

Rügen – frischer Wind und vieles „Meer“

Autor_ Daniela Zierke

Ein jeder von uns kennt es, dieses unsagbare Gefühl – wenn sich Körper und Seele nach Entspannung und Ausgeglichenheit sehnen. Man fühlt sich schon längst „urlaubsreif“ und will dem tristen Alltag auf kurze oder längere Zeit entfliehen. Was spricht dagegen? Gönnen wir uns eine frische Atempause der ganz besonderen Art, nehmen uns ein paar Tage frei und machen uns auf die Reise in eine traumhafte Welt von Wellness, Natur und Unbeschwertheit – auf unsere größte heimische Insel Rügen.

Die Insel, mit 52 km Länge und 41 km Breite, beherbergt an der Steilküste zwischen Baabe und Sellin eine Wellnessrarität – das Cliff-Hotel Rügen mit einer phantastischen 2.000 qm großen RÜLAX-Wellnesswelt. Das Hotel beeindruckt neben Großzügigkeit, Luxus und Lebensfreude mit einem individuellen und äußerst freundlichen Service, der keine Wünsche offen lässt. Man hat die Wahl zwischen 6 Suiten, 111 Juniorsuiten, 27 Appartements, 118 Einzel- und Doppelzimmern sowie einem bezaubernden Ausblick auf die raue Ostsee oder dem ruhigen Selliner See.

Es bietet sich die Möglichkeit, die faszinierende Umgebung von Insel, Natur und gleichzeitig die bezaubernde Wellnessoase des Cliff-Hotel Rügen zu genießen. Angelockt von harmonisch belebenden Düften, gelangt man zu einer Wellnesslandschaft, welche aus einem großzügigen Schwimmbad (25 x 15 m), dem neuen Beauty- (mit Clarins und Babor),

einem Fitness- und beeindruckendem Wellnessbereich besteht – ein „Culinarium für alle Sinne“. Hoteldirektor Joachim Schulz betont: „Der Begriff Wellness begegnet uns mittlerweile im täglichen Leben an fast jeder Ecke in Form von Düften, Kerzen und Körperpflegeprodukten. Selbst Tees und andere Dinge tragen diesen Begriff als Werbeaussage in jedes Hotel, weshalb wir uns entschieden haben, die Dinge professioneller anzugehen.“ – Das Konzept ist hervorragend aufgegangen. Wer einmal diese beeindruckende Wellnesswelt erlebt hat, der kehrt mit Sicherheit in absehbarer Zeit wieder zurück. Denn nicht nur das variantenreiche Angebot für Sie und Ihn an Massagen, Spezialbehandlungen, den Peelings und Packungen, Rasul- und Soft-Pack-Bädern, sondern auch die verschiedenen Saunen, das Aromabad, Dampfbad, die Erlebnisduschen sowie die reichlichen Extras, eröffnen neue Horizonte und schenken ein „Meer“ an Lebensenergie. Ein weiteres Wohlfühlangebot ist z.B. der Thalassopool, mit seiner temperierten und farblich sehr sinnlich abgestimmten Ruhe- und Meditationszone. Dort findet man ein inneres Gleichgewicht und natürliche Ruhe. Entspannung bietet auch ein altes orientalisches Zeremoniell zur Körperreinigung und -pflege, das Rasulbad: Ein osmanischer Turm mit arabischem Kuppeldach lässt bereits vor dem Eintreten gespannte Erwartung aufkommen. Ob wohltuende Rügener Kreide, Mineralschlamm oder Meeresalgen – die Packungen werden erst dünn aufgetragen,

