

Jeder Milchzahn ist wichtig. Nicht nur als Platzhalter für die bleibenden Zähne, sondern auch als deren Wegbereiter. Denn wenn ein Milchzahn zu früh verloren geht, kann der nachfolgende Zahn schief aus dem Kiefer wachsen. Also müssen die Milchzähne viele Jahre halten, auch wenn sie durch die bleibenden Zähne ersetzt werden. Auch für die Sprachentwicklung spielen die ersten Zähne eine wichtige Rolle: So machen die oberen Milchschnidezähne s- und Zischlaute überhaupt erst möglich. Da ihr Zahnschmelz dünn und weich ist, sind Milchzähne anfälliger für Karies und müssen sorgfältig geputzt werden, damit später gesunde bleibende Zähne nachwachsen können.



Erst Reiskorn, dann Erbse – die richtige Pflege vom ersten Zahn an

Eltern sollten ihren Kindern ab dem Durchbruch des ersten Zahnes mit circa sechs Monaten täglich die Zähneputzen und sie so an die regelmäßige Mundhygiene gewöhnen. Ab circa zwei Jahren können die Kinder ihre Zähne schon selbst putzen. Bis sie die Schreifschrift beherrschen (etwa mit acht bis neun Jahren) ist das Nachputzen durch einen Erwachsenen jedoch ein wesentlicher Bestandteil der täglichen Routine.

Empfehlung nach Alter: „Reiskorn“ oder „Erbse“

Die Dr.BEST Erste Zähne Zahnbürste wurde von Zahnexperten speziell für Babys und Kleinkinder mit beginnendem Zahnwachstum ab dem Durchbruch des ersten Milchzahns entwickelt. Der kleine gepolsterte Bürstenkopf hat weiche abgerundete Borsten für eine gründliche, sanfte Reinigung der Zähne und schonende Pflege des Zahnfleisches. Auch die Rückseite ist leicht gepolstert, damit die empfindlichen Schleimhäute geschützt werden. Der Griff ist rutschfest und ergonomisch an die Hand des Kleinkindes angepasst sowie durch die Gummierung auch für Erwachsene gut zu greifen. Borsten und Griff sind frei von BPA (Bisphenol A).

Besonders hilfreich ist die farbige Markierung im Borstenfeld, denn sie erleichtert die richtige Dosierung fluoridhaltiger Kinderzahnpaste. Die zahnärztlichen und ärztlichen Fachgesellschaften empfehlen, ab Durchbruch des ersten Zahnes die Milchzähne zweimal täglich mit einer reiskorngroßen Menge Zahnpaste mit 1.000 ppm Fluorid zu putzen. Bei täglicher Einnahme von Fluoridtabletten sollte bei Kindern unter zwölf Monaten jedoch mit fluorid-

freier Zahnpasta oder ganz ohne Zahnpasta geputzt werden, um eine zu hohe Fluoridaufnahme zu vermeiden. Nach dem zweiten Geburtstag sollten die Zähne zweimal täglich mit einer erbsengroßen Menge Kinderzahnpaste mit 1.000 ppm Fluorid gereinigt werden.

Ab sofort hat die Dr.BEST Erste Zähne Zahnbürste eine recycelbare, 100 Prozent plastikfreie Verpackung, die zu über 85 Prozent aus recyceltem Altpapier besteht.

Kontakt

GSK Consumer Healthcare GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG

a Haleon Company
Barthstraße 4 · 80339 München
presse.dach@gsk.com
www.dr-best.de



Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Herstellern bzw. Vertreibern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.