

Strahlend weiße Zähne in nur einer Sitzung

Ästhetische Gesichtspunkte rücken immer mehr in den Blickpunkt vieler unserer Patienten und erreichen einen immer höheren Stellenwert in der modernen Zahnheilkunde.

Ein Verfahren, das stetig beliebter wird, um Zähne in ihrer Farbe und damit in ihrem Erscheinungsbild zu verändern, ist das so genannte Bleaching. Bisher war das Bleaching allerdings eine langwierige und zeitraubende Prozedur. Durch ein neues Verfahren, dem Laser-Bleaching, wird die Behandlung für den Patienten und den Zahnarzt sehr viel angenehmer.

DR. MED. DENT. HABIL. FRIEDHELM BÜRGER/ALZEY

Durch die Bestrahlung der Zähne mit einem Laser, hier dem Diodenlaser Star von DLV, lässt sich der Bleich-Prozess mit einem Höchstmaß an Effizienz durchführen. Daher lässt sich ein sehr gutes Ergebnis bereits nach einer einzigen Sitzung generieren (Abb. 1).

Zukunftsweisende Zahnmedizin

Für Bleaching haben Patienten im Jahr 1999 bereits 4,4 Millionen DM in deutschen Zahnarztpraxen ausgegeben. Amerikanische Zahnärzte bleichen drei bis fünf Stunden pro Woche Zähne (d. h. 10–20% ihrer gesamten Wochenbehandlungszeit). Das Bleaching stellt also in Deutschland bisher nur einen kleinen Teilbereich – gemessen am finanziellen Volumen zahnärztlicher Leistungen – dar. Mit Sicherheit wird sich diese Relation in der Zukunft verändern, wenn immer mehr Praxen schonende und effektive Verfahren zur Zahnaufhellung anbieten. Während das Home-Bleaching oft als eine langwierige Prozedur vom Patienten empfunden wird und nur ein eingeschränktes Endergebnis zeitigt, eignet sich das Laser-Bleaching auch in der Erhaltungstherapie, um den Erfolg durchgeführter Bleaching-Maßnahmen langfristig zu sichern. Im Gegensatz dazu ist das thermisch verstärkte Bleaching-Verfahren mit Lasern und abgestimmten Materialsets hocheffektiv. Der Patient stellt sofort den sichtbaren und lang anhaltenden Bleaching-Effekt fest (Abb. 2).

Nur noch eine Sitzung

Natürlich wird oft die Frage gestellt, warum das Bleaching bisher so viel Zeit in Anspruch genommen hat, der Patient mehrere Male in die Praxis kommen musste und sich nun der Behandlungserfolg bereits innerhalb so kurzer Zeit – in der Regel nach einer einzigen Sitzung – herbeiführen lässt.

Das Geheimnis der hohen Wirksamkeit des laserunterstützten Bleachings ist, dass die Geschwindigkeit des Bleichprozesses erstens von der Konzentration der

verwendeten Substanz und zweitens von der Reaktionstemperatur abhängig ist. Mit Hilfe des Lasers lässt sich genau dies erreichen. Die Temperatur wird gesteigert, und der Patient kann nach einer ein- bis anderthalbstündigen Sitzung bereits das blendende Ergebnis sehen. Mit dem Diodenlaser „Star“ konnten wir in unterschiedlichen Tests sehr gute Ergebnisse erzielen und so dem Wunsch vieler Patienten nach einem möglichst schnellen und unkomplizierten Bleichverfahren optimal entsprechen (Abb. 3 und 4).

Im Gegensatz zum so genannten Home-Bleaching bietet dieses Vorgehen sowohl dem Patienten als auch dem Zahnarzt eine ganze Reihe von Vorteilen:

- das Resultat ist sofort für den Patienten sichtbar
- kontrollierte In-office-Anwendung
- beständige Langzeitwirkung (5 Jahre Garantie)
- mehr persönliche Zufriedenheit für den Patienten
- hoher Prestigewert
- Lunchtime-Bleaching – quasi zwischendurch
- ohne Laborvorbereitung durchführbar
- fördert die Laseranwendung in der Praxis auch bei anderen Indikationen
- hoher Honoraranteil.

Der Quantensprung bei der professionellen Zahnaufhellung

Das Bleaching als solches gewinnt durch die Unterstützung des Lasers und die damit verbundenen Vorteile natürlich stark an Bedeutung. Vielen Patienten, die sich bisher durch die langwierige Prozedur und das unsichere Ergebnis haben schrecken lassen, kann jetzt ein Verfahren geboten werden, das all die Nachteile vorheriger Verfahren nicht mehr aufweist:

- Innerhalb von ein bis zwei Stunden ist eine wirksame und längerfristig stabile Zahnaufhellung möglich.
- Es ist in vielen Fällen nur noch ein Bleich-Durchgang notwendig.
- Das Bleaching-Gel wird nur noch für kurze Zeit auf die Zahnhartsubstanz aufgetragen.
- Das Laser-Bleaching wird langfristig dazu führen, dass