

2027

Unternehmen aus der Dentalbranche, die das Projekt im Rahmen von Sachspenden, Kooperationen oder Sponsoring unterstützen oder Sponsoring unterstützen möchten, können Dr. Sabrina Reitz direkt unter drsabrinareitz@gmail.com kontaktieren.

Tun gemeinsam Gutes: Entrepreneur

David Jackson und Dr. Sabrina Reitz.

Dr. Reitz ist Zahnärztin mit Schwerpunkt

Kinderzahnmedizin und Sportzahnmedizin.

Nach ihrer Ausbildung zur Zahnmedizinischen

Fachangestellten studierte sie Zahnmedizin

und gründet derzeit eine Zahnarztpraxis

in Mainz mit Fokus auf inklusive und

präventionsorientierte Versorgung.

Hier gehts
zu mehr Bildern



Infos zur Autorin



So geht Mundgesundheits ohne Grenzen

Ein Beitrag von Dr. Sabrina Reitz

HILFSPROJEKT >>> Die Kinderzahnärztin Dr. Sabrina Reitz hat im vergangenen Jahr gemeinsam mit dem Stuttgarter Entrepreneur und Social Media Content Creator David Jackson ein präventionsorientiertes Mundgesundheitsprojekt im Fruitful Waisenhaus in Arusha in Tansania umgesetzt. Ziel der Initiative war es, Kindern grundlegende Kenntnisse zur Mundhygiene praxisnah zu vermitteln und nachhaltige Strukturen für Prävention zu unterstützen.

Im Mittelpunkt stand ein interaktiver Zahnputzworkshop. Mithilfe von Anfärbelösungen wurden Zahnbeläge sichtbar gemacht, um Plaque anschaulich darzustellen und das Bewusstsein für Mundhygiene zu fördern. Anschließend wurden altersgerechte Putztechniken erklärt und direkt gemeinsam umgesetzt. Die Schulung erfolgte überwiegend auf Englisch und wurde durch einzelne Swahili-Begriffe ergänzt, um Verständlichkeit und Vertrauen zu stärken. Ein bewegungsorientiertes Schulumselement ein sogenannter Zahnputztanz unterstützte die spielerische Vermittlung der Inhalte und erhöhte die Motivation der Kinder. Ziel war es, Mundpflege positiv zu besetzen und die Grundlage für langfristige Routinen zu schaffen.



© 32 Pixels – stock.adobe.com

Lust, mitzumachen?

Für Februar 2027 entwickelt Dr. Sabrina Reitz gemeinsam mit Travel to Grow eine Dental Impact Journey nach Kapstadt mit Fokus auf Zahnmedizinische Fachangestellte und das gesamte Praxisteam. Im Mittelpunkt stehen internationales Mundgesundheitsengagement, fachlicher Austausch und persönliches Wachstum.

Weitere Infos folgen in Kürze. Bei Interesse könnt ihr euch bereits jetzt direkt unverbindlich melden unter **info@travel-to-grow.com**.

Betreff: „Dental Impact Journey 2027“

Neben der praktischen Aufklärungsarbeit wurden umfangreiche Mundhygiene- und Demonstrationsmaterialien bereitgestellt. Dazu zählen Zahnbürsten, Zahnpasten, Becher sowie Poster, Spiegel und großformatige Demonstrationshilfen, die eine Fortführung der Präventionsmaßnahmen vor Ort ermöglichen.

Unterstützt wurde das Projekt durch Sachspenden von Curaprox, dem Verein für Zahnhygiene sowie der Firma Medicom. Die Umsetzung erfolgte im Rahmen einer Reise von Travel to Grow in Zusammenarbeit mit Friends for Help e.V. Das Projekt unterstreicht die Bedeutung frühzeitiger Prävention für die langfristige Mundgesundheit von Kindern und zeigt, dass praktische Anleitung, Motivation und kulturell angepasste Kommunikation entscheidende Faktoren für nachhaltige Verhaltensänderungen sind. <<<