

Parodontitis: Klassische und alternative Therapien kombiniert

Parodontitis ist eine schleichend verlaufende Erkrankung, die letztendlich zu einem Zahnverlust führen kann. Immer mehr Menschen sind heute von einer Parodontitis betroffen. Neben den herkömmlichen Behandlungsmöglichkeiten stehen mittlerweile neue Diagnostikverfahren und alternative Therapien zur Verfügung. Wir sprachen mit dem Parodontologen und Implantologen M.S.I.S. Hikmet Umar aus Herboren in Hessen. Er hat bereits Erfahrungen mit der ParoCheck-Diagnostik und alternativen Therapiemöglichkeiten wie den ParoVaccinen und der Behandlung mit ätherischen Ölen gesammelt.



Aufschluss über klassische und alternative Therapiekonzepte in der Parodontologie gab der erfahrene Parodontologe und Implantologe M.S.I.S. Hikmet Umar aus Herboren.

PN Herr Umar, Sie sind Zahnarzt mit den Fachbezeichnungen Implantologie und Parodontologie und betreiben eine Praxis im Lahn-Dill-Kreis in Hessen. Können Sie uns kurz über Ihren Werdegang berichten?

Nach der Approbation im Jahr 1993 war ich zunächst fünf Jahre in der Abteilung für Prothetik der Uni-Zahnklinik Gießen als wissenschaftlicher Mitarbeiter tätig. Danach verbrachte ich

drei Jahre in den USA an der University of Pittsburgh und Temple University in Philadelphia. Anschließend habe ich in Deutschland die Curricula in Implantologie und Parodontologie bei der DGZI und LZKH absolviert. Die Tätigkeitsschwerpunkte wurden mir nach entsprechenden Patientenfallzahlen von der BDZI und LZKH beurkundet. Natürlich bin ich Mitglied in weiteren Fachgesellschaften wie der Deutschen Gesellschaft für Laserzahnheilkunde und der Deutschen Gesellschaft für Computerergützte Zahnmedizin.

PN Wie ist das Patienten-klientel in Ihrer Praxis zusammengesetzt?

Wir haben ein recht buntes Patienten-klientel, aber es überwiegen die Patienten zwischen 35 und 60 Jahren. Mehr als die Hälfte davon ist weiblich. Wegen meiner Tätigkeitsschwerpunkte in Parodontologie und Implantologie mit Zahnersatzversorgung haben wir ver-

mehrt Patienten aus diesen Erkrankungsbereichen. Patienten mit Zahnfleischerkrankungen kommen auch nach erfolglosen Therapien von Vorbehandlern und möchten eine Komplementärbehandlung ausprobieren.

PN Wie hoch ist der Anteil der Patienten in Ihrer Praxis, der parodontologische Behandlungen in Anspruch nimmt?

Der Anteil dieser Patienten steigt fast täglich und beträgt zurzeit über 60 Prozent meiner Patientenschaft.

PN Welche diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten nutzen Sie?

Die Standardmethoden in Diagnostik und Therapie ergänze ich durch den Einsatz neuer Techniken und Methoden.

Zu den Hauptmerkmalen zählen nach wie vor klinische Symptome und Röntgenbefunde. Erweitert werden diese Punkte um die mikrobielle Diagnostik mittels ParoCheck vom Institut für Mikroökologie in Herboren. Der ParoCheck

weist die Leitkeime einer vorliegenden Parodontitis nach. Bei älteren Patienten ziehe ich verstärkt kardiologische Begleitbefunde wie Plaques an den Gefäßen hinzu.

Zur Behandlung der Parodontitis setze ich neben Antibiotika auch ätherische Öle ein. Da die ätherischen Öle lokal sehr wirksam sind, benutzen die Patienten bis zum Beginn der Initialtherapie Öl-mischungen, die auf die Mikrobiologie abgestimmt sind. In aller Regel benutzen die Patienten diese Öle bis zum ersten Recall nach drei Monaten und darüber hinaus noch weiter. Die entsprechend wirksamen Öle bekomme ich stets neben der Antibiotikaempfehlung im Befund des ParoCheck mitgeteilt.

ParoVaccine setze ich bei Patienten mit Antibiotikaresistenz, Kardiobefunden, Parodontal-Rezidiven und sonstigen Allgemeinbefunden ein, aber auch direkt auf Patientenwunsch. Die ParoVaccine enthalten Bakterien aus dem Erkrankungsherd des Patienten. Die Bakterien werden inaktiviert

und dem Patienten in Form der ParoVaccine verabreicht.

PN Woher bekommen Sie die ätherischen Öle?

Die ätherischen Öle werden in der Apotheke gemischt, bei uns übernimmt das die Dill-Apotheke in Herboren. Es gibt aber auch eine sehr interessante Seite, die die hierzu fähigen Apotheken auflistet: www.parocheck.info

PN Wie sieht es mit der Resonanz bei Ihren Patienten aus?

Die Resonanz ist überwiegend positiv, da bisher kaum Nebenwirkungen aufgetreten sind. Manchmal kommt die Anmerkung des Lebenspartners, dass der Patient nach Lemongras duftet und schmeckt ...

PN Wie funktioniert der Ablauf in Ihrer Praxis?

Neben der Anamnese, Klinik, Radiologie und Mikrobiologie führe ich PAR-Motivations-sitzungen durch. Der Patient muss in die Lage versetzt werden, seine individuellen Problemzonen zu erkennen und

diese in den Griff zu bekommen.

In der Initialtherapie zerstöre ich den Biofilm in den parodontalen Taschen mechanisch, über Ultraschallinstrumente oder dentale Lasereinheiten. Dabei nutze ich die geschlossene Vorgehensweise. Im Abstand von 14 Tagen führe ich zwei bis drei Nachbehandlungssitzungen durch, der erste Recall findet nach drei Monaten statt. Danach behandle ich individuell verschieden. So arbeite ich zum Beispiel zusätzlich mit der offenen Vorgehensweise und setze teilweise regenerative Verfahren ein.

PN Worin sehen Sie das Potenzial Ihrer Praxis für die Zukunft?

Mehr zufriedene Patienten. ☒

PN Adresse

Hikmet Umar, M.S.I.S./
Univ. of Pittsburgh H. Umar
Nassastr. 2
35745 Herboren
Tel.: 0 27 72/4 04 25
Fax: 0 27 72/58 12 37
E-Mail: Termine@Umar.de

ANZEIGE

So individuell wie der Mensch

Ihr Partner für auf den Patienten zugeschnittene individuelle Vaccine



**SymbioVaccin GmbH,
Hersteller folgender
Individualarzneimittel**

Paro-Autovaccine

Zur Aktivierung des Immunsystems bei Parodontalerkrankungen

Applikationsform: Tropfen (orale Applikation)
intrakutan/subkutan

Unspezifische E. coli-Autovaccine

Zur Regulierung des Immunsystems

Applikationsform: Tropfen für Kinder (orale Applikation)
intrakutan/subkutan
zum Einreiben

Erregerspezifische Individualarzneimittel Candida Autovaccine

Zur Aktivierung des Immunsystems nach Candida Besiedlung

Unser Tipp bei rezidivierenden Urogenitalinfektionen

Applikationsform: Tropfen (orale Applikation)
intrakutan/subkutan

Weitere Informationen
erhalten Sie unter:

Symbio Vaccin GmbH • Auf den Lüppen 8
D-35745 Herboren • Telefon: 02772/981-247

**SYMBIO
VACCIN**