



# Praxisgründung mit Mut und Liebe zum Detail

**Text:** Lena Enstrup

**GRÜNDERSTORY** >>> Ohne sich vorher zu kennen, stürzten sich Dr. Ann-Kristin von Köckritz und Dr. Julia Meierhöfer in das Abenteuer Existenzgründung. 2020 eröffneten sie ihre gemeinsame Praxis Kinder, Mund & Zähne in Germering bei München. Immer an ihrer Seite: die Experten von NWD.

Manchmal passt es einfach auf Anhieb. So war es auch bei Dr. Ann-Kristin von Köckritz und Dr. Julia Meierhöfer. „Ich hatte schon immer den Plan, mich selbstständig zu machen – allerdings nicht alleine“, erzählt Dr. Ann-Kristin von Köckritz. „Dann habe ich erfahren, dass hier im GerMedicum neue Räume entstehen, und habe in meinem Bekanntenkreis gefragt, ob es nicht jemanden gibt, der mit mir gemeinsam eine Praxis gründen möchte. Über eine gemeinsame Freundin habe ich dann die Telefonnummer von Julia bekommen und sie einfach angerufen.“ Und es hat sofort gepasst. Knapp einen Monat später, im September 2019, begann die Planung mit dem Partner NWD. Gemeinsam wurde ein individuelles Konzept rund um Raumplanung, Innenarchitektur und die passenden Möbel erarbeitet.

## Clevere Raumplanung

Auf 150 Quadratmetern konnte der Wunsch nach fünf Behandlungszimmern, einem Beratungsbereich für Anästhesie und zwei Aufwächerräumen umgesetzt werden. Dafür be-

**„Der Wohlfühlfaktor  
ist entscheidend für ein  
positives Erlebnis – bei kleinen  
und großen Patienten.“**

durfte es einer perfekt ausgearbeiteten Raumplanung: „Eine Superidee von unserem Planer Sven Spitthoff war zum Beispiel, den Technikraum auf der Dachterrasse unterzubringen. Denn die umlaufende Dachterrasse nutzen wir als Zahnarztpraxis ja eigentlich gar nicht. Und weil wir so mehr Platz für einen fünften Behandlungsraum haben, befindet sich unsere Praxisversorgung nun eben in einer zwei Meter mal 80 Zentimeter großen, individuell angefertigten Konstruktion mit Dach und zwei Türen auf der Dachterrasse“, beschreibt Dr. Ann-Kristin von Köckritz die clevere Lösung.

derbar aufeinander abgestimmte Farben lassen die Praxisräume freundlich wirken, ohne zu verspielt zu sein. Die Rosa-, Gelb- und Türkistöne finden sich gekonnt in der bunten Garderobe oder den mit farbigen Punkten beklebten Glastüren wieder.

### Buntes Farbenspiel

Dem jungen Praxisteam ist es wichtig, dass sich die kleinen Besucherinnen und Besucher wohlfühlen. „Der Wohlfühlfaktor ist entscheidend für ein positives Erlebnis – bei kleinen und großen Patienten. Um den Besuch beim Zahnarzt so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir die Bedürfnisse der kleinen Patienten mit viel Fingerspitzengefühl und Kreativität bei der Gestaltung berücksichtigt“, erläutert Sven Spitthoff, Praxisplaner bei NWD in München. So wurde der Empfangstresen mit bunten, unterschiedlich hohen Elementen ausgestattet und auch die Mundhygienewaschbecken sind perfekt auf kleinere und größere Kinder abgestimmt. Die Behandlungszimmer wurden mit dem speziell für Kinder konzipierten Behandlungsplatz Fridolin von Ultradent eingerichtet, den die jungen Patienten spielerisch erklettern können. Ein Fernseher unter der Decke lenkt zusätzlich ab und lässt Angst erst gar nicht aufkommen. Das Motto „Kinder mögen's bunt. Wir machen ihre Zähne gesund.“ spiegelt sich in der gesamten Praxis wider. Wun-

### Besuch mit positivem Erlebnis verbinden

Den beiden Inhaberinnen liegt es am Herzen, dass Kinder den Besuch in der Zahnarztpraxis mit einem positiven Erlebnis verbinden. Dafür haben sie sich von einem Schweizer Kugelbahnbauer extra eine wandhohe Kugelbahn anfertigen lassen. „Wenn die Kinder in die Praxis kommen, sehen sie schon unsere große Kugelbahn. Sie ist vom Wartezimmer aus sichtbar, damit man andere Kinder beim Spielen mit der Kugel beobachten kann und sich darauf freut, nach der Behandlung selbst damit spielen zu dürfen“, erklärt Dr. Julia Meierhöfer. Nach sechs Monaten Bauzeit eröffneten die beiden Zahnärztinnen im September 2020 ihre Praxis im Anbau eines Ärztehauses. Die Unterstützung durch erfahrene Experten möchten sie nicht missen: „Sven Spitthoff hat uns mental und fachlich super unterstützt, total viele Ideen eingebracht und zur Not auch selbst mal Hand angelegt. Von Anfang an so einen tollen Ratgeber an der Seite zu haben, ist Gold wert“, freuen sich Dr. Ann-Kristin von Köckritz und Dr. Julia Meierhöfer über den gelungenen Start ihrer neuen Praxis.



Die beiden Inhaberinnen der Kinderzahnarztpraxis „Kinder, Mund & Zähne“: Dr. Ann-Kristin von Köckritz (l.) und Dr. Julia Meierhöfer.



Die Behandlungszimmer wurden mit dem speziell für Kinder konzipierten **Behandlungsplatz Fridolin** von Ultradent eingerichtet, den die Patienten **spielerisch erklettern** können.



## Über die Praxis Kinder, Mund & Zähne

Im September 2020 eröffneten die beiden Inhaberinnen Dr. Ann-Kristin von Köckritz und Dr. Julia Meierhöfer ihre Kinderzahnarztpraxis im Ärztehaus GerMedicum in Germering bei München. Dem Praxisteam liegen die kleinen Patientinnen und Patienten besonders am Herzen. Deshalb gestaltet das Team den Besuch bei den beiden Zahnärztinnen mit viel Geduld und Fingerspitzengefühl so einfühlsam und kindgerecht wie möglich. <<<

Weitere Informationen zur Praxis unter:  
[www.kindermundzaehne.de](http://www.kindermundzaehne.de)

## Über NWD – Nordwest Dental GmbH & Co. KG

*NWD ist eines der führenden Handels- und Dienstleistungsunternehmen der Dentalbranche in Deutschland. Rund 850 Mitarbeitende an 23 Standorten betreuen deutschlandweit Zahnarztpraxen und zahntechnische Labore mit einem Vollsortiment und umfassendem Know-how. Das Unternehmen wurde 1928 gegründet und gehört seit 2000 zur finnischen Planmeca-Gruppe. Das Leistungsspektrum umfasst fachkundige Beratung, schnelle Lieferung von zahnmedizinischen Produkten und Investitionsgütern inklusive Montage und Installation sowie ein umfangreiches Service- und Fortbildungsangebot.*



Sven Spithoff, Praxisplaner bei NWD

## KONTAKT

**NWD Nordwest Dental GmbH & Co. KG**  
Tel.: +49 251 7607-0 · [www.nwd.de/planung](http://www.nwd.de/planung)





EUROPEAN YOUNG DENTIST FORUM 2022  
VIENNA MAY 13 · 14 2022  
YOUNG-DENT-FORUM.EU ©

Learn & Act

Sigmund Freud University  
Dental Clinic, Vienna

HOSTED BY ÖGP Youngsters & ÖGI Next Generation



Österreichische Gesellschaft für  
Parodontologie



ÖSTERREICHISCHE  
GESELLSCHAFT FÜR  
IMPLANTOLOGIE  
in der Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde

## Programme

### FRIDAY MAY 13 2022

#### 09 - 11 Keynotes

**J. Kohnen** by P&G ORAL-B  
*Consumed by Consumerism*  
**K. Bannour** // *Social Media for dental practices*

#### 11 - 13 Session 1

„REGENERATION“ by GEISTLICH  
**N. Lang** // **N. Stiefel** // **M. Solonko**  
*Is it possible to minimize invasive surgeries and save time?*

#### 13 - 14 Industry Lunch

#### 14 - 16 Session 2

NEW!

„CONSERVATIVE DENTISTRY“  
**H. Haririan** // *Periodontal considerations in the elderly frail*  
**J. Sybaitė** // *In the name of Aesthetics: how to restore damaged anterior teeth?*

**Parallel: Workshop #1** by MEISINGER  
**H. Arnal** // *GBR for horizontal ridge augmentation - Sausage Technique™*

#### 16 - 19 Team-Building Event

**MARBLE RUN**  
*Young Dentist Chain Reaction*

#### 20 - 23 European Young Dentist NIGHT

### SATURDAY MAY 14 2022

#### 09 - 10 Industry Breakfast

#### 10 - 12 Session 3

„PERIODONTOLOGY“  
**N. Lang** // *What is possible, what is hope less - and what can be expected long term?*  
**K. Jepsen** // *It's time to rethink the use of antibiotics in the treatment of periodontitis!*

NEW!

**Parallel: Workshop #2** by PATENT™  
**N. Fock** // *Patent™ Implants – Long-term stable and healthy hard & soft tissues*

#### 12 - 14 Industry Lunch

#### 14 - 16 Session 4

„ORTHODONTICS“  
**G. Antonarakis** // *Faster, better, smarter: 21st Century Orthodontics*  
**S. Kiliaridis** // *Clinical small & big "headaches" linked to postemergent tooth eruption*

**Parallel: Workshop #3** by W&H  
**K. Bertl** // **A. Stavropoulos** // *Management of peri-implantitis: a pragmatic approach*

#### 14 - 17

NEW!

**Parallel: Workshop #4** by ZIMMER BIOMET  
**European Speaker Forum & Contest**  
**D. Engler-Hamm** // **M. Müller** // *Digital Smile Design in application for anterior aesthetics, SFOT and total rehabilitations*

POSTER FORUM  
Submit your own research or case report!

Register Now!



SCAN ME

PREMIUM Partner



GOLD Partner



GOLD Partner



GOLD Partner



SILVER Partner



COMING IN Sponsor



MEDIA Partner



YOUNG-DENT-FORUM.EU

EUROPEAN ASSOCIATION FOR YOUNG DENTISTS  
A Non Profit Association founded in Austria