

Möglichkeiten der ästhetischen Zahnheilkunde „Kleider machen Leute – Zähne machen Gesichter“

Autoren_Dr. med. dent. Claus Krusche, ZA Tobias Günkinger



Abb. 1

_Nicht die Figur, die Augen oder die Kleidung machen die Attraktivität eines Menschen aus. Nach einer Emnid-Umfrage entscheiden 68% der Deutschen anhand des Lächelns, ob sie ihr Gegenüber anziehend finden oder eben nicht. Nur schade, dass manch einem durch schiefe Zähne, dunkle Kronenränder, uneinheitliche Zahnfarbe oder ungleiche Zahnfleischränder das Lachen schnell vergeht. Aus naher Distanz schaut jeder seinem Gegenüber zunächst zwar in die Augen, aber unmittelbar danach unbewusst sofort auf den Mund, die Lippen und die Zähne. Schöne Zähne sind assoziiert mit Werten wie Attraktivität, Erfolg, Gesundheit, Jugend und Sexualität und sind entscheidendes Kriterium für die soziale Akzeptanz. Auch heute gilt: Gepflegte und schöne Zähne

sind die Visitenkarte eines jeden Menschen! Deshalb wünschen sich immer mehr Patienten hochwertige ästhetische Lösungen. Diese sind durch neue Techniken und Materialien inzwischen so vielfältig geworden, dass im Folgenden die Möglichkeiten im Überblick dargestellt und einige Verfahren kurz beschrieben werden.

Schöne Zähne können ihre Wirkung nur im harmonischen Zusammenspiel der „roten“ und „weißen“ Ästhetik entfalten.

Das Grundkonzept der ästhetischen Zahnmedizin besteht darin, den Zähnen ein möglichst natürliches Aussehen zu verleihen und dabei keinerlei Abstriche hinsichtlich der Funktionalität in Kauf zu nehmen. Wenn der Patient seine ästhetischen Bedürfnisse und Erwartungen geschildert hat, liegt es bei der Beratung in der medizinischen Verantwortung des Behandlers, das Für und Wider unterschiedlicher Behandlungsmethoden aufzuzeigen, um mit dem Patienten gemeinsam eine Lösung für seine Probleme zu finden. Die moderne Zahnmedizin ermöglicht es uns, Farbe, Form und Stellung der Zähne unter ästhetischen Gesichtspunkten zu optimieren. Durch den technischen Fortschritt ist dieses Ziel heute mit konservativen oder minimalinvasiven Methoden zu erreichen. Oft kann durch eine professionelle Zahnreinigung und Bleaching der Zähne das gewünschte Ergebnis unter Schonung der natürlichen Zahnschubstanz erzielt werden.

_Prophylaxe

Am Anfang und am Ende jedes Behandlungskonzeptes steht die Prophylaxe. Sie macht Ästhetik spürbar.