

## Lacksystem für helle Zähne

Gezielte lokale Bleaching-Behandlung ohne Applikationsschiene möglich. Von Dr. Gabriele David, Schaan, Liechtenstein.

Viele Menschen wünschen sich helle Zähne. Sie unterstreichen das gepflegte Aussehen und stehen für Gesundheit. Das Leistungsangebot zahlreicher Zahnarztpraxen umfasst

für eine sehr schonende Reinigung und Politur. Sie erhält den natürlichen Glanz des Zahnschmelzes genauso wie den höchstästhetischer Keramikversorgungen. Die Oberflä-

chung sehr hochkonzentrierter Wasserstoffperoxidhaltiger Produkte.<sup>5-7</sup> Die lokale Applikation des Lackes erleichtert das Aufhellen der gesamten Lachlinie, schief stehender Zähne

• Eine feine Schicht VivaStyle Paint On Plus mit dem Pinsel auf die Zähne auftragen. Danach die Lippen noch ca. 30 Sekunden lang hochziehen. Die trockene Lackschicht erscheint mattweiß. Die Behandlung im Unterkiefer erfolgt entsprechend.

- Den Mund schließen, wobei der Lack nicht weiter stört und auch das Sprechen nicht behindert.
- Nach zehn Minuten wird der Lack mit einer weichen Zahnbürste ohne Zahnpasta oder einem Papiertuch einfach entfernen.

VivaStyle Paint On Plus kann einmal pro Tag über 14 Tage oder zweimal pro Tag über sieben Tage appliziert werden. Dabei sollte die Behandlung täglich ohne Unterbrechung erfolgen. Um der Gefahr neuer Verfärbungen vorzubeugen, ist der Konsum von Kaffee, Schwarztee, Rotwein, Cola-Getränken sowie Rauchen zu vermeiden bzw. zu reduzieren, bis die Behandlung beendet ist.



**Abb. 1:** Befundaufnahme und professionelle Beratung. (© H.-C. Weinhold) – **Abb. 2:** Die professionelle Zahnreinigung vor der Anwendung eines Bleaching-Lackes. (© H.-C. Weinhold) – **Abb. 3:** Die Lackmenge im Portionierungsschälchen reicht für die Ober- und Unterkieferzähne. – **Abb. 4:** Die Applikation des Lacksystems zum Aufhellen der Zähne während der Intensivbehandlung in der Praxis. (© H.-C. Weinhold) – **Abb. 5:** Nach zehn Minuten wird der Lack mit einer Sonde entfernt. (© H.-C. Weinhold) – **Abb. 6:** Einfache Anwendung des Lacksystems zu Hause. – **Abb. 7:** Schonende Zahnpflege mit Fluor Protector Gel mit Kalzium, Fluorid und Phosphat.

die professionelle Zahnreinigung (PZR) und das Bleichen verfärbter Zähne, um den Wunsch nach natürlich weißen Zähnen zu erfüllen. Verschiedene Methoden stehen dafür zur Verfügung. Ein Lacksystem ermöglicht zum Beispiel eine gezielte lokale Bleaching-Behandlung ohne Applikationsschiene.

### Beratung

Die Behandlung startet mit Befundaufnahme, Diagnose und Klärung der individuellen Bedürfnisse des Patienten (**Abb. 1**). Im Beratungsgespräch ist unbedingt darauf hinzuweisen, dass sich vorhandene Kronen, Veneers und Füllungen nicht aufhellen lassen. Die Befundaufnahme und Diagnose geben wichtige Informationen für die Beratung und liefern Hinweise auf die erreichbaren Ergebnisse, wobei eine Bleichtherapie die Zähne nur bis zur natürlichen individuellen Farbe aufzuhellen vermag.

### Professionelle Zahnreinigung

Sichtbare Erfolge erzielt im ersten Schritt häufig bereits eine PZR, zum Beispiel mit Prophy-Pasten wie Proxyl von Ivoclar Vivadent. Pasten mit unterschiedlichem Abrasionsvermögen erlauben eine bedarfsorientierte, schonende Behandlung. RDA-Werte erleichtern die Auswahl und ermöglichen, einen unnötigen Abrieb der Zahnhartsubstanz, das Aufrauen von Restaurationsoberflächen oder eine Irritation des Zahnfleisches zu vermeiden. Mit den Pasten höherer Abrasivität, RDA 36 bzw. RDA 83, lassen sich hartnäckige Beläge oder Verfärbungen effektiv beseitigen (**Abb. 2**). Eine weitere Paste ohne Bimsstein (RDA 7) sorgt

chenbeschaffenheit von Composite-Füllungen bleibt bestehen.<sup>1-3</sup> Dies ist von Bedeutung, da aufgeraute Stellen Verfärbungen und die Ablagerung von Belägen begünstigen.

### Bleaching ohne Schiene

Ein effektives Aufhellen der Zähne ohne Schiene ermöglicht ein Lacksystem wie VivaStyle Paint On Plus von Ivoclar Vivadent. Das Bleichmittel mit 6% Wasserstoffperoxid und Provitamin D-Panthenol wird direkt mit einem Pinsel auf die Zähne aufgetragen. Es bildet sich eine speichelunlösliche Schicht, die sehr gut auf den Zähnen haftet und auch mechanischem Abrieb standhält. Das Wasserstoffperoxid entfaltet schnell, direkt und vollständig seine Wirkung an Ort und Stelle. Daher kann der Lack bereits nach zehn Minuten wieder entfernt werden.<sup>4</sup>

Dagegen liefert das Auftragen von Bleichgelen mit einem Pinsel oder Stift nur eingeschränkte Aufhellungseffekte. Auf diese Weise aufgetragene Gele verbleiben nur kurz auf den Zähnen. Es fehlt die Schiene, die eine Barriere gegen den Speichel und mechanische Einflüsse von Lippen und Wangen bildet.

### Mögliche Behandlungsabläufe

VivaStyle Paint On Plus eignet sich für unterschiedliche Behandlungskonzepte: die Intensivbehandlung ausschließlich in der Praxis sowie nach der zahnärztlichen Befundaufnahme und Beratung die Anwendung zu Hause.

#### Intensivbehandlung in der Praxis

In der Praxis kann VivaStyle Paint On Plus mehrmals in einer



Das Verfahren:

- Das Lacksystem in ein Portionierungsschälchen füllen, wobei die Menge die Behandlung von Ober- und Unterkiefer abdeckt (**Abb. 3**).
- Nach dem Reinigen und Trocknen der Zähne den Lack mit dem Pinsel einmal fein auftragen (**Abb. 4**). Eine dicke Schicht oder mehrere Lackschichten übereinander führen nicht zu besseren Ergebnissen. Ein Kontakt mit dem Zahnfleisch ist möglichst zu vermeiden. Andernfalls kann eventuell kurzzeitig ein leicht brennendes Gefühl auftreten. Nach der zehnminütigen Einwirkzeit den Lack zum Beispiel mit einer Sonde entfernen (**Abb. 5**) und erneut eine Schicht auf die getrockneten Oberflächen auftragen. Dieses Vorgehen noch fünfmal wiederholen.<sup>5</sup>

Verschiedene Studien dokumentieren die Wirksamkeit dieser Methode. Die Behandler bewerten die Intensivtherapie mit dem Lacksystem als schonender und angenehmer im Vergleich zur Anwen-

sowie der Approximalbereiche. Auch einzelne verfärbte Zähne lassen sich gezielt behandeln.

#### Lackapplikation zu Hause

Im Rahmen der Beratung für die häusliche Anwendung des Lackes können die Auswahl des passenden OptraGate und die Unterweisung in seine Handhabung erfolgen. Da der Patient den Lippen-Wangen-Halter ausschließlich persönlich benutzt, kann er für eine Mehrfachanwendung mitgegeben werden.

Ohne OptraGate ermöglicht ein breites Lächeln den Zugang zu den Zahnflächen (**Abb. 6**).

Das Vorgehen:

- Die Zähne gründlich putzen, Approximalräume mit Zahnseide reinigen und Zahnpastareste völlig abspülen.
- Mit einem weichen, saugfähigen Tuch zuerst die Front- und Seitenzähne des Oberkiefers trocken tupfen. Um das Applizieren des Lackes zu erleichtern, bleiben die Lippen weiterhin hochgezogen.

### Schonende Zahnpflege

Nach dem Entfernen des Lacksystems empfiehlt sich zum Beispiel Fluor Protector Gel von Ivoclar Vivadent für die schonende, effektive Zahnpflege. Das milde, pH-neutrale Gel enthält Kalzium, Fluorid und Phosphat. Diese Komponenten fördern die Remineralisation des Zahnschmelzes (**Abb. 7**). Für die Pflege des Zahnfleisches sorgt das Provitamin D-Panthenol. [DT](#)

### Kontakt



**Dr. Gabriele David**

Ivoclar Vivadent AG  
Bendererstr. 2  
9494 Schaan, Liechtenstein  
[www.ivoclarvivadent.com](http://www.ivoclarvivadent.com)





Minimalinvasive Implantologie State of the Art –  
Behandlungskonzepte von Strukturerhalt bis  
Sofortimplantation



Hauptsponsoren



## 12. Süddeutsche Implantologietage EUROSYMPOSIUM

22./23. September 2017 in Konstanz  
Hedicke Gastro Benefits

ONLINE-ANMELDUNG/  
KURSPROGRAMM



www.eurosymposium.de

### PRE-CONGRESS

Freitag, 22. September 2017

#### PRE-CONGRESS

12.00 – 13.00 Uhr

#### OPENING – BBQ

Eröffnung der begleitenden Dentalausstellung  
mit kollegialen Gesprächen, Grillbüfett und  
Getränken

#### LIVE-OPERATIONEN

In der Praxis von Prof. Dr. Dr. Frank Palm, Klinikum Konstanz,  
Abt. Plastische Kiefer- und Gesichtschirurgie (Mainaustraße 37).

Die Live-Übertragung erfolgt in den Tagungssaal.

13.00 – 14.30 Uhr

#### LIVE-OP 1

Prof. Dr. Dr. Frank Palm/Konstanz

Bone Level Implantate im  
atrophien Kiefer

14.30 – 15.00 Uhr

Pause/Besuch der Industrieausstellung

15.00 – 16.00 Uhr

#### LIVE-OP 2

Prof. Dr. Dr. Frank Palm/Konstanz

Sinuslift-Update! – Rekonstruktion des  
komprimierten, posterioren Oberkiefers

16.00 – 16.30 Uhr

Pause/Besuch der Industrieausstellung

16.30 – 17.30 Uhr

#### LIVE-OP 3

Dr. Efthymios Karinos/Schwäbisch Gmünd

Mini-Dental-Implantate – Implantation  
im zahnlosen Unterkiefer

### HELFERINNEN

Freitag, 22. September / Samstag, 23. September 2017

Freitag: 12.00 – 19.00 Uhr (inkl. Pausen)

Samstag: 09.00 – 19.00 Uhr (inkl. Pausen)

#### SEMINAR HYGIENE

Weiterbildung und Qualifizierung Hygienebeauftragte(r)  
für die Zahnarztpraxis

Iris Wälter-Bergob/Meschede

- ✓ 20-Stunden-Kurs mit Sachkundenachweis
- ✓ Lernerfolgskontrolle durch Multiple-Choice-Test
- ✓ inkl. umfassendem Kursskript

### HAUPTKONGRESS

Samstag, 23. September 2017 (inkl. Pausen und Diskussionen)

Wissenschaftliche Leitung: Prof. Dr. Dr. Frank Palm/Konstanz

09.05 – 09.35 Uhr

Prof. Dr. Dr. Frank Palm/Konstanz

Neue Wege bei der Knochenregeneration –  
wissenschaftliche Erkenntnisse und neue  
Behandlungsmöglichkeiten

09.35 – 10.05 Uhr

Prof. Dr. Michael Bornstein/Hong Kong SAR (CN)

3-D-Röntgen minimalinvasiv: Was taugen  
neue „low-dose“-Protokolle?

10.05 – 10.30 Uhr

Dr. Manuel Bras da Silva/Lünen

Stimulation der Bildung von Eigenknochen mittels  
alloplastischem Knochenersatzmaterial. Wissen-  
schaftliche Grundlagen und klinische Ergebnisse

11.10 – 11.40 Uhr

Prof. Dr. Georg-H. Nentwig/Frankfurt am Main

Gedockte Implantateinheilung: Heute noch aktuell?

11.40 – 12.05 Uhr

Dr. Frank Kornmann/Oppenheim\*

Implantologie kompromisslos in Chirurgie und  
Prothetik – ein praxisrelevantes Therapiekonzept

12.05 – 12.30 Uhr

Dr. Fred Bergmann/Viernheim\*

Weniger Augmentation mit knochenadaptivem  
und innovativem Implantatdesign. Das aktuelle  
Protokoll der minimalinvasiven Implanttherapie  
für die Sofort- und Spätimplantation

13.45 – 14.15 Uhr

Dr. Georg Bach/Freiburg im Breisgau

Minimalinvasive Behandlungsansätze zur  
Therapie periimplantärer Läsionen

14.15 – 14.40 Uhr

Dr. Efthymios Karinos/Schwäbisch Gmünd

Mini-Implantate: Eine sichere Therapiealternative

14.40 – 15.05 Uhr

Dr. Stefan Hicklin/Genf (CH)

Relevante Grundlagen, um minimalinvasive  
Versorgungskonzepte zum Erfolg zu führen

15.45 – 16.15 Uhr

Dr. Arzu Tuna/Köln

Der natürliche Erhalt des Emergenzprofils.  
Prävention statt Rekonstruktion

16.15 – 16.45 Uhr

Dr. Umut Baysal/Köln

Der natürliche Erhalt des Emergenzprofils.  
Klinische Umsetzung im Alltag

### ORGANISATORISCHES

#### Veranstaltungsort

Hedicke Gastro Benefits

Luisenstraße 9, 78464 Konstanz, Deutschland

Tel.: +49 7531 94234-0 | www.hedicke-gastro.de

#### Zimmerbuchungen in den Veranstaltungshotels und in unterschiedlichen Kategorien

PRIMECON

Tel.: +49 211 49767-20 | Fax: +49 211 49767-29

info@prime-con.eu | www.primcon.eu

#### KONGRESSGEBÜHREN

Freitag, 22. September 2017

Live-Operationen 1 2 3 105,– € zzgl. MwSt.

Tagungspauschale (inkl. Opening-BBQ)\*\* 59,– € zzgl. MwSt.

Samstag, 23. September 2017

Zahnarzt 160,– € zzgl. MwSt.

Assistent (mit Nachweis) 109,– € zzgl. MwSt.

Tagungspauschale\*\* 59,– € zzgl. MwSt.

#### PROGRAMM TEAM

Hygieneseminar (Freitag und Samstag)

Zahnarzt 275,– € zzgl. MwSt.

Helferin 224,– € zzgl. MwSt.

Teampreis (ZA+ZAH) 448,– € zzgl. MwSt.

Tagungspauschale (beide Tage, pro Person)\*\* 118,– € zzgl. MwSt.

\*\*Die Tagungspauschale ist für jeden Teilnehmer verbindlich zu entrichten (umfasst Kaffeepausen,  
Tagungsgetränke und Imbissversorgung).

#### Veranstalter:

OEMUS MEDIA AG

Holbeinstraße 29 | 04229 Leipzig | Deutschland

Tel.: +49 341 48474-308 | Fax: +49 341 48474-290

event@oemus-media.de | www.oemus.com



#### Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. Dr. Frank Palm/Konstanz

#### Fortbildungspunkte:

Die Veranstaltung entspricht den Leitsätzen und Empfehlungen der  
KZBV vom 23.09.05 einschließlich der Punktebewertungsempfehlung  
des Beirates Fortbildung der BZÄK vom 14.09.05 und der DGZMK  
vom 24.10.05, gültig ab 01.01.06.

✓ Bis zu 16 Fortbildungspunkte

Hinweis: Nähere Informationen zu den Seminaren und den Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden  
Sie unter [www.oemus.com](http://www.oemus.com)

\* Mit freundlicher Unterstützung der Firma Dentsply Sirona Implants.



## EUROSYMPOSIUM 12. Süddeutsche Implantologietage

Anmeldeformular per Fax an  
+49 341 48474-290  
oder per Post an

OEMUS MEDIA AG  
Holbeinstraße 29  
04229 Leipzig  
Deutschland

DT D-A-CH 5/17

Für die Veranstaltung EUROSYMPOSIUM/ 12. Süddeutsche Implantologietage am 22./23. September 2017 in Konstanz melde ich folgende  
Personen verbindlich an:

Online-Anmeldung unter: [www.eurosymposium.de](http://www.eurosymposium.de)

| Titel, Name, Vorname, Tätigkeit | <div><input type="checkbox"/> Live-OP ❶</div> <div><input type="checkbox"/> Live-OP ❷</div> <div><input type="checkbox"/> Live-OP ❸</div> |         |                     | <input type="checkbox"/> Vorträge | <input type="checkbox"/> Hygieneseminar |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|
|                                 | Freitag                                                                                                                                   | Samstag |                     | Freitag und Samstag               |                                         |
| Titel, Name, Vorname, Tätigkeit | <div><input type="checkbox"/> Live-OP ❶</div> <div><input type="checkbox"/> Live-OP ❷</div> <div><input type="checkbox"/> Live-OP ❸</div> |         |                     | <input type="checkbox"/> Vorträge | <input type="checkbox"/> Hygieneseminar |
| Titel, Name, Vorname, Tätigkeit | Freitag                                                                                                                                   | Samstag | Freitag und Samstag |                                   |                                         |

Praxisstempel

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Veranstaltungen 2017 erkenne  
ich an.

Datum/Unterschrift

E-Mail (Bitte angeben! Sie erhalten Ihr Zertifikat per E-Mail.)

OEMUS MEDIA AG