

# Patienten durch gesunde Ernährung an die Praxis binden

Ein Beitrag von Kirsten Gregus

**PATIENTENKOMMUNIKATION** /// Eine gesunde Ernährung und körperliches Wohlbefinden spielen im Alltag vieler Patienten eine entscheidende Rolle. Mit Infomaterial und geeigneten Kommunikationsmitteln unterstützt goDentis Zahnmediziner und ihre Teams bei der Kommunikation allgemeiner Gesundheitsthemen.

Infos zur Autorin



## GESUNDE ZÄHNE, GESUNDER KÖRPER



Mehr Lebensqualität durch gesunde Zähne

Die Broschüre ist deshalb so beliebt, weil hier viele Themen kurz und sachlich dargestellt sind. Dadurch können Patienten diese bei kurzem Aufenthalt im Wartezimmer schnell erfassen.

Die Zeiten, in denen Zahnmediziner sich nur um die Zahngesundheit ihrer Patienten kümmern, sind vorbei – auch wenn nach wie vor die qualitativ hochwertige Behandlung von Zähnen, Zahnfleisch und Mundraum im Mittelpunkt steht. Durch das Wissen um die positiven Auswirkungen einer guten Mundgesundheit auf das gesamte körperliche Wohlbefinden sehen sich viele Zahnmediziner zudem verpflichtet, aufzuklären und mit anderen behandelnden Fachärzten interdisziplinär zusammenzuarbeiten. Diabetologen und Zahnärzte etwa sind häufig ein gut eingespieltes Team.

Informiert man sich über die Schwerpunkte von Zahnarztpraxen, fällt auf, dass die Implantologie einen immer größeren Stellenwert einnimmt. Die Beratung über allgemeine Gesundheitsthemen findet man eher selten. Das heißt aber nicht, dass genau diese Beratung nicht stattfindet. Im Gegenteil: Viele Zahnärzte haben schon lange erkannt, dass Vorsorge besser ist als Nachsorge. Ein kleiner Teil kommuniziert das bereits auf der eigenen Homepage. Diese regelmäßigen Besuche zur zweimal jährlichen Prophylaxebehandlung nutzen viele Zahnmediziner zur allgemeinen Gesundheitsberatung.

### Zahnärzte klären über gesunde Ernährung auf

Neue Studien belegen, dass eine gesunde Ernährung einen großen Einfluss auf die Zahngesundheit hat. Dazu gehört der Verzicht auf Koffein und Alkohol sowie der regelmäßige Verzehr von grünem Blattgemüse, gesunden Fetten sowie Eiern, fettigem Fisch und tierischen Organen. Zudem regt der Verzehr von Rohkost sowie Nüssen und Samen durch den intensiven Kauvorgang den Speichelfluss an. Während vegane und vegetarische Ernährung von Zahnmedizinern wegen des häufig fehlenden Kalziums kritisch gesehen wird, hat die Paleo-Ernährung viele Vorteile. Anhänger dieser sogenannten „Steinzeit-Diät“ versuchen so zu essen, wie es unsere Vorfahren (vermutlich) taten.

Ist Karies etwa eine Zivilisationskrankheit? Neuste Forschungen scheinen dies zu bestätigen: Eine Studie aus der Schweiz, bei der die Probanden vier Wochen keine Zähne putzten, sich aber konsequent



an die Steinzeitdiät hielten, zeigt erstaunliche Ergebnisse. Die Testpersonen wiesen zwar mehr Zahnbeläge auf, jedoch deutlich weniger Zahnfleischentzündungen. Einer Parodontitis kann man demnach mit einer Kombination aus Zähneputzen, der regelmäßigen professionellen Zahnreinigung und mit der richtigen Ernährung vorbeugen. Darüber sollten Zahnärzte ihre Patienten informieren.

Dass die Leistungsfähigkeit des Körpers etwa durch eine Zahnfleischentzündung abnehmen kann, haben auch Leistungssportler erkannt. Während sie früher von einem Team aus Trainern, Ärzten und Physiotherapeuten betreut wurden, haben immer mehr Leistungssportler einen Ernährungsberater sowie einen Zahnarzt im Betreuungsteam – und das nicht nur bei Sportarten wie Eishockey oder Boxen, wo es auf den physischen Zahnschutz ankommt. Auch goDentis – Deutschlands größtes Qualitätssystem für Zahnärzte und Kieferorthopäden – folgt dem Motto: „Mehr Lebensqualität durch gesunde Zähne“. Mit der Neuauflage der Broschüre *Gesunde Zähne, gesunder Körper* im handlichen A5-Format informiert das Qualitätssystem Patienten unter anderem über den Zusammenhang von Ernährung und Zahngesundheit. Auch das Zusammenspiel von Zähnen und allgemeinen Erkrankungen wie Rückenschmerzen, Depressionen oder Herzkrankheiten wird übersichtlich und anschaulich erklärt.

### Klassiker neu aufgelegt

Die Broschüre ist bei langjährigen goDentis-Partnern auch deshalb so beliebt, weil hier viele Themen kurz und sachlich dargestellt sind. Dadurch können Patienten diese bei kurzem Aufenthalt im Wartezimmer schnell erfassen. Nicht selten wird eines der gelesenen Themen später auf dem Behandlungsstuhl angesprochen.

Um die Notwendigkeit einer gesunden Ernährung stärker in den Fokus von Zahnarztpatienten zu rücken, sind im Onlineshop [www.godentis-markt.de](http://www.godentis-markt.de) ab sofort Einkaufschips und Wagenlöser als Mitgebsel für Patienten verfügbar. Diese Chips haben den positiven Effekt, den Nutzer bei jedem Einkauf an ihren Zahnarztbesuch und das Beratungsgespräch über gesunde Ernährung zu erinnern. So landen mehr gesunde Produkte im Einkaufswagen und der nächste Prophylaxetermin wird nicht so leicht vergessen.

Darüber hinaus bietet goDentis weitere Angebote zur Aufklärung über gesunde Ernährung: Auf dem Instagram-Kanal [godentis\\_de](https://www.instagram.com/godentis_de) finden Patienten regelmäßig gesunde Rezepte zum Nachkochen und auch das Praxismagazin *MundRaum* informiert regelmäßig über den Zusammenhang von Zähnen und gesunder Ernährung.

Der Pluspunkt: Alle Druckstücke können auf Wunsch von goDentis-Partnerzahnärzten kostenlos mit eigenem Praxislogo individualisiert werden.

Alle Vorteile der goDentis-Partnerschaft finden Sie unter:  
[www.godentis.de/godentis-partnerschaft/](http://www.godentis.de/godentis-partnerschaft/)

---

### INFORMATION ///

goDentis Gesellschaft für Innovation in der Zahnheilkunde mbH  
Tel.: +49 1803 746999 • [www.godentis.de](http://www.godentis.de)

## 3D Druck, der einfach funktioniert

# Phrozen Sonic XL 4K 2022

Kompakter LCD-Tischdrucker mit 52µm Druckpräzision dank 4K-Display und hoher Lichtintensität für schnelle Bauzeiten. Hochwertig verarbeitetes Vollmetallgehäuse, großer Bauraum und einfaches Wannenhandling machen die Dreve-Version des Sonic XL 4K 2022 zum userfreundlichen 3D Drucker für alle dentalen Anwendungen.



## Dreve Specials

- + Bauplattform aus Edelstahl
- + USB Stick inkl. Software und praktischen Testdateien
- + Service Card und professioneller Support von 3D Druck Experten

[dreve.com/phrozen](http://dreve.com/phrozen)

Dreve

