Straffung durch Ultraschall

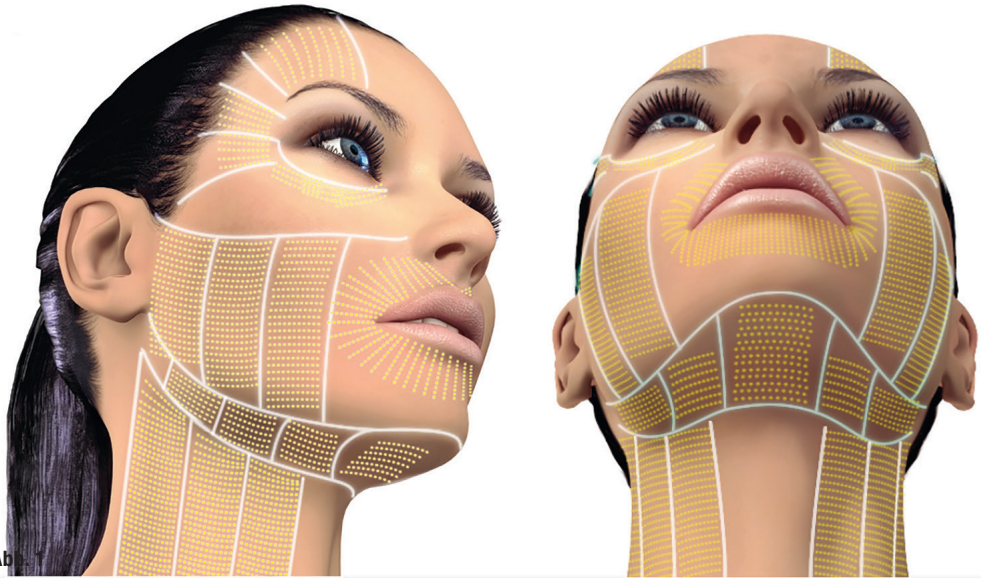
Autor: Dr. med. Benjamin Durani

© Kopytin Georgy / Shutterstock.com

Der Wunsch nach strafferer Haut ist allgegenwärtig, doch nicht immer wünschen die Betroffenen einen chirurgischen Eingriff. So steigt die Nachfrage nach Fillern und Botulinumtoxin stetig an. Durch Muskelentspannung und Volumen können die Konturen wieder verbessert werden, es gibt aber keinen direkten Einfluss auf das Bindegewebe. Hier setzt die Technik des mikrofokussierten Ultraschalls an (Ultherapy©). Durch das Setzen gezielter Hitzepunkte in die Dermis und tieferen Schichten wird das Gewebe gestrafft und die Bildung von Kollagen und Elastin gefördert.

Die Ultraschallfrequenz ist entscheidend für die Eindringtiefe in das Gewebe. Bei der verwendeten Technik werden Schallköpfe mit 10 MHz, 7 MHz und 4 MHz eingesetzt. Durch die Fokussierung der Ultraschallwellen entstehen isolierte Wärmepunkte von ca. 65–70 Grad Celsius in 1,5 mm, 3 mm und 4,5 mm Tiefe, abhängig vom jeweils benutzen Schallkopf.[1] So lassen sich verschiedene Gesichtsareale mit unterschiedlichen Hautdicken behandeln. Neben der Behandlung mit fokussiertem Ultraschall erstellt jeder Schallkopf parallel auch ein normales Ultraschallbild, sodass der Anwender individuelle anatomische Besonderheiten (z. B. große Gefäße/Knochenstrukturen) während der Behandlung vermeiden kann. Eine FDA-Zulassung des Ultherapy©-Gerätes in den USA erfolgte 2009.

Abb. 1: Geeignete Behandlungsareale.*



Behandlungsareale

Geeignet ist die Behandlung mit dem Ultherapy©-Gerät zum Heben der Augenbrauen und zur Straffung von Unterlid, Wangen, Hals und Dekolleté (Abb. 1).

Wirksamkeit

Alam et al. berichten über 36 Patienten im Alter von 32 bis 63 Jahren: Bei 86 % der Patienten wurde nach der einmaligen Behandlung ein Brauenlift-Effekt von durchschnittlich 1,5 bis 1,7 mm festgestellt.[2] Oni et al. publizierten Daten von 103 Frauen, die einmalig an den Wangen und submental behandelt wurden.[3] Schon 90 Tage nach der Behandlung zeigten 63 % der Patientinnen eine fotografisch darstellbare Straffung im behandelten Areal. Die Ergebnisse waren deutlich besser im Patientenkollektiv mit einem BMI von unter 30 kg/m². Daher scheint es bei der Wangenbehandlung besonders wichtig zu sein, Patienten zu selektieren, die nicht zu viel Übergewicht haben. Fabi et al. behandelten bei 24 Patientinnen im Alter von 38 bis 60 Jahren den Dekolletébereich. 96 % der Probandinnen zeigten eine signifikante Verbesserung der Hautstruktur schon nach 90 Tagen. Alle Patienten waren sehr zufrieden mit dem Ergebnis der Falten und Hauttextur.[4]

Behandlungsablauf

Entscheidend für die Behandlung mit dem Ultherapy©-Gerät ist die richtige Patientenselektion. Patienten, deren Haut durch einen extremen Verlust der elastischen Fasern gekennzeichnet ist (z. B. langjährige starke Raucher, regelmäßige starke Sonnenanbeter über Jahre), sind sicher nicht die besten Kandidaten für eine erfolgreiche Behandlung. Das Bindegewebe sollte noch ein wenig elastisch sein, um einen optimalen Erfolg zu erzielen. Vor der Therapie erfolgen eine schriftliche Aufklärung des Patienten und die Fotodokumentation des zu behandelnden Areals. Als Schmerzprophylaxe wird eine Stunde vor der Sitzung 800 mg Ibuprofen gegeben. Die Behandlung beginnt mit der individuell angepassten Markierung der Areale, anschließend wird darauf das Ultraschallgel aufgetragen und der Schallkopf aufgesetzt. Abhängig von der Region werden nun die Wärmepunkte unter Ultraschall-Sichtkontrolle im Gewebe abgegeben. Hierbei wird der Schallkopf langsam über das zu behandelnde Areal bewegt. Durch die Wärme kann ein Schmerzgefühl für den Patienten entstehen, das sich aber meist durch die erwähnte vorherige Schmerzprophylaxe gut tolerieren lässt.

Nebenwirkungen

Neben den durch die Wärme bedingten Schmerzen, die nur während der Behandlung auftreten, kommt es

ANZEIGE

Princess® LIFT

PDO by Aespio
Einfach, sicher, schnell – zu jüngerer und straffer Haut

LFL BASIC LFL SCREW LFL BARB II

www.princess-lift.com

VERTRIEB DURCH:

STADA Aesthetics Deutschland GmbH
Königsteiner Straße 2, 61350 Bad Homburg v. d. H.
E-Mail: sarah.schretzmair@stadaaesthetics.de

PATENTIERT UND ZERTIFIZIERT DURCH:

GRAND AESPIO INC.
610 Nonhyeon-ro, Gangnam-gu, Seoul 135-830, Korea

MEDIFIRST
1049-16 Charyeonggogae-Road, Gwangdeok-myeon, Dongnam-gu, Cheonan-si, Chungnam, 330-922, Korea
CE 1023

EC REP **DONGBANG ACUPRIME**
1 The Forrest Units Gwangd,
Hennock Road East
Exeter EX2 8RU, UK

STADAAESTHETICS

Abb. 2a: Halsareal vor Therapie.*
Abb. 2b: Halsareal 90 Tage nach Behandlung.*
Abb. 3a: Dekolleté vor Therapie.*
Abb. 3b: Dekolleté 90 Tage nach Therapie.*
* mit freundlicher Genehmigung von Merz Pharmaceuticals_Ulthera, Inc.

nach der Behandlung zu einer minimalen Schwellung und Rötung, die aber Alltagstätigkeiten der Patienten nicht beeinträchtigt. Die Patienten sind ohne Nachsorge sofort wieder gesellschaftsfähig. Gelegentlich kommt es zur Bildung kleinerer Hämatome, meist bei der Behandlung des Halses oder des submentalen Bereiches. Selten kann es durch Nervenirritationen für ein bis zwei Wochen zu einem leichten, reversiblen Taubheitsgefühl in Teilen des Behandlungsareals kommen.[5]

Zusammenfassung

Die Behandlung mit mikrofokussiertem Ultraschall ist eine gute Ergänzung zur ästhetischen Behandlung mit Botulinumtoxin und Fillermaterial. Durch gezielte Wärmeabgabe in definierten Tiefen erreicht man bei übersichtlichem Nebenwirkungspotenzial eine Hautstraffung und Festigung des Gewebes. Eine vernünftige Patientenselektion (BMI < 30 kg/m²) scheint vor allem bei der Behandlung der Wangenregion die Patientenzufriedenheit zu erhöhen._

Kontakt

Dr. med. Benjamin Durani
Bergheimer Straße 56a
69115 Heidelberg
Tel.: 06221 43413-0
Fax: 06221 43413-45
info@info-hautarzt.de
www.info-hautarzt.de

Infos zum Autor

Literatur

SINCLAIR

SINCLAIR PHARMA: DER INNOVATIVE ÄSTHETIKSPEZIALIST

Alle Sinclair Produkte sind im Rahmen eines auf den Patienten abgestimmten Behandlungskonzeptes miteinander kombinierbar.

Dem Behandler steht also ein „Komplettpaket" zur Verfügung, welches er je nach Wunsch und Realisierbarkeit zusammenstellen kann.

SINCLAIR SETZT SICH EIN

AUSGEZEICHNETE **PRODUKTE**

EXZELLENTE **SCHULUNGEN**

WERTSCHÖPFUNG

Für **SCHULUNGSTERMINE** wenden Sie sich bitte an Frau Sybille Wittmer: 069/710 456 318
swittmer@sinclairpharma.com
Oder schauen Sie sich die Termine online an:
www.sinclairpharma.de/workshops

Sinclair Pharma GmbH
Westhafenplatz 1 • 60327 Frankfurt/Main • www.sinclairpharma.com
info.de@sinclairpharma.com • Tel.: 069 - 71 04 56 330

DER KOLLAGENSTIMULATOR
MIT BESTIMMBARER HALTBARKEIT

HYALURON-FILLER
DER NEUESTEN GENERATION

DER EFFEKTIVE KOLLAGENBOOSTER

FÜR EINEN SCHRITTWEISEN UND NATÜRLICH WIRKENDEN BINDEGEWEBSAUFBAU VON BIS ZU 2 JAHREN*

*Narins et al. A randomized study of the efficacy and safety of injectable poly-l-lactic acid vs. human based collagen implant in the treatment of naso-labial wrinkels. JAAD, March 2010.