

# Frisches Wissen direkt auf die Ohren

## Der Dentalstarter Podcast blickt über den Tellerrand hinaus

Praktisches Wissen und spannende Inhalte ganz einfach nebenbei konsumieren – mit Podcasts ist das möglich. Kaum verwunderlich, dass das Format seit einigen Jahren boomt. Während im Jahr 2016 nur 14 Prozent der Deutschen hin und wieder Podcasts hörten, waren es 2021 laut statista.de bereits 38 Prozent.

Zunehmend finden sich neben Sendungen aus den Bereichen Politik und Kultur auch spezifischere Podcasts. In der Zahnmedizin gibt es Streams zur Examensvorbereitung für Studierende, Orientierungshilfe für Berufsstarter oder Infos aus der Dentalbranche für versierte Zahnärztinnen und Zahnärzte – das Angebot ist vielfältig. Für Zahnärztin Eva-Maria Prey mit ihrem Dentalstarter Podcast ist diese Vielfalt Programm.

### Lockerer Talk im strengen Studium

Ihre erste Sendung nahm Prey im Dezember 2020 ganz simpel mit Headset und Aufnahme-App auf. Damals hatte sie bereits ihren Bachelor in Medien und Kommunikation in der Tasche und studierte nun Zahnmedizin. Während des klinischen Abschnitts begann sie, beide Richtungen miteinander zu verknüpfen.

Im ersten Corona-Lockdown reifte schließlich die Idee zum eigenen Podcast. Talkshow-Luft hatte sie bei ihrem ersten Studium während eines Praktikums in der Bayern2 Hörfunk-Redaktion gesammelt. Nun wollte sie in das starre Konzept des zahnmedizinischen Studiums, verbunden mit dem hohen Druck, der auf ihr und den Kommilitonen lastete, „einfach etwas mehr Farbe bringen“.



Zahnärztin und Podcast-Produzentin zugleich: Eva-Maria Prey hat sich zuhause ein eigenes Studio eingerichtet, in dem sie die Folgen des Dentalstarter Podcasts alle zwei Wochen mit verschiedenen Gästen produziert. (Foto: Eva-Maria Prey)

Der Podcast erscheint seither im Zwei-Wochen-Rhythmus immer freitags auf bekannten Podcast-Plattformen wie Spotify oder über die Apple Podcasts App. Eine längere Pause gönnte sich Prey nur während des Examens, um sich voll und ganz auf die Prüfungen zu konzentrieren. Mit ihren Themen ist sie bei den Hörerinnen und Hörern angekommen: Mittlerweile über 16 000 Mal wurden die Folgen seither wiedergegeben.

### Dental-Family hat viele Facetten

Die Themenvielfalt lag der Zahnärztin von Beginn an am Herzen. „Es ist mir wichtig, einen Blick über den Tellerrand hinaus zu vermitteln, der im Studium und Berufsalltag oft zu kurz kommt“, erklärt Prey ihre

Motivation. Nicht nur Zahnärztinnen und Zahnärzte sind deshalb bei ihr zu Gast auf Sendung, sondern auch Studierende und Menschen, die die Branche durch ihr Wissen bereichern. „Ich hatte Lust zu erfahren, welche spannenden Menschen und Geschichten die Dental-Family bereithält. Es ging mir darum, ein authentisches und lebensnahes Talkshow-Format zu erschaffen mit Fokus auf Lebenslinien und Themen aus dem echten Leben (angehender) Zahnärztinnen und Zahnärzte.“

### Jede Folge ein neuer Aspekt

Mittlerweile hatte Prey in ihrem heimischen Tonstudio schon etliche Gäste. Sie hat Dr. Cosima Rücker befragt, die Ende der 1990er Jahre mit 27 Jahren

als alleinerziehende Mutter ihre eigene Praxis übernahm und sich heute zudem standespolitisch bei der BLZK engagiert. Die Kinderzahnärztin und Bloggerin Dr. Megan Wester berichtet über ihren Weg in die Kinderzahnmedizin und den Zusammenhang zwischen dentaler und mentaler Gesundheit ihrer Patienten. Dr. Moritz Boeddinghaus will nach sieben Jahren Weiterbildung zum Facharzt für Oralchirurgie die Praxis seines Vaters übernehmen und beschreibt, wie er sich vor der Praxisübernahme fühlt. Mit Franca Cerutti, Psychotherapeutin und Coach für Burnout-Prävention unter Medizinern, greift Prey ein Thema auf, das nur selten den Weg in die Öffentlichkeit findet: Knapp ein Drittel der deutschen Zahnärzte sind laut einer Befragung unter Zahnmedizinern der Uni Witten-Herdicke Burnout-gefährdet.

Zu Beginn hatte Prey einen Pool an Themen, die sie besonders reizten. Potenzielle Podcast-Gäste hat sie aktiv angesprochen. Inzwischen ergebe sich die Suche oft von selbst, „da die Gäste wiederum spannende Menschen kennen, die Lust auf das Projekt haben“, so Prey. Ist ein neuer Podcast-Gast gefunden, dauert die Produktion einer Folge inklusive Vorbereitung, Aufnahme, Audioschnitt und Verfassen der Texte und Beiträge rund acht Stunden, je nach Gast und Thema.

Ab und zu wird Prey gefragt, warum sie das Projekt Podcast jetzt als Zahnärztin immer noch weiterführe. Doch für sie schließt das Eine das Andere nicht aus: „Solange ich für ein Projekt brenne und es sich richtig anfühlt, brauche ich kein Warum.“

Dagmar Loy



### REINHÖREN LOHNT SICH

Der Podcast ist auf allen bekannten Podcast-Plattformen wie Spotify oder über die App Apple Podcasts zu hören.



[open.spotify.com/show/7jdnioLeQiUHYjLFJqTujd](https://open.spotify.com/show/7jdnioLeQiUHYjLFJqTujd)

# Login zum QM Online

## Einfach anmelden zum Qualitätsmanagementsystem der BLZK

Vertragszahnärzte sind generell gesetzlich verpflichtet, ein Qualitätsmanagementsystem (QMS) einzuführen und weiterzuentwickeln. Unterstützt werden die bayerischen Zahnärztinnen und Zahnärzte dabei durch das QM Online der BLZK.

BZB Herausgebergesellschaft, Fallstraße 34, 81369 München  
ZKZ 50499 - PVSt +2 - Deutsche Post AG - Entgelt bezahlt

# 12345 # 10/2021 # 00015

Herr

Dr. Alfred Mustermann  
Mustergasse 5  
99999 Musterstadt

Die BLZK-Nummer für den Login ist nach der ersten Raute auf dem Versandetikett des BZB zu finden (nicht beim BZBplus).

Der Login ins QM Online erfolgt direkt über den Link <https://qm.blzk.de> oder über die Webseite der BLZK über den blauen Button „QM Login“ auf der Leiste rechts. Im Folgenden müssen Benutzername und Passwort eingegeben werden. Der Benutzername entspricht der BLZK-Nummer, die Sie auf dem Versandetikett Ihres BZB hinter der ersten # finden (siehe Markierung im Bild). Achtung: Auf dem BZBplus finden Sie diese Nummer nicht, sie ist nur auf dem Versandetikett des BZB vermerkt. Das Passwort bei der Erstanmeldung ist Ihr Geburtsdatum im Format TTMMJJJJ (ohne Punkte oder Leerzeichen). Aus Gründen des Datenschutzes sollte es nach dem erstmaligen

Login über den Link „Passwort ändern“ (im blauen Bereich unter „Mein Profil“) individualisiert werden.

Redaktion BLZK

### INFOS IM NETZ

Über das QM Online können Sie kostenfrei auf das Qualitätsmanagementsystem der BLZK zugreifen.



[qm.blzk.de](https://qm.blzk.de)