

Psycho-Kinesiologie

Ein Weg zur Heilung von Zahnbehandlungsängsten

Psychologie der Angst, Teil 4

Autorin_ Lea Höfel



Einleitung

Die Psycho-Kinesiologie als eine Methode der ganzheitlichen, humanistischen Therapieform zur Lösung psychischer Konflikte gewinnt heutzutage zunehmend an Aufmerksamkeit. Mithilfe von Muskelreaktionen und Klopfmethoden ist es möglich, seelische Probleme und damit verbundene psychische und physische Krankheiten und Lebenseinschränkungen aufzudecken und dauerhaft zu lösen. Die von Dr. Diet-

rich Klinghardt entwickelte und verfeinerte Methode ist auf die Kinesiologie zurückzuführen, welche schon von Hippokrates zur Diagnostik von organischen Funktionsstörungen durch Kriegsverletzungen herangezogen wurde. Auch bei den Indianern wurde der Test gerne angewandt, um Wasser auf Trinkbarkeit zu testen. In neueren Zeiten haben Ärzte und Neurologen die Methode verfeinert, um beispielsweise Organ- und Muskelschäden oder auch Vitamin- und Spurenelementmangel zu klären.