

Interdentalreinigung: Moderne Bürstchen für mehr Compliance

FALLBEISPIELE Das Wissen um die Wichtigkeit der täglichen Reinigung auch der Zahnzwischenräume ist bei den allermeisten Erwachsenen in Deutschland zwar vorhanden, die Umsetzung lässt jedoch nach wie vor zu wünschen übrig. Zu umständlich, zu unbequem, zu zeitraubend oder gar zu schmerzhaft sind die gängigen Argumente, die doch schnell entkräftet werden können.

Mit den neuen GUM® SOFT-PICKS® Advanced – die jetzt zusätzlich in den Größen „Small“ und „Large“ zur Verfügung stehen – ist zu Hause wie auch unterwegs eine schnelle, unkomplizierte und äußerst komfortable Interdentalreinigung möglich.

sie dazu zu bewegen, auch die Reinigung der Interdentalräume gewissenhaft täglich durchzuführen, weiß jeder, der im Bereich Prophylaxe arbeitet, aus leidvoller Erfahrung. „Ein sinnvolles Hilfsmittel, um den für die Zahnbürste kaum erreichbaren, annähernd

DREI KURZE FALLBEISPIELE AUS DER TÄGLICHEN PRAXIS VON SILKE MÖLLER, ZMF

EINFACH COOL

• Ein **24-jähriger Student** besucht meine Praxis schon seit einigen Jahren, allerdings etwas unregelmäßig. Zum täglichen Putzen benutzt er eine elektrische Zahnbürste, Zahnseide wird nur sehr sporadisch eingesetzt. Die Untersuchung zeigt eine leichte Gingivitis, der Papillen-Blutungs-Index (PBI) beträgt 74 %, der Approximalraum-Plaque-Index (API) 16 %. Da aufgrund seiner etwas größeren Zahnzwischenräume eine effektive Reinigung mit Zahnseide nur schwer möglich ist, demonstrierte ich dem Patienten die GUM® SOFT-PICKS® Advanced Regular. Durch deren konisch zulaufende Spitze passen diese sowohl im Frontzahn- als auch im Backenzahnbereich. Der Patient bewertet die Handhabung spontan als „echt cool“ und viel angenehmer als Zahnseide.

MÜHELOS ALLE ZÄHNE ERREICHEN

• Die **63-jährige Patientin** hat ihren festsitzenden Zahnersatz im Ober- und im Unterkiefer schon seit 15 Jahren. Sie klagt über Zahnfleischbluten und Foetor ex ore. Ihre Pflege beschränkt sich auf das Putzen mit der elektrischen Zahnbürste sowie den Gebrauch einer Mundspülung. Der anfängliche Versuch



Im Leitfaden der Bundeszahnärztekammer „Qualifizierte Prophylaxe in der Zahnarztpraxis“ steht: „Zu den Säulen der Prävention von Karies und Parodontitis wird an erster Stelle eine effektive, altersentsprechende Mundhygiene gerechnet. Neben der Mundhygienetechnik sollte gleichzeitig eine Erläuterung zu den richtigen Hilfsmitteln (z.B. Zahnbürste, Zahnseide, Interdentalbürste) erfolgen“.¹ Doch wie schwer es ist, manchen Patienten die richtigen Techniken beizubringen und vor allem,

dreieckigen Bereich zwischen den Zähnen zu reinigen, muss nicht nur effektiv, sondern auch leicht einzusetzen sein“, berichtet Silke Möller, ZMF aus München. Zahnseide ist bei größeren Zwischenräumen oft nicht wirksam genug und die Molaren sind nur schwer zu erreichen. Die gängigen, aus Draht und Borsten bestehenden Hilfsmittel bereiten durch ihr leichtes Umbiegen und der damit verbundenen Verletzungsgefahr vielen Patienten erhebliche Probleme. „Beste Erfahrungen haben

KOSTENLOSES
KENNENLERN-
SEMINAR &
GRILLKURS

HEIß AUF DAMPISOFT?

WERDEN SIE ZUM DAMPISOFT GRILLMEISTER!

Sie sind Zahnarzt und auf der Suche nach einer professionellen Software-Lösung? Dann lernen Sie unser DS-WIN lebendig und praxisnah kennen. Wir präsentieren Ihnen in einem kompakten Seminar die Vorzüge unserer Produkte. Im Anschluss zeigen Ihnen Kochprofis wertvolle Tipps und Tricks beim Grillen. Wir freuen uns auf Sie!

JETZT ANMELDEN: www.dampsoft.de/grillmeister

**DIE EVENT
LOCATIONS ...**
*Seien Sie unser
exklusiver Gast!*

REMAGEN

28.09.2018

Kochschule La cucina

BERLIN

21.09.2018

Weber Grill Academy

MÜNCHEN

07.09.2018

Ziemann's Grillevent



der Patientin, Interdentalbürstchen einzusetzen, scheiterte an den sehr engen Zahnzwischenräumen. Zudem empfand sie die Interdentalbürstchen als sehr unangenehm, da das Metall spürbare Schmerzen verursachte. Der PBI der Patientin liegt bei 96 %, der API bei 100 %. Nach Besprechung der Putztechnik stelle ich die GUM® SOFT-PICKS® Advanced Small vor, gebe der Patientin einige Muster mit und bestelle sie nach vier Wochen zur Kontrolle wieder ein. Der PBI ist auf 23 % zurückgegangen und die Patientin hoch motiviert, da sie nun mühelos und schmerzfrei alle Zwischenräume reinigen kann. Sie beschreibt die Anwendung als sehr angenehm und bemerkt mit Freude, dass der schlechte Geschmack im Mund und auch der Mundgeruch deutlich zurückgegangen sind.

AUCH „MUFFEL“ KÖNNEN ÜBERZEUGT WERDEN

- Der **42-jährige Handwerker** kam wegen häufigem Zahnfleischbluten erstmals in die Praxis. Er putzt mit der elektrischen Bürste, für weitere Mundhygiene oder Interdentalraumpflege hat er keine Geduld („Alles viel zu fummelig“). Das Zahnfleischbluten sei wohl erblich, da seine Eltern das gleiche Problem gehabt und schon früh viele Zähne verloren hätten. Bei der Untersuchung zeigen sich sehr freie Zahnhälsen (besonders im Bereich des vorhandenen Zahnersatzes), der API liegt bei 89 %, der Sulkus-Blutungs-Index (SBI) bei 100 %. Mein Versuch, ihn kurz über die Entstehung von Karies und Parodontitis aufzuklären, fruchtet nur wenig („Lieber nicht zu viel Theorie ...“). Ich empfehle und demonstriere die GUM® SOFT-PICKS® Advanced, der Patient möchte versuchen, sie zu Hause auszuprobieren. Beim zweiten Praxisbesuch sechs Monate später – früher wollte er nicht kommen – ist die Gingiva deutlich straffer und der SBI auf 23 % zurückgegangen. Dem Patienten gefällt die Anwendung „ganz nebenbei am Abend vor dem Fernseher“.



wir mit den GUM® SOFT-PICKS® Advanced gemacht“, so Frau Möller. „Durch die gebogene Form ist es eine Leichtigkeit, auch im hinteren Backenzahnbereich zu arbeiten. Die drei erhältlichen Größen stellen sicher, dass für jeden Patienten die passende Form verfügbar ist.“

Neu: Drei Größen für alle Zahnzwischenräume

Um eine gründliche und vollständige Zahnzwischenraumpflege zu erleichtern und deutlich komfortabler zu machen, hat die Firma Sunstar in Zusammenarbeit mit Zahnexperten ein neues Zahnpflegeprodukt entwickelt und laufend weiter verbessert. GUM® SOFT-PICKS® Advanced, die nächste Generation der Interdentalreiner, sind metallfrei und dadurch besonders angenehm, flexibel sowie sicher und somit auch für Anfänger gut geeignet. Kennzeichnend ist deren der natürlichen Wölbung des Kiefers angepasste Kurvenform, durch die sich auch die Interdentalräume der Molaren gut erreichen lassen. Der konisch geformte Reinigungsbereich sorgt dafür, dass verschieden große Zahnzwischenräume ausgefüllt werden. Auch Implantate, Brücken oder kieferorthopädische Apparaturen lassen sich aufgrund dieser Form gut reinigen. Neben der Größe „Regular“ sind neu auch die Größen „Small“ für ganz schmale und „Large“ für sehr weite Interdentalräume erhältlich. Das Griffdesign sorgt für eine verbesserte Ergonomie, die höhere Materialbelastbarkeit für mehr Stabilität. GUM® SOFT-PICKS® Advanced enthalten kein Hartplastik, sind holz-, metall-, latex- und silikonfrei und können so von Menschen mit sensiblem Zahnfleisch

wie auch von Allergikern problemlos angewendet werden. Ein in der Verkaufspackung enthaltenes praktisches Reiseetui garantiert auch unterwegs und zwischendurch eine saubere und sichere Möglichkeit der Aufbewahrung. Die Anwendung der GUM® SOFT-PICKS® Advanced ist so einfach, dass sie auch ohne Spiegel durchgeführt werden kann.

Die Studie von Hennequin-Hoenderdos et al.² bestätigt: GUM® SOFT-PICKS® Advanced sind sowohl bei der Plaqueentfernung als auch beim Rückgang von Gingivitis genauso effizient wie eine drahtgebundene Interdentalbürste. Außerdem empfanden die Patienten die Anwendung der GUM® SOFT-PICKS® Advanced als angenehmer.

Fotos: © Sunstar

Quellen

- 1 Bundeszahnärztekammer (BZÄK) Leitfaden „Qualifizierte Prophylaxe in der Zahnarztpraxis“, 2. Aufl., November 2003.
- 2 Hennequin-Hoenderdos N.L. et al. Int J Dent Hyg. 2017 Sep 26. doi: 10.1111/idh.12316. (Epub ahead of print) Efficacy of a rubber bristles interdental cleaner compared to an interdental brush on dental plaque, gingival bleeding and gingival abrasion: A randomized clinical trial.

INFORMATION

Sunstar Deutschland GmbH
Aiterfeld 1
79677 Schöna
Tel.: 07673 885-10855
www.gum-professionell.de



Macht Wasserhygiene glücklich?

Ja – sagen Zahnärzte aus ganz Deutschland.
Mehrere tausend Behandlungseinheiten sind inzwischen
dank SAFEWATER rechtssicher frei von Biofilm.



Dr. Tilo Koitzsch
3 Dentaleinheiten
seit 2013 Kunde



Dr. Lilia Gries
3 Dentaleinheiten
seit 2013 Kunde



Dr. Peter Kröncke
3 Dentaleinheiten
seit 2012 Kunde

Profitieren auch Sie von garantierter Rechtssicherheit und
Kosteneinsparungen. Vereinbaren Sie jetzt eine kostenfreie
Sprechstunde Wasserhygiene für Ihre Praxis.



BLUE SAFETY
Die Wasserexperten

Fon **00800 88 55 22 88**

www.bluesafety.com/Termin