

Unsere Kinder vertrauen uns –  
geben wir ihnen den besten  
Schutz für ihre Zähne!



Weit über achtzig Jahre ist die Lebenserwartung der heute Geborenen. Damit sie ihr Alter auch mit gesunden Zähnen genießen können, muss man heute bei den Kindern die Präventions-Chancen gegen Karies nutzen. Dank moderner Materialien und Techniken kann der Zahnarzt heute zahnschonender arbeiten als je in der Geschichte der Zahnheilkunde, und konsequent sollte stets die minimalinvasivste Methode gewählt werden, um ein Ziel zu erreichen.

## Fissurenversiegelung „Step by Step“

Autor: Martin Wesolowsky

Ganz am Anfang steht selbstverständlich die Prophylaxe. Auch Kinder können durchaus schon verstehen, dass sich kleine Lebewesen im Mund vom süßen, klebrigen Zahnbelag ernähren und zugleich durch ihr Wirken Schaden anrichten. Abhilfe: Das Kind putzt gründlich seine Zähne – und der Zahnarzt kümmert sich um Nischen und Schlupfwinkel, die keine Bürste erreichen kann, indem er die Fissuren versiegelt. Damit eine solche Versiegelung dauerhaft und damit erfolgreich ist, muss das Versiegelungssystem praxistauglich sein. Dies bedeutet, dass bei allen Behandlungsschritten die Materialien in zweckmäßiger Applikationsform zur Verfügung stehen.

### Praxistaugliche Fissurenversiegelung

Die Morphologie einer Fissur kann sehr verschieden sein – von der U- über die V-Form bis hin zu engsten Schluchten und Sanduhr-Formen. Mitunter ist an eine behutsame Erweiterung der Fissur mit feinsten Bohrinstrumenten zu denken. Dies ist jedoch im Sinne der Substanzschonung nur sehr zurückhaltend anzuwenden.



Mit Prophyl-Paste und einem feinen Bürstchen (hier: ICB Brush) werden die Fissuren gereinigt.

Eine gründliche Fissurenreinigung ist auf jeden Fall angebracht, z. B. mit einem feinen rotierenden Bürstchen und Prophyl-Paste. Nun müssen die Fissuren gleichmäßig angeätzt, gespült und auch komplett getrocknet werden. Dies ist mit herkömmlichen Hilfsmitteln kaum möglich.



Ultra-Etch, PrimaDry, UltraSeal XT plus: Ein System zur praxistauglichen und dauerhaften Fissurenversiegelung.

Der Inspiral Brush Tip: Ein kleines, aber durchdachtes Hilfsmittel zur Applikation visköser Materialien.



Jeder dieser Schritte ist jedoch von großer Bedeutung. So erzeugt das Ätzen nicht nur ein mikrorauhes Ätzmuster, sondern das Phosphorsäure-Präparat beseitigt auch – als starkes Detergens – alle etwa vorhandenen Schmier-schichten und Beläge. Um auch enge Fissuren komplett Anätzen zu können, ist der Inspiral Brush Tip besonders geeignet. Dies ist ein Spritzenansatz mit einem inneren Spiralgang sowie einem kleinen Bürstenende. Wandert das Ultra-Etch-Ätzel durch diesen Ansatz, wird seine Vis-

kosität leicht herabgesetzt – es fließt, auch unterstützt durch die kleinen Borsten, hervorragend in die engen Räume. Anschließend lässt es sich jedoch – dank einer Netzmittel-Spur, die es enthält – auch wieder restlos abspülen.

### Vollendete Trocknung

Der Luftbläser allein schafft oft noch keine ausreichend trockenen Oberflächen. Dies besorgt jedoch das hygroskopische PrimaDry, ein hydrophiles, „wasserhungriges“ Lösungsmittel, das Feuchtigkeitsreste aufnimmt und verdunstet. Man lässt es durch den feinen Blue Micro Tip in die Fissuren einfließen; anschließend wird es nur kurz angeblasen und verfliegt sofort. Zugleich bleibt auf dem angeätzten Schmelz ein hauchdünner Primerfilm zurück. Dieser wirkt wie ein Netzmittel, das das Anfließen des Versiegler-Komposits erleichtert.

In letzter Zeit ist zu beobachten, dass manche Hersteller das Problem von Feuchtigkeitsresten in der Fissur auf andere Weise lösen wollen: Sie bieten zur Versiegelung einen hydrophilen, „feuchtigkeitsfreundlichen“ Kunststoff an. Auf den ersten Blick bestechend – auf den zweiten Blick jedoch problematisch. Was hydrophil ist, kann im feuchten Mundmilieu auf die Dauer auch angelöst werden. Auf der sicheren Seite ist man mit einem erprobten, hydrophoben Komposit, wie man es auch für Restaurationen verwendet.



Eine Fissur vor und nach dem Versiegeln mit UltraSeal XT plus: Die Fissuren sind sparsam, aber vollständig mit Versiegler gefüllt.



Durch seinen hohen Füllergehalt ist UltraSeal XT plus auch für weitere Indikationen zu empfehlen: Erweiterte Fissurenversiegelungen, Mikrorestorationen, Kavitätenauskleidungen.

#### Fließfähig, gefüllt, stabil

UltraSeal XT plus ist ein zu 58 % gefülltes, thixotropes Komposit. Der hohe Füllergehalt macht es besonders verschleißfest – und dennoch lässt es sich gut applizieren: Auch UltraSeal XT plus wird durch den Inspiral Brush Tip besonders fließfähig und kann so hervorragend auch enge Fissuren füllen. Mit den feinen Bürstenhaaren des Ansatzes lässt es sich bestens verteilen und schließt keine Luftblasen ein. In vielen Praxen wird mitunter versucht, mit einer Sonde der Versiegler-Penetration nachzuhelfen; jedoch ist selbst eine graze Sondenspitze weitaus dicker als die feine Bürste und kann oft kaum den Fissurengrund erreichen. UltraSeal XT plus ist dank Thixotropie nach der Applikation wieder standfest und tropft nicht ab, auch nicht im Oberkiefer.

Ein Plus dieser Füllmethode mit dem Inspiral Brush Tip ist es auch, dass dabei nicht der gesamte Okkusalbereich „zugeschwemmt“ wird. Nur die Fissuren können gezielt verschlossen werden, und ein nachfolgendes umfangreiches Schleifen zur Wiederherstellung der Okklusion entfällt.

#### Was fließt, ist vielseitig

Im Jahr 2006 hat die CRA, bekannte dentale „Stiftung Warentest“ in den USA, niedrig viskose Composite getestet; UltraSeal XT plus zeigte sich als das fließfähigste, trotz hohen Füllanteils. So hat es sich auch für die sog. erweiterte Versiegelung als hervorragend geeignet erwiesen. Wird dabei Dentin freigelegt, ist statt PrimaDry ein normales Dentin-Bonding-Sys-

tem angezeigt, z. B. PQ1 oder Peak. Auch zur Erstauskleidung tiefer Kavitäten ist UltraSeal XT plus sehr gut geeignet und bildet eine erste, gut adaptierbare Schicht, auf die man nachfolgend höherviskoses Komposit aufbringt. Die Eignung von UltraSeal XT plus als Füllungsmaterial wird unterstrichen durch Röntgensichtbarkeit und die dauerhafte Abgabe von Fluoridionen.

#### Fazit: Drei Schritte für Qualität und Wirtschaftlichkeit

Durch diese drei System-Schritte: „Ätzen/Intensiv-Trocknen/Versiegeln“ werden Versiegelungen wesentlich haltbarer; wichtig nicht nur für die Kariesprävention, sondern auch für die Gewinnung von Vertrauen bei Eltern und Kindern. Dabei ist der Zeitaufwand keineswegs erhöht; im Gegenteil, die rasche, gezielte Spritzenapplikation macht die wenigen Sekunden für den PrimaDry-Auftrag bei Weitem wieder wett. Für die kleinen Patienten ist wichtig: Schnell fertig! Für die Eltern ist wichtig: Dauerhafter Schutz! Mit UltraSeal XT plus ist beides möglich. ◀

## kontakt

Ultradent Products, USA  
Am Westhover Berg 30  
51149 Köln  
Tel.: 0 22 03/35 92-15  
Fax: 0 22 03/35 92-22  
E-Mail: [info@updental.de](mailto:info@updental.de)  
[www.updental.de](http://www.updental.de)

ANZEIGE

# DAS Interdentalflege-Gel

2-fach aktiv – doppelt wirksam

alkoholfrei



mit Natriumfluorid (900 ppm) - Schmelzschutz  
und Chlorhexidindigluconat - Effektive Reinigung

Bewährt als  
Kuranwendung  
bei individueller  
Disposition zu  
• Karies  
• Plaque

#### Parodontitis entsteht im Zwischenraum

Der für die Mundhygiene am schwersten zugängliche Bereich ist der Zahnzwischenraum. Bei unzureichender Reinigung nisten sich Bakterien gerade hier ein, Plaque und Entzündungen können die Folge sein.

#### Optimale Mundhygiene durch Interdentalflege

Die punktgenaue Verwendung in den sensitivsten Arealen sorgt dafür, dass die anti-bakteriellen Effekte genau dort einsetzen, wo sie gebraucht werden: in und an den Taschen der Zwischenräume.

FLEXI



Tandex GmbH  
Graf-Zeppelin-Str. 20  
24941 Flensburg

Telefon: 0461 4807980  
Telefax: 0461 4807981  
E-Mail: [germany@tandex.dk](mailto:germany@tandex.dk)

**TANDEX**

Markenartikel für die Interdentalflege