

Zahnmedizinische Ansätze für eine betriebliche Gesundheitsförderung sucht man in Deutschland bislang vergebens, obwohl es Bedarf gibt. Denn bei Weitem nicht alle Erwachsenen nehmen die entsprechenden Angebote in der Zahnarztpraxis wahr. Im nachfolgenden Interview spricht Prof. Dr. Stefan Zimmer, Lehrstuhl für Zahnerhaltung und Präventive Zahnmedizin an der Universität Witten/Herdecke, über das „Pilotprojekt zur betrieblichen zahnmedizinischen Prävention“.

Prof. Dr. S. Zimmer  
[Infos zum Autor]



# Niedrigschwellige Prophylaxe mit zuckerfreiem Kaugummi

## Zahnmedizinische Prävention am Arbeitsplatz

Prof. Dr. Stefan Zimmer brachte eine Pilotstudie zur Implementierung von Präventionsprogrammen auf den Weg.



auch die Maßnahmen zur Vermeidung der frühkindlichen Karies. Spätestens mit dem 18. Geburtstag enden all diese Präventionsprogramme. Leider lässt sich Zahngesundheit nicht auf Vorrat schaffen. Es gibt Studien, die zeigen, dass Erfolge in der Prävention, wie wir sie in Deutschland bei Kindern und Jugendlichen sehen, sehr schnell wieder komplett verloren gehen, sobald die entsprechenden Programme aufhören. Die Idee, dass man mit 18 Jahren alles in die Verantwortung des Erwachsenen legen kann, ist leider nicht in allen Belangen erfolgreich. Auch Erwachsene brauchen oft Unterstützung durch entsprechende Programme. Anlass also für eine Pilotstudie, ob und wie die Zahngesundheit bei Erwachsenen mit einfachen, niedrigschwelligen Maßnahmen verbessert werden kann, und zwar am besten dort, wo die meisten von ihnen tagsüber sind: am Arbeitsplatz.

*Sie haben eine Pilotstudie zur Implementierung von Präventionsprogrammen am Arbeitsplatz auf den Weg gebracht. Wie gingen Sie vor?*

144 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einer Heimtiernahrungsfabrik, also eines Betriebes mit Arbeitsplätzen in Büro und Produktion, wurde zunächst ein Lehrvideo zu den Grundzügen der Zahngesundheit und zur Zahnpflege gezeigt. Außerdem wurde ihnen die Wirkung von zuckerfreiem Kaugummi und einer Mundspüllösung mit Fluorid und antibakteriellen Wirkstoffen erklärt. Diese Produkte wurden den Probanden der Studie für den Zeitraum eines Jahres zur Verfügung gestellt, jeweils zum zweimal täglichen Gebrauch. Vor Beginn der Anwendung wurden die drei Mundhygiene-Indizes Papillen-Blutungs-Index (PBI), der modifizierte Approximal-Plaque-Index (mAPI) sowie Sondierungstiefen (ST)

**Die Mundgesundheit in Deutschland ist bei Kindern viel besser als bei Erwachsenen. Woran liegt das?**

Aus meiner Sicht liegt das daran, dass es für Kinder und Jugendliche sehr gut strukturierte und wirksame Programme gibt, die von der gesetzlichen Krankenversicherung bezahlt werden. Denken Sie an die Gruppenprophylaxe in den Schulen, die IP-Positionen für 6- bis 18-Jährige und neuerdings

Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Herstellern bzw. Vertriebern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.



Abb. 2: Praktische Zahnpflege in der Pause.

erhoben. Außerdem wurde ein Fragebogen ausgefüllt, um das Mundgesundheitswissen und -verhalten abzufragen.

**Führte dieses niedrighschwellige Zahnpflegeangebot am Arbeitsplatz zu mehr Zahngesundheit?**

Ja, unsere Pilotstudie zeigte deutliche Verbesserungen bei allen drei untersuchten Mundhygiene-Indizes. Wir fanden weniger Zahnfleischbluten, weniger Zahnbeläge und sogar etwas reduzierte Sondierungstiefen. Der PBI verbesserte sich um 28 Prozent, der mAPI um zwölf und die Sondierungstiefen waren um 15 Prozent reduziert. Außerdem hatte sich das Wissen zum Thema Zahngesundheit signifikant verbessert. Beim Mundgesundheitsverhalten der Mitarbeitenden konnten wir nur teilweise Verbesserungen feststellen, aber das hat uns nicht enttäuscht, weil das der schwierigste Part ist. Deshalb ist es so wichtig, dass wir Maßnahmen eingesetzt haben, die auch ohne große Verhaltensänderungen wirken: das Kaugummikauen und Verwenden einer Mundspüllösung. Beim Kaugummikauen haben wir die deutlichste Verbesserung gesehen. Wir hatten abgefragt, wie oft durchschnittlich zuckerfreier Kaugummi gekaut wurde. Score 4 bedeutete einmal pro Woche, 3 mehrmals pro Woche und 2 einmal pro Tag. Zu Beginn der Studie lag der Mittelwert bei 3,64 und am Ende bei 2,78. Das ist doch eine erhebliche Verbesserung, die nicht nur statistisch signifikant ist, sondern auch eine kli-

nische Relevanz besitzt. Außerdem gingen die Mitarbeitenden am Ende der Studie häufiger zum Zahnarzt, was auch einen relevanten Effekt darstellt. Unsere Studie ist übrigens die erste in Deutschland publizierte zu zahnmedizinischen Aspekten im Themenfeld betrieblicher Prävention.

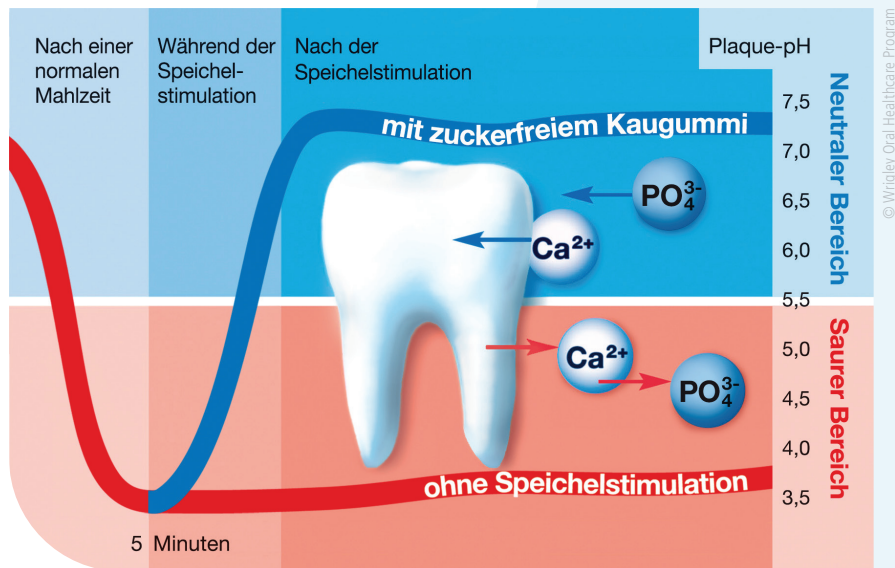
**Was haben die Teilnehmenden Ihrer Untersuchung hauptsächlich genutzt, die Mundspülung oder den zuckerfreien Kaugummi? Oder beides?**

Nach unserem Fragebogen war die Akzeptanz beim Kaugummikauen besser. Das liegt vermutlich daran, dass ich den Kaugummi unproblematisch am Arbeitsplatz kauen kann und weder eine Unterbrechung der Arbeit noch eine besondere Infrastruktur erforderlich ist. Da ist das Mundspülen etwas schwieriger. Ich muss den Arbeitsplatz verlassen und brauche ein Waschbecken. Trotzdem hat sich auch die Anwendung der Mundspüllösung

Abb. 3: Die zuckerfreien Wrigley's Extra Kaugummis zur Zahnpflege. – Abb. 4: Die Deutsche Gesellschaft für Zahnerhaltung gibt eine Leitlinie mit sieben Empfehlungen zur Kariesprophylaxe heraus.



Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Herstellern bzw. Vertreibern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.



**Abb. 5:** Verlauf der pH-Kurve mit und ohne das Kauen von zuckerfreiem Kaugummi.

deutlich verbessert und sie hat auch offensichtlich gewirkt. Wir müssen aber überlegen, wie wir hier noch besser instruieren und die Akzeptanz verbessern. Ich könnte mir z. B. vorstellen, dass man die Spüllösung in einen Becher ausspuckt, den man auskippen kann, wenn man beim nächsten Mal die Waschräume aufsucht.

#### **Was macht betriebliche Gesundheitsprävention grundsätzlich aus?**

Betriebliche Gesundheitsprävention, wie sie vom Europäischen Netzwerk für betriebliche Gesundheitsförderung gefordert wird, setzt auf Verhaltens- und auf Verhältnisprävention. Erstere zielt darauf ab, das individuelle Verhalten eines Menschen so zu beeinflussen, dass er Gesundheitsrisiken vermeidet und ein die Gesundheit förderndes Verhalten annimmt. Ein Beispiel aus der Zahnmedizin sind Motivierung und Instruktion, so wie das Zeigen des Lehrvideos zur Zahnpflege in unserer Studie. Die Verhältnisprävention versucht, unseren Lebensraum so zu gestalten, dass er gesundheitsförderlich ist. Ein Beispiel aus der Zahnmedizin ist, am Arbeitsplatz zuckerfreie Kaugummis zur Verfügung zu stellen.

#### **Wieso eignet sich Kaugummikauen besonders gut als niedrigschwellige Prophylaxemaßnahme am Arbeitsplatz?**

Kaugummikauen ist einfach, schmeckt den meisten und ist leitliniengerecht. Insofern ist es eine perfekte niedrigschwellige Maßnahme. Die Wirksamkeit des regelmäßigen Konsums von zuckerfreiem Kaugummi auf die Verhinderung von kariösen Läsionen ist gut belegt, weshalb Kaugummikauen nach Mahlzeiten zu den sieben Empfehlungen der medizinischen „Leitlinie zur Kariesprophylaxe bei bleibenden Zähnen“ zählt, die es auch als laiengerechte Patientenbroschüre gibt (siehe Abb. 4).<sup>1</sup> Niedrigschwellige Maßnahmen untertags und am Arbeitsplatz, wie das Kaugummikauen, helfen zudem, die genannte Präventionslücke zwischen Jugend- und Erwachsenenalter zu schließen.

#### **Wie wirkt Kaugummikauen zahnmedizinisch?**

Kaugummis wirken zahnmedizinisch nicht direkt über spezielle Inhaltsstoffe, sondern indirekt über die Stimulation des Speichelflusses durch das Kauen. Die Speichelstimulation wird über den Akt des Kauens selbst (Mastikation) sowie durch die von den Geschmacksstoffen des Kaugummis angeregten Nerven („das Wasser läuft im Mund zusammen“) ausgelöst. Ein zuckerfreier Kaugummi sollte daher – auch aus zahnmedizinischer Sicht betrachtet – möglichst gut schmecken, damit er nach einer Mahlzeit möglichst lange, am besten zwischen zehn und 20 Minuten, gekaut und dadurch nachhaltig viel Speichel produziert wird. Der so stimulierte Speichel neutralisiert Säuren, reinigt die Mundhöhle von verbliebenen Nahrungsbestandteilen und wirkt remineralisierend auf den Zahnschmelz (siehe Abb. 5). Der Erfolg unserer Pilotstudie zeigt: Betriebliche Vorsorgeprogramme könnten der ideale Weg sein, Wissenslücken im Erwachsenenalter auszugleichen und die Mundgesundheit zu verbessern. Die bislang gewonnenen Erkenntnisse dienen als Grundlage für die geplante Anschlussstudie mit mehr Probandinnen und Probanden, längerer Laufzeit und anderen Zielparametern. Am Ende wollen wir natürlich wissen, wie gut das Programm in der Vorbeugung von Karies und Parodontitis wirkt.

*Prof. Dr. Zimmer, vielen Dank für das Gespräch.*

<sup>1</sup> Arztpraxen können die Patientenversion der Leitlinie mit ihren „7 grundlegenden Empfehlungen zur Kariesprophylaxe bei bleibenden Zähnen“ kostenlos auf der Website der Mundgesundheitsinitiative Wrigley Oral Healthcare Program „www.wrigley-dental.de“ unter Shop/Praxismaterial bestellen. Sie fasst kurz, knapp und allgemein verständlich zusammen, was derzeit in puncto Kariesprophylaxe wissenschaftlich gesichert und empfehlenswert ist.

# Ostseekongress

## 14. Norddeutsche Implantologietage

ONLINE-ANMELDUNG/  
KONGRESSPROGRAMM



[www.ostseekongress.com](http://www.ostseekongress.com)

27./28. Mai 2022  
Rostock-Warnemünde

Jetzt  
anmelden!

### Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. Nicole B. Arweiler/Marburg,  
Dr. Theodor Thiele, M.Sc., M.Sc./Berlin,  
Prof. Dr. Dirk Ziebolz, M.Sc./Leipzig

# PRÄVENTIONS KONGRESS

DER DEUTSCHEN GESELLSCHAFT  
FÜR PRÄVENTIVZAHNMEDIZIN

13./14. Mai 2022 in Hamburg  
dgpzm Deutsche Gesellschaft für  
Präventiv Zahnmedizin

# PRÄVENTIONS KONGRESS

DER DEUTSCHEN GESELLSCHAFT  
FÜR PRÄVENTIVZAHNMEDIZIN



Wissenschaftliche Leitung:  
Prof. Dr. Stefan Zimmer/Witten

ONLINE-ANMELDUNG/  
KONGRESSPROGRAMM

13./14. Mai 2022 in Hamburg

dgpzm Deutsche Gesellschaft für  
Präventiv Zahnmedizin



[www.praeventionskongress.info](http://www.praeventionskongress.info)

## FREITAG, 13. MAI 2022

### PRE-CONGRESS

Wissenschaftliche Leitung: Prof. Dr. Stefan Zimmer/Witten

- 12.15 – 12.30 Uhr **Prof. Dr. Stefan Zimmer/Witten**  
Eröffnung
- 12.30 – 13.10 Uhr\* **Dr. Ralf Seltmann M.A./Hamburg**  
Die Grüne Praxis: Wie gestalte ich eine  
Zahnarztpraxis nachhaltig?
- 13.10 – 13.50 Uhr\* **Dr. Reinhard Schilke/Hannover**  
Kariesrisikodiagnostik – ein Instrument  
zur patientenzentrierten Motivation
- 13.50 – 14.30 Uhr\* **Dr. Klaus-Dieter Bastendorf/Eislingen**  
Guided Biofilm Therapy – Nur ein neuer  
Name oder auch ein neues Konzept?
- 14.30 – 15.00 Uhr Pause/Besuch der Industrierausstellung

### TABLE CLINICS (ab 15 Uhr)

Die Referenten betreuen unter einer konkreten Themenstellung einen „Round Table“. Es werden Studien, Techniken sowie praktische Anwendungsmöglichkeiten vorgestellt. Entsprechend der Verfügbarkeit werden Ihnen die Table Clinics (Tischdemonstrationen) in einer bestimmten Reihenfolge (Staffel 1–3) bestätigt.

### ABLAUF

1. Staffel: 15.00 – 15.45 Uhr  
2. Staffel: 16.00 – 16.45 Uhr  
3. Staffel: 17.00 – 17.45 Uhr

## SAMSTAG, 14. MAI 2022

### HAUPTVORTRÄGE

Wissenschaftliche Leitung: Prof. Dr. Stefan Zimmer/Witten

- 09.00 – 09.15 Uhr **Prof. Dr. Stefan Zimmer/Witten**  
Begrüßung
- 09.15 – 09.55 Uhr\* **Dr. Michael Hohaus/Düsseldorf**  
Präventive Aspekte laborgefertigter  
Restaurationen
- 09.55 – 10.45 Uhr **Kurzvorträge und Diskussion Praktikerpreis**  
Moderation: Dr. Lutz Laurisch/Korschenbroich
- 10.45 – 11.30 Uhr Pause/Besuch der Industrierausstellung
- 11.30 – 12.10 Uhr\* **Priv.-Doz. Dr. Dogan Kaner/Berlin**  
Der neue PAR-Vertrag – Erstes Resümee  
aus der Praxis
- 12.10 – 12.50 Uhr\* **Prof. Dr. Anahita Jablonski-Momeni/Marburg**  
Prävention und Kieferorthopädie
- 12.50 – 13.50 Uhr Pause/Besuch der Industrierausstellung
- 13.50 – 14.30 Uhr\* **Prof. Dr. Adrian Lussi/Bern (CH)**  
Träumereien in der Prophylaxe – Schon Wirklichkeit?
- 14.30 – 15.10 Uhr\* **Tanja Gumbold/Rotenburg,  
Birgit Tünsmann/Rotenburg**  
Zuverlässige Behandlungserfolge durch  
brillante Organisation der Prophylaxe-Abteilung
- 15.10 – 15.25 Uhr Resümee/Diskussion
- 15.25 – 16.10 Uhr **Meet the speakers**  
„Hosted by CP GABA“
- 16.10 – 16.30 Uhr **Preisverleihung Praktikerpreis**  
Moderation: Dr. Lutz Laurisch/Korschenbroich

\* Vorträge inkl. 5 Minuten Diskussion

### INHALTE TABLE CLINICS



TC Ⓐ Prof. Dr. Mozghan Bizhang/Witten  
Zahnzwischenraumreinigung – Ist die neue  
Generation der Interdentalhilfsmittel besser?



TC Ⓑ Dr. Gregor Gutsche/Koblenz  
Die Präventionsstraße ist mehrspurig und hat ein  
Ziel – Zahnerhalt in Funktion und Ästhetik.  
PerioChip® in der S3-Leitlinie  
(inkl. Hands-on an Modellen)



TC Ⓒ Sonja Weber-Matthies/München  
GBT Guided Biofilm Therapy  
Das moderne Präventions- und Therapiekonzept –  
Ein Gewinn für ALLE!

# PRÄVENTIONS KONGRESS

DER DEUTSCHEN GESELLSCHAFT  
FÜR PRÄVENTIVZAHNMEDIZIN

dgpzm Deutsche Gesellschaft für  
Präventivzahnmedizin

## ORGANISATORISCHES

### KONGRESSGEBÜHREN

Freitag, 13. und Samstag, 14. Mai 2022

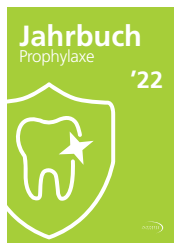
Zahnarzt	235,- € zzgl. MwSt.
Assistent/Zahnärztliches Personal (mit Nachweis)	130,- € zzgl. MwSt.
Tagungspauschale*	98,- € zzgl. MwSt.

Bei Tageskarten reduziert sich die ausgewiesene Kongressgebühr um 25%.  
Tagungspauschale Freitag: 39,- € | Samstag: 59,- €

Mitglieder der DGZ/DGPZM erhalten 10% Rabatt auf die Kongressgebühr (Hauptvorträge).

\* Die Tagungspauschale beinhaltet unter anderem Kaffeepausen, Tagungsgetränke, Imbissversorgung und ist für jeden Teilnehmer verbindlich zu entrichten.

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung die vollständige und korrekte Rechnungsanschrift an. Für die nachträgliche Änderung der Rechnungsanschrift fällt eine Servicegebühr in Höhe von 30,- € an.



### Jahrbuch Prophylaxe

Über 100 Seiten Inhalt | Aktuelle Gesamtübersicht deutscher Prophylaxemarkt | Grundlagen/Prophylaxe/Parodontologie | Kariesdiagnostik | Parodontitis- und Perimplantitistest | Elektrische Zahnbürsten und Mundduschen | Kombinationsgeräte Pulver-Wasserstrahl/Ultraschall | Vorstellungen Anbieter von A bis Z

Alle Teilnehmer\*innen am Hauptkongress am Samstag erhalten das Jahrbuch Prophylaxe 2022 kostenfrei.

### VERANSTALTUNGSORT

Privathotel Lindtner Hamburg

Heimfelder Straße 123 | 21075 Hamburg  
Tel.: +49 40 79009-0 | www.lindtner.com

### WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

DGPZM – Deutsche Gesellschaft  
für Präventivzahnmedizin

Universität Witten/Herdecke | Department für ZMK  
Lehrstuhl für Zahnerhaltung und Präventive Zahnmedizin  
Alfred-Herrhausen-Straße 50 | 58448 Witten  
Tel.: +49 2302 926-660 | Fax: +49 2302 926-681  
info@dgpzm.de | www.dgpzm.de

### VERANSTALTER/ANMELDUNG

OEMUS MEDIA AG

Holbeinstraße 29 | 04229 Leipzig  
Tel.: +49 341 48474-308 | Fax: +49 341 48474-290  
event@oemus-media.de | www.oemus.com

dgpzm



Die Veranstaltung wird entsprechend der geltenden Hygienerichtlinien durchgeführt!

## IMPRESSIONEN



Fotos: © OEMUS MEDIA AG

## 3. Präventionskongress DER DGPZM

Anmeldeformular per Fax an  
+49 341 48474-290  
oder per Post an

OEMUS MEDIA AG  
Holbeinstraße 29  
04229 Leipzig  
Deutschland

Für den 3. Präventionskongress der DGPZM am 13. und 14. Mai 2022 in Hamburg melde ich folgende Personen verbindlich an (Zutreffendes bitte ausfüllen bzw. ankreuzen):

Online-Anmeldung unter: [www.praeventionskongress.info](http://www.praeventionskongress.info)

<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> Vorträge (Fr.) <input type="checkbox"/> Table Clinics (Fr.) <input type="checkbox"/> Vorträge (Sa.)
_____ Titel, Name, Vorname, Tätigkeit	Mitglied DGZ/DGPZM Teilnahme
<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> Vorträge (Fr.) <input type="checkbox"/> Table Clinics (Fr.) <input type="checkbox"/> Vorträge (Sa.)
_____ Titel, Name, Vorname, Tätigkeit	Mitglied DGZ/DGPZM Teilnahme

Ich möchte den monatlich erscheinenden Event-Newsletter mit aktuellen Kongress- und Seminarinformationen erhalten.

Stempel

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Veranstaltungen 2022 (abrufbar unter [www.oemus.com/agnb-veranstaltungen](http://www.oemus.com/agnb-veranstaltungen)) erkenne ich an.

Datum, Unterschrift

E-Mail (Bitte angeben! Sie erhalten Rechnung und Zertifikat per E-Mail.)