

# Medizinische Hautpflege – Der Hautalterung natürlich begegnen

**Autor** \_ Dr. Karl-Heinz Nietsch



**Abb. 2** \_ Anwendungsgebiete für Viscontour® Serum.

**\_Unsere Lebenserwartung nimmt weiter zu** und mit ihr der Anspruch, möglichst gesund älter zu werden. Auch der verbreitete Wunsch, im Alter gut auszusehen, ist dank der Entwicklung medizinischer Pflegeprodukte erfüllbar. So kann der Hautalterung erfolgreich u. a. durch frühzeitige Pflege mit reiner Hyaluronsäure begegnet werden. Der körpereigene Stoff glättet auf Grund seiner Fähigkeit zur Rehydratation nicht nur das Hautprofil, sondern

bindet zudem hautschädigende freie Radikale und fördert die Wundheilung.

Als größtes Organ des menschlichen Körpers hat die Haut vielfältige Aufgaben: Aufgebaut aus den drei Schichten Epidermis, Dermis und Subcutis schützt sie rein mechanisch, verhindert das Eindringen von Krankheitserregern, bewahrt den Körper vor Austrocknung und schirmt gegen Hitze und

Kälte ab. Gleichzeitig dient sie als Sinnesorgan zur Wahrnehmung von Schmerz, Berührung, Hitze und Kälte und spielt schließlich eine wichtige Rolle bei der Kommunikation. Auf Grund stetig wachsender Umwelteinflüsse, aber auch im Zuge der Hautalterung nehmen Störungen der Hautfunktion zu. Sie äußern sich unter anderem dadurch, dass die Haut trocken, spröde und rissig wird und empfindlicher auf Reize reagiert.

## **\_Die Haut vergisst nichts**

Indem die Haut altert, ist ihre Beschaffenheit einem stetigen Wandlungsprozess unterworfen. Faktoren, die die Hautalterung beeinflussen, sind zu 60 % durch genetisch bestimmte Altersveränderungen, die „biologische Uhr“, vorgegeben. Die übrigen 40 % sind exogen, vor allem durch chronische Exposition mit ultraviolettem Licht bedingt und somit beeinflussbar. Genetisch bedingt („intrinsic“) nimmt die Dicke aller Hautschichten ab. Intrinsic Hautaltern manifestiert sich an der gesamten Haut gleich. Charakteristisch ist z. B. eine zigarettenpapierartige Atrophie der Haut mit feiner Faltenbildung. Bei palpierbarem Subkutangewebe ist die Haut lax und lässt sich gut abheben. Bei exogen („extrinsic“) gealterter Haut nimmt die Dicke nahezu aller Hautschichten zu. Es fallen vasculäre Veränderungen auf. Typisch sind Teleangiektasien. Die Haut ist lederartig verdickt, die Faltenbildung grob. Die Haut ist trocken, unelastisch und vor allem an Armen und Händen hyperpigmentiert.

## **\_Eine körpereigene Substanz zur Pflege nutzen**

Abgesehen von Verhalten und Lebensstil kann die Hautalterung durch eine entsprechende

**Abb. 1** \_ Hyaluronsäuregehalt der Haut im Verlauf des Lebens.

