

Mehr aus Wissenschaft
& Forschung auf
ZWP online.



LUNCHPAKET
Kurzweiliger Lesestoff
für die Pause

LUNCHPAKET

Unsere Rubrik **LUNCHPAKET** informiert zu Funden und Erkenntnissen aus der Wissenschaft und Forschung rund um Zahn- und Allgemeingesundheit.

Postbiotika zeigen Wirkung bei Zahnfleischentzündungen

Blutendes Zahnfleisch gehört zu den häufigsten Anzeichen einer Gingivitis. Eine Arbeitsgruppe aus Japan hat nun untersucht, ob sogenannte Postbiotika entzündliche Prozesse im Mund beeinflussen können. Die Ergebnisse der randomisierten klinischen Studie wurden im *Journal of Periodontology* veröffentlicht.¹

An der Untersuchung nahmen 116 Erwachsene mit leichter Gingivitis teil. Über einen Zeitraum von sechs Wochen erhielten die Probanden zweimal täglich Fruchtgummis mit hitzeinaktivierten Bestandteilen des Bakteriums *Lactiplantibacillus pentosus* ONRICb0240 oder ein Placeboprodukt. Weder die Probanden noch die Untersucher wussten, wer welches Präparat erhielt. In der Gruppe mit den Postbiotika gingen die Blutungen auf Sondieren deutlich zurück. Auch die klinischen Entzündungszeichen des Zahnfleisches verbesserten sich. Veränderungen bei Plaquewerten oder parodontalen Sondierungstiefen konnten dagegen nicht festgestellt werden.

Die Autoren schreiben in ihrer Arbeit, dass die Wirkung nicht auf eine Verringerung bakterieller Beläge zurückzuführen ist. Vielmehr könnten Bestandteile der inaktivierten Bakterien die Immunreaktion der Mundschleimhaut beeinflussen. Postbiotika unterscheiden sich von Probiotika dadurch, dass sie keine lebenden Mikroorganismen enthalten. Die eingesetzten Bakterien werden inaktiviert und anschlie-

ßend als Bestandteil von Lebensmitteln oder Nahrungsergänzungsmitteln verwendet. Dadurch entfallen Anforderungen an Kühlung oder Haltbarkeit, die bei lebenden Kulturen eine Rolle spielen.

Die Ergebnisse lassen sich nicht auf Patienten mit Parodontitis übertragen. Die Untersuchung beschränkte sich auf Personen mit leichter Gingivitis und lief über sechs Wochen. Aussagen zur langfristigen Wirkung oder zu therapeutischen Effekten bei parodontalen Erkrankungen sind daher nicht möglich. ■

Autorin: Katja Kupfer | ZWP online

Hinweis: Die Studie entstand in Zusammenarbeit mit dem Hersteller des untersuchten Postbiotikums. Entsprechende Angaben wurden in der Publikation offengelegt.



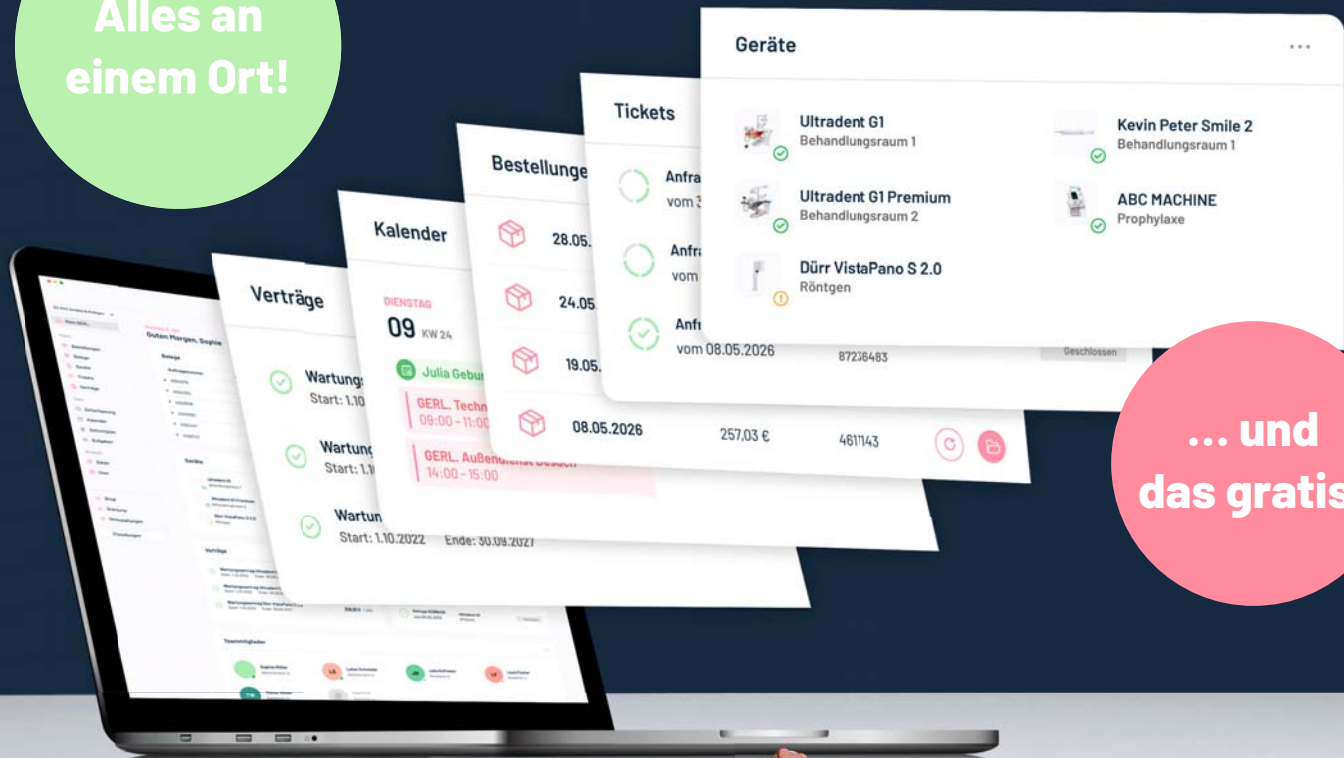
Symbolbild (KI-generiert)

1 Anhao Liu et al, Consuming heat-inactivated *Lactiplantibacillus pentosus* ONRICb0240-containing postbiotics reduces gingival inflammation: A double-blind randomized clinical trial, *Journal of Periodontology* (2026). DOI: 10.1002/jper.70141

MEIN @ GERL.

Das neue Kundenportal

Alles an
einem Ort!



... und
das gratis!

Mein GERL.

DAS NEUE KUNDENPORTAL
FÜR IHRE PRAXIS UND IHR LABOR

Ihr neues Kundenportal macht's möglich

- Geräte verwalten
- Technik-Termine online buchen
- Belege & Verträge einsehen
- Team organisieren



gerl-dental.de/meingerl

