

Professionell begleitetes **Home-Bleaching** – ein sicherer und einfacher Weg zu schöneren Zähnen

Autoren_Dr. Christian R. Gernhardt, Dr. Annett Kobler

„Allein im **Lächeln**
liegt das beschlossen,
was man die **Schönheit**
eines Gesichtes nennt.“

(Lew Nikolajewitsch Graf Tolstoi, 1828–1910)

„Trotz der Gewissheit, dass innere Werte und Charaktereigenschaften sicherlich weit höher einzu-
stufen sind als pure Schönheit und das äußerliche
Aussehen, ist ein schönes Lächeln oft mitentscheidend für das, was wir allgemein als Ausstrahlung
bezeichnen. Das strahlende, gewinnende Lächeln
gibt Selbstbewusstsein, erzeugt Sympathie und
macht ein interessantes Gesicht erst zu einem attraktiven, schönen Gesicht. Entscheidend für ein
schönes Lächeln sind neben anderen Merkmalen
wie Augen, Mund, Lippen vor allem auch die Zähne.
Dabei spielen neben Farbe und Form der Zähne auch
der Zahnfleischverlauf und eine allgemein harmo-
nische Gesamtsituation eine wichtige Rolle. Ein nat-
ürliches und gesundes Aussehen der Zähne emp-
finden wir als schön. Bisweilen vorliegende Lücken,
Asymmetrien, Mittellinienverschiebungen, Zahn-
fehlstellungen, Missbildungen und Verfärbungen
führen zu mehr oder weniger gravierenden ästhe-
tischen Beeinträchtigungen der betroffenen Pa-

tientinnen und Patienten. Sie leiden unter ihrem Lächeln, finden es oft nicht schön oder vermeiden es sogar zu lächeln oder zu lachen. Die Folgen sind nicht selten ein geringeres Selbstbewusstsein und eine permanente Unzufriedenheit mit sich und oft auch mit anderen. Obwohl betroffene Patienten keine Schmerzen im eigentlichen Sinn haben, können diese Probleme ähnlich „wehtun“. Es fällt den Betroffenen schwer, an allgemeine Empfehlungen wie „Lächle und die Welt lacht mit dir“ oder „Ein Lächeln kostet nichts“ zu glauben.

„Wer mit den **Haien**
schwimmt muss **gute**
Zähne haben.“

(Manfred Grau, geb. 1948)

Heutzutage ist es jedoch nicht nur die Bedeutung des Lächelns, die in uns den Wunsch nach schönen, weißen und gesunden Zähnen weckt. Wir alle kennen die sprichwörtlichen Äußerungen „sich Durchbeißen“ oder „dem anderen die Zähne zeigen“. In einer von Wettbewerb in nahezu allen Lebenslagen und -situationen geprägten Welt sind schöne und gesunde Zähne mittlerweile nicht selten ein wichtiger Faktor. Ein schönes, naturgesund aussehendes Gebiss vermittelt Attribute wie Stärke, Durchset-

Abb. 1 _Ausgangsbild der Patientin.

Sie ist unzufrieden mit ihrer Zahnfarbe.

Abb. 2 _Frontalansicht der Patientin.

Die Zahnfarbe ist infolge von Tabakgenuss möglicherweise dunkler als ursprünglich.

Abb. 3 _Detailansicht der Frontzähne.

Deutlich erkennbare Fluoresflecken im Bereich der Schneidezähne. Durch die dunklere Zahnfarbe fallen diese besonders auf.

Abb. 4 _Ausgangsfarbe A 3,5. Für

eine 23-jährige Patientin verständlicherweise als zu dunkel empfunden.

