substanzen) enthalten. Daher kann ich die Frage nicht eindeutig mit Ja beantworten.

**Welche Inhaltsstoffe schwächen oder reizen die Mundschleimhaut?**

Darunter fallen besonders die schaumbildenden Natriumlaurylsulfate und Natriumlaurethsulfate sowie schaumdämpfendes Poloxamer.



### Janine Sarah Klee

Man nehme langjährige Behandlungserfahrung, dazu aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse sowie biologische Begleitansätze und den Mut, bewährte Behandlungsstrukturen neu zu denken.

Mehr zur Person



# Eintagsfliege oder Trend?

## Tacheles eines Praxisteam, das Bio-Prophylaxe anbietet

Wir sprachen mit ZFA Natascha Schmitz sowie den ZMPs Mireille Umutoni und Katharina Jagus von der Zahnarztpraxis Tanja Derksen und Kollegen in Kelberg, Rheinland-Pfalz.

### Wie verlief die Fortbildung?

**Natascha Schmitz:** Leider war aufgrund der Coronapandemie nur eine Online-Schulung möglich, aber diese war sehr gut. Es ist mir anschließend ganz leicht gefallen, das Konzept anzuwenden und meinen Kolleginnen Mireille und Katharina mein erworbenes Wissen in der Praxis weiterzuvermitteln.

### Wart ihr von Anfang an vom Konzept überzeugt oder gab es Zweifel?

**Natascha Schmitz:** Ich war zunächst skeptisch, was die Polierpasten angeht. Aber bereits nach der ersten Behandlung war ich begeistert von der schonenden und sanften Politur mit vier verschiedenen Geschmacksrichtungen.

**Mireille Umutoni:** Ich hatte zu Beginn Bedenken, dass die Beratung sehr viel Zeit einnimmt.

**Katharina Jagus:** Auch ich hatte Bedenken, dass die biologische Prophylaxe

deutlich länger dauern würde und dass die Politur die Zähne nicht so gut glättet.

### Dauert die Prophylaxesitzung nun länger?

**Natascha Schmitz:** Die biologische Zahnreinigung dauert insgesamt tatsächlich länger (ca. fünf bis sieben Minuten), da mehr Produkte angewendet werden und das Ölziehen zusätzlich Zeit beansprucht. Die biologischen Mundgesundheitskonzepte werden zudem mehr Zeit in Anspruch nehmen als die klassische Zahnreinigung mit ca. 60 Minuten. Aber unser erklärtes Ziel besteht darin, die Gesundheit zu erhalten, Entzündungsfreiheit zu erlangen und Krankheiten vorzubeugen. Die Zahnreinigung besteht eben nicht nur aus dem Reinigen der Zähne. Dazu gehört einfach mehr – wie z. B. der Mund- und Schleimhautcheck, die Instruktion und Motivation sowie eine sanfte Tiefenreinigung in den Prophylaxesitzungen.

### Gab es einen „Aha-Effekt“?

**Natascha Schmitz:** Ja, denn erst durch die Erläuterungen sind mir manche Dinge klar geworden. Die Produkte konnte ich direkt testen und habe dadurch viele neue Facetten kennengelernt. Jetzt steht meine Ausbildung zur Natural Aroma Prophylaxe-Spezialistin an, um auch biologische Mundgesundheitskonzepte anbieten zu können.

### Wie sind die Reaktionen seitens der Patienten?

**Natascha Schmitz:** Durchgehend positiv! Der Großteil empfindet die natürliche Prophylaxebehandlung als sehr sanft, schonend und wohlschmeckend. Bisher empfand nur ein Patient das Gefühl von Öl im Mund ...

Wie, schon Schluss?  
Nichts da!



Den ganzen Beitrag  
lest ihr online

[www.zwp-online.info/zwpnews/dental-news/branchenmeldungen/eintagsfliege-oder-trend-tacheles-eines-praxisteams-das-bio-prophylaxe-anbietet](http://www.zwp-online.info/zwpnews/dental-news/branchenmeldungen/eintagsfliege-oder-trend-tacheles-eines-praxisteams-das-bio-prophylaxe-anbietet)

ANZEIGE

MUND-NASENSCHUTZ MIT  
KUSCHELEFFEKT

[www.euronda.de](http://www.euronda.de)

**Euronda®**  
Monoart

**Monoart® Protection Soft**

- extra flauschig
- leichte Durchatmung
- EN 14683 Typ 2R

**NEU**

Mehr Infos hier:

