

**HERSTELLERINFORMATION** // Bereits im Säuglingsalter legen Eltern den Grundstein für eine gute Mundgesundheit ihrer Kinder. Denn: Eine gute Zahnprophylaxe verringert die Kariesbelastung der Milchzähne. Dies bedeutet auch ein geringeres Kariesrisiko bei den bleibenden Zähnen.<sup>1,2</sup> Auch wenn die Verbreitung von Karies bei Kindern in Deutschland in den letzten Jahren gesunken ist, so gibt es immer noch Verbesserungspotenzial, insbesondere hinsichtlich der Vorbeugung frühkindlicher Karies bei Kindern bis drei Jahren sowie den häuslichen Prophylaxemaßnahmen bei älteren Kindern.

## KARIES BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN MUSS NICHT SEIN

Mirijam Baumann/München

Erkenntnisse aus dem BARMER-Krankenkassen-Zahnreport<sup>3</sup> von 2020 deuten darauf hin, dass Karies im Kindesalter sogar bis dato noch unterschätzt wurde. Dem Report nach sind gerade einmal 38 Prozent der 10-jährigen Kinder ohne jegliche zahnärztliche Behandlungserfahrung,

wie bspw. Füllungen, bezogen auf Milchzähne und bleibende Zähne.<sup>3</sup> Demnach besteht eindeutiger Handlungsbedarf für eine gründlichere Prophylaxe. Diese fängt bereits im Elternhaus mit einer gründlichen und altersgerechten Zahnvorsorge an.

### Die vier Säulen effektiver Kariesprävention bei Kindern

Bei Kindern zahlt sich eine gute Kariesprophylaxe auch im weiteren Leben aus, denn wenn die Milchzähne frei von Karies bleiben, dann besteht auch ein ge-



© wavebreakmedia/Shutterstock.com



# Total dental. Total nah.

**FACH**  
**DENTAL**  
SÜDWEST

Der Treffpunkt der Dental-  
branche für neue Ideen,  
Impulse und Wissenstransfer.

**GREEN  
LAB**

Jetzt neu:  
Sonderbereich  
GREEN LAB!

Grüne Innovationen und Ideen für die Dental-  
branche: Im neuen Sonderbereich der FACHDENTAL  
erleben Sie zukunftsweisende Lösungen für die  
Dentalbranche, die Umwelt und Klima schonen.

14. – 15.10.2022  
**MESSE STUTTGART**

[www.fachdental-suedwest.de](http://www.fachdental-suedwest.de)



ringeres Risiko für eine Kariesbelastung bei den bleibenden Zähnen.<sup>1,2</sup> Gesunde Kinderzähne brauchen daher eine effektive Kariesvorbeugung. Diese basiert grundsätzlich auf den folgenden vier Säulen<sup>1</sup>:

- ✓ Der Anwendung der richtigen Menge an Fluorid und Vitamin D,
- ✓ einer gewissenhaften und altersgemäßen Zahnreinigung durch die Eltern ab dem ersten Milchzahn (mind. unterstützend bis zum siebten Lebensjahr),
- ✓ einer gesunden, kindgerechten und zahnschonenden Ernährung,
- ✓ sowie dem regelmäßigen Besuch zur zahnärztlichen Vorsorgeuntersuchung.

Für Kinder und Jugendliche ist es wichtig, die Zähne zweimal täglich mit einer fluoridhaltigen Zahnpasta zu putzen und

die Zahnzwischenräume gründlich zu reinigen. Vor allem junge Menschen mit einer festen Zahnsperre sollten auf eine sehr gute Mundhygiene achten und können zusätzlich zum Putzen Zahnseide oder Interdentälbürstchen und eine Mundspülung mit antibakterieller Wirkung, wie bspw. LISTERINE® CLEAN & FRESH (ohne Alkohol), verwenden.

## Das Einmaleins erfolgreicher Mundgesundheit bei Kindern

Die Kinder von heute wachsen in einer digitalen Welt auf. Es ist also naheliegend, dass digitale Helfer, wie Zahnputz-Apps oder auch Videos auf YouTube oder in sozialen Medien, als Unterstützung und Motivation zur täglichen Zahnpflege herangezogen werden können. Die Auswahl der Apps und Videos ist allerdings sehr groß und sollte vor der Benutzung von den Eltern auf ihre Nützlichkeit individuell geprüft werden. Ab dem sechsten Geburtstag können Mundspüllösungen eine gute Bereicherung zur häuslichen Prophylaxe sein. Bei Kindern mit erhöhtem Kariesrisiko, bei Zahnfleischproblemen, wie sie häufig bei Zahnsperreträgern auftreten, kann die tägliche Mundhygiene verbessert werden. Die Mundspülungen enthalten Fluorid und/oder antibakteriell wirkende Stoffe, die die Mundhygiene verbessern können.<sup>4</sup>

## LISTERINE® CLEAN & FRESH mit Fluorid für starke Zähne

Für Kinder ab sechs Jahren kann eine milde Mundspülung bei der häuslichen Prophylaxe unterstützend sein. So erreicht bspw. die LISTERINE® CLEAN & FRESH Mundspülung auch die Stellen, welche die Zahnbürste verpasst – auch zwischen der Zahnsperre. Die Mundspüllösung entfernt 97 Prozent der nach dem Zähneputzen verbliebenen Bakterien,\* der Zahnbelag wird reduziert, womit Zahnfleischproblemen vorgebeugt werden kann. LISTERINE® CLEAN & FRESH ist eine klinisch geprüfte Mundspülung. Besonders der milde Minzgeschmack und die Rezeptur mit Fluorid – selbstverständlich ohne Alkohol – machen die Mundspüllö-

sung zur perfekten Ergänzung. Vor allem junge Zahnsperreträger profitieren von der Reinigung. Auch an die Umwelt wurde gedacht: Die Flaschen sind zu 100 Prozent recycelbar und bestehen zu 50 Prozent aus recyceltem Kunststoff.\*\*

\* Erhobene Daten von Nicht-Zahnsperreträgern.

\*\* Sicherheitssiegel ausgenommen. Umwelttipp: mit geschlossenem Deckel auf der Flasche entsorgen.

1 Berg B, Cremer M, Flothkötter M, Koletzko B, Krämer N, Krawinkel M, Lawrenz B, Przyrembel H, Schiffner U, Splieth C, Vetter K, Weißenborn A. Kariesprävention im Säuglings- und frühen Kindesalter. Handlungsempfehlungen des bundesweiten Netzwerks Gesund ins Leben. Monatsschreiben Kinderheilkunde. 2021, 169.

2 Wie werden Milchzähne von Anfang an geschützt? (Netzwerk Gesund ins Leben) [3 Michael Rädle, S. B.-W. \(2020\). BARMER Zahnreport 2020. Zahngesundheit bei Kindern und Jugendlichen. Berlin: BARMER.](https://www.gesund-ins-leben.de/fuer-fachkreise/bestens-unterstuetzt-durchs-1-lebensjahr/nachgefragt/wie-werden-die-milchzaehne-von-anfang-an-bestmoeglich-geschuetzt/#:~:text=Vorteile%20von%20kariesfreien%20Milchz%C3%A4hnen&text=Insbesondere%20Kinder%20au:s.n., 2022.</a></p>
</div>
<div data-bbox=)

4 Zimmer, Prof. Dr. Stefan. Fluoridierung bei Kindern: Was ist aktuell? s.l.: Plaque N Care. Für den Zahnarzt und sein Team, 2019.

## JOHNSON & JOHNSON GMBH

Johnson & Johnson Platz 2  
(Raiffeisenstraße 9)  
41470 Neuss  
Tel.: +49 2137 936-0  
JKunden@its.jnj.com  
[www.jnjgermany.de](http://www.jnjgermany.de)



# Unsere Eigenmarke hat immer die besten Produkte

## SCHEIN ON!



Ab in den Shop  
[henryschein-dental.de](http://henryschein-dental.de)

Erfolg verbindet.