# Prophylaxe als Fundament der Zahn- und Mundgesundheit

**Neue deutschsprachige S3-Leitlinie bestätigt Zusatznutzen täglicher Mundspülungen.**

Um einen nachhaltigen Schutz vor oralen und in der Folge auch allgemeinen Erkrankungen zu gewährleisten, ist «die wichtigste Prophylaxestrategie die regelmässige und möglichst vollständige Entfernung des gesamten dentalen Biofilms».[1] Dennoch wird die mechanische Mundhygiene oftmals ungenügend durchgeführt und so die Entwicklung des bakteriellen Zahnbelags nicht ausreichend kontrolliert.

Mit dem Paradigmenwechsel weg von der Restaurativen hin zur Präventiven Zahnheilkunde hat sich auch die Überzeugung in der Zahnmedizinerschaft verankert, dass die regelmässige Entfernung des dentalen Biofilms als wichtigste Prophylaxestrategie zur Vermeidung von parodontalen Erkrankungen gelte. Den Nutzen der ergänzenden Anwendung von Mundspüllösungen (z. B. ätherische Öle) bestätigt nun auch die im November 2018 veröffentlichte S3-Leitlinie «Häusliches chemisches Biofilmmanagement in der Prävention und Therapie der Gingivitis». Die neue Leitlinie verfolgt das Ziel, «den Anwendern eine Entscheidungshilfe zur Prävention und Therapie gingivaler Erkrankungen mittels Mundspüllösungen zu geben». Wirkstoffe wie ätherische Öle, Chlorhexidin, Triclosan/Copolymer werden hierbei als Ergänzung zur mechanischen Reinigung zu einer Reduktion der Gingivitis empfohlen.[2–5]

Die dauerhafte Anwendung von Mundspüllösungen als Ergänzung der täglichen mechanischen Mundhygiene-Massnahmen eignet sich prinzipiell für alle Patienten. Laut S3-Leitlinie wird die Anwendung u. a. für Personengruppen mit besonderem Unterstützungsbedarf, die unter spezieller Medikation stehen oder mit mechanisch schwer zugänglichen Bereichen im Mundraum empfohlen.

Nähere Informationen u. a. zum Thema effektives Biofilmmanagement finden Sie im Internet unter www. listerine.ch. DT

**Johnson & Johnson GmbH**
Listerine · Tel.: 00800 26026000 (kostenfrei)
www.listerine.ch


[1] DG PARO, DGZMK. S3-Leitlinie (Kurzversion): Häusliches chemisches Biofilmmanagement in der Prävention und Therapie der Gingivitis. Parodontologie 2018.
[2] Haas AN, Wagner TP, Muniz FW, Fiorini T, Cavagni J, Celeste RK. Essential oils-containing mouthwashes for gingivitis and plaque: Meta-analyses and meta-regression. J Dent 2016;55:7–15.
[3] Haps S, Slot DE, Berchier CE, Van der Weijden GA. The effect of cetylpyridinium chloride-containing mouth rinses as adjuncts to toothbrushing on plaque and parameters of gingival inflammation: a systematic review. Int J Dent Hyg 2008;6:290–303.
[4] James P, Worthington HV, Parnell C, Harding M, Lamont T, Cheung A, Whelton H, Riley P. Chlorhexidine mouthrinse as an adjunctive treatment for gingival health (Review). Cochrane Database Syst Rev 2017;3:CD008676.



ANZEIGE

EssenSeal®
DIE KRAFT DES TEEBAUMS

Ätherisches Teebaumöl für die fortgeschrittene, dreidimensionale Wurzelkanalobturation.

Weitere Informationen finden Sie unter
**pd-dental.com**

Produits Dentaires SA · Vevey · Switzerland

EssenSeal®
BEGLEITER
PD™ Papierspitzen,
PD™ Guttaperchaspitzen,
2% 4% 6%
und Konventionell
Präzis auf extrem genaue Toleranzen gerollt.

SMART PRODUCTS FOR ENDO LOVERS

# Eine Klasse für sich

optional mit
**One-Shot**

## PaX-i3D$^{10/17}$Green$^{2}$

- >> GREEN$^2$ = Bildqualität$^2$
- >> 3D Umlauf: 5,9 Sek.
  → Minimale Bewegungsartefakte
- >> Fast Scan CEPH: 3,9 Sek.
- >> WELTKLASSE in Bildqualität, Homogenität und Geometrie!
- >> Minimale Metallartefakte und Strahlendosis!

NEU

8x9 Modell
>> Nachrüstbar auf 12x9 und 16x9

## PaX-i3D$^{8/12/16/18}$Green$^{nxt}$

- >> WELTREKORD
  3D Umlauf: 4,9 Sek.
  → Minimale Bewegungsartefakte
- >> WELTREKORD:
  opt. Fast Scan CEPH: 1,9 Sek.
- >> WELTKLASSE in Bildqualität, Homogenität, Geometrie, Metallartefakten und Strahlendosis!


www.orangedental.de / Tel.: 0049 7351 474 990
Fragen Sie Ihren orangedental Fachhändler.


orangedental
premium innovations
DDI inside