

Prävention ohne Mundhygieneinstruktion ist schlicht nicht möglich



Birgit Hühn

Dentalhygienikerin,
Vorstand Bundesverband
zahnmedizinischer Fachkräfte
in der Prävention e.V. (BVZP)
und Verband Deutscher
Dentalhygieniker (VDDH)

[Infos zur Autorin]



Liebe Leserinnen und Leser,

Prophylaxe und Prävention sind die Themen, die in den zahnärztlichen Praxen mehr oder weniger gut umgesetzt werden können. Die größte Hürde dabei ist der Fachkräftemangel. Ohne gut ausgebildete Zahnmedizinische Fachangestellte, Prophylaxeassistenten und Dentalhygienikerinnen wird die Mundgesundheit in Deutschland mittelfristig auf das Niveau des 20. Jahrhunderts sinken. Denn: Prävention ohne Mundhygieneinstruktion ist schlicht nicht möglich. Im Umkehrschluss heißt das: Eine Zahnreinigung ohne systematische Anweisungen ist wertlos. Innerhalb weniger Tage sitzen die Bakterien wieder da, wo sie Unheil anrichten können. Selbst, wenn unsere Patienten viermal pro Jahr in die Praxis kommen, sind wir chancenlos, wenn es darum geht, die hohen Fallzahlen an Parodontitispatienten zu reduzieren. Noch schlimmer: Wenn wir es nicht schaffen, Patienten mit PSI 1 und 2 zu einer nachhaltigen Mundhygiene zu bringen, wird die Parodontistherapie zum Kassenschlager in den Zahnarztpraxen. „Honi soit qui mal y pense ... Schlechtes dem, der Schlechtes dabei denkt!“ Fachkräfte in der zahnärztlichen Prävention sind keine Zahnputzfee. Natürlich entfernen sie harte und weiche Beläge, aber das ist nur die Pflicht der Behandlung. Die Kür, und damit der Unterschied zwischen einer mangelhaften und einer guten Zahnreinigung, liegt in der Beratung des Patienten. Ziel einer modernen Prophylaxebehandlung muss es sein, Patienten dazu zu bringen, ihre eigenen Zähne atraumatisch und effektiv zu reinigen. Fachkräfte in der Prävention sind quasi Personal Trainer in Sachen Mundgesundheit. So sollten sie ihre Mission sehen und auch dafür ausgebildet werden. In diesem Sinne wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen der aktuellen Ausgabe des *Prophylaxe Journal*.

Ihre Birgit Hühn