

# Buy the f\*\*king Latte! Oder: Kauf' den verdammten Caffè Latte!

Kenne Deinen Money-Mindset

Autorin: Dipl.-Wirtsch.-Ing. Sabine Nemec

Sallie Krawcheck, eine amerikanische Bankmanagerin und seit zwei Jahrzehnten eine bekannte Größe an der Wall Street, hat den Spruch geprägt, den ich dieser Kolumne als Überschrift vorangesetzt habe. Krawcheck zählte zu den zehn mächtigsten Frauen der Welt und hat 2014 ihr eigenes Unternehmen gegründet: Ellevest, eine digitale Investmentplattform und Vermögensverwaltung von Frauen für Frauen. Warum? Weil die Finanzbranche von Männern für Männer ausgelegt ist. Dabei wird vielerorts suggeriert, dass Frauen nicht so gut mit Zahlen umgehen könnten, dass Frauen sparen und Finanzfragen lieber abgeben sollten, während es Männern in die Wege gelegt sei, erfolgreich investieren und großzügig „Geld machen“ zu können.

Hier kommt der Caffè Latte-Faktor ins Spiel. Er errechnet sich aus all den Dingen, die wir im Alltag kaufen und konsumieren – so nebenbei, aus Bequemlichkeit oder Gewohnheit. Etwa der regelmäßige Latte Macchiato und der Chocolate-Chip Cookie bei der Kaffeehauskette. Wir könnten öfter selbst Abendessen kochen und weniger liefern lassen. Doch wenn wir darauf verzichten, um zu sparen, sind wir wieder bei unserer Prägung angelangt. Und bei Zeitschriften, die Frauen Tipps geben, wie man Geld sparen und bei TV-Serien mit einer toughen modernen New Yorkerin, die zu viele Manolo Blahniks kauft und sich gleichzeitig

kein Appartement leisten kann. Was für verquere, nur scheinbar moderne Frauenbilder!

Mit sich selbst streng zu sein und Verzicht zu üben, wird uns nicht weit bringen. Finanzen sind auch etwas Emotionales. Wenn sie nur logisch und einfach wären, wäre es nicht so schwer, sich damit auseinanderzusetzen. Dreht es sich um die eigene Vorsorge und den Vermögensaufbau, dann darf es nicht sparen, sondern muss investieren heißen. Der Mindset und der Umgang mit Geld sollen neu gelernt werden, denn die Rentenanwartschaften der Versorgungswerke werden für Frauen nicht ausreichen, um ein zufriedenes und sicheres Leben nach der Berufstätigkeit zu führen. Es geht darum, das Narrativ zu ändern. Statt Tagesgeldkonto und Sparbuch, lieber Börse und Sachwerte. Deshalb: Kaufen Sie den verdammten Caffè Latte und nutzen Sie die Zeit, in dem Sie ihn genüsslich trinken, um über Ihre Finanzen nachzudenken, mit jemandem darüber zu sprechen und Ihre nächsten Schritte zum Vermögensaufbau zu planen – noch besser, gleich umzusetzen.



Noch eine wichtige Botschaft: Studien zeigen immer wieder, dass Frauen bessere Anleger sind.<sup>1</sup>

[Infos zur Autorin]

Mehr zum Thema gibt's Online



## Fakten rund um die Schiefelage weiblicher Finanzen

46

Prozent

weniger Rente für Frauen vs. Männer

18

Prozent

Frauen verdienen 18 Prozent weniger als Männer

59

Prozent

Frauen, die Angst vor Altersarmut haben

54

Prozent

der Frauen zwischen 30 und 50 Jahren, befürchten im Alter abhängig von der Rente des Partners zu sein

60

Prozent

der Frauen in Deutschland überlassen Finanzentscheidungen dem Mann

71

Prozent

wissen, dass sie privat vorsorgen müssen, um ihren Lebensstandard in der Rente zu halten

51

Prozent

der Frauen würden gerne Geld zurücklegen, meinen aber, dass sie dafür nichts übrighaben

Ø 4,7

Jahre

Die durchschnittliche Lebenserwartung in Deutschland (2020): Männer 78,9 Jahre, Frauen 83,6 Jahre – Tendenz steigend

(Quelle: statista.com)

38

Prozent

Frauen besitzen 38 Prozent weniger Vermögen als Männer

# Die DZR Akademie

## Themenbereiche

	GOZ/BEMA	GOÄ Dental	KFO	BEL/BEB CAD/CAM	Praxis- management	Sonstiges
Ausbildung	1		8	12	16	
Basiswissen	2	5	9	13	17	20
Spezialwissen	3	6	10	14	18	
Aktuelle Themen	4	7	11	15	19	

## Auszug Seminare 2022

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <p><b>1</b> Ausbildung – GOZ/BEMA &amp; GÖÄ<br/>» Seminarreihe mit 8 Basic-Ausbildungsmodulen</p> | <p><b>8</b> Ausbildung – KFO<br/>» Ab 2023 – Seminarreihe</p>   | <p><b>15</b> Aktuelle Abrechnungsthemen – BEL/BEB, Zahntechnik<br/>» Umgang mit der MDR Richtlinie</p>               |
| <p><b>2</b> Basiswissen – GOZ/BEMA<br/>» Einzelmodule der Basic-Seminarreihe GOZ/BEMA</p>         | <p><b>9</b> Basiswissen – KFO<br/>» Abrechnung KFO Basiskurs</p>  | <p><b>16</b> Ausbildung – Praxismanagement<br/>» Fortbildung zur Hygienebeauftragten</p>                             |
| <p><b>3</b> Spezialwissen – GOZ/BEMA<br/>» Chirurgie-Intensiv<br/>» Brennpunkt Honorarverlust</p> | <p><b>10</b> Spezialwissen – KFO<br/>» Abrechnung KFO für Profis<br/>» AVL – kalkulieren und offerieren</p> | <p><b>17</b> Basiswissen – Praxismanagement<br/>» Behördliche Begehungen<br/>» Nachtelefonieren für Startende</p>    |
| <p><b>4</b> Aktuelle Abrechnungsthemen – GOZ/BEMA<br/>» Update neue PAR-Richtlinie</p>            | <p><b>11</b> Aktuelle Abrechnungsthemen – KFO<br/>» in Vorbereitung</p>                                     | <p><b>18</b> Spezialwissen – Praxismanagement<br/>» Die Umsatzsteuer in der Praxis<br/>» HKP – das nächste Level</p> |
| <p><b>5</b> Basiswissen – GOÄ Dental<br/>» Implantologische Leistungen</p>                        | <p><b>12</b> Ausbildung – BEL/BEB, Zahntechnik<br/>» Labormanager (Lehrgang)</p>                            | <p><b>19</b> Aktuelle Themen – Praxismanagement<br/>» Betriebswirt Zahnmedizin</p>                                   |
| <p><b>6</b> Spezialwissen – GOÄ Dental<br/>» Chirurgie-Intensiv<br/>» Implantologie-Intensiv</p>  | <p><b>13</b> Basiswissen – BEL/BEB, Zahntechnik<br/>» Update: BEL II und BEB 97</p>                         | <p><b>20</b> Sonstiges<br/>» DZR Kongress 2022</p>   |
| <p><b>7</b> Aktuelle Abrechnungsthemen – GOÄ Dental<br/>» in Vorbereitung</p>                     | <p><b>14</b> Spezialwissen – BEL/BEB, Zahntechnik<br/>» Unterkieferprotrusionsschiene</p>                   |  |

Die ausführlichen Themenlisten, alle Termine, Orte, Seminare (Präsenz, Online, Video/Streaming) unter [www.dzr-akademie.de](http://www.dzr-akademie.de)

